

# 春の鉢物交換会

4/29 (月) 10:00~12:00 ※荒天中止

どなたでも 当日 無料

持参した鉢植え植物と引き換えに、その場で好きな鉢を選んで持ち帰ることができます。株分けなどで殖やした植物をお互いに交換しませんか? 植物の専門家にアドバイスを聞くこともできます。

●事前受付4/21日~4/28日

●植え替えばかりの物やビニール袋に入ったものはご遠慮ください。

●鉢物をお持ちでない方も募金によりご参加いただけます。

●持ち帰り用の袋は有料(募金)です。必要に応じてご持参ください。

※詳細はホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。



グリーンアップセンター中庭にて開催

## グリーンアップセンター



グリーンアップセンター ☎046-263-8711 (ハナイ) 〒242-0027 大和山下草柳552-1

開催時間 9:30~21:00 (受付は16:00まで) 休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

**引地台公園** (管理事務所) ☎046-260-5798 〒242-0022 大和柳橋4-5000 受付時間 9:00~16:00

**野外音楽堂** (引地台公園内) 引地台野外音楽堂の利用受付も行っていきます。利用料金: 250円/1時間(市外の方は倍額) 受付期間: 利用日3か月前の1日~利用日の3日前 **引地台野外音楽堂** で 検索

## みんなでつくろう!花のある公園

6/12 (水) 引地台公園 桜ロータリー集合 13:30~15:00 (13:20~受付)

どなたでも 無料

軍手、帽子、あれば移植ごて

当日 現地集合 園内の花壇を、みんなで初夏の花壇へと植え替えます。



## みどりのクイズ

5/5 (日) ※予定 引地台公園 野外音楽堂前集合 10:00~14:00 ※雨天中止

どなたでも (先着200名) 無料

当日 現地集合

引地台公園に関する楽しいクイズです。先着200人に素敵なプレゼントを用意しています。



## 令和6年度 第1回 キッズパラダイス

普段は中々入れない大和スポーツセンター競技場の芝生を未就学児の子ども達に開放!

日時

令和6年5月13日(月)

10:00~12:00

予備日: 5月15日(水)

場所

大和スポーツセンター 競技場(大和なでこスタジアム)

参加料

無料

対象

大和市内の保育園児・幼稚園児・一般未就学児

申込方法

大和市内の保育園児・幼稚園児: 事前申し込み 一般未就学児: 当日受付

芝生の上で おもいきり遊ぼう!



## 令和6年度 競技場年度会員 募集

●発売開始日 令和6年4月1日(月)

●金額

◆大人(市内) 4,000円

◆大人(市外) 8,000円

◆小人(中学生以下) 2,000円

●有効期限 令和7年3月31日(月)

※大人(市内)を購入する際は、現住所が明記されている本人確認書類(保険証や運転免許証等)が必要になります。

年度会員は、個人利用開放日に何度でもご利用いただけます。施設の詳細等はホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。

## トレーニング講習会

↑高校生以上 400円

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約) ※今後の状況により、変更になる場合がございます。

申込 インターネットまたは往復はがき (抽選予約制)

日程公開: 前々月20日14:00

抽選申込受付期間: 前月1日10:00~15日(必着)

抽選結果発表: 前月20日14:00

随時申込: 前月25日9:00~ (空きがある場合のみ、電話受付)

詳細は大和スポーツセンターHPよりご確認ください。 ※HPがご覧いただけない場合は、お電話にてご確認ください。



大和スポーツ・よか・みどり財団

【教室・イベント案内】

No.96 2024.4.1

公益財団法人 大和スポーツ・よか・みどり財団 〒242-0018 大和深見西1-3-17 Tel. 046-263-3100(代) Fax. 046-263-5533(代)

大和スポーツ・よか・みどり財団の教室・イベント案内

# とりころる

4月5月号

No.

96

2024.4.1



令和6年度文化庁伝統文化親子教室事業

## やまと子ども 伝統文化塾

主催: 大和市伝統文化伝承事業実行委員会 共催: 大和市 事務局: (公財)大和スポーツ・よか・みどり財団 問合せ: ☎046-263-3100 (8:30~17:15 日曜定休)

大和市内の子どもたち(幼児~高校生)が、さまざまな日本の伝統文化を無料で学べる教室です。文化庁が次世代への伝統文化継承のために実施している「伝統文化親子教室事業」の制度を活用して毎年開催しています。これまで伝統文化に触れたことのない人でも楽しく真剣に学ぶことができ、稽古を通じて礼儀作法も身につけることができます。各教室とも各分野を代表する市内伝統文化団体等の先生方が指導し、半年から1年間の稽古をへて、その成果を毎年1月に開催する「やまと伝統文化フェスティバル」で発表します。



「とりころる」はWEBサイトでも見られます。

やまとナビで 検索

〒242-0018 大和深見西1-3-17 Tel. 046-263-3100(代) Fax. 046-263-5533(代)

「とりころる」は、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設で配布しています。(偶数月の1日発行)





森のボランティア談話室



樹木ウォッチング



泉の森観察会



親子で楽しむ自然あそび



親子で楽しむ自然あそび



大人の昆虫観察会



機械り機を作る



ガーデニング講座



ガーデニング講座

ISO 14001/ISO 9001 認証取得  
コンセントからメガソーラーまで…電気のことならお任せください

## 橋本電気工事(株)

TEL 046-261-6581

### 自然観察センター・しらかしのいえ (泉の森内)

☎046-264-6633 〒242-0029 大和上市草柳1728  
開館時間 9:00~17:00 休館日：月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

教室名	日程	時間	対象・定員	参加料	持ち物	申込日・締切	申込方法	内容
森のボランティア談話室	4/28日 5/26日	10:00~12:00 (時間内いつでも)	どなたでも (ボランティア登録は 高校生以上)	無料	—	—	当日	ボランティアと話しながら、泉の森で活躍している様々なボランティアの活動を紹介します。 (企画・運営) しらかしのいえボランティア協議会 事務局
樹木ウォッチング 初夏編	5/4土	13:00~15:00 ※雨天実施	小学生以上 小4以下 (保護者要同伴 10人)	無料	—	4/4木~	(先着)	樹木の基本を学んだ後、ボランティアの案内で10種類の樹木をじっくり観察します。 <企画・運営> しらかしのいえボランティア協議会 植物調査班
泉の森観察会 ①植物が子孫を残す工夫とは? ②シダを観察しよう	5/12日 6/9日	13:00~15:00 ※雨天実施	小学5年生以上 (20人)	無料	—	①4/12金~ ②5/9木~	(先着)	ボランティアの植物解説を聞きながら、泉の森を散策します。毎月テーマを変えて、第2日曜日に開催しています。 <企画・運営> しらかしのいえボランティア協議会 泉の森ガイド部会
親子で楽しむ自然あそび ①いきものをさがそう ②ザリガニをつかまえよう ※いきものは持ち帰れません。	①5/19日 ②6/16日	11:00~12:00 ①雨天中止 ②雨天実施	3歳~小学生と保護者 (10家族)	1家族 300円	—	①4/19金~ ②5/16木~	(先着)	季節ごとに楽しめる自然あそびを親子で体験します。5・6月はいきものを採ったりつかまったりします。 講師：しらかしのいえスタッフ 協力：しらかしのいえボランティア協議会 自然とあそぼう班
大人の昆虫観察会 <6月>	6/12水	13:30~15:00 ※雨天中止	高校生以上 (10人)	300円	ルーペ、図鑑など、 各自必要だと 思うもの	5/12日~	(先着)	しらかしのいえのスタッフと昆虫を観察しながら、泉の森を散策します。偶数月の平日に開催。 講師：しらかしのいえスタッフ 協力：しらかしのいえボランティア協議会 昆虫班

### 郷土民家園 (泉の森内)

☎046-260-5790 〒242-0029 大和上市草柳629-1  
開館時間 9:00~16:00 休館日：月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

教室名	日程	時間	対象・定員	参加料	持ち物	申込日	申込方法	内容
織り機を作ろう	6/23日	10:00~12:00	どなたでも 小3以下 (保護者要同伴 10人)	200円	牛乳パック、筆記 用具、毛糸玉	5/25土~	(先着)	牛乳パックの織り機で、毛糸のコースターを作ります。本物の織り機を動かす体験もできます。

**展示 端午の節供展示**  
4/13土~5/12日  
5/5の端午の節供に合わせて、雛のぼりや五月人形の展示を行います。

**民家園まつり**  
5/5日 10:00~15:00 (夏の演奏会13:30~15:00)  
どなたでも 無料  
コマ回しやけん玉などの昔ながらの玩具を体験できるイベントです。こどもの日にちなんだ華やかな演奏会も開催します。

### グリーンアップセンター (ふれあいの森内)

☎046-263-8711 (パナマイ) 〒242-0027 大和上市草柳552-1  
開館時間 9:30~21:00 (受付は16:00まで) 休館日：月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

教室名	日程	時間	対象・定員	参加料	持ち物	申込日	申込方法	内容
ガーデニング講座 「春だ！今年はこの花を咲かせよう」	4/20土	13:30~15:30	高校生以上 (20人)	800円	筆記用具	4/6土~	(先着)	みなさん、今年はどうな花を咲かせてみたいですか？ 種まき、苗の植え付け、株分けなど、花を育てる様々な方法をご紹介します。花を咲かせやすい、楽しい種まき方法の「たねタンゴ」つくろひもします。 講師：山本 教子氏(みどりの相談員)

**展示 トコロジスト活動内容発表展示**  
4/6土~4/14日  
9:30~21:00  
大和市の大規模緑地で活動しているトコロジスト(森のボランティア)が活動するグループによって様々な活動をしており、その一部をパネル展示で紹介いたします。

**展示 春の山野草展**  
4/19金~4/21日 9:30~21:00  
(初日は13:00~最終日は15:00まで)  
展示団体：大和山草の会  
普段ではなかなか目にすることのない、奇麗な山野草を展示します。

**展示 ボタニカルアート展**  
5/17金~5/22日 9:30~21:00  
(初日は13:00~最終日は16:00まで)  
展示団体：ボタニカルアートグループ  
ボタニカルアートとは植物の姿を正理に、繊細に描いた植物画のごとで、虫食いした葉や枯れた部分などもそのまま描かれます。植物を題材にしたアート作品を展示します。

### 引地台温水プール

12:30開場日 4/23(火)、24(水)、25(木)、26(金)  
(市内小学校移動水泳教室のため) 5/8(水)、9(木)、10(金)、14(火)、15(水)、16(木)

☎046-260-5757 〒242-0022 大和上市柳橋4-5000  
開場時間 10:00~20:00 (教室の受付初日は10:30から電話のみ対応) 休場日：月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

教室名	日程	時間	対象	参加料	申込日・締切	申込方法	内容
幼児水泳体験 [全1回]	5/25土	A.10:15~11:00 B.11:15~12:00	A.4歳児 (オムツが完全に取れた子のみ) B.5~6歳未就学児 (各10人)	1,000円	4/24水~	(先着)	親から離れて初めての水泳体験です。まずは水慣れから始めましょう。
水泳個人指導	①5/18・25土 ②6/1・8・15土	13:00~ 13:30~ 14:15~ 14:45~ (各30分×4回/日)	小学生以上 (1人30分)	1回 2,000円	①4/18木~ ②4/25水~	(先着)	あなたの泳ぎをマンツーマンで指導します。個人レッスンなので、自分のペースで参加できる教室です。
浮いて待て体験 [全1回]	6/8土	10:15~11:15	どなたでも (20人)	1,000円	5/8水~	(先着)	いざという時のために、お子様からシニアの方までぜひこの機会にご体験ください！
親子スキップ [全1回]	6/1土	10:15~11:00	3~4歳と保護者 (オムツが完全に取れた子のみ) (10組)	1,500円	4/26金~	(先着)	幼児と保護者の2人1組での水泳体験です。親子で楽しみながら水に親しみます。

### 大和スポーツセンター

☎046-261-6200 〒242-0029 大和上市草柳1-1-1  
開館時間 9:00~21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から) 休館日：第3月曜日 (その日が休日の場合はその翌平日)

教室名・回数	日程	時間・場所	対象・定員	参加料	申込日・締切	申込方法	内容
親子のスポーツ教室 [全1回]	4/20土	9:30~11:30 大人：第一武道場 子ども：第3体育室	市内在住・在学の 5歳~小学3年生と保護者 (40組)	無料	4/6土必着	(先着)	大人：エアロビクス・ピラティス 子ども：ボール遊び
スポチャレ [全1回]	5/18土 【予備日5/19日】	9:15~11:30 大和スポーツセンター 競技場	市内在住・在学の 5歳~中学生 (100人)	無料	5/4土必着	(先着)	様々なスポーツが一度に体験できるので、お子様の興味に合ったスポーツを探せるチャンス！
夏休み子ども体操 [全4回]	7/23火~7/26金	A. 9:00~10:30 B. 10:45~12:15 C. 13:30~15:00	ABコース… 小学1・2年生対象 Cコース… 小学3~6年生対象 (各コース40人)	6,000円	6/11火必着	(先着)	トランポリン・鉄棒・とび箱の3種目を4日間集中して行います。基本から練習するので苦手な種目を克服するチャンス！
逆上がり特訓① [全1回]	7/25木	15:30~17:00	小学1~3年生 (20人)	2,000円	6/13木必着	(先着)	苦手な逆上がりを集中的にレクチャー。保護者向けの指導もあり。
ジュニアかけっこ教室② [全8回]	7/23~9/24(毎週火) (8/13, 9/17除)	A. 18:15~19:15 B. 19:30~20:30	Aコース：小学1・2年生 Bコース：小学3~6年生 (各コース30人)	各7,600円	6/11火必着	(先着)	膝が速くなるコツ・方法はもちろん、「走る」動作を通じて運動への適応能力を身に付けてほしい！
健康はつらつ② [全10回]	6/25~9/10(毎週水) (7/16, 8/13除)	13:15~14:45	50歳以上 (75人)	5,000円	5/14火必着	(先着)	ストレッチや筋力トレーニングをバランス良く取り入れた運動を行います。 *ヨガマット持参(バスタオル可)
フラダンス② [全10回]	6/25~9/10(毎週水) (7/16, 8/13除)	15:30~16:30	中学生以上の女性 (40人)	7,000円	5/14火必着	(先着)	全10回で1曲の振り付けをマスターできます。シェイプアップにも効果的です。
フルマラソンに挑戦① (入門) [全6回]	6/4~7/9(毎週火)	19:15~20:45	18歳以上 (高校生不可) (20人)	6,600円	4/23火必着	(先着)	専門講師から基本的な知識と技術が学べるので初心者でも安心してご参加いただけます。
からだいきいき体操② [全12回]	6/27~9/26(毎週木) (8/1・15除)	15:15~16:30	60歳以上 (40人)	5,400円	5/16木必着	(先着)	骨盤体操とストレッチに重点を置いた体操です。運動強度は低めで初心者も安心の教室です。
エアロビクス(夜間)② [全8回]	5/30~7/25(毎週木) (6/27除)	19:00~20:00	高校生以上 (40人)	5,600円	4/18木必着	(先着)	有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ！ *ヨガマット持参(バスタオル可)
エアロビクス(午前)② [全8回]	6/7~8/9(毎週金) (6/28, 8/2除)	10:00~11:30	女性 (高校生以下不可) (60人)	5,600円	4/26金必着	(先着)	有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ！ *ヨガマット持参(バスタオル可)
ピラティス② [全8回]	6/7~8/9(毎週金) (6/28, 8/2除)	13:30~14:30	女性 (高校生以下不可) (40人)	5,600円	4/26金必着	(先着)	鍛えにくいコアマッスルを中心に動かして、身体の歪みを改善できます。 *ヨガマット持参(バスタオル可)
ヨガ(午前)② [全12回]	6/26~9/25(毎週木) (7/31, 8/14除)	9:15~10:45	高校生以上 (65人)	6,600円	5/15水必着	(先着)	*ヨガマット持参(バスタオル可)
骨盤矯正ヨガ② [全12回]	6/26~9/25(毎週木) (7/31, 8/14除)	11:00~11:45	高校生以上 (65人)	4,200円	5/15水必着	(先着)	*ヨガマット持参(バスタオル可)
ヨガ(午後)② [全12回]	6/27~9/26(毎週木) (8/1・15除)	13:15~14:45	高校生以上 (65人)	6,600円	5/16木必着	(先着)	*ヨガマット持参(バスタオル可)



幼児水泳体験



水泳個人指導



浮いて待て体験



親子スキップ



逆上がり特訓



健康はつらつ



フルマラソンに挑戦



夏休み子ども体操



エアロビクス(午前)

豊かな緑を未来へ  
一般社団法人 大和市造園協会  
有楽成緑地建設 湘南植木 株ヤマシゲ  
相模緑地建設 足立原造園土木 株鈴木園  
有明葉造園 有新生造園土木

〒242-0029 大和上市草柳1097-1 TEL 046-269-4188 FAX 046-262-2784

大和駅近バイク駐車場(車室幅120cm)  
中央パーキング内 (大和中央4-2)

## 大型バイク ユーザー必見!

株式会社ハリマビステム

人々が快適に生活できる  
施設環境をプロデュースする

総合ビルメンテナンス  
株式会社ハリマビステム

本社  
〒220-8116  
横浜市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー16階  
TEL: 045-224-3560 FAX: 045-224-3561  
http://www.bstem.co.jp

SDGsの活動で「かながわ県産ヒキ材」を使用したベンチを設置しました。

持続可能な未来に向けて寄り添う提案をします。

令和5年2月 王将寺五差路バス停留所

屋内外用テーブル・ベンチ・遊具・室内装飾・什器・備品

株式会社 齋藤商会  
TEL: 046-263-4802  
住所: 大和市桜森3-10-9

建築金物、家庭金物、電動工具  
清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工

## 鶴間金物

大和市鶴間1-3-2  
TEL 046-261-0551