

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。

こもでの過ごし方はあなた次第。

おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、

のんびりとひなたぼっこしたり、

たまにはグチをこぼしたり…

みんなで子育てしましょう！

あそびにきてね。まってるっぴい～

Welcome and meet new friends

等候大家来这里一起游戏

Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ



## 「ぐるっとなび」片手に

### 子育て応援スポットにいてみよう！

ご近所で子どもと過ごせる場を知りたい…

一緒に子育てする仲間が欲しい…

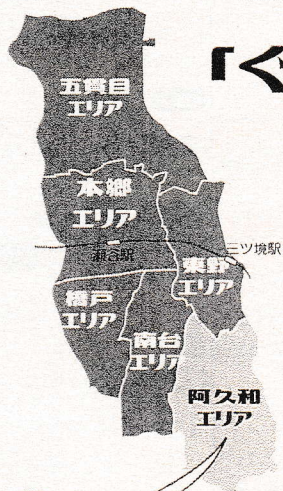
引っ越してきたばかりで、地域情報が欲しい…

そんな時は **せや子育て応援マップ「ぐるっとなび」**※

が大活躍！今年のおいでよは、その「ぐるっとなび」エリアごとに、

ピックアップした情報をご紹介します。親子でいてみませんか？

※2018年1月発行「にこてらす、親と子のつどいの広場、区役所などで入手できます。また、PDF形式の文書で内容を見ることもできます。  
「瀬谷区 ぐるっとなび」で検索！



今月の  
子育て応援  
スポット

### 長屋門公園

茅葺の民家や長屋門が昔ながらの農村風景を思わせる公園。竹馬やぼっくりなど昔遊びが楽しめるだけでなく、春にはつるし雛、冬は餅つきなど季節行事も行われています。まわりは散策路になっているので散歩コースにおすすめ。地域団体による子育ておしゃべり会や、紙芝居などもあり、この日は地域のボランティアグループ「おもちゃ病院」が行われていました。

住所 ● 阿久和東 1-17

OPEN ● 9:00 ~ 17:00 (第2・4水、12/29 ~ 1/3 除く)

参加費 ● 入園無料 (イベントは予約制、有料のものもあり)

地域の掲示板やHPでお知らせ

お問合せ ● ☎364-7072

### ママの感想

\* 天気がいいので絶好のサイクリング日和。遊びに来たついでにおもちゃ病院も利用。子どもの目の前でなおしてくれるのが嬉しいです。

\* 自治会の回覧をみました。孫のお気に入りのおもちゃを修理してもらえ助かりました。近所の人にも紹介したいです。



今月の  
子育て応援  
スポット

### 子育てボランティアグループ あくわキッズみなみ

阿久和地区の南側一帯を中心に活動する子育てボランティアグループです。今回取材したのはベビーマッサージの回。上の子をスタッフが見守るなか、赤ちゃんにマッサージをしながら情報交換をしていました。水遊びイベントではママだけでなくパパやおじいちゃん、おばあちゃんなど大勢の参加があり、子育て中の家族が集い知りあう場になっています。

主な活動場所 ● 阿久和地域ケアプラザ、阿久和地区センター、阿久和久保原公園など

活動日程 ● 年に5回活動 (公園遊び、サンタと遊ぼうなど)

開催日は地域の掲示板やHPでお知らせ

参加費 ● 無料 (イベントは予約制、有料のものもあり)

活動メンバー ● 17名

お問合せ ● Mail: akuwa\_kids\_minami@hotmail.com

### ママの感想

\* 子どもが5ヶ月なので、最適なプログラムだと思い初めて参加しました。楽しかったです。

\* 参加してママ友ができました。このイベント以外にも近所なので一緒に遊んでいます。



### のぞいてみよう!

にこてらすのFacebook ↓

載せきれなかった写真をにこてらすの

Facebookで紹介しています。

さらにオモシロ画像があるかも～(笑)





**申** 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申し込みが出来ます。

**研修室** 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。

**はいはい広場** はいはい広場で実施するプログラムです。

**相談 しょうがい** 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

**中&E** 我们这里有会中文和简单英文的工作人员（中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがいます。）

**T&E** Có nhân viên người Việt Nam sẽ hỗ trợ về tiếng Việt và Tiếng Anh (ベトナム語と、簡単な英語が話せるベトナム出身のスタッフがいます。)


**T** Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
休館日 	申 臨床心理士による相談デー 10:00~15:05  中&E T&E 10:00~	T 11:00~	T 11:00~	相談 しょうがい  11月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00  T 中&E T&E ~14:00	11月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00  T&E 10:00~	せやまる・ふれあい祭り 10:00~14:00  中&E ~14:45
				※都合により両日開催します		
2	3	4	5	6	7	8
休館日 	中&E T&E 10:00~	T 11:00~	申 1歳児ママのおしゃべりランチ会 11:30~13:00 研修室	相談 しょうがい  X' mas month 12/1~22まで	T&E 10:00~	申 おもちや病院 10:00~15:00 研修室  T ~15:00 中&E ~14:45
				中&E T&E ~14:00		
9	10	11	12	13	14	15
休館日 	中&E T&E 10:00~	T 11:00~	申 産後ママとベビーのはなし(お産) 10:30~11:30	相談 しょうがい  T 中&E T&E ~14:00	申 助産師による上の子がいる妊婦さん♥おいでよ! 10:30~11:30  申 子育てサポートシステム入会説明会 10:30~11:30 研修室	中&E ~14:45
					T&E 10:00~	
16	17	18	19	20	21	22
休館日 	中&E T&E 10:00~	T 11:00~	T 11:00~	申 臨床心理士による相談デー 10:00~15:05  T 中&E T&E ~14:00	T&E 10:00~	12月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00  T ~15:00 中&E ~14:45
23	24	25	26	27	28	29
休館日 	振替のため休館 	T 11:00~	T 11:00~	相談 しょうがい  育児支援専任保育士による相談タイム 9:30~11:30  T ~14:00 中&E	T&E 10:00~	年末年始の休館日 12月29日(土)~1月3日(木)  T 中&E ~11:00
30	31	1/1	2	3	4	5
休館日 	休館日 	T 11:00~	T 11:00~	T 11:00~	T&E 10:00~	T 中&E ~11:00

12/1 (土) は、せやまる・ふれあい祭りです。  
にこてらすは通常通り開館しています。  
研修室を親子休憩場所としてご利用ください。



もうすぐクリスマスだっぴい〜!

みんなでオーナメントを作って  
素敵なクリスマスツリー  にするっぴい〜。  
サンタの衣装を着て写真も撮れるので、  
ぜひ遊びにきてね〜!



いっさいじまま らんちかい  
**1歳児ママのおしゃべりランチ会 研修室**

**5日(水) 11:30 ~ 13:00**

同じ年齢のお子さんがあるママさん同士集まって一緒にランチしながらおしゃべりしませんか?

ママ友づくりのきっかけに是非ご参加ください!

ランチご持参ください。コンビニ弁当OK。

申込 ● ☎ 11/21 (水) から でんわしてください



おもちゃ病院@にこてらす 研修室

**8日(土) 10:00 ~ 15:00**

お気に入りのおもちゃが壊れちゃった! 動かなくなっちゃった! そんな時はおもちゃ病院のドクターになおしてもらいましょう。事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。修理の見学歓迎! 直っていく様子にはワクワクしますよ!

対象 ● 未就学児のいるご家庭

定員 ● おもちゃ 15個まで (1家族2個まで)

申込 ● ☎ 11/22 (木) ~ 12/6 (木) まで受付中



産後ママとベビーのはなし (お産のはなし)

**12日(水) 10:30 ~ 11:30 はいはい広場**

命がけて臨んだお産のこと、初めて我が子に逢えたあの時のことを、泣いたり笑ったりしながら、みんなでお話しませんか? 終了後、一緒にランチもできます。

講師 ● 助産師 小沼夕佳

対象 ● 0 ~ 12か月児とママ<母子同室>

定員 ● 10組

申込 ● ☎ 11/28 (水) から でんわしてください

助産師による

上の子がいる妊婦さん♥おいでよ!

**14日(金) 10:30 ~ 11:30 はいはい広場**

初めてのベビーの時と産後は何が違うの? 上の子の赤ちゃん返りって? など赤ちゃんが生まれる前に知っておきたいこと、準備しておきたいことを一緒にお話ししませんか?

お子さんも一緒にご参加いただけます。

アドバイザー ● 助産師 田中桂子

定員 ● 10組

申込 ● ☎ 11/30 (金) から でんわしてください



児童家庭支援センターういず

臨床心理士による子育て相談デー

**20日(木) ①10:00 ~ 10:50 ②14:15 ~ 15:05**

個別相談・要予約 ※上記以外に、午前午後とも1時間ずつ、広場でフリーにご相談いただけます。

子どもをうとうしいと感じてしまう、怒りはじめると止まらなくなってしまう、ウチの子上手に遊べない気がする…など、日々の子育てで感じるネガティブな想いを、臨床心理士でプレイセラピストの相談員に話してみませんか?

相談員 ● 児童家庭支援センターういず

臨床心理士 来山光江

定員 ● 2組 1回50分 先着順

申込 ● ☎ 11/29 (木) から でんわしてください



育児支援専任保育士による子育て相談タイム

**27日(木) 9:30 ~ 11:30**

子育ての心配事、保育園についてのギモンなどなど、瀬谷

区の保育士さんに広場で気軽に相談ができます。

相談員 ● 横浜市中屋敷保育園育児支援センター

どんぐりクラブ専任保育士 城所悦子

にこてらす おそうじ week  
**22日(土) ~ 28(金) 14:00 ~**

1年間お世話になったあのおもちゃやお気に入りの絵本…みんなできれいにしませんか?

にこてらすを愛してくれているみなさんおまちしてます♥



ひろば危険箇所のチェックをしました！



10/16～31の期間中、ひろばに見取り図を貼り利用者の皆様にひろばで危険だと思う箇所へシールを貼ってもらいました。シールははいはい広場に多く見られ、「棚の上にあるバンボが落ちないか心配」などのご意見もいただきました。皆様の意見をもとに、安心して過ごせるひろばになるよう改善していきたいと思ひます。結果は後日ひろば内で報告します。ご協力ありがとうございました。

横浜子育てサポートシステムからのお知らせ

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会後、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか？

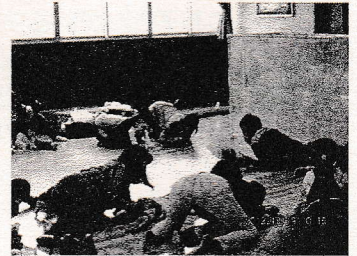
入会説明会（参加無料）

- 12月14日（金）10:30～11:30 にこてらす研修室 2019年
- 1月11日（金）10:30～11:30 にこてらす研修室

申込●電話または直接。  
 横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局  
 電話 045-744-7207（9:30～17:30）  
 お子さん連れで参加いただけます。申込み時にお伝え下さい。

瀬谷区子育て応援ネット  
「親子で考えよう！ 阿久和防災 day」

区内で子育てを応援するメンバーが集まるネットワーク「瀬谷区子育て応援ネット」。今回は10/19（金）に阿久和で行われた防災イベントについてご紹介。地域のメンバーで「子育て世代の皆さんと防災について考える日を作りたいね」との声があがり、実現したこの企画。当日は30名以上の地域の親子が来場し、頭を守る「だんご虫のポーズ」体験や、自宅避難で役立つグッズ作りなどが行われました。



これをきっかけに、家族で災害時にどうすごすかを考える、地域で顔がみえる人が増える、そんなことがいざという時の備えの一歩だなーと感じたイベントでした。

子育て家庭の無料相談窓口

利用者支援専任スタッフ

横浜子育てパートナー に、ご相談ください！

電話や面談で個別相談をお受けします。必要に応じた情報提供を行い、子育て中の悩み事に適切な支援機関にお繋ぎして、出口が見えるまで寄り添います。

対象■就学前児童のいる子育て家庭を中心に、18才までの子ども及びその保護者 ※妊娠中の方含む

日時■火～土曜日9:30～15:00

※祝日・年末年始・特別休館日を除く

相談専用ダイヤル 045-744-5554

※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

出張相談 12月14日（金）14:00～16:00

親子のひろば まんま（ひろば利用料が必要）

にこてらす インフォメーション

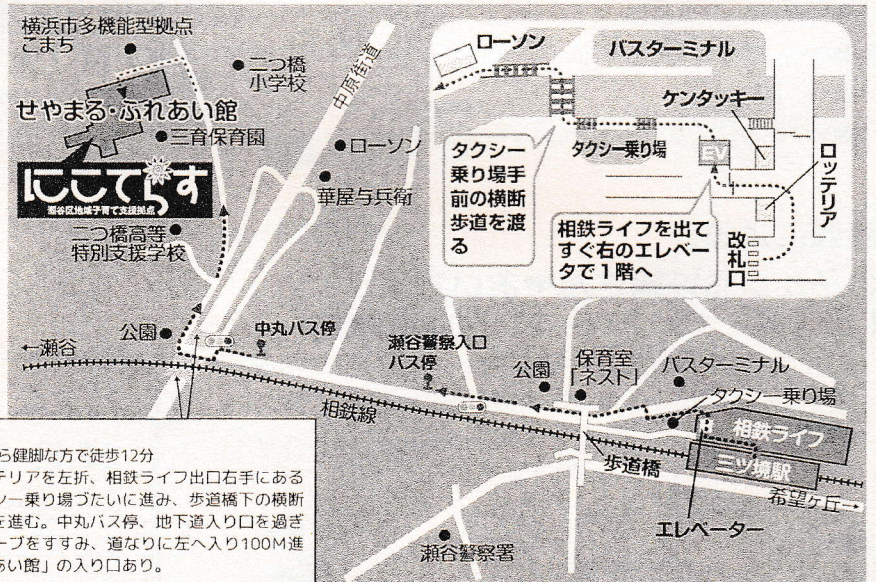
☎ 045-391-8316

開館時間●火～土曜日 9:30～15:30  
 休館日●日曜日、月曜日、祝日。  
 月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。  
 利用料●無料 利用には登録が必要です。  
 住所 ●〒246-0021  
 横浜市瀬谷区二ツ橋町469  
 FAX ●045-391-8447  
 メール ●info@nico-t.jp  
 URL ●http://nico-t.jp



<アクセス>

- 電車の場合●相鉄線三ツ境駅から健脚な方で徒歩12分 駅改札を出てすぐ左折、ロッテリアを左折、相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場つたいに進み、歩道橋下の横断歩道を美容室側へ渡り、歩道を進む。中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすすみ、適なりに左へ入り100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。
- お車の場合● 駐車場台数に限りがあります。できるだけ公共機関をご利用ください。



「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。

