

# ベビーズルーム

世の中に子育てほど尊い仕事はありません。

だって、私たちの未来を創ることであり、

未来の幸せも可能にする仕事だからです。



URL



Mail



fujico.

※ご利用時間※

イベントデー 10:15~受付 10:30~約1時間  
イベント終了後は、13:00までご自由にご利用いただけますが、  
日によってご利用いただけない場合もございますので、  
予めご了承ください。



12月のフリー開放デーは、お休みです。

[ママ対象]の講座も、  
お子様と一緒にご参加できます!!

## 12月予定表

※すべての講座が、ご予約制となります。

日	月	火	水	木	金	土
<p>☆ルーシーダットン、ヨガ・ピラティス、ボディメンテナンスにご参加の方は、タオルとお水を持参、動きやすい服装でお越しください。 ☆ベビーヨガに参加される方は、バスタオルと赤ちゃんの飲み物(授乳OK)をご持参ください。</p>						1
2	3	4 [月齢フリー] 絵本やさんの まったり絵本の時間	5 [ママ対象] ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	6	7 [4ヶ月~1歳] 赤ちゃんからの ハッピーリトミック	8
9	10 [1~6ヶ月] ベビーヨガ& 発育教室(A)	11 [ママ対象] ママのための ボディメンテナンス	12 [ママ対象] ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	13	14	15
16	17 [ママ対象] ママのための マインドフルネス講座	18 [7ヶ月~] ベビーヨガ& 発育教室(B)	19 [首座り~1歳] 親子で楽しむ 3B体操	20	21	<p>12月生まれのお誕生日会です。 ご予約制で 参加料500円です。 食物アレルギーの ある方は、 ご予約時に お知らせください。</p>
23 天皇 誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	
30	31	<p>わらべうたベビーマッサージ、ヨガ・ピラティスはお休みです。</p>				

### ★予約期間

開催日前日の12時までにお申込下さい。  
(月曜開催の場合、前週金曜の12時まで)  
会員さん ⇒ 優先予約期間がございます(詳細はHP)  
ビジターさん ⇒ ご連絡を頂いた時点で仮予約。  
後日、ご予約確定の  
ご連絡をいたします。

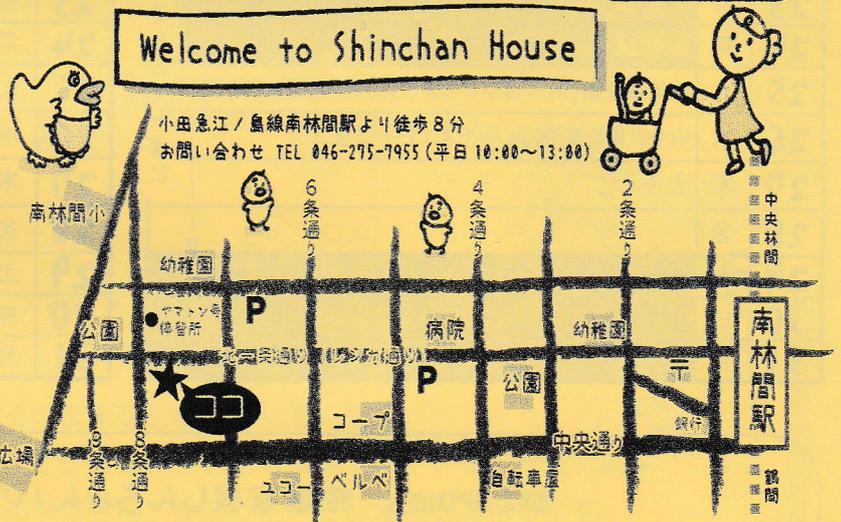
### ★予約方法

- ママのお名前
  - 連絡のとれる電話番号
  - ご希望の講座名
- を必ず明記して  
メールで申込み
- しばらくすると担当者より確認メールが届きます。  
これで受付完了!

### ★参加費(お得な会員コースを揃えております)

会員さん 300円/回  
ビジターさん 800円/回

★詳細は、ホームページをご覧ください。  
(上記バーコードリーダーのURLにて参照)



認定NPO法人 地域家族しんちゃんハウス

☎ 242-0006 神奈川県大和市南林間7-1-15

✉ info@shinchanhouse.com

ベビーズルーム 管理人 桜井 保育士 古川

# 地域家族しんちゃんハウス通信

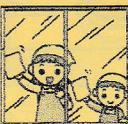
## 放課後児童クラブ版 12月号

2018年12月1日(土)発行 No.205

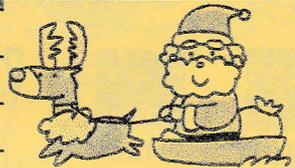
### 12月予定表

※予定表は変更される場合がありますのでご了承ください

#### <南林間しんちゃんハウスのみなさん♡♡>

1	土	子供食堂(要予約)*小銭をご用意下さい
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	2年生以上買いおやつ
7	金	
8	土	子供食堂(要予約)*小銭をご用意下さい
9	日	新1年生入学説明会(13-15~南林間コミセン)
10	月	1年生買いおやつ
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	子供食堂(要予約)*小銭をご用意下さい
16	日	
17	月	12月生まれさんのお誕生日会
18	火	クリスマス会 南林間コミセン15:30~
19	水	
20	木	給食終了 
21	金	2学期終業式 / 理事会
22	土	*子供食堂はありません
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	お料理教室(お弁当はいません) 冬休み8時間所
26	水	FMやまと冬休み子どもバージョン
27	木	大そうじ
28	金	
29	土	しんちゃんハウス年末年始休業
30	日	12/29~1/3まで
31	月	よいお年を!

#### <西鶴間しんちゃんハウスのみなさん♡♡>

1	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり
9	日	新1年生入学説明会(13-15~南林間コミセン)
10	月	
11	火	
12	水	西鶴間小個人面談
13	木	クリスマス会 南林間コミセン14:00~
14	金	
15	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	給食終了
20	木	買いおやつ(全員)
21	金	2学期終業式 / 理事会
22	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	12月生まれさんのお誕生日会 冬休み8時間所
26	水	大そうじ
27	木	
28	金	
29	土	しんちゃんハウス年末年始休業
30	日	12/29~1/3まで
31	月	よいお年を!

お弁当をわすれずに

お弁当をわすれずに

認定NPO法人 地域家族しんちゃんハウス 理事長 館合 みち子

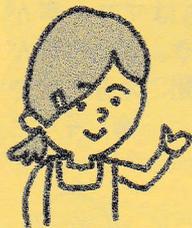
〒242-0006 神奈川県大和市南林間7-1-15 TEL/FAX 046-275-7955

メール: info@shinchanhouse.com URL: http://www.shinchanhouse.com/



<西鶴間しんちゃんハウス> 大和市南林間6-7-3 TEL/FAX 046-207-4693

# 新1年生の準備 ぼちぼちですね



「おはようございます」  
元気に笑顔で

命を頂いて  
「いただきます」  
「ごちそうさま」



親子でチェック!  
してみよう

翌日の準備は保護者の方と一緒に  
着替えは枕元に着る順にセット  
学校の時間割りをそろえる



- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 人に対して〇〇さんと言える        | <input type="checkbox"/> 衣類をたたむことができる     |
| <input type="checkbox"/> 名前を呼ばれた時すぐに「はい」と言える  | <input type="checkbox"/> ハサミで線に沿って切る事ができる |
| <input type="checkbox"/> 話し手の顔を見て聞ける          | <input type="checkbox"/> 雑巾をしぼることができる     |
| <input type="checkbox"/> 出入りの時「ドア」はていねいに閉められる | <input type="checkbox"/> ほうきで拭き掃除ができる     |
| <input type="checkbox"/> 早寝・早起きができる           | <input type="checkbox"/> なわとびのなわをきちんと結べる  |

※人類は道具を使うことで脳が発達 脱いだ靴をそろえる習慣 (使った物は元の場所へ)  
↓  
お片づけは次の人が気持ち良く使えるようにするための物です「思いやり」

社会にルールがあるように家庭にもルールはあります。

一番大切な事!

例えば

- ・テレビ・ゲームを見る時間が決まっている
- ・ダラダラ食いをしない
- ・テレビを見る時は上半身を起こして見る
- ・食事の時はテレビをつけた人が消す
- ・絵本を1冊読んでねる
- ・食事はよくかんで食べるなど etc



良い習慣はよい環境を作ります。  
良い人を呼びよせます。  
一生の宝です。  
低学年を過ぎてしまうと習慣を  
つける為には時間と労力と根気が  
必要になってきます。  
今がチャンス!



※「テレビ・ゲームと上手につき合しましょう」参照  
(あなたの行動や脳は健康ですか?)

配布済



## 地域家族しんちゃんハウスからのメッセージ

わたしの学校良い学校 わたしの先生良い先生 わたしの友達良い友達

低学年の子ども達は保護者の方々の生活そのままを引き継ぎしています。

もう一度子どもへの安心(愛着)を届けられているか。子どもを信頼できているか再確認をお願いします。  
これができるいれば心配することは何一つありません。全てが前向きに展開して行きます。

ゆっくり ていねいに 納得がいくように

理事長 館合みち子

# ベビーズルーム講座紹介

## ～絵本やさんの ゆったり絵本の時間～

レポート

子どもはママの音が大好き、ママの音が聞こえるだけで楽しそう！

先生がレイボスティーを途中でいれくださって、ママのリラックスタイムも。



月齢に関係なく参加できるので、絵本が好きな人、絵本に興味を持ってほしいけど子どもが興味を持ってくれない、といったいろんな親子が参加されています。

「絵本をよむのに決めごとはないです。お子さんとのコミュニケーションツールとして頑張りすぎず、楽しんでつき合ってね」という先生の言葉通り、とてもゆったりした時間。

「なにをよめば良いか分からない」ってママも、参加しているうちに読みたい絵本が自然と見つかっているようです。絵本選びのコツや、季節のおすすめ絵本など紹介してくれます。



読み聞かせと「五感」には密接な関係があります。

- ◆視覚・・・絵本特有の優しい絵
- ◆嗅覚・・・お母さんのにおい、本のにおい
- ◆聴覚・・・お母さんの声
- ◆触覚・・・お母さんのぬくもり
- ◆味覚・・・絵本のあとの手作りおやつ

## 講師紹介 わかさゆみ 若狭由美 先生

ご自身の1人目子育ての時に辛い時期がありベビーズルームのよみ聞かせに来たのがきっかけで絵本講師の資格を取得。健康的な小麦色の肌と明るい笑顔が印象的な絵本講師。2児の母。



## 本のご紹介

「わたしのワンピース」

ラララーン、ロロローンと繰り返すリズムカルなフレーズとどンドン柄が変わっていくワンピースが可愛い一冊。

「はなをくんくん」

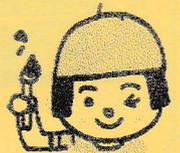
これはママたちへ、と言いながら絵本で母と子が繋がっていたという実話を交えて読んでくれたモノクロの絵が印象的。

ベビーズルームについて詳しく知りたい方は

しんちゃんハウス ベビーズルーム

検索

大切な1冊が心の中にある子どもはそれを心の支えに出来るそうです。特別な1冊を一緒に見つけてみませんか。



イラストレーター フジコ