

# みんなで作る 交流の場@プラッツ

皆さんの「やりたいこと」「得意なこと」を行いながら、いつでも誰でも、  
ふらっと気軽に立ち寄れる「居場所」のようなところを作りたいと思っています。  
プラッツのフリースペースを使って、  
皆さん自身が決めて始める「市民によるコミュニティカフェ」です。



## スケジュール

- ① 5/14 火 14～16時  
講義：「みんなで作る交流の場（コミュニティカフェ）」とは何か？
- ② 5/24 金 11時～12時半  
フィールドワーク：「Cafe みやまえ」見学
- ③ 5/25 土 ～ 6/24 月 体験：開催している「話してスッキリほっこりカフェ」にスタッフ参加  
※期間中に1回参加
- ④ 6/25 火 14～16時  
まとめ：感想や学びの共有&「自分たちで、やりたいこと」を考える
- After 9月以降 14～16時  
修了生による「みんなで作る交流の場（コミュニティカフェ）」開催@プラッツ

- 定員** 先着20名 **参加費** 500円（全4回分） **対象** 「誰でも立ち寄れる居場所をつくりたい」と思っている人や団体
- 託児** 先着2名（1才以上の未就学児）各回500円/1名 ※1回目と4回のみ（2回目と3回目の託児はありません）
- 講師** 田代美香氏（NPO法人エンツリー、NPO法人ぐらす・かわさき副理事長）  
川西和子氏（川崎市地域教育コーディネーター） 栗原里子氏（地域看護師）

## 主催・問合せ

府中市市民活動センター プラッツ 担当：大迫・高橋

☎ 042-319-9703 📠 042-319-9714 ✉ moshikomi@fuchu-platz.jp

〒183-0023 東京都府中市宮町1-100 ル・シーニュ5,6階（京王線 府中駅南口直結）



お申し込みは  
こちらから



申込専用フォーム

## 田代 美香

青年海外協力隊参加、フェアトレードショップ経営を経て、2006年から川崎で地域の縁側「遊友ひろば」の運営に関わる。2012年、コミュニティカフェ「メサ・グランデ」の開設。その後、障害のある方の居場所、地域活動支援センターとして取り組み、現在は就労継続支援B型事業所として運営。2017年より、府中市市民活動センタープラッツの運営にも携わる。コミュニティカフェ開設講座等を担当。

## 川西 和子

川崎市社会教育委員会会議 宮前区市民館専門部会長、2014年～コミュニティカフェ講師、2015年～カフェトーク実施（手作り・テーマトーク担当）。（株）文化放送アナウンサーから調査モデレーターを職業とし、結婚後は地域の社会教育特に子どもたちの地域教育に携わる。地域教育会議や掛け算九九暗唱プログラム（川崎市内14小学校の授業内）実施。趣味は俳句・仏像彫刻・哲学カフェなど。

## 栗原 里子

地域看護師、「ずっとやりたかったことをやる会」「親子日本文化体験プログラム」主宰。2015年よりカフェトーク開催、2017年より同代表、その他健康増進のためグループ展、ワークショップを地域で開催。趣味は刺しゅう。最近は刺しゅうと消しゴムはんこを組み合わせた作品を制作。

### カリキュラム

①  
5/14  
火

14～16時：プラッツ料理室

講義：「みんなでつくる交流の場（コミュニティカフェ）」とは何か？

普通のコミュニティカフェとの違いや、今の世の中で必要とされている理由を学びます。

②  
5/24  
金

11時～12時半：Cafe みやまえ※

フィールドワーク：「Cafe みやまえ」見学

実際のカフェの様子を見て、運営している人の話を伺いノウハウを学びます。

③  
5/25  
土

プラッツ市民活動交流スペース

体験：開催している「話してスッキリほっこりカフェ」にスタッフ参加

※期間中に1回参加

6/24  
月

④  
6/25  
火

14～16時：プラッツ第5会議室

まとめ：感想や学びの共有&「自分たちで、やりたいこと」を考える

これまでの感想とやりたいことをシェアし、実施に向け、グループに分かれ、どんなコミュニティカフェをプラッツにするかを考える。

After  
9月以降

プラッツ5階 市民活動交流スペース

修了生による「みんなでつくる交流の場（コミュニティカフェ）」開催@プラッツ

※「Cafe みやまえ」（宮前市民館内）神奈川県川崎市宮前区宮前平2丁目20番地4

申込専用フォーム<http://bit.ly/3V5UJK9> または下記にご記入の上プラッツ総合受付まで

### 「みんなでつくる交流の場@プラッツ」申込用紙

フリガナ ◆ お名前	託児希望の方はご記入ください ◆ 託児希望 あり（年齢 歳 ・ 名）	
◆ 団体名もしくはご所属		
◆ 連絡先	当日に連絡がつく TEL	E-mail
◆ この講座を受けようと思った理由を、簡単でよいのでお知らせください。		