病気や障がいを抱える子供の親の会

# はっぴい・くろ～ば～

## ひとりで悩みを抱え込まないで！

「はっぴい・くろ～ば～」は、平成１６年の春、北里大学病院小児科での入院・通院を通じて仲良くなった有志の母親達で立ち上げました。

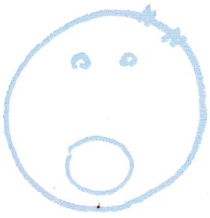
我が子が病気や障がいを抱えるという事は、親にとって非常に辛いことです。しかし、どんなに辛くても、親は悲しみにくれてばかりはいられません。子供達は、一生懸命に生きようとしています。親も前に向かって進んでいくことを求められているのです。

その時心の支えになったのが、病院で知り合ったお母さん・お父さん達でした。悩みを打ち明けたり、愚痴を言ってストレス発散したりするうちに、次第に元気を取り戻すことが出来るようになりました。そういった経験から、「ちょっとでも、親御さんを支えるお手伝いが出来ればいいね。」という思いで、この会を発足しました。

「一人で悩みを抱え込まないで！」これが、はっぴい・くろ～ば～からのメッセージです。

## 聞きたい事、話したい事はありませんか？

- 病気や障がい
- 療育・教育
- 通院や入院生活
- 家族や兄弟児
- 在宅生活
- お友達がほしい
- 福祉情報
- 愚痴を聞いてほしい



## 親同士で支え合う会です。お気軽にご連絡ください。


080－5474－7450（代表：新田文恵）

happy-clover2007@ymail.plala.or.jp