

CROSSOVER_{plus}

2018. 9. 1
Vol. 52

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス 101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

生活プログラム

★Topics★

① 豚肉と梅のぶっかけそうめん

7月31日(火) 豚肉と梅のぶっかけそうめんを作りました。



② スポンティーノ納品

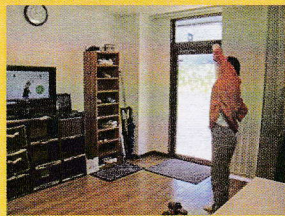
8月23日(木)
スポンティーノ納品に行きました。



大和市保健福祉センター内
カフェ スポンティーノ

③ 大人のラジオ体操

8月22日(木) 24日(金) 大人のラジオ体操をしました。



納涼会

今年の納涼会は水曜日のプログラムの中で行いました。前の週にみんなで打ち合わせをして、事前に購入にできるものを買に行き、かき氷機などの掃除もして準備をしました。

当日はそれぞれが役割を持って取り組み、楽しむことができました。



8月22日(水)、生活プログラムで、納涼会に参加しました。作る物が、焼きそば・ベビーカステラ・かき氷の3種類でした。私が担当したのは、ベビーカステラでした。たこ焼き器で作り始めたのですが、最初出来上がった物が少し焦げてしまいました。2回目から、良い色になって美味しそうなお色合いを感じました。焼きそばの方は、先に作り終わったみたいでベビーカステラが出来のを待っていました。少し遅れてベビーカステラ

も作り終えてその後、かき氷を各自で作って出来上がりです。職員の方も含めて、7人でテーブルを囲んで食べました。私は、集中して一生懸命食べました。食べ終わった後に食器の洗い係になって大変でした。今回私が学んだ事は、食べる事が目的ではなく協力して一つの物を作り上げる事の大切さとチームワークが大事だということです。素敵な納涼会になって良い思い出となりました。(Kさん)

生活プログラムで納涼会が行われました。焼きそば、ベビーカステラ、かき氷を作りました。焼きそばとベビーカステラは、それぞれ担当に分かれて、かき氷は各自で食べたい分だけ氷を削ることになりました。私は、ベビーカステラの担当になりました。ホットケーキミックス、牛乳、卵、はちみつ、みりん等を使って生地を作り、たこ焼き器で焼きました。生地を焼いてみると油を使うと少し焦げてしまったので、そのまま焼くと綺麗に焼けました。ベビーカステラは2つの物を合体させて



1つの形にするので、それが難しかったです。昨年の納涼祭でたこ焼きを作ったので、焼く作業は比較的落ち着いてできました。かき氷にはシロップの代わりにカルピスをかけました。さらに焼きそばもあるので、食べるのが大変なくらいの量に感じました。いろんな種類を美味しくいただけたので、贅沢したような気分になりました。(Sさん)

みんなの Gallery

〇つまようじ入れ折り

生活プログラムでは1本ずつ入れるつまようじ入れと、新たにシャツ型のつまようじを3本入れられるものを製作しています。



〇ミサンガ作り

こちらでも生活プログラムで製作に取り組んでいます。少し狭まった部分を何回かやり直すなど苦労しながら取り組んでいます。

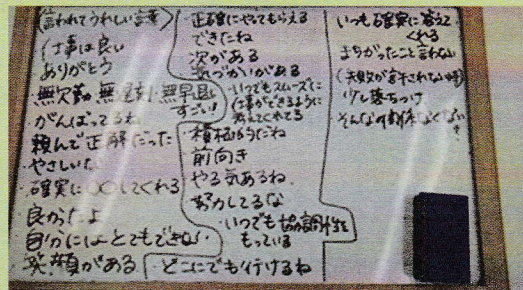
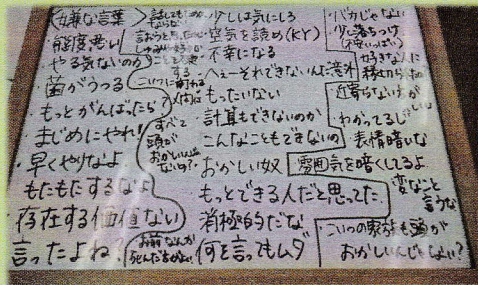


LST他者理解

生活プログラム

生活プログラムで、LST他者理解に参加しました。まずは、書き込み用紙を頂いて、人から言われて嬉しい事、人からされた良い行動、人から言われて嫌な事、人からされる嫌な行動を記入しました。そのあとに、各自でその内容を発表したところ、十人十色の考えがあることを学びました。私自身、自分が良いと思っていた言葉や行動が、他の方だと嫌な言葉と嫌な行動と受け取られてしまう事に、衝撃を受けました。人間関係が、上手に進む為には、相手の方の気持ちを考え、常に言葉と行動には配慮することの大事さを痛感しました。

社会に出るには、必ず必要な事なので、大事な宝物として私の心に刻み込みたいとも思いました。(Kさん)



ビジネスマナー

就労プログラム

8月21日(火)、午後の就労プログラムにてビジネスマナーの講習会が開かれました。今回のテーマは『常に周りの人に感謝の意を表そう』ということについての講義をしました。まず初めに「残暑バテに注意」ということについて説明があり、「残暑バテ」とは、5月ごろから始まった暑さや疲れの蓄積や残暑によって体調を崩してしまう事を言うようになりました。残暑バテになるとめまいや立ち眩み、食欲不振などの症状が出るそうです。対処法は、冷房に長く当たらない、冷たい物を多く取らない、軽い運動をする、ゆっくり風呂につかる、などをするといわれています。そして次に『今日は何の日』の講義をしました。本日は献血記念日、噴水の日、漬物の日だそうです。その他にも「大地震により猪苗代湖出現」「生麦事件発生」「モナリザ盗まれる」「新聞に天気図登場」など色々なことが起きています。それから『クッション言葉』について



の練習問題をしましたが、自分はあまり正解がなくて、もう少し頑張らなければと思いました。次は敬語の練習問題とクイズ問題をしましたが、これもまた敬語の使い方がまだ出来ませんでした。それから『常に周りの人に感謝の意を表そう』の項目に移り、「周りに感謝の気持ちを示さなければ人に信用してもらえない。」と言う事を学び、いかに大切なことかと思いました。そして最後に『今月のニュース』について色々項目があり、自分は18個中15個を知っていて、その中でも「大阪府富田林市の警察署から脱走した人がいて、まだ捕まっていない」というニュースに興味を持ちました。まだ覚えなければいけないことがたくさんありますが、これからも頑張っていきたいと思います。(Tさん)

県央障害保健福祉圏

発達障害者地域支援マネージャー

○ 9月の予定

- 11日 大和市発達障がい勉強会
- 12日 神奈川県発達障害支援センター支援者向け研修②
- 13日 福祉創造スクエア・すぶらにてコンサルテーション
- 20日 綾瀬市事例検討グループスーパービジョン
- 21日 神奈川県発達障害支援センター支援者向け研修③
- 25日 圏域地域支援マネージャー連絡会
- 28日 神奈川県発達障害支援センター支援者向け研修④
- 28日 海老名市相談支援事業所連絡会

平成28年度より発達障害者支援体制の構築を図ることを目的として「発達障害者地域支援マネージャー(以下マネージャー)」が配置され、今年度はこれまでの2年間の取り組みを通じて見えてきた課題について、マネージャー間で集約して整理をしたところ、共通する課題があることがわかりました。今後、さらに詳しく把握する必要があるのでアンケート調査等を行うこととなり、神奈川県障害者自立支援協議会(8月17日)にて、神奈川県発達障害支援センターの母体である中井やまゆり園園長より「発達障害者支援に関する地域課題の報告(途中経過)」がありました。

今後の動きとして障害保健福祉5圏域を対象にのアンケート調査を行い、「圏域(または県域)の発達障害者支援の課題」としてまとめ、次回の自立支援協議会で報告する予定です。

歯科検診



8月2日に歯科検診に参加しました。クロスオーバー大和での歯科検診への参加は、私にとっては初めてでした。最初に1人ずつ呼ばれ、それぞれの歯の状態を診察してもらい、簡単な歯の磨き方の指導を受けました。

1人ずつ呼ばれる歯科検診が終わった後、全体に向けてパタカラ体操という口腔内の状態を良くするための体操と、唾液がたくさん出るようになるためのマッサージの方法を教わりました。最後に全体に向けての歯磨きの指導が行われました。歯ブラシに何もつけずに歯を磨いた後、歯磨き粉を付けてもう1度磨くと良いと教わりました。歯磨き粉は少しの量で良いと言う事も知ることができました。また、歯磨きの適正な時間は1回あたり5分から10分だということも学びました。虫歯があることや、歯磨きの良い方法を教えていただけたので、参加して良かったと思いました。(Mさん)

yamatoにて歯科検診が行われました。一人一人順番に、歯科医師の方に歯を診察してもらいました。それが終わると歯科衛生士の方に歯の磨き方について、歯ブラシを持って磨いてそれを見てもらい、指導していただきました。この時磨き方がうまいとほめられて嬉しかったです。歯石が溜まっているので、お医者さんに見せて取ってもらえると良い、と言われました。その後全員集まって健口体操の「パタカラ体操」いうのをし、最後に歯科医師さんの話(歯は磨き残しが無いように、5分から10分磨くと良いなどを聞いて終わりにになりました。定期的に歯医者さんに歯を見せて、歯垢や歯石を取るなどしてもらって、歯磨きもちゃんとして歯を大事にしていこうと思います。(Nさん)



生活訓練スタッフより

9月の生活プログラムには「LST 掃除の仕方・ゴミの分別」を取り入れました。皆さんが日々捨てているゴミはゴミ箱から収集したら、どのように捨てるのでしょうか？また来所の度に行っている掃除ですが、正しいやり方で行えていますか？皆さんと、掃除やゴミといった日常の「コマ」を丁寧に見直したいと思います。

就労Bスタッフより

暑かった夏が過ぎ、秋の運動会、収穫祭や秋祭りなどのイベントが目白押しの季節になってきましたね。

今年はクロスオーバー大和に高齢者施設からお祭り用の納品の依頼をいただき、総力をあげて製品製作にとりかかっています。製品を手にとって下さる方々に喜んでいただけるよう、ひとつひとつ丁寧に製品を作っていきたいと思っています！

yamato ミーティング

就労プログラム

8月21日(火)、クロスオーバー大和でyamato ミーティングが行われました。まずはミーティング参加のルール・目標を確認しました。自主製品の爪楊枝入れ折りラッピングの変更や納品時の製品の飾り方、通常納品分とは別の納品依頼があり、全員で協力して丁寧に作業を進めていくことになりました。主な製品を通常より多く用意するため、いつも以上に気を引き締めてやっていこうと思いました。広報誌9月号に掲載する記事をアンケートの結果を参考に選考しました。生活・就労、両方のプログラムがバランスよく、8月号とは違う感じになるように選ぶのが難しかったです。yamato ミーティングになってから初めての参加だったので、自主製品や広報誌のことを改めて知ることができました。(Sさん)

1. ミーティング参加ルール・目標の確認

- ☆人の意見を最後まで聞くこと
- ☆絶対に否定しないこと
- ☆いろいろな意見があることを取り入れる
- ☆時間は目安1時間とする
- ☆他人まかせにしないこと
- ☆大事なことはメモをとって自分の今後の役に立てよう

就労講座



8月24日(金)、就労講座「履歴書の書き方」に参加しました。以前も履歴書の書き方についての就労講座が行われて参加しましたが、今回の就労講座ではより詳しく、履歴書の書き方を学びました。

前回は履歴書の書き方を習った時の復習になった点もありましたが、新しく習った内容もありました。

新しく習った内容の1つ目は、履歴書は手書きではなく「ワーワー」のホームページからダウンロードしたwordの形式に、パソコンで文字を打って作るということができたという内容でした。

2つ目の内容は、クロスオーバー大和などの福祉施設に通所していたことも、障害者枠の求人であれば書いて良いという内容でした。

最後に習った内容は、書く文章はですます調が好ましいという内容でした。

履歴書の書き方についての就労講座に参加したことが1度あった為、今回の就労講座に参加するか迷いましたが、参加して良かったと思いました。(Mさん)



9月 生活プログラム予定



		月	火	水	木	金
第1週	午前					
	午後					
第2週	午前	3 作業活動 巻き玉	4 調理	5 作業活動 ミサンガ作り	6 作業活動 巻き玉準備	7 SST 話の聞き方・話し方②
	午後	自己理解	屋内活動 ピラミッド・卓球	作業・竹フォーク入れ テーブルゲーム	先月のふりかすり	作業活動 ミサンガ作り テーブルゲーム
第3週	午前	10 調理	11 調理	12 SST 話の聞き方・話し方①	13 作業活動 爪楊枝入れ折り	14 作業活動 巻き玉準備
	午後	SST 話の聞き方・話し方③	作業活動 爪楊枝入れ折り	LST 掃除の仕方・ゴミの分別	LST 掃除の仕方・ゴミの分別	自己理解
第4週	午前	 敬老の日	18 調理	19 自己理解	20 職員会議	21 屋内活動 船形パトロー・ホウリング
	午後		外出 御遊覧	作業活動 爪楊枝入れ折り	テーブルゲーム	LST 掃除の仕方・ゴミの分別
第5週	午前	 敬老の日	25 調理	26 作業活動 アイロンピース	27 作業活動 竹フォーク入れ折り	28 ふりかすり
	午後		SSTゲーム	LST 食料管理③	ふりかすり	ふりかすり



9月 就労Bプログラム



		月		火		水		木		金	
第2週		3		4		5		6		7	
		yamato	next	yamato	next	yamato	next	yamato	next	yamato	next
	午前	作業		作業		作業		作業		作業	
	午後	作業		作業 ビジネスマナー	作業	作業		作業	nextミーティング 作業	作業	
第3週		10		11		12		13		14	
		yamato	next	yamato	next	yamato	next	yamato	next	yamato	next
	午前	作業		作業		作業		作業	ホスティング 作業	作業	
	午後	作業 夢ほけっと	作業	作業		作業	ホスティング 作業	作業	ホスティング 作業	yamato ミーティング 作業	作業
第4週		17		18		19		20		21	
		敬老の日		yamato	next	yamato	next	yamato	next	yamato	next
	午前			作業		作業	作業 アガベセンター	職員会議		作業	
午後	作業 ビジネスマナー			作業	作業	作業 クレイヨンビビー	全体ミーティング スポンディーノ&栗の音り/作業		作業	就労講座 作業	
第5週		24		25		26		27		28	
		振替休日		yamato	next	yamato	next	yamato	next	yamato	next
	午前			作業		作業		作業	ホスティング 作業	作業	
午後	作業			作業	ホスティング 作業	作業	ホスティング 作業	作業			

※月末に各自繰り返し振り返り面談を行います

〇●〇 お知らせ 〇●〇

○利用者の動き

- ・OTさんが就労継続支援B型を退所しました。
- ・TRさんが自立訓練（生活訓練）に入所しました。
- ・SKさんが自立訓練（生活訓練）に入所しました。
- ・KSさんが8月より体験実習を開始しています。
- ・HMさんが8月より体験実習を開始しています。

平成30年度 第2回

「家族会・勉強会」のお知らせ

今回は講師をお招きしてお話ししていただきます。

テーマ：「就労における家族の役割」

講師：石井直美先生

（星槎大学付随事業・適応自立支援コース）

日時：平成30年9月22日（土）10時～

場所：クロスオーバー大和