

〈NPO法人-日本時間預託ボランティア協会〉

「ナルク」は全国組織のボランティア団体です

『ナルク』とはニッポン・アクティブライフ・クラブ（略称：NALC）の愛称です



参加しませんか？

あなたも一緒に
ナルクのシステムで
“未来創り”に



あなた

ボランティア提供を必要とするときに利用する

できることを、できるときに、できる方法で

ボランティアを受ける

利用1時間 = 1点

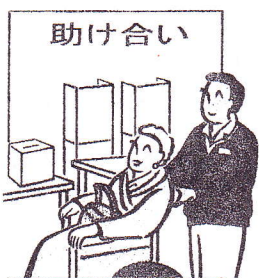
点数の預託(貯金)
時間預託制度
点数の利用(引き出し)

ボランティアを提供できるナルク会員

ボランティアを必要とするナルク会員

ボランティアの提供

★ナルクの4つの理念—会員相互の助け合い★



※ナルクはボランティア保険に入っておりますので、万一のときも安心です

困ったときにはナルクがあります!!

ナルクは全国ネットですから将来自分が困ったときや病気になったときは勿論、遠く離れたご両親のためにあなたの預託した時間を利用することができます。

ナルク 『NALC横浜』

〈連絡先〉
〒241-0022

横浜市旭区鶴ヶ峰2-52-2

TEL 045-719-5001 Fax 045-719-5002

Eメール :nalchama@minos.ocn.ne.jp

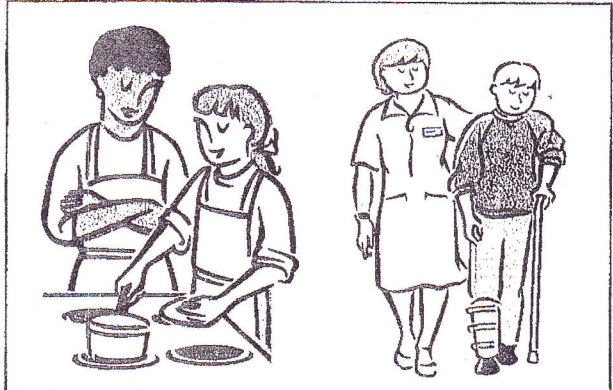
ホームページ <http://www.nalc-hama.net/>

ナルクはこんな活動をしています!

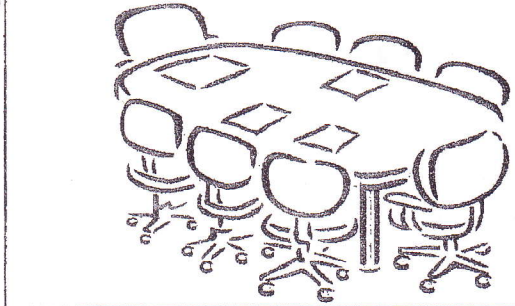
★ナルクはあなたの参加を待っています★

- ① 会員相互のボランティア活動
 - ・家事援助や買い物・配食ボランティア
 - ・福祉施設での支援(話し相手など)
 - ・送迎や付き添い・庭や植木の手入れ
- ② 同好会・交流会など仲間づくり
 - ・ハイキングや旅行・手芸(パッチワーク)
 - ・マシク教室・パソコン教室など
- ③ 奉仕活動
 - ・河川や公園の清掃など地域社会のために
- ④ 子育て支援
 - ・若いお母さんのための子育て援助など

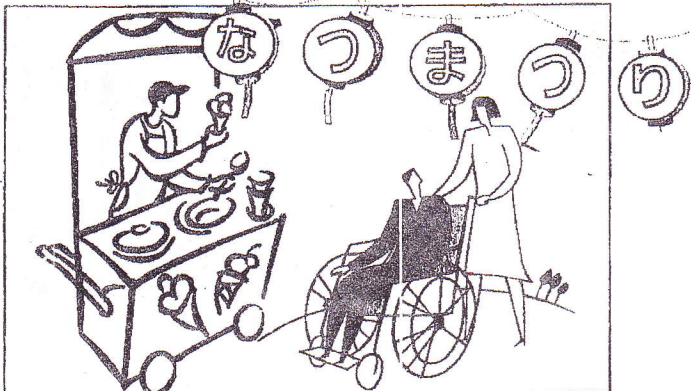
① 家事援助・付き添い



手芸・マジック・メイク・パソコン教室など楽しく...

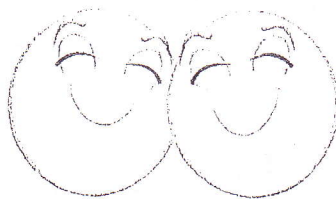


② 交流会・同好会で和気あいあい!



③ 夏祭り・イベントに参加

④ 子育て支援
こどもは
“地球のたから”



《情報誌》

「ナルク・NALC」
月刊 本部発行
「赤いくつ」
季刊 NALC横浜発行

・会員数486人(平成21年8月現在)

★入会の手続き★

