



大和市民活動センターは、2014年11月1日で10年目を迎えます。

**2004年→2014年**

この「**10年の歩み**」を毎月「あの手この手」に折り込んでお届けします。

＜ボランティア＞

発行・大和市民活動センター 第3号 2014年6月1日発行

### 高校生ボランティアの土壌

柏木学園高等学校 生徒支援担当  
濱谷美代子

自立にはまだ少し時間のかかる高校生たちが、他者の役に立ちたいと願って始めるボランティア。しかし、彼らは行動することで癒され、かつ成長してゆく。そのことがまた頼もしい。

一つの例に高齢者施設訪問がある。様々な方との触れあいで、当初の「ボランティアしてあげる」が「ボランティアさせていただいた」という謙虚な心で、素直な喜びに変わる経験となる。

さて、高校生のボランティアをコーディネートする組織に大和市民活動センターがある。高校生をありのまま受け容れるスタッフの一人ひとりが、拘わる者を巻き込んで熱くさせてしまう情熱家だ。高校生ボランティアを支える栄養価の高い土壌がここにある。

今年も、かけがえのない心の財産をいただいた多くの生徒たちが、活動センターを巣立って行った。高校生ボランティアと、彼らを育てる活動センターの存在意義はたいへん大きい。



書道吟をお年寄りに披露するのは2人です。(写真:右) 交通量の少ない所を見つけて、重たい書道版をリヤカーで運んだり、設置したりと自ら進んで裏方に回る高校生もいます。そんな仲間が集まって、代表1人が詩吟を吟じ、それを次の1人が墨で書く…感動して涙を流すお年寄りもいました。アンコールの声が響き、参加の高校生全員に、温かい感謝と労いの言葉をかけてくださいました。

### 高校生ボランティアを受け入れて

晃風園デイサービス草柳  
今井乃里子

晃風園デイサービス草柳では、大和市民活動センター様よりお申し出があり、柏木学園高等学校高校生をデイサービスのボランティアとして受け入れをしております。活動内容としては、要介護の高齢のご利用者様のお話相手やゲームのお相手などの他、短歌書道部の詩吟・書道詩吟などの発表や人形劇なども企画していただきました。

当デイサービスでは、地域から数多くのボランティアの皆様にお越しいただき、ご利用者様には大変喜ばれております。しかし、高校生をボランティアとして受け入れることは初めてで、若干の不安とともに受け入れを開始いたしました。また、来て下さる高校生の皆様にしても、不安と緊張で始まったボランティア活動だったと思います。

しかし、この不安も全くの杞憂でした。ご利用者様は高校生たちをすぐに受け入れてくださり、若い人たちとの交流を楽しみにされるようになりました。高校生の皆様にしても、お年寄りとの交流から、色々と学ぶことがあったのではないかと考えております。

高校を卒業する際に、「福祉の大学へ進学する。」「福祉の仕事に就く」というような話を生徒さんからお聞きするにつけ、若い方たちの進路の選択にも一役買うことができたかと大変嬉しく感じただいです。今後も世代を越えた交流の場として、高校生ボランティアの受け入れを続けていきたいと考えております。



# ボランティア活動の推進

～ ボランティアの手と手をひろげて ～

## 大和市民活動センターの活動

- ☆ 交流・共育の促進
- ☆ 情報の収集・提供
- ☆ 社会資源の創出及び発信
- ☆ 相談・研修事業

### ○ ボランティア機会の提供

(中高生のボランティア活動のきっかけづくりを行なっています)

### ○ ボランティア活動コーディネート

(ネットワークを活用してボランティア参加者と活動団体とのマッチングに努めています)

### ボランティア活動が、活発になったきっかけ

2008 年夏、柏木学園高等学校の中村茜さんが、一人で市民活動センターに「ボランティアをやりたいのですが」と訪れたのが始まりでした。控えめに話す中村さんが学校で友達に声をかけ、1 人 2 人とボランティア仲間が少しずつ増えていきました。

「NPO 法人 サポートハウス ワン・ピース」での活動が始まり、「センター」の共育マネジメントセミナー「高校生集まれ！ はじめの一歩に来て・みて・ご覧」には、濱谷先生と高校生 2 人が参加しました。

それからは、活動も活発になり、活動場所も人数も活動内容も増えていきました。

現在も毎週水曜日は「NPO 法人サポートハウス ワン・ピース」で、土曜日は「晃風園デイサービス」で活動を行い、喜ばれています。「センター」の数々のイベントにも参加しています。



### 活動内容

- ・楽器演奏  
クラリネット・フルート
- ・合唱
- ・詩吟・書道吟
- ・一匹チュー  
ミニ人形劇、軍手人形
- ・紙芝居
- ・障害児と遊ぶ  
玩具やゲームで遊ぶ、公園で紙ヒコーキの飛ばしっこ、シャボン玉、鬼ごっこ、ダンボール遊び、折り紙、お絵かき
- ・子どもと遊ぶ  
公園や地域のコミセンでドッチボール、サッカー、野球、かくれんぼ、鬼ごっこ
- ・お年寄りの話相手  
折り紙、和菓子作り、ジェスチャーゲーム、オセロゲーム
- ・障害児とのクリスマス交流会  
会場準備、飾り付け

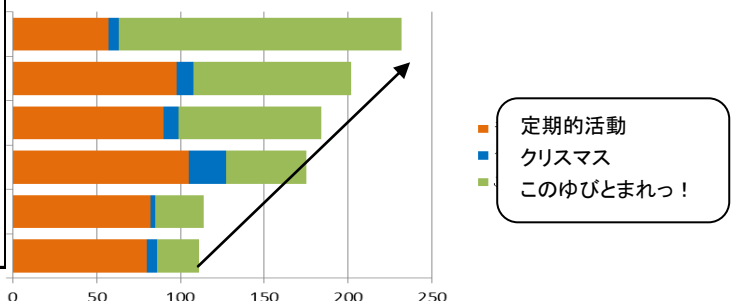


### 活動場所

- ☆まごころ地域福祉センター
  - ・デイサービス
- ☆NPO 法人 サポートハウス ワン・ピース
  - ・ツーピース
  - ・スリーピース
- ☆NPO 法人 地域家族 しんちゃんハウス
- ☆晃風園・特別養護老人ホーム
  - ・晃風園デイサービス草柳
  - ・グループホーム晃風園
- ☆大和市芸術文化振興会
- ☆特別養護老人ホーム みなみ風

### 高校生のボランティア活動

年度	延べ人数	定期的活動	クリスマス	このゆびとまれっ！
2013	232	57	6	169
2012	202	98	10	94
2011	184	90	9	85
2010	175	105	22	48
2009	114	82	3	29
2008	111	80	6	25



年々、高校生のボランティア活動は盛んになっています。