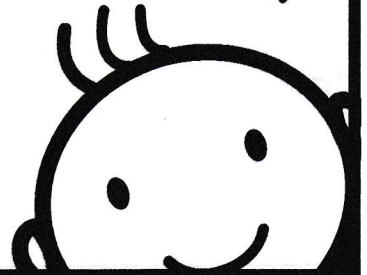


みんなでつくる「私の居場所」

『まんま』は、いつでも気兼ねなく立ち寄れる近所のおうちでありたい…
そして、『出会いの場であり、きっかけの場』でありたいと考えています。

まんま通信



横浜市補助事業 利用対象 主に0～3歳の子どもの保護者

Address ● 〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷4-7-19 HP ● <https://manmanchi.jimdo.com>

Tel ● 045-303-5393 Fax ● 045-442-3666 E-mail ● manmanchi@r9.dion.ne.jp

Merry Christmas

みなさん、今年のクリスマスメニューはお決まりですか??ひろばのママ達の意見は、メインはなんといっても「チキン料理&ケーキ!!」そして、メイン料理は買う派がダントツでした。しかし、サブプレート品については手作りしている人が多いようです。そこで・・・!!!

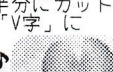
レシピの女王 スタッフ岩崎がオススメする

「買ってきた商品をワンランクアップさせる」ひと手間アレンジ方法


どんなケーキにも合う?!
イチゴの飾り切り

- 難易度
- ①ハート
 - ②サンタさん
 - ③アンパンマン


① まずは縦に半分にカット。ヘタ部分に「V字」に切り込みを入れるだけ!



② イチゴの先端1/3をカット。2/3はヘタ側を下向きに置き、生クリームを乗せる。1/3の先端部分を三角帽子に見立てて、少し斜めにON。お顔はチョコペンなどお好みで◎



③ サンタさんの要領でイチゴをカット。胴体と帽子の間にプチシュークリームを挟み、生クリームで接着。ほっぺとお鼻はマーブルチョコ、表情はチョコペン...などお好みで◎

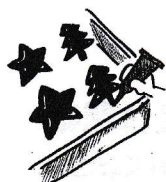


番外編 スライス技は変幻自在!

1~2mmに薄くスライスするだけ! 並べ方によって、あいらいの名わさ役「扇形」、ゴージャス感UP「バラ形」、ツリーにもタワーにも「らせん形」などなど、アレンジし放題ですよ。

手作り感UP

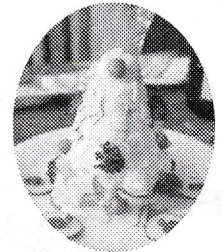
チョコペンでモチーフ作り



バットやオープンシートを敷いた平らな台の上に、チョコペンでお絵描き。冷蔵庫などに入れて固めれば完成!! 市販のカップケーキに差すだけで、グッと手作り感がUP★

一気にクリスマス風に! ポテサラツリー

一からポテサラを作ってもヨシ。市販品を使用してもヨシ。円錐状にポテサラを盛りつけて、ブロッコリーやミニトマト、星型に切り抜いた人参など... お好みの具材で飾り付けるだけでOK! 一気に食卓が華やかになりますよ。



ブロッコリーが多めだと、モミの木感がグッとUP。サニーレタスとポテサラを順に重ねるタイプもかわいいよ!

ひろばのママに聞きました!

クリスマスのほっこり&おもしろエピソード

- ❖ 子どもの頃、お母さんと一緒にケーキやサンタさんへあげるクッキーを焼いていました♥
- ❖ ケーキは毎年おばあちゃんの手作りでした。飾りつけは子ども達が担当!
- ❖ 小6の頃、親から「不況だから来年からサンタ来ないよ」と言われた...ガーン(ノド)・・・
- ❖ ケーキは必ず母の手作りでした。料理は普段通りだけど、家族全員そろって、みんなで食べていたな~
- ❖ 中学生までサンタの存在を信じていた娘が自慢! 頑張った、自分!! 笑
- ❖ おかずがモリモリでデザートまでたどり着かない...笑

アンケートにご協力頂いた方々、ありがとうございましたm(__)m

マークのプログラムは予約が必要です。ひろばに直接、またはお電話でお申込ください。プログラムによって、ひろば利用料の他に参加費がかかります。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
3 ★手形ツリーweek(～12/7)★ 詳しくは下の記事をお読みください。	4	5 赤ちゃんTime 10:00～13:00 ねんね、はいはいの赤ちゃんのための、のんびりタイム。絵本の読み聞かせや手遊びもありますよ。よかったらお昼も持ってきてね。 ※きょうだい児連れで参加の方は要予約(定員:3組) 参加料以外が1名1,500円利用できます。
10	11 会議のためお休みです。	12 ①F ■7しママ&パパTime「おとのもり」 10:30～12:00 参加無料 詳しくは裏の記事をお読みください。
17 ■会員限定 クリスマス会① 10:30～12:00 詳しくは下の記事をお読み下さい。 【参加費】¥500 参加料以外が1名1,500円利用できます。	18 ■会員限定 クリスマス会② 10:30～12:00 詳しくは下の記事をお読み下さい。 【参加費】¥500 参加料以外が1名1,500円利用できます。	19 ①F ■おとのつぼみ 10:15～13:00 詳しくは下の記事をお読みください。 【参加費】会員¥1,000 ※きょうだい児の参加は1人追加につき+500円です。
24 振替休日	25 ← みんなでお掃除DAY →	26
31 大晦日	2019/1/1 明けましておめでとうございます	1/2
1/7 本日より通常OPENします! みんな遊びにきてね★ 今年もよろしくお祈いします。	1/8	1/9 赤ちゃんTime 10:00～13:00

クリスマス会企画

みんなで手形ツリーを作ろう!
12月3日(月)～12月7日(金)終日

みんなの手形を画用紙で切り抜き、モミの木を完成させよう!どんな素敵なツリーになるかな??お楽しみに★

イメージ図

手形を切り抜く作業はお好きな時間にどうぞ。工作セットをお渡しするスタッフまでお声掛けください。各々のタイミングで作成してね!

予約 **会員限定** (当日入会可 入会金¥1,000)

クリスマス会

①12月17日(月) ②12月18日(火)
両日とも10:30～12:00

読み聞かせやハンドベル演奏、サンタさんからのプレゼントなどなど…盛りだくさんのクリスマス会です。みんなの手形で作ったツリー(左の記事参照)をメインにフォトブースも設置予定です。ひろば利用のママ達もお手伝いしていただき、着々と準備が進んでいます。

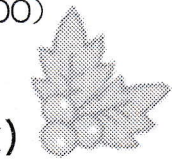
みんなで一緒に楽しみましょう♪

【参加費】¥500

【予約制】定員15組(各回)

12/3(月)～予約受付開始


※どちらか1回にお申込みください。



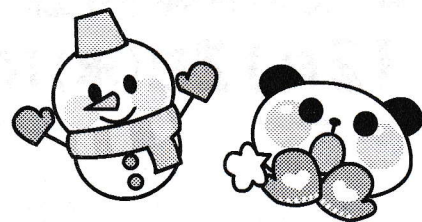
クリスマスツリー★



なお、プログラムはやむを得ず変更となる場合があります。

木 Thursday	金 Friday
6	7
 <p>毎年恒例！トナカイを作ろう！ 12/6(木)7(金) 10:30~12:00 (最終受付11:45) ツノを手形・顔を足形でトナカイにします。ぜひご予約を☆ 【参加費】会員¥100 ビジター¥200</p>	
13 保育士さんと遊ぼう 10:30~12:00 保育士さんと手遊び歌などで遊みましょう。 11時すぎ頃からは子育て相談もできます。今月はネスト瀬谷の高橋羊子先生です。 参加無料(ひろば利用料のみ)	14「子育てパートナー」出張相談日 14:00~16:00 詳しくは右の記事をお読みください。 【参加費】無料(ひろば利用料のみ)
20 子どもの育ち相談日 ほれほれ 10:00~15:00	21 12月生まれお誕生会 お子さん、ママのお誕生日も 11:15~ みんなでお祝い♪誕生月以外の方も、ぜひお祝いに来てください。 誕生月の方は予約してください。 参加無料(ひろば利用料のみ)
27	28
1/3	1/4
1/10	1/11 鏡開き 何かイイことあるかも??

みんなのまかせ
2018年
12月 Dec



相談日

「子育てパートナー」出張相談日

12/14(金) 14:00~16:00

普段は、子育て支援拠点にてらすに常駐されている瀬谷区の利用者支援専任スタッフ竹花麻理さん。今回は、まんまに出張相談として来てくれまよ。妊娠中~子育て家庭のさまざまな相談に応じます。必要に応じて情報提供したり、専門機関に繋がります。小さなことでもお気軽にどうぞ。
【参加費】無料・ひろば利用料のみ

子どもの育ち相談 **ほれほれ** ㊟1F

12/20(木) 10:00~11:00(個別相談①)
 11:30~13:30ひろばでのフリー相談
 14:00~15:00(個別相談②)

個別相談をご希望の方は事前予約をお勧めします。

【参加費】無料・ひろば利用料のみ

(会員：¥200/ビジター ¥500)

※就学児以上の保護者は、施設利用料として¥500

子どもの育ちや発達不安、対応に困っていることはありませんか?ひろばで子どもを遊ばせながらお話ができます。養育者のみの相談もどうぞ。相談員は、瀬谷区知的障害理解啓発グループantmama八木澤恵奈さんと小松直美さん。次回1月25日(金)です。

会員限定 (当日入会可 入会金¥1,000)

おとのつぼみ

12月19日(水) 10:15~13:00

手遊びや絵本の読み聞かせ、楽器を通じて音遊びをします。ママやパパが楽しいと、子どもも楽しい♪親子でココロもカラダもたくさん動かして一緒に楽しみましょう!!

【音楽セラピスト】五十嵐桃子

【対象】0歳~未就園児のお子さんとママ、パパ

【定員】定員10組

【参加費】¥1,000

※きょうだい児の参加は、1人追加につき+¥500です。

<プログラム>

受付10:15スタート →直接1階へお越し下さい。

音楽プログラム 10:30~12:00

ランチタイム 12:00~13:00

お時間ある方はぜひ、お昼も一緒に食べましょう♪
 フリードリンクもあります。

※プログラム終了後は、13:00~16:30まで
 2階のひろばも利用できますよ。

みんなで
お掃除DAY



12月25日(火)26(水)

遊びながらできる範囲で

(おもちゃ拭きなど)

お手伝いをお願いします♪

なお、ひろばは通常通り

10:00~16:30です。

◆年末年始のお休みのお知らせ◆

年内のひろばは、
12月26日(水)までとなります。

新年は

1月7日(月)よりオープンします。

参加無料

これからパパ&ママになるあなたへ。

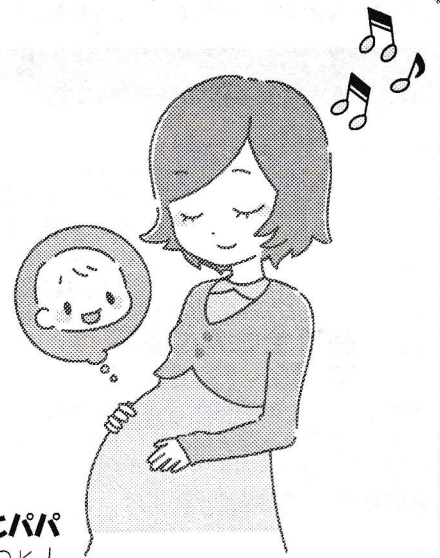
パパ&ママTime

ゆったり音楽タイム「おとのもり」

12月12日(水) 10:30~12:00

産前産後はホルモンバランスは乱れがちです。なぜかイライラ、最近涙もろい、寝不足…などの不調はありませんか？音楽セラピストによる歌や楽器、メロディーにのせた絵本の読み聞かせなどを通して、お腹の中の赤ちゃんと一緒にママやパパもリラックスした時間を過ごしましょう。

赤ちゃんが生まれてからできるふれあい遊び、産前産後に役立つ地域情報などの紹介もあります。12時以降は、2階のひろばもご利用できます。ご都合がよければ、ぜひお昼ごはんもご持参くださいね。



【対象】妊娠中のママとパパ

ママだけの参加もOK！

第2子以降の妊婦さんは上のお子さんも一緒にどうぞ。

【予約制】定員8組

ひろばに直接または、

電話(045-303-5393)にてお申込ください。

【会場】親子のひろばまんま1階のお部屋

●音楽担当●五十嵐桃子 (音楽セラピスト兼ひろばスタッフ)

NPO法人 まんま

親子のひろば「まんま」2階

月～金 ● 10:00～16:30

(祝日、特別企画実施日は除く)

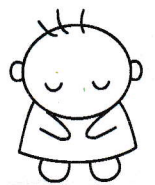
※毎月2回会議のためお休みします。詳細はHPなどをご確認ください。

プレママさん
ぜひどうぞ。

一時
預かり

平成30年3月末をもちまして

「ひろば内一時預かり事業」を終了することとなりました。



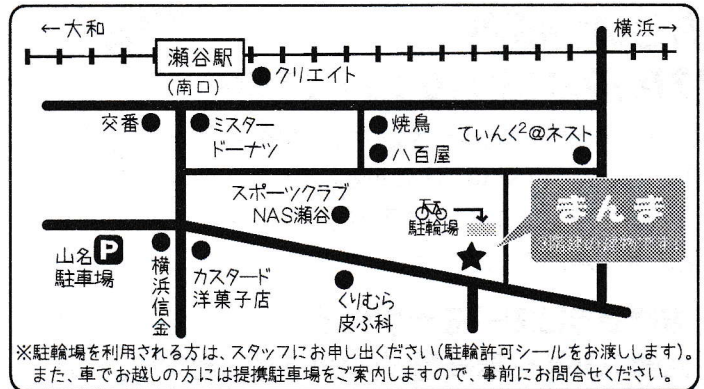
これまでご利用いただいていた会員の皆様にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

会 員	入会金	¥1000	対象はお子さんではなく保護者です。
	フリーパス	¥1000	購入日から1ヶ月間有効
	1回利用	¥200	当日に限り有効
ビジター	1回利用 ¥500	初回はひろば利用料が無料です。但しプログラムに参加の場合は、参加費のビジター料金がかかります。	

第1子妊娠中の方は無料で利用できます。 ※2015年4月改定
障がい者手帳お持ちの方は利用料半額です。

ひろば
相談

子どものこと、自分のこと、ちょっと誰かに聞いてほしいこと。そんな時はひろばスタッフが個別にお話を伺います。誰かに話すことでちょっと楽になるグチャや、専門家への橋渡しなど、ひとりで抱え込まないで。もちろん秘密は厳守。ひろば内一時預かりも利用できます。予約優先ですが、いつでもどうぞ。スタッフのご指名もOK。



〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷4-7-19 Tel ● 045-303-5393 Fax ● 045-442-3666

HP ● <https://manmanchi.jimdo.com>

Facebookページもあるよ!

E-mail ● manmanchi@r9.dion.ne.jp

まんまHPはこちら! →



賛助会員募集中! この地域に子育て支援の施設があることの重要性を広く認知して頂くためにも、多くの方々に賛助金でのご協力をお願いしています。賛助会費(個人¥2000/年、団体¥5000/年)となっています。ご賛同いただける方、ご一報よろしく申し上げます。

編集後記

もう気づけば2018年も終わりに近づいています。はや～い!!春に入園したサナコも幼稚園では優しいシッカリ者で通っているようです。ママ達に対するもじもじモジ子は健在なのでご安心を!笑
そんなサナコの言い間違いクイズ★わかるかな～??

①おちゅちたま ②ひがた ③めっちゃうる ④あたらぼうち

答えは～～～??次月号までのお・た・の・し・み(^ ^)

どうしても待てない人はひろばで私を捕まえてね♥ (あきな)

まんま通信 No.175 2018.12.1

発行人 ●金子真澄

編集人 ●橋口明奈

表紙アイデア ●岩崎裕子

タイトルデザイン ●吉田直美