



お彼岸が近づくと花々がいっせいに咲き始め、サクラは一気に満開を迎えました。冬の間じっと寒さをこらえ姿を見せなかったお庭の草花がのびて、木々は芽吹き、野山は淡い緑に彩られています。子供たちの戯れる声は新学期とともに、そのエネルギーが学校に吸い込まれていったように感じる昨今です。

皆様、お変わりありませんか。子供たちとは違う大人は、木の芽どきになると体調を崩しやすく、これまで隠れていた病がひょっこり現れてしまうことがあります。また、新年度ともなれば世の中の流れや動きが速まります。このように社会や自然環境の変化する節目には、わたしたちの心や体にとって大きな刺激となって(良くも悪くも)変調をもたらします。

もし、ご家族の中にベットから離れられないお年寄りや病人が居られる場合は、老病者の体調の変化には何かと気を配っていることでしょう。ご家族内で日々の介護や看護で起る出来事について話し合うことは大切なことです。しかし、その機会の少ないときには、気づかないうちにストレスが内に蓄積してしまふことがあります。つまり、介護にあたる人自身の健康へ赤信号が点るのです。その予防法としては、

私の場合“おしゃべり会”がとても役に立っています。色んな人生の貴重な体験を聴け、お知恵を拝借できるからです。最近、白内障の手術の体験談や情報をいただき安心できました。自分の想いを自由に話せるって気分転換になることを改めて感じています。それに飾りのない会話から思わず笑いが起りスッキリした気分を味わえていることに気づいています。これって、自分への最高の気配りかも。 こんど

ふらりあいやす ・ おしゃべり会

- ・ 毎月、第4木曜日、午後2時～4時
- ・ シャロームつきみ野弐号館サロン
TEL: 046-259-6069
- ・ 参加費は無料です。
- ・ 申込み手続きもございませんので、
ふらり気軽にお出かけください。

※交通案内はFax: 293-7536 へご請求くださいますよう。

2013 ふれあいコンサートのお知らせ



懐かしいブルグラス・ミュージック!

演奏は、土屋侯保さん率いる

グレート・ピース・ピッカーズの皆さんです。

6月2日(日) 14:00～
コミュニティセンター公所会館

入場無料

お誘い合わせてコンサートにお運びください。

なんぷら名画サロン・スケジュール

第22回 近松物語 溝口 健二監督
4月18日(木)14:00～ 長谷川一夫、南田洋子

第23回 カサブランカ マイケル・カーティス監督
5月16日(木)14:00～ イングリッド・バーグマン

第24回 椿 三十郎 黒澤 明監督
6月20日(木)14:00～ 三船敏郎、団 夕子

第25回 嵐が丘 ウィリアム・ワイラー監督
7月18日(木)10:00～ ローレンス・オリヴィエ
会場は、いずれも公所自治会館ホールです ¥300



NPO法人シニアネットワークさがみ主催のカフェ・ド・スプリングがオープンします。コーヒー手作りケーキ
いずれも¥100-とのことです。

5月2, 3, 4の3日間 午前10時～午後3時半

《ボランティアを募集します》

なんぷらでは手作りの作品の展示や販売を行います。出展を希望される方は下記へご一報ください。なお、ボランティアの皆さんには、お店をお手伝いいただきますのでよろしく願います。

連絡先: TEL 208-3388



《人材ネットワークサービス》

■ 学習机の古い天板を新しくしました

3.11 大和市立北大和小学校において、長年にわたり生徒の皆さんが使い古した机の天板をなんプラの会員5名で新しい天板に交換しました。疲れきった34台の机が蘇えり、通りがかりの生徒や先生方の驚きの声を聞くことができ、ボランティアとしてデモンストレーションできて良かったと思います。この機会を与えて頂いた校長先生や教頭先生、それに天板を運ぶなどのご協力をして下さった先生方に感謝しながら北小校門を後にしました。



古い天板を取り外して、新しい天板を取り付ける作業風景です。



左の写真は、蘇生した学習机です。ネジが堅く錆付いている机もありました。

■ NPO法人住遊ネットと提携します

1.15 愛知県津島市にある同法人の活動を見学しました。人材ネットワークへの想いや学校環境改善への貢献的な取り組み、技術開発、理事長戸谷義夫さんのオープンなお人柄にふれ、住遊ネットとなんプラの双方向発展のため連携することになりました。

■ 新しく協力いただく事業所をご紹介します

人材ネットワークサービスの技術面へのアドバイザーとして、ご協力いただける地域の人や事業所との連携を図っていきます。4月1日現在、(有)日本設備、(株)樋口工務店、(有)ワールド・ワン・サン、須田様(元塗装業)の4社です。今後ともご支援のほど、切にお願い申し上げます。

■ 県央での競争入札への参加資格ができました

この資格は、役所の仕事を受託するために必須となります。大和市をはじめ、座間市、綾瀬市、海老名市、厚木市、秦野市、伊勢原市、相模原市の8市及び神奈川県庁の仕事に平成27年3月末までの間、参加する資格を取得できました。この制度の活用は具体的な事業への普般的な働きかけなどのアクションが待たれます。事業のアピールによって有効になります。

■ なんプラの収支状況は？

2月17日に開催しました「なんプラ新年の集い」は、今年1年のスタートとなりました。参加くださった会員の皆さんとの交流を何より嬉しく感じました。有難うございます。

当日、欠席された方のために昨年の収支状況をお伝えします。なお、今年は積極財政にしたいと考えております。ご協力のほどよろしく申し上げます。

収入合計 1,105,117円 支出合計 616,718円
次年度繰越金 488,399円(前年度 773,665円) 以上

《お知らせ》

■ 公所の酒まんじゅう作り講習会

第1回 酒まんじゅう作り 7月15日(日) 13:00

第2回 元ダネ作り 7月19日(金) 19:00

・公所コミセン料理室 定員12人

・ご指導は滝本早苗さんです。

・参加費: ¥1,000(DVD教材+食材込み)

※元ダネ作りのみの参加は¥500-です。

・お申込み先は、TEL:208-3388 まで。

■ 中古の軽トラックを1台、購入しました

なんプラでは人材ネットワークを始めとして、活動範囲も広まっています。これまで個人の乗用車を使用していました。これからは会員始め地域の皆様への利便性がよくなります。また、軽トラ購入にあたって会員のT.Hさんのお力添えをいただき、駐車場はT酒店さんから特別料金でご提供いただき心より感謝申し上げます。

平成12年型、660cc、サンバ6ドア。走行8.6万キロ、手入れや程度はよく多用途に使えます。なんプラのステッカーは、ワールド・ワン・サン様のご提供です。



《あとかき》

・4/6(土)11:00~14:00 高木公園で「春のつどい」が開かれます。目的は住民同士のふれあいと絆づくりだそうです。また、翌日の4/7(日)は「公所自治会の総会」が自治会館で開かれます。会員の皆さんも参加されますようお奨めします。

・なんプラの運営費は500円の年会費と事業収入の益金によって賄っています。人材ネットワークサービスへのご紹介は大変有難いです。・花粉やPM2.5は暫く続くでしょう。外出時には呼吸器を保護され、ご自愛の上、ご活躍くださいませよう。 編集子