

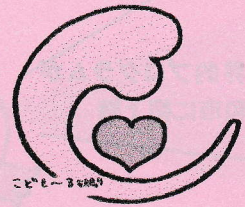
こども〜る鶴間通信 [No.136]



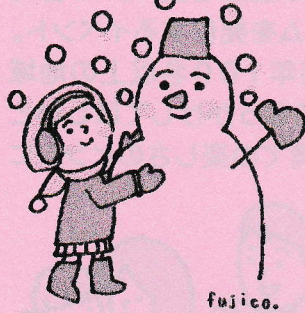
Mail



URL



《運営》
特定非営利活動法人
地域家族しんちゃんハウス



fujico.

☆子育て親子の交流つどいの広場の提供
☆子育てに関する相談・援助
☆地域の子育て関連情報の提供
☆講習会

利用対象者

★乳幼児(0〜3歳未満児)とその親(保護者)

★妊婦さん

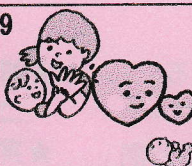
《お問い合わせ》

電話: 090-3685-2288(こども〜るフォン)

場所: イオンモール大和 4F(ライトコート側)

時間: AM10:00~PM6:00(月曜日~日曜日)360日

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
こども〜る鶴間のライトはなぜ暗くしてあるかご存じですか？ 赤ちゃんの脳活動に最適にしてあるからです。 大人は明るいのが良いかもしれませんが、赤ちゃんには違います。 光の刺激が強かったり多かったりすると興奮してしまうのです。					4 こども〜る閉所 12/29~1/3 保. 経/保. 経	5 看. 経/栄. 経
6 保. 経/看. 経	7 保. 経/保. 経	8 保. 経/保. 経	9  保. 経/保. 子	10  若葉保育園より 保. 保/栄. 子	11  保. 保/保. 子	12  看. 保/栄. 経
13 保. 経/保. 経	14 保. 経/保. 経	15  保. 経/保. 子	16  保. 経/保. 絵	17  (13:30~16:30) 保. 保/栄. 経	18 南林間中学校職業体験 14:00~17:00 保. 経/保. 経	19 保. 経/保. 経
20 保. 子/保. 経	21  保. 保/栄. 経	22  保. 保/保. 子	23 保. 経/保. 経	24  保. 経/栄. 子	25 保. 保/保. 経	26 保. 経/保. 経
27 保. 経/保. 経	28  若葉保育園より 保. 経/栄. 経	29 保. 経/保. 経	30  保. 子/保. 絵	31  (14:00~16:00) 保. 保/栄. 保	17,18日は中学生が職業体験で入ります。ご理解とご協力をお願いいたします。	
 臨床心理士による 育児相談 (14:00~16:00)  親と子のタッチプログラム (11:00~11:30)  助産師による おっぱい相談 (14:00~16:00)  発達教室の日 (時間は掲示版をご覧ください)  大和市保育士 による育児相談 (14:00~16:00)  保健師による育児相談  読み聞かせの日 (15:00~15:15)  管理栄養士の日 10:00~14:00/14:00~18:00 保=保育士 栄=管理栄養士 看=看護師 絵=絵本講師 子=子育て支援アドバイザー 経=子育て経験者 ※カウンセラー不定期で入ります ●身長・体重測定できます 助産師に相談にいらっしゃる時は 母子手帳とタオルをご持参ください。						

助産師に相談にいらっしゃる時は
母子手帳とタオルをご持参ください。

世の中に子育てほど尊い仕事はありません。
私たちの未来を創ることであり、未来の幸せを可能にする仕事だから。

第13回 すてきな子育て『トリプルP』

前編

世界的プログラムが
大和市に初上陸

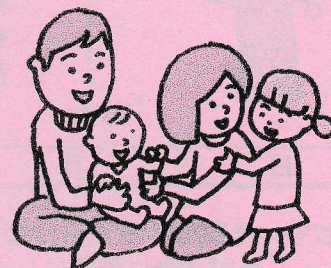


年に1回地域家族しんちゃんハウスが活動の理念を生々の声で啓発する目的で、毎年地域の方におすすりプログラムを発信するイベント。2006年の第1回目から、今回で13回目。毎年100名以上の地域の方々に情報発信して、子育てについて考えるきっかけしてほしいという内容です。今回のテーマ「トリプルP」は、参加して実際体験することで、子育ての楽しさのヒントにして欲しいという思いで実施しています。

トリプル ピー

Triple Pって何ですか？

3つのP「前向き子育てプログラム (Positive Parenting Program)」を略したもので、前向きに子育てをすることで家族生活がずっと楽しいものとなることを意味しています。オーストラリアの大学で35年前から開発がはじまり長年の研究によりWHOでも効果が認められています。現在までに世界の20言語に翻訳され、400万人以上の子どもとその親を支援してきました。



Triple Pの良いところ

- ①大学で開発されたので科学的根拠がある
- ②プログラム化されているのでわかりやすい
- ③すべての子どもに効果的(人種や文化や言語を超えて。発達に不安があるなども)

★机上でなく参加型の活発なセミナーなので、二人組で親子という設定で進める。
★実際子どもの立場、親の立場を体験しながら進めるので、実感が伴い身につくので、あとで実践しやすい。

無意識なマイナス思考をプラスに転換する作業

●「自分の子育てに自信がある」と胸を張って手をあげられるか

なんでも完璧な人間に育てようとするのではなく、最低限の衣食住を与えて、毎日笑顔で暮らしていたら満点とすれば自信がわいてくる。

●子どもの問題行動はある程度当たり前だと思えるか

子どもなのだから、はじめからできないことが当たり前、できたらすごい!

●子どもの良い所は言いやすいが、自分の良い所はどうだろう

〇〇しない所ではなく、〇〇できる所が言えるか? 自分の良い所を確立すると、他人の良い所が見えてくる。自分の良い所が1つでも見つければ、軸となり強さになる。

馬や学校など「押さない」とか「馬に近づかない」とか、「ない」「ない」があふれています。



同じ意味でも「まらない」でなく「歩く」に変換!

講師

認定トリプルPファシリテーター
松岡 かおり

鎌倉女子短大初等教育学科卒業。
幼児教室講師、子育て支援 NPO
副代表経験を通して親子と関わる。
子育て支援 NPO 副代表。
三浦市家庭教育支援チームの運営
に携わり文科大臣表彰受賞。
企業、学校、行政等でトリプルP
セミナーを多数開催。
元 Triplr P International (オース
トラリア本部) 普及コンサルタント。



●苦手を伸ばすのではなく、得意を伸ばす

〇〇しないという表現が社会の中に目立つように、私たちの脳は「〇〇できる」より「〇〇しない」に無意識に寄りがち。意識してできることを増やす脳に変換しよう。

