

# 瀬谷区子育て応援ネット 子育て応援 カレンダー

## 2024年 4月

今月の子育てイベントの一覧です。  
お友だち作りに、お友だちを誘って、  
親子で瀬谷区のおちこちにお出かけ  
してみませんか？



### カレンダー 情報の見方

会場.....会場名のカラーは裏面の地図のエリア別カラーになっています

イベント名.....

予約が必要.....

駐車場あり.....

開催時間.....

参加対象.....

申込方法(無記名は申込不要).....

参加費用(無記名は無料).....

主催者(無記名は会場名が主催).....

共催者.....

**1月** ニッ橋第二地域ケアプラザ(せやまる・ふれあい館)  
「ゆうスリー」のおそび場  
”親子でヨガ!”  
10:00~11:30  
乳幼児と保護者(先着15組)  
<持ち物>ヨガマットが大きい  
のバスタオルと汗拭き用タオル  
動きやすい服装  
こども家庭支援課 367-5778  
瀬谷第四地区民児協

**2火**

**3水** 本郷第四ふれあい会館  
子育てお母さんの集い  
「おいでおいで」  
「保育士さんと遊ぼう」  
10:00~11:00  
未就学児と保護者  
こども家庭支援課 367-5778  
瀬谷第一地区民児協

**4木**

**5金**

**6土**

**7日** 瀬谷図書館  
休日おはなし会  
11:00~11:30  
3歳~小学生(先着10組)  
3/22(金)9:30~図書館窓口  
および電話にて申込受付  
301-7911 担当/谷脇

**8月**

**9火** にこてらす(せやまる・ふれあい館)  
防災こいのぼりつくり  
13:30~  
乳幼児と保護者  
391-8316 担当/林

**10水** まこと幼稚園内 森の庭  
森の庭開放日 毎週水曜日開催  
10:00~11:00  
幼児と保護者  
391-2175 担当/松本  
詳しくはHP

つどいの広場「ほっとスペース」  
ベビーマッサージ講習会  
13:15~13:45  
0歳児と保護者(先着6組)  
300円  
274-2149

**10水** つどいの広場「ほっとスペース」  
妊婦さんと赤ちゃんの  
ふれあいデー  
14:00~  
妊婦さんと0歳の赤ちゃん親子  
274-2149

宮沢会館  
子育てサロン えむ  
10:00~11:30  
妊婦・乳幼児と保護者  
100円  
えむ:302-7128 担当/小川  
宮沢地区社協

細谷戸第2集会所  
子育てお母さんのつどい  
「親子遊び♪」  
10:00~11:30  
乳幼児と保護者  
こども家庭支援課 367-5778  
細谷戸地区民児協

瀬谷中央公園こどもログハウス  
まるたのしろのおはなしかい  
10:30~10:50  
乳幼児と保護者  
(未就学児は保護者同伴)  
304-4169 担当/行川

**11木** ひろばネスト  
じっくりベビーマッサージ  
全6回  
10:30~11:00  
0歳児と保護者(先着親子7組)  
500円(ビジター参加費として)  
363-0367

ロケット公園  
子育てお母さんの集い  
「外遊び」  
10:00~  
未就学児と保護者  
下瀬谷地域ケアプラザ  
304-1291 担当/地域交流  
南瀬谷・宮沢地区民児協

本郷公園  
公園で遊ぼう♪  
10:30~11:30(10:00オープン)  
未就学児と保護者  
中屋敷地域ケアプラザ  
303-8100  
親子のサロンいちごクラブ

**11木** 瀬谷図書館  
ひよこのおはなし会  
11:00~11:30  
乳幼児(0~3歳)と保護者  
(先着10組)  
4/3(水)9:30~図書館窓口  
および電話にて申込受付  
301-7911 担当/谷脇

**12金** 下瀬谷地域ケアプラザ  
親子のフリー広場  
10:00~12:00  
乳幼児と保護者  
304-1291 担当/地域交流

南台こどものもり公園  
南台こどものもりプレイパーク!!  
10:30~15:30  
乳幼児と保護者  
下瀬谷地域ケアプラザ  
304-1291 担当/地域交流

**13土**

**14日** 下瀬谷地域ケアプラザ  
ちびっこ集まれ!プラレール  
9:30~12:00  
未就学児と保護者  
(お父さん大歓迎)  
304-1291 担当/地域交流

**15月**

**16火** ひろばネスト  
ママのためのリフレッシュヨガ  
10:30~11:15  
未就学児と保護者  
(先着親子10名)  
300円(ビジター参加費として)  
363-0367

長屋門公園  
子育ておしゃべり会  
10:00~11:30  
乳幼児~3歳と保護者  
2次元コードより  
阿久和北部地区民児協

ひろば「きりかぶ」  
こいのぼりをつくろう!  
5/2(木)まで開催  
10:00~14:30  
地域の子育て家庭  
ひろば利用料は必要  
465-6355

**16火** 中屋敷保育園  
お誕生日会  
11:00~  
どんぐりルームは10:00~開放  
地域の親子  
301-4852 担当/城所  
中屋敷保育園どんぐりクラブ

**17水**

**18木** にこてらす(せやまる・ふれあい館)  
にこてらすに  
消防士さんが来るよ!  
13:30~14:30  
乳幼児と保護者  
391-8316 担当/林

中屋敷地域ケアプラザ  
子育てお母さんの集い「タッチ」  
「はらぺこあおむし」  
ペーパーサート片  
10:00~11:30  
乳幼児と保護者  
こども家庭支援課 367-5778  
北部地区民児協

**19金**

**20土** 原中学校コミュニティ・スクール  
はらっぱのおはなし会  
11:00~11:30  
幼児と保護者  
391-1166 担当/栗原

**21日** 南台こどものもり公園  
南台こどものもりプレイパーク!!  
10:30~15:30  
乳幼児と保護者  
下瀬谷地域ケアプラザ  
304-1291 担当/地域交流

**22月** 橋戸南町会館(左馬社境内)  
子育て交流会  
みんなで遊ぼうI  
10:00~11:00(雨天中止)  
乳幼児と保護者  
下瀬谷地域ケアプラザ  
304-1291 担当/地域交流  
瀬谷第二地区民児協

中屋敷地区センター2階  
はじめてのーっぽ  
☆子育て広場  
10:30~11:30  
乳幼児と保護者  
304-3100 担当/佐藤

**23火**

**24水** 瀬谷図書館  
ひよこのおはなし会  
11:00~11:30  
乳幼児(0~3歳)と保護者  
(先着10組)  
4/3(水)9:30~図書館窓口  
および電話にて申込受付  
301-7911 担当/谷脇

**25木** 相沢公会堂(諏訪社内)  
わいわいおやこ会  
「親子ヨガに挑戦!」  
10:00~11:00  
乳幼児と保護者  
こども家庭支援課 367-5778  
相沢地区民児協

南台ハイツA集会所  
子育てひよこサロン  
10:00~11:30  
妊婦・乳幼児と保護者  
下瀬谷地域ケアプラザ  
304-1291 担当/地域交流  
南瀬谷地区社協

**26金** ニッ橋地域ケアプラザ  
ちびっこルーム  
お部屋の開放・自由遊び  
10:30~11:30  
乳幼児と保護者  
(先着10組くらい)  
361-9807 担当/瀧澤

ひろば「きりかぶ」  
0歳児さん一緒に遊みましょう  
10:30~12:00  
0歳児と保護者  
ひろば利用料は必要  
465-6355

下瀬谷地域ケアプラザ  
親子のフリー広場  
10:00~12:00  
乳幼児と保護者  
304-1291 担当/地域交流

**27土**

**28日**

**29月**

**30火**

### 保育園に 遊びに行こう!!

月~金曜日  
毎日開催

ニッ橋保育園  
園庭開放  
10:30~12:00  
地域の親子  
366-5997 担当/沖元

瀬谷第二保育園  
園庭開放  
10:00~12:00  
地域の親子  
302-8122 担当/三田

中屋敷保育園  
①どんぐりルーム ②園庭開放  
①どんぐりルーム(要予約)  
10:00~11:30  
②園庭開放(予約不要)  
11:30~15:00  
地域の親子  
301-4852 担当/城所  
中屋敷保育園どんぐりクラブ



子育てイベントの機子はコチラをチェック!

瀬谷区  
子育て  
応援ネット Instagram

# 「瀬谷区子育て応援ネット加入団体」Map

「瀬谷区子育て応援ネット」は、瀬谷区の子育て世代を応援している団体のネットワークです。各々の団体が区のおちこちで、いろいろなカタチで子育てを応援しています。あなたの地域では、どんなことをしているか探してみよう!

おおまかな会場・場所は、このマークで地図から探してください。

◎瀬谷福祉保健センター こども家庭支援課 ☎367-5778 (ニッ橋町)

☀瀬谷区地域子育て支援拠点「にこてらす」  
せやまる・ふれあい館内 ☎391-8316 (ニッ橋町)

就学前の子どもとその保護者が交流し、一緒に子育てし合う仲間を作ったり、困りごとを気軽に相談したりできる子育て支援の拠点です。登録の上無料で利用できます。地域の中で子どもを預けたり預かたりする有償のささあえ活動、子育てサポートシステムの瀬谷支部もあります。

### 幼稚園

小学校就学までの幼児を保育・教育して心身の発達を助長する教育施設です。イベントや園庭開放等、地域交流を行っている園もあります。

- まこと幼稚園 ☎391-2175 (三ツ境)
- 関東幼稚園 ☎301-5924 (下瀬谷)
- 横浜隼人幼稚園 ☎364-5105 (阿久和南)
- 横浜さがみ幼稚園 ☎301-0175 (瀬谷)

### 保育園 認可保育所

保護者が働いていたり、病気などのために家庭で保育できないお子さんを、保護者に代わって保育する児童福祉施設です。一時保育がある園、育児講座などを行っている園もあります。

<公立>

- 中屋敷保育園 育児支援センター園 (園内どんぐりクラブ) ☎301-5808 (中屋敷) ☎301-4852 (中屋敷)
- ニッ橋保育園 ☎366-5997 (ニッ橋町)
- 瀬谷第二保育園 ☎302-8122 (瀬谷)

<私立>

- 下瀬谷保育園 ☎301-1404 (北新)
- シャローム三育保育園 ☎390-3193 (ニッ橋町)
- 鳩の森愛の詩 瀬谷保育園 ☎363-8006 (ニッ橋町)
- 鳩の森愛の詩 宮沢保育園 ☎302-9495 (宮沢)
- ネスト瀬谷 ☎303-0234 (中央)
- 保育室ネスト ☎363-7896 (三ツ境)
- わらべ細谷戸保育園 ☎301-1927 (瀬谷町)
- 阿久和保育園 ☎362-6005 (阿久和西)
- ほうゆう保育園 ☎367-3563 (阿久和東)

### 小規模認可保育園

定員19名以下の認可保育園です。

- ネストぼぼ ☎302-8002 (瀬谷)
- はく@ねすと ☎363-2589 (三ツ境)
- ていんぐ@ねすと ☎744-7723 (瀬谷)
- ネストうーたん ☎744-8800 (瀬谷)

### 家庭的保育事業

家庭的保育者の自宅等で5人以下の0~2歳児を保育する保育園です。

- にいみ\*る~む ☎301-7077 (北新)

### 企業主導型保育園

内閣府の助成による企業が運営する認可外保育園です。

- ベストキッズ瀬谷保育園 ☎442-7804 (瀬谷)

### 一時預かり 乳幼児一時預かり事業

理由を問わず、一時預かりを行っている保育施設です。

- 保育ルーム「ばおぼふ」 ☎364-3508 (三ツ境)
- 保育ルーム「くくる」 ☎489-4550 (瀬谷)

### 認定こども園

就学前の子どもに幼児教育と保育を一体的に提供する施設で、地域での子育て支援も行っています。

- はらのこ原幼稚園 ☎391-0534 (阿久和西)
- みなみ幼稚園 ☎362-0115 (阿久和南)
- ニッ橋あいりん幼稚園 ☎364-5296 (ニッ橋町)

### ケアプラザ

福祉・保健に関する相談を行っているほか、子育てサロンなども実施しています。

- 中屋敷地域ケアプラザ ☎303-8100 (中屋敷)
- ニッ橋地域ケアプラザ ☎361-9807 (ニッ橋町)
- ニッ橋第二地域ケアプラザ (せやまる・ふれあい館内) ☎360-7855 (ニッ橋町)
- 阿久和地域ケアプラザ ☎365-9892 (阿久和南)
- 下瀬谷地域ケアプラザ ☎304-1291 (下瀬谷)

### 横浜市「親と子のつどいの広場事業」

- ひろばネスト ☎363-0367 (三ツ境)
- つどいの広場「ほっとスペース」 ☎274-2149 (三ツ境)
- ひろば「きりかぶ」 ☎465-6355 (五目町)

### こどもログハウス まるたのしろ

☎304-4169 (本郷)

瀬谷中央公園内にある丸太のおうち。らせん滑り台、地下迷路、ネット階段、おもちゃ絵本もあります。

### 瀬谷図書館

☎301-7911 (本郷)

こどもの本、紙芝居などを座って読めるスペースあり。乳幼児対象のお話会や、子育て情報コーナーもあります。

### 学童クラブ

ネストキッズ学童クラブ ☎364-1414 (三ツ境)

小学生が放課後を楽しく安全に過ごすための場所です。

### 瀬谷区民文化センター あじさいプラザ

☎301-3500 (瀬谷)

身近な芸術・文化活動の拠点です。

### 児童家庭支援センター

ういず ☎489-9090 (三ツ境)

相談員や心理担当職員が子育てに関するさまざまな相談を受けています。

### ★独自の子育て支援を行っている団体

- せや活動ホーム太陽別館 おもちゃ文庫「どきどき」 ☎300-3156 (相沢)
- 横浜にし・おやこ劇場 柴野方 ☎744-9480
- なんくる応援団 ☎363-8037 (三ツ境)
- TEAMドルフィン ☎080-6553-0298 (瀬谷町)
- かわせ薬局 (本店) ☎367-3570 (三ツ境)

### 地区センター

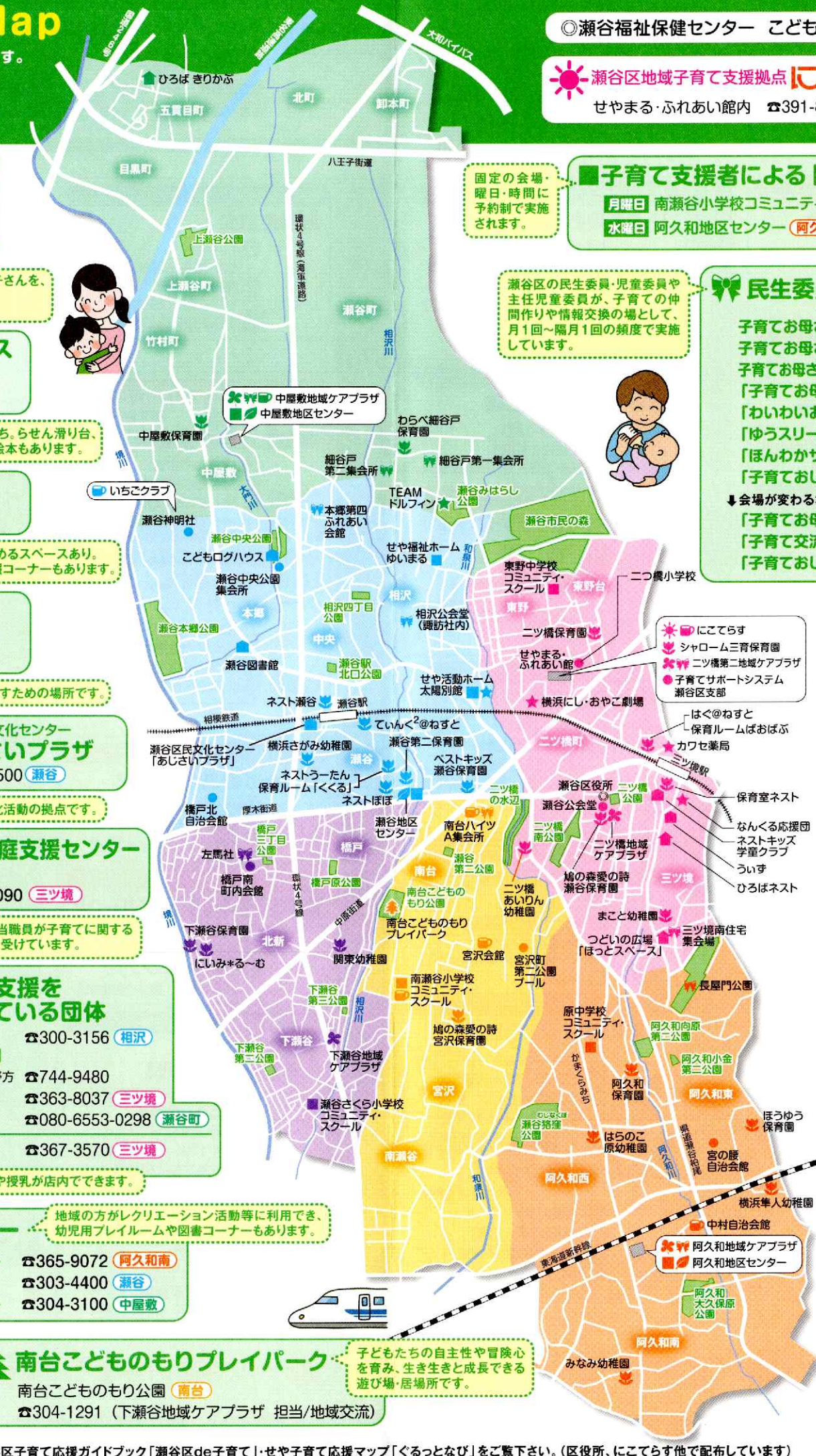
地域の方がレクリエーション活動等に利用でき、幼児用プレイルームや図書コーナーもあります。

- 阿久和地区センター ☎365-9072 (阿久和南)
- 瀬谷地区センター ☎303-4400 (瀬谷)
- 中屋敷地区センター ☎304-3100 (中屋敷)

### 南台こどものもりプレイパーク

☎304-1291 (下瀬谷地域ケアプラザ 担当/地域交流)

子どもたちの自主性や冒険心を育み、生き生きと成長できる遊び場・居場所です。



### 子育て支援者による「地域子育て相談」

☎367-5778 (こども家庭支援課)

- 月曜日 南瀬谷小学校コミュニティ・スクール (南瀬谷)
- 火曜日 瀬谷センター (瀬谷) / せや活動ホーム太陽別館 (相沢)
- 水曜日 阿久和地区センター (阿久和南)
- 木曜日 せや福祉ホーム ゆいまる (相沢)
- 金曜日 中屋敷地区センター (中屋敷)

固定の会場・曜日・時間に予約制で実施されます。

### 瀬谷区の民生委員・児童委員や主任児童委員が、子育ての仲間作りや情報交換の場として、月1回~隔月1回の頻度で実施しています。

### 民生委員児童委員協議会による子育てひろば

☎367-5778 (こども家庭支援課)

子育てお母さんの集い「タッチ」  
子育てお母さんの集い「おいでおいで」  
子育てお母さんの集い「わいわいおやこ会」  
「ゆうスリーのおそび場」  
「ほんわかサロン」  
「子育ておしゃべり会」

瀬谷北部地区	<会場>中屋敷地域ケアプラザ (中屋敷)
本郷地区	<会場>中屋敷地域ケアプラザ (中屋敷)
瀬谷第一地区	<会場>本郷第四ふれあい会館 (本郷)
細谷戸地区	<会場>細谷戸第一集会所・細谷戸第二集会所 (瀬谷町)
相沢地区	<会場>相沢公会堂 (諏訪社内) (相沢)
瀬谷第四地区	<会場>ニッ橋第二地域ケアプラザ (ニッ橋)
三ツ境地区	<会場>三ツ境南住宅集会所 (三ツ境)
阿久和南部地区	<会場>阿久和地域ケアプラザ (阿久和南)

↓会場が変わる場合があります

南瀬谷・宮沢地区	<会場>南台ハイツA集会所 (南台) 他
瀬谷第二地区	<会場>橋戸南町内会館 (左馬社内) (橋戸) 他
阿久和北部地区	<会場>長屋門公園 (阿久和東) 他

### 地域での活動

☎361-2117 (瀬谷区社会福祉協議会)

子育てサロンえむ <会場>宮沢会館 (宮沢)

子育てひろこサロン <会場>南台ハイツA集会所 (南台)

親子のサロン いちごクラブ <会場>瀬谷神社 (本郷)

☎367-5778 (こども家庭支援課) ※活動により会場が変わります。

- あくわキッズ・北 <会場>長屋門公園、原中コミスク、原中体育館 等
- あくわキッズみなみ <会場>大久保原公園、阿久和地区センター 等
- いきいき瀬谷っ子 <会場>瀬谷第二小学校庭及び体育館、橋戸原公園 等

### 子育てサークル

子育て中の親がグループを作り、仲間とともに自主的な活動をしています。

☎391-8316 (地域子育て支援拠点「にこてらす」)  
☎367-5778 (こども家庭支援課)

- だるまの会 <会場>せやまる・ふれあい館 (ニッ橋) 等
- すくすくサークル <会場>中屋敷地域ケアプラザ (中屋敷) 等
- たんぼぼ <会場>南瀬谷小学校コミュニティ・スクール (南瀬谷) 等
- ピッコロ <会場>中村自治会館 (阿久和南) 等
- キティメイト(ふたこの会) <会場>にこてらす (ニッ橋) 等

### コミュニティ・スクール

気軽にいつでも誰でも利用でき、季節の行事や講座が行われ、図書コーナーには絵本もあります。

- 瀬谷さくら小学校コミュニティ・スクール ☎304-1755 (下瀬谷)
- 南瀬谷小学校コミュニティ・スクール ☎303-8415 (南瀬谷)
- 原中学校コミュニティ・スクール ☎391-1166 (阿久和西)
- 東野中学校コミュニティ・スクール ☎304-4301 (東野)

### 子育てタクシー

子育て世代への移動サポートを4つのコースで提供。子どもだけの送迎や陣痛など、事前登録で安心。事前予約でチャイルドシートの利用も無料。

●三ツ境交通(有) ☎301-4783 (子育てタクシー専用ダイヤル)

「瀬谷区子育て応援カレンダー」は、上記掲載施設を中心に一部の小児科などでも配布しています。また、瀬谷区地域子育て支援拠点「にこてらす」(瀬谷区子育て応援ネット事務局)のホームページにも掲載しています。

にこてらす 応援ネット 検索