

青葉の
「まち活」コンシェルジュ

あじすど
青葉

12月

Info センターの事業のお知らせ

センター職員の今月のひとこと

今年も残すところわずかになりました。予報によると東日本は暖冬の可能性が高いそうです。10月の終わり頃、青葉区の谷本公園では河津桜が一部咲いていたそうです。地球温暖化の影響で、日本の四季がなくなるのではないかと心配の声もあるようです。暖冬は暖かい日と寒い日の気温差が激しいので、体調管理には十分注意してください。

■2019年「まち活カフェ」がスタートします！！

「まち活カフェ」は地域活動に関心のある人たちがワイワイ集まれる場所を提供し、よりよいまちをつくるためのプロジェクト。興味のあるテーマに参加し、話や意見交換をして「交流」しませんか。人と人がつながることで、様々な気づきや自己発見もあることでしょう。あたたかい飲み物を用意してお待ちしております。どなたでもお気軽にご参加ください！（参加無料）

	開催日	曜日	時間	場所	テーマ
第1回	平成31年1月10日	(木)	10:00~12:00	区役所 1F 支援センター	地域デビュー
第2回	平成31年1月24日	(木)	10:00~12:00	区役所 1F 支援センター	子ども・子育て
第3回	平成31年2月7日	(木)	10:00~12:00	区役所 1F 支援センター	まちづくり
第4回	平成31年2月16日	(土)	10:00~12:00	区役所 4F 会議室	まち活フォーラム(全体交流会)地域活動に関するトーク、パネルディスカッション、質問会等を予定しています。



■新規登録講師の紹介

平成30年4月以降に登録された講師の皆さんです。依頼をご検討の方はセンターまでお問い合わせください。

【問合せ】

青葉区区民活動支援センター
☎ 978-3327

講師名	内容
川口 整	認知症予防(認知症予防5つの方法)
高橋 詔男	知的財産権(特許)
辻 俊彦	英語(発音とアクセントのポイントを伝授)
大北 百利江	歌声(昭和歌謡を皆で一緒に歌いましょう)
柏木 ひろやす	教養講座(平和・教育・科学・環境)
伴 世津子	ベビーマッサージ(2歳までの赤ちゃん対象)

講師登録は随時受け付けています。

詳細は青葉区ホームページ『青葉区の登録講師ガイド』をご覧ください。

青葉区区民活動支援センター 登録講師ガイド [検索](#)

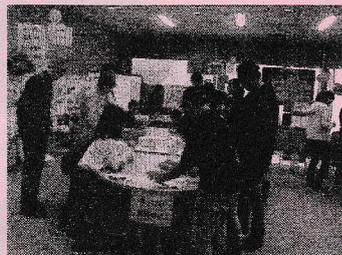
<区民交流センター(田奈)年末・年始のお知らせ>

12月29日(土)~1月3日(木)は休館します。12月28日(金)、1月4日(金)は17時に閉館します。(図書取次サービスは16時45分まで、会議室利用は午後①(12時~15時)までとなりますのでご注意ください。)

Report センターの事業のご報告

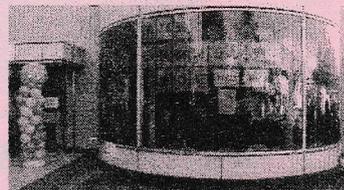
■青葉区民まつり 2018 に初参加！

11月3日(祝・土)に青葉区民まつり2018が開催されました。区役所1階にある区民活動支援センターでは、「青葉区の魅力、再発見！」をテーマに、「市ヶ尾ユースプロジェクト」による中高生と大人のまちづくり成果発表・アンケート調査、「まっぴい・青葉の街」による地図展示・青葉区カルタ・双六体験、「青葉史談会」による青葉区歴史展示等、「あおば紙芝居一座」によるあおば紙芝居口演が行われ、まち活コーディネーターも窓口相談やリーフレット配布を行い、終日にぎわいました。



■第14回 区民交流センターまつり ～田奈から広がる地域の和・世界のわ～

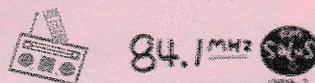
11月23日(祝・金)青空のもと、館外の舞台は開会式につづいてあかね台中学校吹奏楽部の演奏で始まりました。ふうせんのとらちゃんの風船パフォーマンス、Conbrio(コンブリオ)の音楽ワークショップなど、たくさん子どもたちが、皆と一緒に楽しみました。館内では青葉国際交流ラウンジによる催し、リユース文庫配布、血管年齢測定などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。



コーディネート報告

《古賀加津美さん》 津軽三味線

下市ヶ尾地区にある陸会(会員94人)の前期誕生日会で、登録講師の古賀加津美さんが津軽三味線の演奏を披露しました。バックに浮世絵の入った真っ赤な法被を粋に着こなした古賀さんは、津軽三味線の全国大会で賞を受賞した経験もあり、国内外で幅広く活動をされています。津軽三味線の歴史や特徴、魅力など、楽しいお話も交えた演奏に皆さん聴き入っていました。その後、伴奏に合わせて「荒城の月」を全員で歌ったり、皆が合いの手を入れて古賀さんが三味線で即興で答えたりと、会場が大変盛り上がりしました。「皆さんのおかげで活動が続けられる、数年前も呼んでいただきましたが、また来られて本当にしあわせです！」と古賀さん。最後はリクエストに応え「津軽じょんがら節」を披露しました。津軽の厳しい風土と歴史が生んだ津軽三味線、独特のリズム感やきめ細かさ、奥ゆかしさを持ちつつ、即興性に富んだその演奏は、古典的な楽器ながらもどこかジャズやポップスを聴くような感覚もあり、津軽三味線がとても身近に感じられました。こうした津軽三味線の魅力を発信し続ける古賀さんを、これからも応援していきたいと思えます。(澤野)



【FM サルースの出演】
12月11日(火) 11:05頃～
《AoMac クラブ》

区内施設からのリレートーク

～年末年始は奈良地区センターへ！～

奈良地区センターは自然豊かな丘陵地、こどもの国のそばにあり、近隣にお住まいの皆さんの「憩の場」となっています。当館では、シニア向け健康体操やヨガ、エアロビクスから、子ども向けの工作やスポーツ教室、おやつ作りまで、多岐に渡った内容のイベントを行っています。

12/21(金)には「パワーコーラスマチサガ！」さんのクリスマスコンサートがあり、ゴスペルのスピリッツでクリスマスソングなどを披露して頂きます。また、年始の1/12(土)には賑やかなお囃子とともに獅子舞の登場！翌1/13(日)は國學院かるた会の大学生の皆さんをお招きし、百人一首の競技かるたの見学と体験会を開催します。寒さも吹き飛ばす賑やかな奈良地区センターへ、皆様ぜひお越し下さい。

奈良地区センター

奈良町 1843-11

Tel: 963-5380 Fax: 963-5381

開館: 9:00～21:00

(日曜・祝日 9:00～17:00)

休館: 第2火曜日(祝日の場合は翌日)

年末年始(12/28～1/4)

<http://yokohama-shisetsu.com/nara>





恩田地域ケアプラザ おりがみキッズ・将棋の会

① <おりがみキッズ>

- ◇日時 12/11(火)・1/8(火) (毎月第2火曜日に開催)
10:30~11:30
- ◇対象 0歳~未就園児とその養育者
- ◇定員 15人

*12月は「新年飾り」作り

② <将棋の会>

- ◇日時 12/22(土)・1/26(土) (毎月第4土曜日に開催)
10:00~12:00

- ◇対象 小・中学生・シニア(60歳以上)

*将棋に興味のある人はぜひこの機会に!

囲碁に参加希望の人もご連絡ください。女性も大歓迎。

- ◇会場 ①②恩田地域ケアプラザ
- ◇参加費 ①②無料
- ◇申込み 恩田地域ケアプラザ ☎988-2010

青葉区民芸術祭 芸能祭

区内で活動している詩吟、舞踊、民謡、謡曲、郷土
芸能の団体が集まって日頃鍛えた技を披露します。

- ◇日時 12/16(日)11:00~16:00(開場10:30)
- ◇会場 青葉公会堂
- ◇入場料 無料
- ◇問合せ 青葉区役所地域振興課 ☎978-2295

こどもの国 陶芸・アニバーサリー 「手型プレートづくり」

自分の成長の記念に手型や足型を粘土に押しつけて
プレートをつくろう!

- ◇日時 12/23(祝・日)午前の部10:30~
午後の部13:30~
- ◇受付 児童センター工作室
- ◇参加費 800円 ※仕上がりは約2ヵ月後
- ◇定員 各部20人
- ◇申込み こどもの国 催事広報課
/問合せ ☎961-2111 FAX962-1366

みんなおいでよ!

子育て中の方が
気軽に集まれる場所を提供しています

おしゃべりしようよ! お友だちになろうよ!
情報交換しようよ!

- ◇日時 毎月第4火曜日(3月は休み)
12/25・1/22・2/26 10:00~11:30
- ◇会場 青葉台地域ケアプラザ(多目的ホール)
- ◇対象 子育て中の人ならどなたでも。
お子さまと一緒にどうぞ。
- ◇主催 青葉台地区民生委員・児童委員協議会
- ◇共催 青葉台地域ケアプラザ
/問合せ ☎988-0222 FAX985-1588

心とからだを整える 産後のセルフケア・ワークショップ

~赤ちゃんと一緒にバランスボールでエクササイズ~

- ◇日時 1/11(金)10:00~11:30
- ◇会場 アートフォーラムあざみ野 健康スタジオ
- ◇参加費 820円(保険料20円含む)
参加費の免除あり(必要条件・手続きあり)
- ◇対象/定員 産後の女性18人
*生後210日までの赤ちゃんは一緒に参加できます。
*生後210日を過ぎた赤ちゃんは保育をご利用ください。
- ◇持ち物 赤ちゃんを寝かせるバスタオル、ハンドタオル、
飲み物、動きやすい服装
- ◇申込み アートフォーラムHP申込フォームより
12/14(金)9:00~ 先着順
- ◇乳児保育 2か月~1歳5か月(予約制・先着順・有料)
- ◇保育 1歳6か月~未就学児(予約制・先着順・有料)
- ◇保育申込み アートフォーラムあざみ野子どもの部屋
☎910-5724

青葉国際交流ラウンジ 新年のつどい

バリ島の伝統的な打楽器アンサンブル、ガムラン
音楽を聴きながら、新しい年を迎えましょう!

- ◇日時 1/13(日)10:30~12:00
- ◇会場 区民交流センター 会議室2・3
- ◇参加費 無料
- ◇講師・出演者:バリ・スカ・ちゃんぷるー
- ◇申込み 当日直接会場へ
/問合せ 青葉国際交流ラウンジ ☎989-5266
Eメール: aobaloungeintl89h1@t07.itscom.net

井上あずみ&ゆーゆ ファミリーコンサート

「となりのトトロ」などのジブリ作品の歌をお届けします。

- ◇日時 1/20(日)14:00~15:00(開場13:30)
- ◇会場 青葉公会堂 講堂
- ◇チケット 大人2500円、こども1000円(3歳以上中学生
まで)親子3300円(大人1人・こども1人)
(全席指定※3歳未満入場不可保育あり)

【チケット販売】

- 青葉公会堂 ☎978-2400
- フィリアホールチケットセンター ☎982-9999
- WEB申込み<http://www.philiahall.com>
- ◇保育 6か月~3歳未満(一人700円)
※詳しくは青葉公会堂へお問い合わせください。
- ◇問合せ 青葉公会堂 ☎978-2400



【団体紹介】

AoMac

(登録 No.283)

Apple製品の使い方や、Tech系最新情報の勉強会です！

私達はiPhoneやiPad、Apple Watch、そしてMac等、アメリカApple社の製品が大好きな仲間が集まる「横浜 Apple User Group」です。現在21歳～70歳代と幅広い世代のメンバーが参加しています。

横浜 Apple User Group

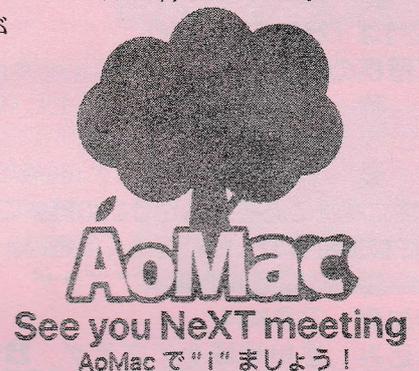
iPhone買ったけど使い方がよく解らない方、ベテランメンバーがレクチャーします。Mac一筋な方、共に語り合しましょう！
毎月開催の“meeting”に是非ご参加ください！！

活動案内

活動場所 : 区民交流センター(田奈)

活動日 : 毎月第3土曜日 18:30~20:30 (予定)

問合せ : Email : aomacclub@gmail.com または **AoMac**で**検索**



生涯学習の現場からこんにちは！

澄み渡った青空の下、「子どものあそびサポーター養成講座」の3回目が開催されました。この講座は「みんなであそび隊運営委員会」が、子どもが安心して遊べるまちにしたいという目的で企画しています。当日は「あそびの現場に出かけてみよう」と、しらとり台公園プレイパークを訪ねました。プレイパークは、「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、公園内の地形や樹木を利用し、子どもの自主性や冒険心を育む遊び場です。プレイリーダーと呼ばれる遊びのプロと世話人と呼ばれる地域のボランティアが運営しています。

参加者は進んで荷物を運び、ゴミを拾い、火をおこして鍋を作り、初めて参加した場所とは思えない手際の良さでこなしていました。「子どもが元気に楽しく遊んで欲しい」という思いが行動に駆り立てるようでした。「子どものあそびサポーター」の誕生を予感する行動に期待が膨らみます。(白石)



【問い合わせ】

青葉区地域振興課 ☎978-2295

青葉区区民活動支援センター

<住所> 〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町 31-4 (青葉区役所 1F)

<TEL> (045) 978-3327

<FAX> (045) 972-6311

<Email> ao-machikatsu@city.yokohama.jp

<ホームページ> **青葉区区民活動支援センター** **検索**

<開館時間> 月曜～金曜 8:45～17:00 第2・4土曜 9:00～12:00

<休館日> 第2・4土曜以外の土曜、日曜・祝日、年末年始(12/29～1/3)

【青葉あしすと】は、毎月2000部発行。区役所・地区センター・地域ケアプラザなどの公共施設をはじめ東急田園都市線たまプラザから田奈までの各駅などに置いてあります。