

佐久間レイさんといっしょに こころのストレッチ

「こころが疲れたな」と感じることはありませんか？
こころの健康を保つには、笑ったり、ときには怒ったり、
泣いたり、優等生になれない自分を認めてあげることが
大切。

講師の佐久間レイさんのシングルマザーとしての子育て
の経験や、声優としての仕事の経験に基づく「命」や
「人とのつながり」の大切さを考える講演会です。

大切な自分へ、心いやされる音楽、お芝居のプレゼント。
佐久間レイさんのお芝居や歌を聴いて、こころのスト
retchしてみませんか？



日時：平成 29 年 9 月 23 日（土）

場所：瀬谷公会堂（横浜市瀬谷区二ツ橋町 190）

プログラム： 13 時 開場
13 時 30 分 開演
15 時 30 分 終了

講師 佐久間 レイ
演奏 ピアノ 中嶋譲治
バイオリン 岡田邦子
チェロ たのうち恵美

定員 500 名
先着順
※ 無 料

主催：瀬谷区自殺対策啓発実行委員会

【瀬谷区役所／瀬谷区社会福祉協議会／せや活動ホーム太陽（瀬谷区基幹相談支援センター）／
瀬谷区生活支援センター／NPO 法人 大地の会／あじさいの会（瀬谷区精神障害者家族会）】

- 会場内の移動で介助が必要な方、乳幼児保育（先着 10 名まで）が必要な方は 9 月 15 日までにご連絡ください。
- 手話通訳、パソコン筆記通訳あり。

問合せ先：瀬谷区役所高齢・障害支援課 障害者支援担当 TEL 045-367-5755

FAX 045-364-2346 E-mail se-koreisyogai@city.yokohama.jp



講師プロフィール



佐久間レイ (声優 歌手 劇作家 作詞家)

テレビアニメ「それいけ!アンパンマン」のバタコさんや、「魔女の宅急便」ジジの声などでもおなじみの声優で、歌手・脚本家でもある。アニメーションや洋画の吹き替えテレビコマーシャル、番組ナレーションの他、命や人間の心をテーマにした物語を執筆し、自ら「語る」活動を展開、全国で好評を博している。講演内容は多岐にわたり、子供向けには絵本の読み聞かせ、企業向けには昭和歌謡コンサートなども行っている。私生活では、20代の娘を持つシングルマザーである。講演会の大きなテーマは「心のストレッチ」。身体と同じく、温めて柔らかくすることで怪我を最小限にし、「折れることなく生きる」ためのヒントについて、トークや歌、朗読劇を通して伝える活動を行っている。



中嶋譲治 (作曲、アレンジ、Piano、Keyboard、Computer)

1964年3月10日 東京都出身
4歳よりクラシックピアノを始める
1980年頃よりバンド活動開始
サポートミュージシャン活動をする傍ら、ラジオ、テレビ等のBGM制作
作曲、編曲、などの活動をしている



岡田邦子 (Violin)

5歳よりバイオリンを始める
昭和音楽大学音楽学部器楽学科を首席で卒業。
卒業後はオーケストラアンサンブル金沢、群馬交響楽団の海外公演に参加するなどオーケストラの客演奏者として活動する他、さだまさし、石井竜也などのアーティストと共演。また各種レコーディングセッションに参加。
ジャンルを問わず多方面で活動中。



たのうち恵美 (Cello)

フェリス女学院短期大学チェロ科を、専攻科を経て研究科まで修了。桐朋オーケストラ・アカデミー修了。第2回フランス音楽コンクールにて審査員賞受賞。これまでに堀了介、吉濱綾伽、高橋忠男各氏に師事。Ludus Quartett メンバー。日本音楽家ユニオン会員。横浜音楽文化協会会員。Ensemble たのシック主宰。

会場案内図

※駐車場（有料）の台数に限りがありますのでなるべく公共交通機関をご利用ください。

