

痛みって

なんだろう

参加無料

8.15(火)

14:00~16:00

受付13:45~

定員25名

セミナーテーマ

痛みを知れば社会も人も変わる

参加資格 テーマに関心がある方どなたでもOK

健康都市大学受講ポイント(*)対象 *大和市民活動センターにお寄りの際に、押印します

※痛みや病気の診断や相談はできません。ご了承ください。

講師

江原 弘之

いたみ専門医療者/理学療法士/公認心理師

NPO法人

ペイン・ヘルスケア・ネットワーク代表理事



プログラム

14:00 講演①

『15年続いた腰痛との付き合い』

- ・中学生の時から15年間治らなかった腰痛が完治。どう立ち向かったのか、経験から得たものをお話します。

14:45 講演②

『痛みを取り巻く課題』

- ・痛い人ってどのくらいいると思いますか？
- ・痛みを放置するとどうなると思いますか？
- ・などなど身近な痛みの問題をわかりやすく伝えます。

15:40 参加者と講師の語り

『痛みでつらかったことは何ですか？』

『市民が痛みにできることは？』

開催主旨

- ・痛みの患者さんは、痛みの原因が何かわからないことで不安になり具合を悪化させています。
- ・実は患者の7割が痛みが治っていないと感じていて、治療をあきらめる方もいます。それには古い考え方が未だに残る日本の痛み医療の問題も関係します。
- ・私はNPO法人で、痛みの知識を増やす啓発活動を行っています。誰もが抱える可能性がある痛みの問題を、皆さんと解決していきたいと思っています。

お申込み

8月12日(土)までに大和市民活動センターの窓口、電話・FAX またはメールにご連絡ください。

会場

市民活動拠点ベテルギウス (大和市民活動センター会議室2)

お問合せ

☎046-260-2586 📠046-205-5788

✉ yamato@ar.wakwak.com URL: <http://www.kyodounokyoten.com/>