



残暑お見舞い申し上げます

熱中症にご用心ください。

皆さん、お変わりなくお過ごしでしょうか。気象関係者の話によると、日本列島は亜熱帯から熱帯へ移行しているとのこと。つまり、フィリピンやインドネシアと変わらない気候だそうです。となると、わたしたちを取り巻く生態系に変化が起っているはず。もちろん、水分をこまめに摂取するなど心掛けて熱中症を予防したいものです。

加齢とともに環境の変化に疎くなりがちです。「我慢つよい」ことを美德のように思っている私などは特に頑張り過ぎないように気をつけたいものです。また、若いとき以上に寒暖の差に過敏になることもあります。薄手の膝掛けやスカーフで早めの対応をおすすめします。

また、いつも庭にやって来ていた鳥や虫たちがいつの間にか姿を見せなくなり、珍しい生き物や草木といった植物が繁殖し始めるなど、環境の変化にも目を向けてお互いに情報(話題)の交換を楽しみましょう。

****参加者募集****

ぎんなんの収穫は

10月6日(土) 9:30~15:00

7月21日に3回目の枝払いを実施しました。およそ3年前に地主さんの指導のもと樹木の剪定を行い、その後半放置状態でした。本来なら今秋の収穫を期待するところ。しかし、剪定した後からできた枝が成長して日陰を作り、手をかけなかった分花の付きが悪く実りに影響しているようです。

- ・募集人員: 数名(定員になり次第、締め切ります)
- ・お申込み方法: 下記スケジュール各①②、又①②③の全コースのいずれかでお申込みください。

事務局 046-208-3388(今井)へ

・スケジュール

- ① 収穫 10/6(土) 9:30~
- ② 皮むき洗浄天日干 10/16(火)
- ③ 天日干し完了、頒布会 10/21(日)

※ 天候により、日程の変更を行います。ご了承ください。

新しい人材ネットワークづくりの

アンケートにご協力ください

なんぷらの主軸とも云える人材ネットワークサービスは、入会申込み時にアンケートをいただき、それを参考に人材登録を作成し、会員や一般の方からのリクエストに応じて、登録名簿の中から会員を派遣し会員はじめ地域の皆様の手助けをして参りました。「庭の草取りやガーデニングのお手伝い、遮光ネット張りやトヨの補修、犬の散歩や小鳥の世話、お掃除やお片付け、竹林や樹木の伐採とあと片付け、雨水タンクの取り付けや水周りの補修、畑のお手伝いやパソコン指導、大変重宝されている包丁研ぎ」など様々な人材サービスに努めて5年を経過しました。皆さんが出来る内容も変化していると思います。

今夏は改めてアンケートを行い、人材登録の名簿を一新し、人材ネットワークサービスの陣容を整えたいと思います。お手数ですがアンケート(A4版1枚)にご記入の上、提出願います。なお、裏面は白紙となっておりますので、なんぷらへのご要望などお寄せいただければ有難いです。

秋のなんぷら邦画サロン

7月は、初めて朝からの上映となりました。浮雲に続いて陽のあたる坂道(第二部)の2本立てとなりました。懐かしい映画ばかりですが若い人にも見てほしい作品ばかりです。わたしたちが大切に想ってきた日本のこころとふれあうサロンのように思います。

映画愛好家村山 知さんのご支援で、この秋も引き続き邦画サロンをお楽しみください。

- 第17回 あの夏、いちばん静かな海 北野 武監督
9月19日(水)13:20~ 公所自治会館
- 第18回 午後の遺言状 新藤 兼人監督
10月17日(水)13:20~ 公所自治会館
- 第19回 銀領の果て 谷口 千吉監督
11月21日(水)13:20~ 公所自治会館

おしゃべり会

第4回 8月23日(木)14:00~16:00

第5回 9月27日(木)14:00~16:00

会場はシャロームつきみ野二号館です。

(高木公園脇 電話:259-6061)

人生、まちまち。気軽なおしゃべりサロン、ぶらりお出かけください。一緒にお茶しませんか。



<人材ネットワークサービスの動き>

■ 5~8月の活動

主なサービスは次のとおりです。

- ①遮光ネット張り実施(一棟)
- ②T家の竹林の徐竹及び古木の枝払い実施終日 3.5名参加。
- ③老朽化したトヨの改修。
- ④ぎんなん農園の枝払い 3回実施
- ⑤机椅子の再生について教育委員会訪問、2名。
- ⑥LLP 職人倶楽部よこはまと訪問⑤について打合せ。
- ⑦新サービス料金を実施(会員 800円/h、一般 1000円/h)

「市民活動センター」より 77.7 MHz 「やまとっこみつけた」FMやまとに生出演

6月19日(火)9:00~10:00FM やまとで「NPO 法人なんでもプラス地域ネット」が紹介されました。設立間もない3.4年前にも一度出演しています。二度目の今回は「公所の酒まんじゅう作り」のDVD完成のいきさつや最近の活動について、パーソナリティの天沼照夫さんとの対話形式で進行し楽しい出演となりました。出演は「つくり人」の滝本早苗さん、理事の菊地京子、渡邊正、沢田耕太郎、谷島勝、今井功の6名、それにコーディネーターいただいた市民活動センターの石川恵美子さんと賑やかなメンバーでした。「やまとっこみつけた」は第1.3.5(火)9時~10時、大和のさまざまな団体やサークルの活動を紹介する朝のラジオホットスクランブル(生放送版)です。

■ 第3回 公所の酒まんじゅう作り講習会

・7月22日(日)13:00~16:00
公所コミセン調理室をお借りして開催しました。

初心者の皆さん8名とスタッフ2名は「つくり人」滝本早苗さんを囲んで、賑やかなまんじゅう作りの会となりました。また、初めて出会う方々のおしゃべりにも華が咲き、出来立ての酒まんじゅうを分かち合い堪能しました。



■ DVDを頒布しています。

“作ってみよう! 公所の酒まんじゅう”



35分間のDVD
協力金¥1,000にて、1枚お分けします。
レシピ&解説書つき。
お申込みは
046-208-3388へ

<なんプラの重点的などりくみ>

今、なんプラでは次のような課題に取り組んでいます。皆様のご支援とご協力をお待ちしています。

1.たまり場づくり

いつでも、どなたでも立ち寄りおしゃべりなどできる場所づくりです。

2.工房づくり

小中学校の椅子や机を再生し「もったいない」を実践する地域の工房づくりです。

1.2はこのための基金づくりのご協力をお願いします。

3.なんプラ農園の開拓

なんプラ農園の再開を願って農家の皆さんに働きかけをしています。菜園を続けたい会員のために何とか早く目途を付けなくてはなりません。

コーヒーショップの

ボランティア有難うございます。

5月3.4.5日の3連休、境川リバーサイドで開かれたNPO法人シニアネットワークさがみ主催のスプリング・ド・カフェは200名を超える賑わいでした。コーヒーや手作りケーキを召し上がりながら立ち寄った様々な人々との会話のはずむ3日間でした。

NPOなんプラからは朝掘り立ての筍を並べました。瞬間間に売れてしまいました。参加したボランティアの皆様、筍をご提供いただいた土屋様にお礼申し上げます。

< ありがとう >

・前回からEメールによるPDF版を配信させて頂いております。写真やイラストはカラーで見れてパソコンに保存できる利点もあります。私など紙ベース好きです。受信者の皆様のご意見やご感想を頂ければ幸いです。

・熱帯夜が続いております。1日の疲れを睡眠で回復するのが一番です。快眠のためには、日中じっとしているよりは適度に身体を動かして汗しすることがコツです。

・また、介護疲れも要注意です。一人で頑張らないで、一息入れる心がけをお奨めします。会員同士のちょっとした援けあいの輪ができるといいですね。おしゃべり会で一息入れては如何でしょうか。

・火曜日の朝9時、FMやまと77.7MHzをお聴きください。

・人材ネットワークのアンケート宜しくお願いします。