

大和市民活動センター

第105回 連続共育セミナー

つながり 支え合う 地域づくりを目指して

【健康都市大学】

参加費 無料

健康都市大学 受講ポイント対象です。

○日時：2023年 **11月18日** (土) 13:30 ~ 15:30 (受付開始 13:00)

○定員：25名 先着順 申込期間 (10月18日(水) 9時 ~ 11月15日(水) 18時)

○場所：**大和市民活動センター** (ペテルギウス本館内) 2F 会議室2



★ 高齢化社会の中で 住民の繋がりが大事だと
「ふれあいサロン」を立ち上げ 実践されている事例紹介

★ 活動目的、運営方法、場所、担い手など
体験を通したお話で 楽しい参加型の気楽なセミナー



講師： 「がくいきの会」 代表 芝原 重喜 さん



① ふれあいサロン (南鶴間茶 OH)

地域の方々と老後も健康で生き生き過ごせることを目指し、種々のイベントを取り入れています。

★ 談話、簡単な体操、健康遊具の使い方、脳トレ、ミニゲーム、健康講話やミニコンサートなど

② オレンジカフェ (認知症カフェ)

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、気軽に集うことができる交流の場です。 認知症サポーター養成講座を受講して担い手を発掘、地区内で声かけなどを実施

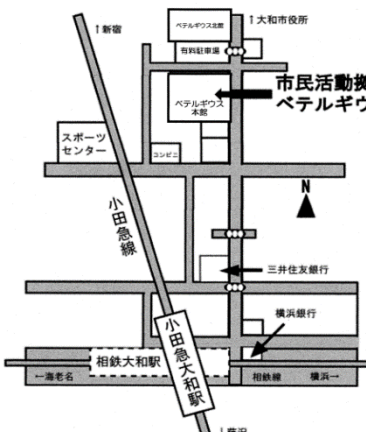
③ 文化作品展 (趣味の作品展)

趣味の作品を多くの方々に見てもらい、懇親の場を設けようと 文化作品展を企画しています。

作品例：動く木工作品、木彫り、手芸、絵画、写真、絵手紙、習字、保育園児の作品など

④ 健康ウォーク (遊歩の会)

健康作りは歩く事と大和市や近隣のウォーキングコース、名所・旧跡などを散策しています。



問合せ 大和市民活動センター

〒242-0018

大和市深見西 1-2-17

TEL 046-260-2586

FAX 046-205-5788

e-mail yamato@ar.wakwak.com

URL: <http://www.kyodounokyoten.com/>

共育（ともいく）セミナー < 参加申込書 >

必要事項を記入の上、大和市民活動センターの窓口、FAXまたはメールにて
お申込み下さい。

FAX 046-205-5788

e-mail yamato@ar.wakwak.com

申込締切 2023年11月15日（水）

ふりがな 参加者名	
団体名	
電話番号（連絡先）	
住所	
メールアドレス	

*お預かりした個人情報は、大和市民活動センターに関わる事業のみに
限定して使用致します。

046-260-2586 大和市民活動センター