

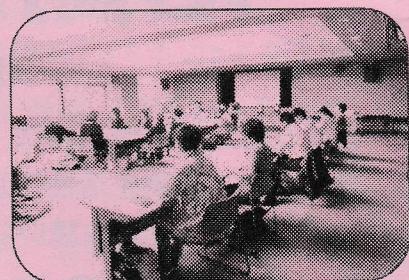
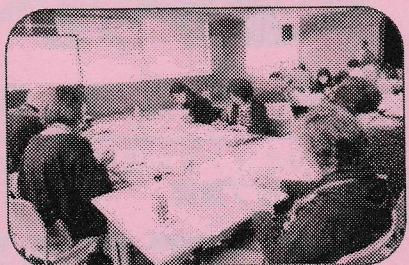
交流会＆体験講座トライアル説明会 2018年10月19日(金)

～素敵なつながりが生まれる有意義な時間になりました～

今回の交流会は、最初に体験講座トライアルの説明、次にトライアルで自分がどのような講座を開催するかの発表、最後に施設の方を交えて交流タイムという流れで行いました。体験講座トライアルは、『講師の活躍の場を増やしたい』『講師の日頃の活動を多くの方にPRする機会となったら』と思い企画しました。

40人のお申し込みをいただき、当日は、お一人ずつ、ご自分の講座案を発表しました。たくさんの楽しい講座企画のプレゼンに施設の方も熱心に耳を傾けていました。最後の交流タイムでは、講師同志、講師と施設の方などとあちらこちらでつながりが出来た交流会になりました。体験講座トライアルは、来年の2月1日～15日に区内施設で31講座が行われる予定です。参加者の中には、講座デビューの地域ボランティア講師の方もおられます。

体験講座トライアルの期間は、交流会でのつながりが更に地域の方とのつながりに広がっていくことでしょう。とても楽しみです。



地域デビュー講座

退職後の仲間集まれ！

10月29日より全5回の講座が始まりました。この講座は、何かを始めたい方、何をすれば良いかわからない方、地域活動について知りたい方を対象に、磯子区ボランティア応援隊と共に企画したものです。

第1回は、出席者 男性11人 女性8人の中、神奈川健康生きがいづくりアドバイザーの卯尾直孝先生にお越し頂き、『地域のつながりで生きがいづくり』をテーマにお話していただきました。自分の趣味活動や仲間づくり、地域とのつながりが健康につながるという事を様々な角度からお話ししていただきました。

参加者の方々からは、「コミュニケーションの大切さを知った」「これから4回の講座も楽しみにしています」といった声が聴かれました。



第2回は、出席者 男性10人 女性7人の中、高齢障害支援課から『健康寿命と地域活動』についてのお話とハマトレ体操を行い、いそご区民活動支援センターより『支援センター情報と活動紹介』に関してのお話と、区役所7階の施設利用見学を行いました。

アンケートには「日々に体を動かして気持ちが良かった」「これを機に毎日続けたい」といった声や、「区役所の中でこの様な活動があるとは知りませんでした」などの声を聞くことが出来ました。

第5回までの間に、活動見学やワークなどありますが、この講座が少しでも地域活動への参加のきっかけになったらうれしいです。

磯子区ボランティア応援隊とは？

『磯子区ボランティア応援隊』は磯子区民といそご区民活動支援センターの架け橋となり、あなたの「始めてみたい！」を応援しています。

磯子区ボランティア応援隊は、いそご区民活動支援センターと共に次のような活動をしています。



- ☆ 磯子区内で活動するグループや団体を訪問・取材し、その活動をいそご区民活動支援センターの情報紙「いそつな」に掲載します。
- ☆ 『いそご地域活動フォーラム』のパネル展にパネルを出展します。
- ☆ 各種講座やイベントのお手伝いをします。
- ☆ 地域デビュー講座の企画運営をします。

♡ 第7期 磯子区ボランティア応援隊の募集！

活動期間：2019年4月1日から2年間（土・日の活動やイベントにより回数が増えることがあります）

活動日：原則週1回2時間程度

募集人数：4人

応募要件：区内在住で市民活動・ボランティア活動等に関心のある方

謝金：交通費程度の謝金をお支払いします

選抜方法：申込書類の内容と面接により選考（面接は2月上旬を予定）

応募締切：1月31日（木）必着

※詳細は区民利用施設等で配布するチラシをご覧ください。



第6期磯子区ボランティア応援隊

おじゃましま～す

45

朗読と表現の会だんかぽん

平成30年10月22日（月）訪問

“だんかぽん”……ユニークなネーミングですね！

このグループは詩や絵本などを朗読することでその感動を皆さんに伝える活動をしています。

お邪魔した時は講師の先生を囲んで、谷川俊太郎の詩「かっぱ」を参加メンバー8名の方が思い思いの表現で朗読されていました。笑顔と言葉のパワーが部屋に広がっていきます。

続いて北原白秋の詩や、動物を題材にした絵本の朗読が始まりました。目を閉じて朗読を聞いていると、お話の情景が心の中に広がり、言葉は朗読することで魔法の様に私たちの心に訴える力を持つものだと感じました。その後は谷川俊太郎の紙芝居「もこもこ」です。朗読と効果音の出る小道具（楽器）を使い、目と耳両方からお話にどんどん引き込まれていきます。

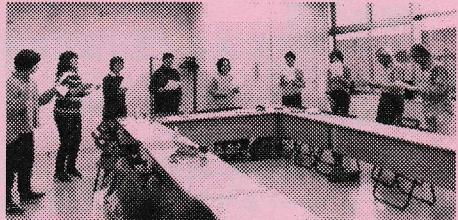
私自身、グループが掲げる「言葉に心を乗せてみよう」の意味をまさに体感出来た瞬間でした。

このグループは2004年に区役所主催の生涯学習講座「ことばのごちそう」に参加された方々を中心にスタートし、現在の登録メンバー11名の方が週1回浜中コミュニティーハウスや杉田劇場などで活動をされています。代表の五十嵐さんにお聞きしたところ“だんかぽん”的語源は指導者である岡先生の「だん」と擬音「かぽん」を合わせたとのこと、ほんわりとした語感がイメージとぴったりです。

今は来年3月の公演に向けて練習を行っています。

人を感動に導き、自分自身も明るく元気になれる“だんかぽん”に興味を持たれたら、いそご区民活動支援センターにご連絡下さい。

ボランティア応援隊 和田 泰治



施設いちおしの イベント・講座情報



※各施設の年末年始の休館日をいそつな8ページに記載しています。

根岸地区センター

Tel 751-4777 Fax 751-4798
⑩12/17(月)・28(金)～1/4(金)

書初めに挑戦

日時: 1/7(月)一般 13:30～
小学生 15:00～
対象: 一般、小学生
定員: それぞれ10人
費用: 一般 1,000円 小学生 500円
申込: 12/14～(先着順)
内容: 年の初めに書初めに挑戦！
小学生は毎年恒例になりました。
今年は一般の方も是非ご参加ください。



杉田地区センター

Tel 775-0541 Fax 775-0542
⑩12/20(木)・28(金)～1/4(金)

手前味噌を作ろう！

日時: 1/26(土)10:00～13:00
回数: 1回
対象: 一般
定員: 16人
費用: 1,500円
申込: 12/23～(先着順)
内容: マクロビの先生から、美味しい味噌の作り方と、味噌を使った料理を教わります。



磯子センター

Tel 753-2861 Fax 753-2863
⑩12/25(火)・28(金)～1/4(金)

クリスマスジャズコンサート

日時: 12/15(土)13:30～14:30

回数: 1回

対象: どなたでも

定員: 先着70人

費用: 無料

申込: 当日(先着順)



内容: サックスとピアノのセッションによるクリスマスソングの数々をお楽しみください。

上中里地区センター

Tel 773-3929 Fax 773-3939
⑩12/25(火)・28(金)～1/4(金)

新春 書初めとペン習字

日時: 1/6(日)13:30～16:30

回数: 1回

対象: 小学生

定員: 20人

費用: 300円



申込: 受付中～12/27(木)

内容: 小学生の冬休みの課題解決のお手伝い。

年末年始休館・12/28(金)～1/4(金)

滝頭コミュニティハウス

Tel 761-7928 Fax 754-4666
⑩12/25(火)・29(土)～1/3(木)

トンパ文字でいきいき「書」アート

日時: 1/22(火)13:30～15:30

対象: 一般

定員: 12人

費用: 500円



申込: 12/11～(先着順)

内容: 「新年の私のテーマ」となるトンパ文字を選び、素敵なアート作品を作りましょう！※11/26～12/21は休館につきお申込みはお電話で承ります。

洋光台駅前公園こどもログハウス

Tel & Fax 833-1569
⑩12/17(月)・29(土)～1/3(木)

ログのクリスマス会



日時: 12/22(土)14:00～15:00

回数: 1回

対象: 小学生(未就学児は保護者同伴)

定員: 100人

費用: 無料

申込: 当日(先着順)

内容: 洋光台第一中学校吹奏楽部のコンサート&サンタさんとbingo大会で楽しもう♪<お知らせ>修繕工事のため1/4～3/22まで休館します

岡村中学校コミュニティハウス

Tel & Fax 758-2017
⑩火・金 12/28(金)～1/4(金)

お正月フラワーアレンジメント

日時: 12/27(木)10:00～12:00

回数: 1回

対象: 一般

定員: 15人

費用: 2500円

申込: 12/12～(先着順)

持ち物 花ばさみ、ホチキス、新聞紙、

持ち帰り用の袋

内容: 華やかな生花を使ったアレンジメントで新年を迎えましょう！

根岸中学校コミュニティハウス

Tel & Fax 754-2600
⑩火・金 12/28(金)～1/4(金)

スマホ サロン



日時: 1/24・2/28・3/28・4/25

回数: 4回(第4木曜日)13:00～16:00

対象: 一般

定員: 10人

費用: 無料

申込: 1/5～(先着順)

内容: スマホ＆タブレットの使い方を楽しく学べます。初歩の方や日頃使い慣れている方の疑問など懇談的にお応えします。

浜小学校コミュニティハウス

Tel & Fax 758-2540
⑩火・金 12/28(金)～1/4(金)

新春お楽しみ演芸会

日時: 1/20(日)13:30～15:00

回数: 1回

対象: どなたでもどうぞ

定員: 20人

費用: 200円

申込: 12/12～(先着順)

内容: ハマの踊れないアイドル「秋風亭 借金」とハマの踊れるアイドル「恋南亭真っ平」のお楽しみ演芸会。

洋光台第三小学校コミュニティハウス

Tel & Fax 832-8331
⑩火・金 12/28(金)～1/4(金)

ミニ門松をつくりましょう



日時: 12/26(水)15:00～16:30

回数: 1回

対象: 一般

定員: 10人

費用: 1,200円

申込: 12/12～(先着順)

持ち物 持ち帰り用袋

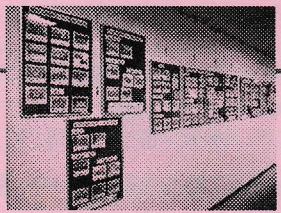
内容: 玄関やリビングに飾るお正月用のお生花です。

<p>洋光台第四小学校コミュニティハウス Tel & Fax 833-6940 ④火・金 12/28(金)~1/4(金)</p> <p>Yokodai Kids English~英語であそぼう</p> <p>日時: 1/5・19、2/9・16、3/2・16(土) 10:30~11:30</p> <p>回数: 6回</p> <p>対象: 小学校1年~3年</p> <p>定員: 10人</p> <p>費用: 2,500円</p> <p>申込: 12/12~(先着順)</p> <p>内容: 外国人の英語を聞いて、話して、遊びながら、慣れ親しんでもらう教室です。</p> 	<p>滝頭地域ケアプラザ Tel 750-5151 Fax 750-5155 ④12/17(月)・29(土)~1/3(木)</p> <p>まととベビーの体操「ぴよぴよ」</p> <p>日時: 1/15・29、2/5・19、3/5・19</p> <p>回数: 全6回(火曜日)10:00~11:30</p> <p>対象: 概ね4ヶ月~12ヶ月の乳児と母親</p> <p>定員: 先着10組</p> <p>費用: 2000円(初回徴収)</p> <p>申込: 12/11~電話又は窓口にて</p> <p>内容: 3B体操で産後のシェイプアップ! ベビーマッサージで親子のコミュニケーションも向上します。子育て座談会で友達作り!</p>	<p>根岸地域ケアプラザ Tel 751-4801 Fax 751-4821 ④12/29(土)~1/3(木)</p> <p>ロビーDEコンサート</p> <p>日時: 12/25(火)11:00~12:00</p> <p>回数: 1回</p> <p>対象: どなたでも</p> <p>定員: なし</p> <p>費用: 無料</p> <p>申込: 当日(先着順)</p> <p>内容: エレクトーンによる演奏会</p> 
<p>屏風ヶ浦地域ケアプラザ Tel 750-5411 Fax 751-2322 ④12/11(火)・29(土)~1/3(木)</p> <p>バランスの良い食事のコツを知ろう!</p> <p>日時: 2/5(火)10:00~11:30</p> <p>回数: 1回</p> <p>対象: 概ね60歳以上の人</p> <p>定員: 20人</p> <p>費用: 無料</p> <p>申込: 1/5~(先着順)</p> <p>内容: 健康的なメニューを試食し、バランスの良い食事作りの参考にしましょう。</p>	<p>上篠下地域ケアプラザ Tel 769-0240 Fax 769-0242 ④12/17(月)・29(土)~1/3(木)</p> <p>サタデーナイトヨガ</p> <p>日時: 毎月第3土曜日 18:00~19:00</p> <p>回数: 毎月1回</p> <p>対象: どなたでも</p> <p>定員: 30人程度</p> <p>費用: 300円</p> <p>申込: 不要</p> <p>内容: ヨガを通じてリフレッシュ・リラックス♪フェイスタオル、汗拭きタオル、飲み物、あればヨガマットの持参をお願いします。</p> 	<p>区民文化センター杉田劇場 Tel 771-1212 Fax 770-5656 ④12/11(火)・29(土)~1/3(木)</p> <p>0歳からの小さなコンサート ひよこ♪コンサートvol.38</p> <p>日時: 12/19(水)①11:00②14:30</p> <p>回数: 1回</p> <p>対象: どなたでも</p> <p>定員: 310人</p> <p>費用: 0歳~4歳500円/5歳~1,000円</p> <p>申込: 膝上鑑賞の場合もチケット必要</p> <p>内容: しゅうさえさんが贈る、とびきりいたのしいクリスマス。さっこさんといっしょ どうよういっぱい ゆめいっぱい</p> 
<p>横浜市社会教育コーナー Tel & Fax 761-4321 ④12/3(月)・28(金)~1/4(金)</p> <p>講演会 「詩の朗読を味わおう、楽しもう!」</p> <p>日時: 1/26(土)10:00~12:30</p> <p>対象: 学校や地域で読書活動をしている人、関心のある人</p> <p>定員: 先着50人</p> <p>費用: 800円</p> <p>申込: 12/13~(先着順)</p> <p>FAX・Eメール・ハガキ・窓口</p> <p>内容: 詩の朗読のはじめの一歩として、言葉を伝える大切さ、声の出し方などを学び、体感します。</p>	<p>磯子図書館 Tel 753-2864 Fax 750-2528 ④12/1(土)・17(月)・28日(金)~1/4(金)</p> <p>生物多様性パネル展示</p> <p>日時: 12/5(水)~12/13(木)</p> <p>磯子図書館開館時間内</p> <p>対象: 小学生</p> <p>申込: 不要</p> <p>内容: 生物多様性のパネル展示とクイズを行います。こども向けの環境に関する本の展示と貸出もします。 ※年末年始(12/29~1/3)の休館中、返却ポストは使えません。</p>	<p>根岸なつかし公園 旧柳下邸 Tel & Fax 750-5022 ④12/11・25(火)・29(土)~1/3(木)</p> <p>旧柳下邸のクリスマス</p> <p>日時: 12/1(土)~24(月) 9:30~16:30</p> <p>対象: どなたでも</p> <p>定員: なし</p> <p>費用: 無料</p> <p>申込: なし</p> <p>内容: 洋館にアットホームなクリスマスの飾りつけをします。大きなクリスマツリーが皆様をお待ちしています。</p> 
<p>はまぎんこども宇宙科学館 Tel 832-1166 Fax 832-1161 ④12/4・18(火)・29(土)~1/1(火・祝)</p> <p>高校生によるプラネタリウムの祭典 第10回「青春☆プラネタリウム」</p> <p>日時: 12/15(土)9:50~16:20</p> <p>対象: どなたでも</p> <p>定員: 各回 218人(先着順)</p> <p>費用: 無料 (入館料別途、高校生以下は入館も無料)</p> <p>内容: 神奈川県内高校の天文部、地学部等天文関連の活動を行っている生徒達が、投影装置を操作し、プラネタリウム番組を投影します。</p>	<p>たきがしら会館 Tel 752-4050 Fax 752-4051 ④12/29(土)~1/3(木)</p> <p>平成31年1~3月開催の定期教室 追加申込み受付中</p> <p>日程: 平成31年1~3月 各教室のスケジュール通り</p> <p>募集: 定員にならない教室のみ</p> <p>申込: 12/1~窓口・電話にて随時受付</p> <p>内容: 平成31年1~3月開催の定期教室の追加申込みを受付けています! 定員にならない教室のみとなりますので、お間違えのないようご注意ください。詳しくは、ホームページ又はお問合せください。</p>	<p>久良岐能舞台 Tel 761-3854 Fax 754-4050 ④12/17(月)・29(土)~1/3(木)</p> <p>久良岐ワールド</p> <p>日時: 12/2(日)11:00~16:00</p> <p>回数: 2回</p> <p>対象: 全世代</p> <p>定員: 定めなし</p> <p>費用: コンサート2,000円、茶の湯500円</p> <p>申込: ~当日まで</p> <p>内容: 一番美しい紅葉の時に、庭園内で演奏されるクラシックコンサートに耳を傾けるのも良し、紅葉を愛でながら茶の湯を楽しむのも良しの優雅な時間を過ごしてください。</p>

※施設の都合により内容が変更になることがあります。

PR大作戦
第2弾

7階掲示が完成しました！



今年は、昨年の倍のお申込みがあり、壁いっぱいとなりました。

現在、グループ・団体の登録数は、174件、地域ボランティア講師の登録数は、153件です。

※今後、掲示をご希望の場合は、『PR大作戦申込書』に記入の上、写真をお持ちください。

『復元住居（縄文時代・弥生時代）建て替え工事が始まります！』



いよいよ復元住居の建て替え工事が始まります。

天候により予定通り行われないこともあります、工事日程はおおよそ次の通りです。

工事の様子は皆さんにご覧いただけますので、多くの方のご来館をお待ちしております。

なお、工事期間中は駐車場の利用はできなくなりますので、ご理解くださいようよろしくお願い致します。

- ① 11月下旬に着工、解体工事
- ② 12月初旬より木組作業（丸太を組んでいく作業）開始
- ③ 1月初旬より屋根茅葺作業開始
- ④ 1月末完成予定（2月検査後引渡し）

横浜市三殿台考古館

〒235-0021 横浜市磯子区岡村 4-11-22

電話 045(761)4571

FAX 045(761)4603

I am 地域ボランティア講師



ホームページ

<http://hitomi-yoshimoto.com>

ジャンル：歌（ジャズ・ポップス）

講師：吉本 ひとみ

経験：バー、レストラン、ライブハウス等で活動中。都内・横浜を中心にジャズ・ポップスを歌い、時折各地へ！数週間の渡米も繰り返し 20 年。ジャズ界の殊勲賞受賞。ビッグバンドでも歌っている。

戦後、日本の音楽はアメリカからの Jazz で始まり、歌謡曲へ進化してきました。今では、等身大でカジュアルに楽しめる世界共通の音楽をゆっくりお楽しみいただくもよし！また声を出す事はアンチエイジングになりますので、皆さんには英語に馴染んで、リズムを刻みながら元気に歌って楽しんでいただけたらと思っています。

Let's swing ! !

～クリスマス・ランチライブのお知らせ～

【出演】田口悌治 (GT) 平松加奈 (Vln) 吉本ひとみ (Vo)

日時：12月8日 11:30～13:30

会場：パレ・ド・バルブ（新杉田）

料金：4000円（ランチコース＆演奏・クリスマスプレゼント付）

要予約：045-773-2981



※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者として紹介する“ボランティア人材バンク制度”です。

詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

情報掲示板 2018年12月号

スプリング ベル

☆ メンバー募集 ☆

季節の花々を使って楽しくフラワーアレンジメントをしませんか？

初めての方でも大丈夫。

お試し体験も出来ます。

何を作るか気軽にお問合せください。



お部屋の中を素敵にしちゃいましょう！

日時：毎週火曜日 10:30～12:30 / 13:30～15:30

場所：いそご区民活動支援センター（いきいきふれあい活動広場）又は磯子公会堂

連絡先：TEL：090-4547-3422（田中）

Email：mamitaro.tanaka@gmail.com

フラ・レイ・マカマエ

☆ メンバー募集 ☆

美しいハワイの音楽に合わせて一緒に踊りましょう！



日時：毎週木曜日 9:20～10:50

会場：杉田地区センター他

対象：子連れの方、シニアの方歓迎します。

会費：1000円/回

※パウスカートは無料でお貸します。

連絡先：080-5492-0002（井上）

hulaleimakamae@gmail.com



コラム 第2回 「睡眠と体温」

My column

いそごスイミンひろば

皆さん、こんにちは。いそごスイミンひろばです。前回に引き続き「睡眠と健康の仕組み」についてお話ししていきます。第2回目の今回は「睡眠と体温」についてです。

「健康の仕組み」を考える際、体温には2つの種類があるのですが、ご存知でしたか？1つ目は、普段おでこや脇の下で測る「表面体温」、2つ目は直腸で測る「深部体温」です。深部体温は内臓や脳の温度と言われ、スイミン学での体温は深部体温のことを示しています。（以下「体温」は深部体温のことです。）

人間の体温は午後7-8時頃が最高となり、午前4-5時頃が最低になるリズムを持っています。このような体温変化が睡眠の発現に強い影響を及ぼしています。つまり、体温が低下してくると人間は眠くなります。（昔から雪山で眠くなる仕組みの一つはこの考え方による部分もあると言われています）

実は、体温が低下しているときに床に就くと眠りやすいのですが、体温が高いままなかなか眠れません。普段より早く眠ろうとしても眠れないのは、まだ体温が十分に低下していないからなのです。体温が下がるメカニズムは、夜になると副交感神経の活動が高まり、それにより末梢の皮膚の血管が拡張し、手足や顔など外気に触れている皮膚から放熱することで体温が下がり眠る準備に入ります。赤ちゃんが眠くなると手足が温かくなるのはこのためです。

さらに、この寝る前の体温変動が大きいほど眠気を誘いやすいとされています。そこで有効なのが夕方の運動です。体温が一番高くなっている午後7-8時頃に運動をすることで体温が一過性に上昇し、体温リズムの下降期と相まって急低下することで強い眠気が現れ、眠りやすくなります。運動自体にも体を疲れさせ眠りやすくする効果やストレス解消による精神安定効果もあります。ただ睡眠時間やリズムは人によって少し異なるので、目安として就寝時刻の3時間前までに汗ばむ程度のウォーキングなどを30分程度行うといいでしよう。

就寝直前の運動や夜間の激しい運動は、過剰な体温上昇と交感神経刺激を招き、逆に眠りづらくなってしまうので注意しましょう。

知ろう！学ぼう！深めよう！

認知症サポーターステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講された皆さん！

参加無料



「認知症の方との接し方を学びたい」「自身の生活に生かしたい」等、さらに認知症についての知識を深めませんか？

期日

平成30年12月20日(木) 14:00~16:00 (13:30~受付開始)

会場

磯子区役所 7階 701・702会議室

対象

認知症サポーター養成講座を受講された方

♪当日オレンジリングをご持参いただくか、受講済みであることをお伝えください♪

内容

■講義 「認知症の知識と症状、対応はどうしたらよい？」

いなほクリニック 副院長 都甲 崇 先生

■活動者から話を聞こう！

「家族が認知症になって」公益社団法人 認知症の人と家族の会より

「認知症カフェでのボランティア活動」上篠下地区「ささカフェ」ボランティアより

申込み

11月15日(木)より、電話にて受付中 定員70名(要予約・先着順)

オレンジリングを持っていない方のために

「認知症サポーター養成講座」を開催！(先着20名まで)

日時：平成30年12月20日(木) 13:15~13:45(受付13:00~) 会場：磯子区役所1階集会室

※ご希望の方はステップアップ講座お申し込み時に合わせてお申込みください。

途中入場はできませんので、ご了承ください。(オレンジリングのお渡しはできません)

<申込み先>磯子区役所 高齢・障害支援課 高齢者支援担当 電話 750-2417

<主催> 社会福祉法人 横浜市磯子区社会福祉協議会・磯子区役所 高齢・障害支援課 高齢者支援担当



〈年末年始の施設の休館日〉

12/28(金)～1/4(金)

★地区センター

(磯子・上中里・杉田・根岸)

・横浜市社会教育コーナー

・磯子図書館

・三殿台考古館

★コミュニティハウス

(岡村中学校・根岸中学校・

浜小学校・浜中学校・

洋光台第三小学校・

洋光台第四小学校)

12/28(金) 12時～1/3(木)

・磯子区地域子育て支援拠点
いそピヨ

12/29(土)～1/1(火・祝)

・はまぎん こども宇宙科学館

12/30(日)～1/3(木)

・磯子スポーツセンター

12/29(土)～1/3(木)

★地域ケアプラザ

(磯子・上篠下・新杉田・

滝頭・根岸・屏風ヶ浦・洋光台)

12/29(土)～1/3(木)

- ・滝頭コミュニティハウス
- ・根岸なつかし公園 旧柳下邸
- ・洋光台駅前公園こどもログハウス
- ・磯子区民文化センター杉田劇場
- ・たきがしら会館
- ・横浜市電保存館
- ・久良岐能舞台
- ・磯子区社会福祉協議会
- ・磯子公会堂
- ・いそご区民活動支援センター

※詳細は各施設にお問い合わせください。

いそご区民活動支援センター情報誌「いそつな」

発行・問合せ／いそご区民活動支援センター 【開館時間】10時～17時

市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】祝祭日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp

URL : <http://www.city.yokohama.lg.jp/isogo/chishin/shien/>

◆編集後記◆

クリスマス、忘年会、大掃除、正月の準備と今月は忙しい月ですね。

風邪など引かないよう、体調に気を付けて過ごしたいと思います。

良い年が迎えられますように。