

中高生夏のボランティア体験 このゆびとまれっ!



# 夏の思い出

2023



☆ 国際交流支援サポーター

・ NPO 法人 WE21 ジャパン大和

☆ 高齢者支援サポーター

・ デイサービスハッピー鶴間

☆ 芸術・文化支援サポーター

・ 大和市芸術文化振興会

☆ 子育て支援サポーター

・ 子育てほっとサロン

「大和たんぽぽの会」



大和市民活動センター

# 令和5年度 社会資源の創出・発信事業 (中高生夏のボランティア体験)

## 1. ねらい

中高生が持つ時間、知恵、技術を出し合い  
社会に開けば それはみんなのもの「社会資源」になります。

市民の課題解決に中高生が関わる  
社会参加の第一歩として実施します。

また、学校の先生や家族以外の「おとな」と親交を持ち  
社会との関わり合いの多様性を認識することを  
ねらいとしています。

## 2. 対象

市内在住・在学の中学生・高校生

### 3. 協力団体（あいうえお順）

- ・ NPO 法人 WE21 ジャパン大和
- ・ デイサービス ハッピー鶴間
- ・ 大和市芸術文化振興会
- ・ 大和たんぽぽの会

### 4. 参加人数 27 名（延べ 46 名、15 校）

- |                     |                             |
|---------------------|-----------------------------|
| ・NPO 法人 WE21 ジャパン大和 | 5 名(高校生 1 名、<br>中学生 4 名)    |
| ・デイサービス ハッピー鶴間      | 27 名(高校生 17 名、<br>中学生 10 名) |
| ・大和市芸術文化振興会         | 10 名(高校生 6 名、<br>中学生 4 名)   |
| ・大和たんぽぽの会           | 4 名(高校生 4 名)                |

〈内訳〉

オリエンテーション参加者 27 名

## 5. 活動の概要

日 時	場 所	プログラム
7月21日(金) 29日(土) 14:00~16:00	大和市民活動センター (ベテルギウス2階会議室)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・受け付け (プログラム冊子・ボランティア参加同意書(保護者)・アンケート用紙の配付)</li> <li>・あいさつ (拠点やまと会長)</li> <li>・受け入れ団体 内容説明・各コース紹介</li> <li>・各コースグループで打合せ・質疑応答</li> </ul>
7月24日(月) ~8月30日(水)	NPO 法人 WE21 ジャパン大和(店舗)	店舗で提供品の整理や接客を行いながらアジア支援活動について学びます。
7月24日(月)~ 8月30日(水)	デイサービスハッピー鶴間	デイサービスでお年寄りの方々とゲームなどを通して交流を図ります。
7月30日(日)	大和芸術文化振興会 (ウィーンホール)	「うちわ作りイベント~親子で楽しむ体験会~」のお手伝い
8月7日(月) 21日(月)	大和たんぽぽの会	乳幼児とのふれあい(保護者と一緒)、絵本の読み聞かせ・手遊び・折り紙など親子の触れ合いのサポート・見守り・準備・後片付けなどをします。

# NPO 法人 WE21 ジャパン大和

7月28日(金) 8月2日(水)・23日(水)

・25日(木)・30日(水)

## ●中学2年生 男子

### ●ボランティアを始めたキッカケは？

母の仕事場に行って、そこでボランティアをしたことがある。だから、他のボランティアをやってみようと思った。

### ●自分がボランティアで学んだこと

値札のつけかたや、お店のシャッターの開け方など。商品を袋に入れるやり方など。

### ●感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください

お店の準備の仕方を学んだり、値札をつけたり、商品を置いたりなど、実際にやる事が出来て良かった。おもしろかった。けれど、休む暇はほとんどなく、全体的に少し大変だった。

日常では全然あじわうことの出来ない体験ができ、とてもおもしろかった。

## ●中学1年生 女子

### ●ボランティアを始めたキッカケは？

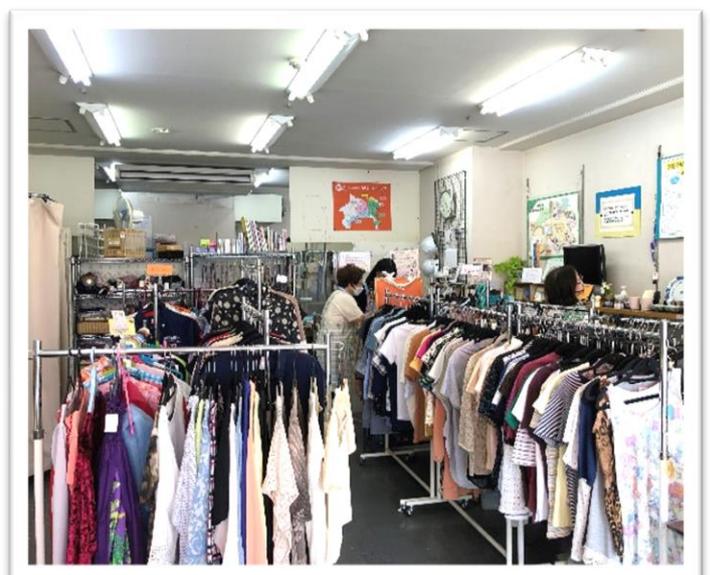
空いている時間に何かできることはないか、と考えた時にボランティアがあることを知り、ボランティア通じて様々な体験をしたかったから。

### ●自分がボランティアで学んだこと

商品をお店にだすだけでも、商品状態の確認・値つけ・入れかえといった、いくつもの工程があると知り、お客さんに提供するのも大変であるのだということを今更ながら感じた。

### ●感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください

今回のボランティアを通じ、自分たちが普段知ることのできない商品の値つけや値札をつける作業を体験することができて、非常によかった。そして、自分は今回のボランティアを一から十まで楽しむことができたため、大変なことは一切なかった。



●高校3年生 女子

●ボランティアを始めたキッカケは？

夏休み中、暇な日を過ごすよりは何か自分に出来る事がないかと思い、ボランティアを始めました。また、ボランティアをすることで自分自身が変わるきっかけになればと思い始めました。

●自分がボランティアで学んだこと

WE21 では物を譲ってくれる人、売る人、買ってくれる人で成り立っており、皆のサービス精神のおかげで回っているのだと思いました。これは経営学と同じことだと思い、貴重な体験ができました。

●感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください

私はバイトをしているのですが、「バイト」ではなく、「ボランティア」として体験をしていて、ボランティアは完全に個人のサービス精神で行っているのだと思いました。普段なら経験できないような人と物の関わりを学べてよかったです。今回、物を売る立場で、どうすればお客様が買ってくれるのか考える良い機会になりました。私は大学の経営学に進みたいと考えていたので、とても良い貴重な経験ができて、将来につながると思いました。また、機会があれば参加しようと思いました。



●中学2年生 男子

●ボランティアを始めたキッカケは？

学校で配布された紙を見て

●自分がボランティアで学んだこと

自分たちが、提供をすることで、世界が救える！

●感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください

ゴミを出さないという事が、印象に残りました。これからは、家でいらぬ物を寄付したいです。



●中学3年生 女子

●ボランティアを始めたキッカケは？

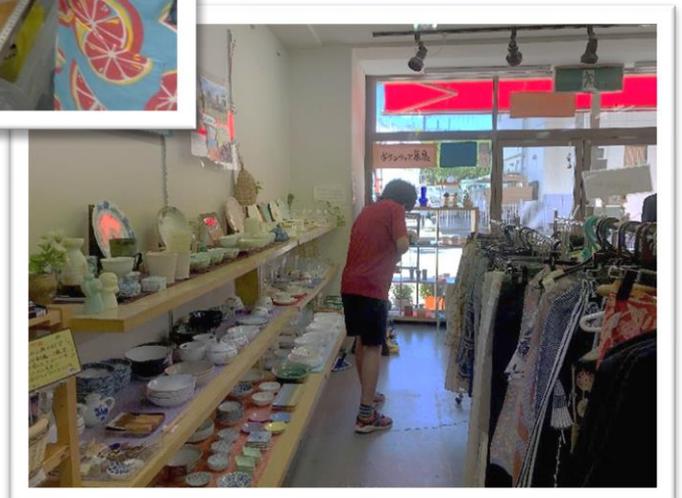
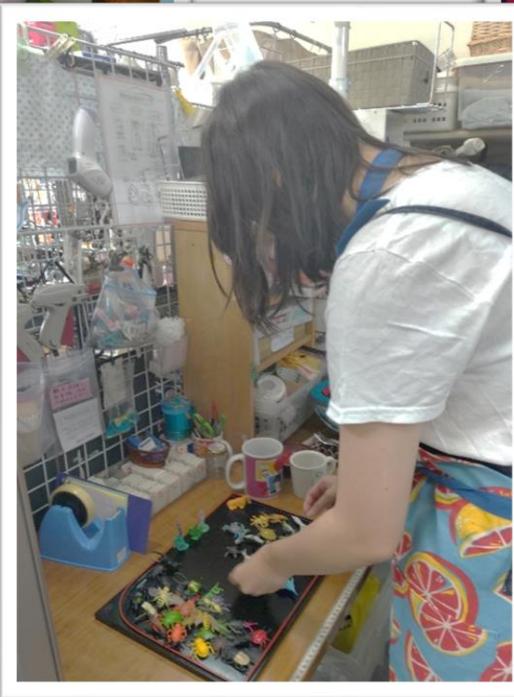
経験が欲しかったのと、将来の役に立てるため。

●自分がボランティアで学んだこと

値札を付ける位置。ポスターは手描きの方が目を引く。

●感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください

見たことのない道具とか使えたし、思っていたより全てが楽しかったです。



# デイサービスハッピー鶴間

7月24日(月)～7月28日(金)・31日(月)

8月3日(木)・5日(土)・9日(水)・10日(木)・12日(土)・

17日(木)・21日(木)・24日(木)・25日(金)

## ●高校2年生 女子

### ●ボランティアを始めたキッカケは？

心理学について大学で学びたいため、いろんな社会体験をし、人間関係の関わりに慣れていきたいのがきっかけです。

### ●自分がボランティアで学んだこと

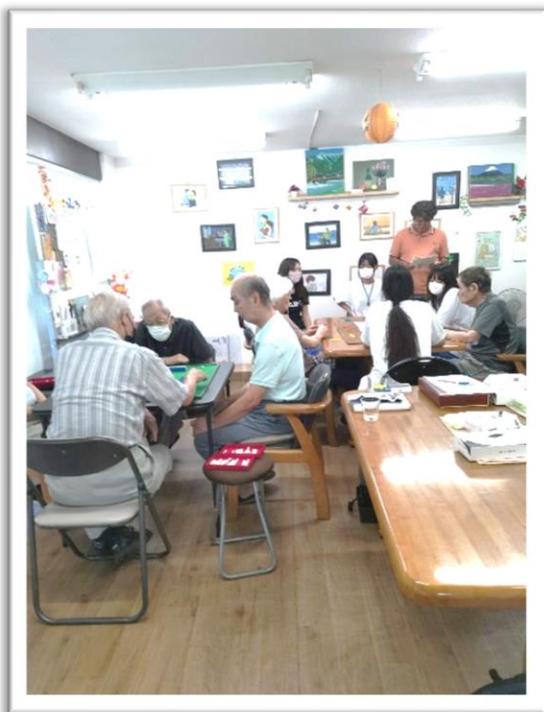
高齢者施設に行くのが初めてだったので不思議な体験でした。分からないことがいっぱいあったけど高齢者と話すときに相手の状況によって関わり方を考え必要があると思いました。例えばあまり耳が聞こえない高齢者に対して近くで話したりする、また認知症を持っている高齢者に対して丁寧に話すことが大切だとわかった。高齢者は生活の中でいろんな不便はあるが、サポートする側として手伝えることは大切だけど高齢者自身自分でやることも大切だとわかった。

### ●感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください

初めてだったので 高齢者との関わり方が分からなかったけど、職員の人のおかげでトランプをするときは雰囲気がよく、みんなが楽しめていました。大変だったことは高齢者自身がおりして立つことがあったときに、やっぱりうまくバランスよく立てないこともあったりしました、高齢者自身でやることも大切だが、サポートする側として常にそういったところを見ないといけないのが大変でした。

### ●その他

高齢者ボランティア活動は初めてだったのでとても良い体験でした。このような体験をさせていただきありがとうございました。



●高校1年生 男子

●ボランティアを始めたキッカケは？

あまりボランティア体験を募集しているのを見かけないのでいい機会だと思ったから

●自分がボランティアで学んだこと

ご老人方の世話の大変さ

●感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください

施設内の方々とボードゲームをできて楽しかった

●高校1年生 女子

●ボランティアを始めたキッカケは？

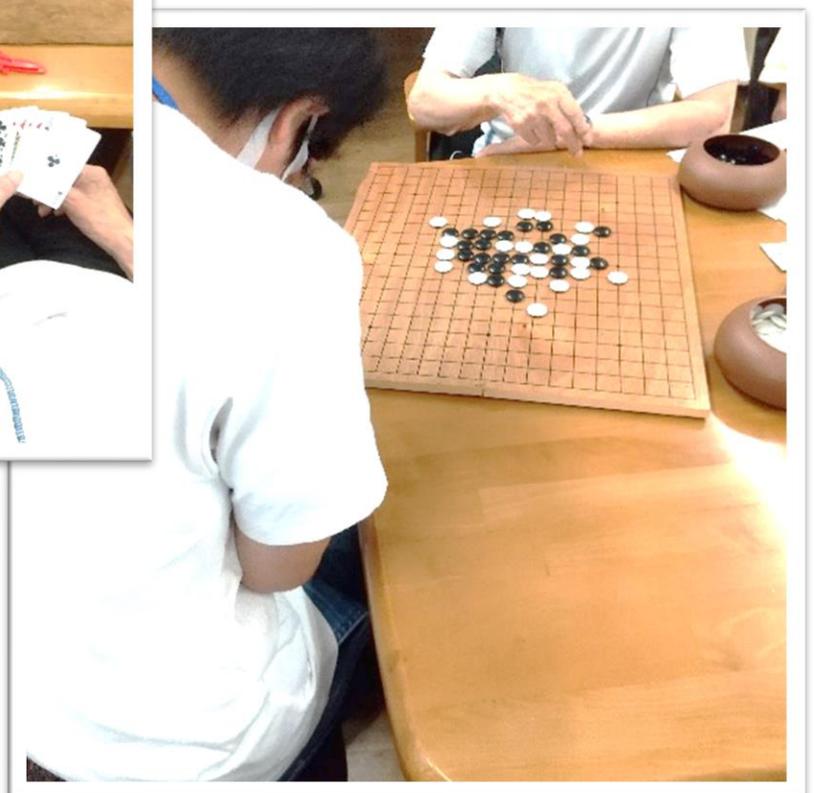
チラシを見てやろうと思ったから。

●自分がボランティアで学んだこと

人によって介護の方法はそれぞれ違って、利用者様が快適に過ごせるようにサポートすることが大切だとわかりました

●感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください

手を差し出して一緒に歩く時は自分が前に出てリードしてる感じで歩くことが大事だったと学びました。トランプをやって世代を超えて関われた事で新たな気づきがいっぱいありました。



●**中学 2 年生 男子**

●**ボランティアを始めたキッカケは？**

やってみて楽しかったから

●**自分がボランティアで学んだこと**

コミュニケーション

●**感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください**

いろいろなお話を聞く事が出来、楽しかったです。将棋を教えてもらって楽しかったです。

カラオケをやって楽しかったです。囲碁を教えてもらって楽しかったです。折り紙の教え合いが出来て、おもしろかったです。(特にトンボの形が楽しかったです。)マジックを教えてもらって楽しかったです。デイサービスハッピーさんについて、社長からお話を聞きました。

●**高校 3 年生 男子**

●**ボランティアを始めたキッカケは？**

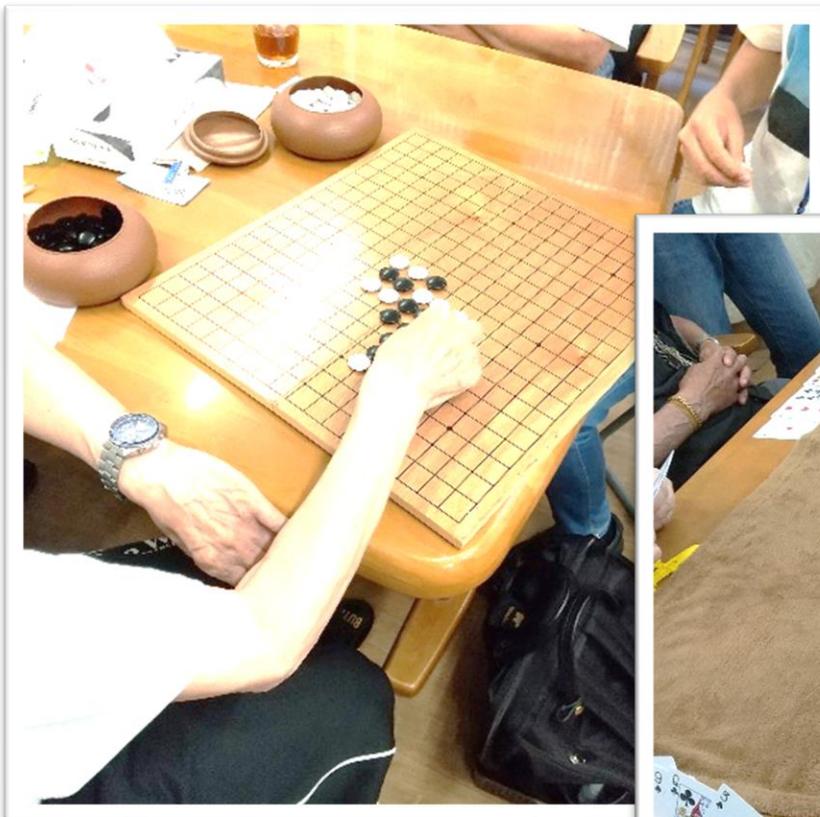
社会経験をしようと思って

●**自分がボランティアで学んだこと**

交友関係が学べたこと

●**感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください**

最初は不安だったが、施設の皆様方が優しくて、何回かボランティアをしているうちに自分にも自信が付いた様な気がします。



●高校3年生 女子

●ボランティアを始めたキッカケは？

中高生ボランティアに参加できるのが最後で積極的に参加したと思ったから。

●自分がボランティアで学んだこと

誰かと一緒にいる楽しさを勉強できた。

●感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください

初めての高齢者の方と遊んだり、話をしたりして普段聞けない話や知恵をたくさん勉強できた。  
初めて参加したボランティアだったけどまた参加できる機会があれば参加したい。

●高校3年生 女子

●ボランティアを始めたキッカケは？

21日の月曜日に初めて参加して楽しかったから、人との交流を増やしたかったから。

●自分がボランティアで学んだこと

施設の雰囲気や話す内容、前回やらなかった体操を体験できた。

●感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください

前回体験できなかった内容をやれた事がとても楽しかった。3回目も体験があるからしっかりと勉強できることはしたいと思う。

●高校3年生 女子

●ボランティアを始めたキッカケは？

1・2回目が楽しかったから。

●自分がボランティアで学んだこと

高齢者が1人にならない事、誰かという大切さを勉強できた。

●感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください

3回目行って施設の方から「楽しかった、また来てほしい」など言ってもらえて嬉しかった。午前中に演奏会を聴けて良かった。高校3年生だから来年このゆびとまれに参加することが出来ないから、寂しい。また参加できる機会があれば参加したいです。



# 大和芸術文化振興会

7月30日(日)

- 中学3年生 女子
- ボランティアを始めたキッカケは？  
ガールスカウト
- 自分がボランティアで学んだこと  
年齢の違う方々とお話して、自分とは違う考えや意見を聞けました。
- 感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください  
小さいお子さんや、お母様方とお話できてとても楽しかったです。

- 中学3年生 女子
- ボランティアを始めたキッカケは？  
友だちに誘われたこと
- 自分がボランティアで学んだこと  
小さな子やその保護者の方々、お年寄りなど、年齢の違う方とお話する楽しさを学びました。
- 感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください  
うちわを作りに来てくれた人と楽しくコミュニケーションがとれて良かったです。  
来年もこの活動があったら行きたいと思います。



●高校2年生 女子

●ボランティアを始めたキッカケは？

学校で配られたチラシ

●自分がボランティアで学んだこと

子供、高齢者とのふれあいの楽しさ

地域交流の場の大切さ

●感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください

普段あんまり話すことのない年代の人達と話することができて新鮮だった。

ノリで申し込んだけど、楽しかったし、良い経験ができた！



●高校3年生 女子

●ボランティアを始めたキッカケは？

地域の活動に興味を持ったから。

●自分がボランティアで学んだこと

人に分かりやすく教えることの難しさを学ぶことが出来た。

●感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください

多くの人と会話をして有意義な時間を過ごすことができた。

●その他

ボランティアを通して様々な人とコミュニケーションをとることができ勉強になりました。  
ありがとうございました。

●**中学3年生 男子**

●**ボランティアを始めたキッカケは？**

親にすすめられて、おもしろそうだと感じたから

●**自分がボランティアで学んだこと**

人との関わり方

●**感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください**

小さい子供達が喜んでいるのを見て達成感があった。ボランティアをしたかいたがあった。

●**高校2年生 男子**

●**ボランティアを始めたキッカケは？**

親に勧められた。

●**自分がボランティアで学んだこと**

自分のうちわ作りが思ったよりも覚えられたこと。

●**感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください**

このボランティアでやった事がきっかけで他のボランティアで緊張せずに来れた事です。

●**高校3年生 女子**

●**ボランティアを始めたキッカケは？**

イベントに参加する側ではなく支える側になって楽しんでもらいたいと思ったから

●**自分がボランティアで学んだこと**

人に関わる大切さや、楽しさを知ることができた。

●**感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください**

地域の方と交流ができてよかった。うちわに描く絵が人によって違っていて絵の具を使って花火を表現したり、色鉛筆で花に色をつけている人もいて表現の自由をかなり勉強できた。



# 子育てほっとサロン 「大和たんぽぽの会」

8月7日(月)・21日(月)

●高校3年生 女子

●ボランティアを始めたキッカケは？

ボランティアサークルで部長をしていて、興味を持ったことです。

●自分がボランティアで学んだこと

子どもたちのきもちに寄り添うこと。

●感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください

幼児の喜怒哀楽についての対応が、大変でした。

また、笑顔がたくさん見ることができて嬉しかったです。

●その他

たんぽぽの会の皆さんが、親切にしてくださったので安心して活動できました。

ありがとうございます。



●高校3年生 女子

●ボランティアを始めたキッカケは？

将来は子どもと触れ合える仕事をしたいと考えていたところに、学校でボランティアのチラシが配られて、子育て支援サポートが目に入ったので、まずは子どもたちとボランティアを通じて触れ合おうと考えたため。

●自分がボランティアで学んだこと

子育てほっとサロン「たんぽぽ」のように、信頼できる大人がいて子供が笑顔で時間を過ごせる環境が親御さんにとって需要があることを知り、そのような環境を作ることができるのは、スタッフの方々が親子をあたたかく迎えて明るく接することだと、今回のボランティアを通じて感じました。引っ越して間もないはなちゃんのお母様のご自身のことをたくさんお話ししてくださったのは、「たんぽぽ」という場所やスタッフの皆さんが信頼できると感じたからではないかと思います。

また、このように親同士、子同士が交流できる機会があることは、親と子どものどちらにとっても新しい発見や成長につながり、交流が少ない現代社会においてはとても良い効果を持つと感じました。

●感想 よかったこと・大変だったこと・自由に書いてください

10ヶ月、2歳、5歳と、異なった年代の子どもたちと触れあることができる機会は少ないので、今回のボランティアは貴重な経験になったと感じています。

自分の弟と比べてみると、男の子と女の子で遊び方が大きく変わってくるという発見があり、子どもと触れ合ったり観察してみたりと、とても楽しかったです!ありがとうございました!



下記ボランティア活動に励まれたことを証明いたします。

活動記録	ボランティア受入団体	活動内容	活動日
	デイサービスハッピー鶴間	高齢者支援サポーター	2023年7月24日
	デイサービスハッピー鶴間	高齢者支援サポーター	2023年7月25日
	デイサービスハッピー鶴間	高齢者支援サポーター	2023年7月26日
	デイサービスハッピー鶴間	高齢者支援サポーター	2023年7月28日
	デイサービスハッピー鶴間	高齢者支援サポーター	2023年7月31日
	デイサービスハッピー鶴間	高齢者支援サポーター	2023年8月5日
	デイサービスハッピー鶴間	高齢者支援サポーター	2023年8月12日
	WE21ジャパン大和	国際交流支援サポーター	2023年8月25日

センターから

今後共 宜しくお願い致します。

令和5年9月1日

大和市民活動センター 拠点やまと 会長 望月則男

〒242-0018 大和市長見西 1-2-17

TEL : 046-260-2586

FAX : 046-205-5788

e-mail : yamato@ar.wakwak.com



## 表彰状

あなたは 中高生ボランティア活動 2023年度「このゆびとまれっ!」に参加され  
多くの人たちと親交を持ち、社会の多様性を認識する貴重な機会を持たれました。

活動記録	デイサービスハッピー鶴間	高齢者支援サポーター	2023年7月24日
	デイサービスハッピー鶴間	高齢者支援サポーター	2023年7月25日
	デイサービスハッピー鶴間	高齢者支援サポーター	2023年7月26日
	デイサービスハッピー鶴間	高齢者支援サポーター	2023年7月28日
	デイサービスハッピー鶴間	高齢者支援サポーター	2023年7月31日
	デイサービスハッピー鶴間	高齢者支援サポーター	2023年8月5日
	デイサービスハッピー鶴間	高齢者支援サポーター	2023年8月12日
	WE21ジャパン大和	国際交流支援サポーター	2023年8月25日

よってここにボランティア活動の成果をたたえ これを表します。

令和5年9月1日

大和市民活動センター

拠点やまと 会長 望月則男

〒242-0018 大和市長見西 1-2-17

TEL : 046-260-2586

FAX : 046-205-5788

e-mail : yamato@ar.wakwak.com



## 協力団体の皆様へ

4年ぶりの中高生夏のボランティア体験「このゆびとまれっ!」が無事に終了いたしました。大変お忙しい中、皆様のご支援ご協力を心から感謝しております。

私は今年初めて「このゆびとまれっ!」を引き継ぎ、わからないことばかりで手探り状態でやっていました。先輩方の活動履歴を調べ、センターの仲間からもたくさんのアドバイスをいただきました。先輩が教えてくれた言葉があります。『中高生が持つ時間・知恵・技術を出し合い、それを社会に開けばそれは皆のもの「社会資源」になります』。学生たちと一緒にドキドキワクワクしながら頑張ったボランティア活動、とても有意義でした。私のすすめで中3の息子も体験させていただきました。「小さい子達が喜んでいるのを見て達成感があった。ボランティアをしたかいがあった。」と嬉しそうに感想を言っていました。また来年、自分の意思で参加したいと言われたらいいなと思います。

私自身 この夏の体験を通した学びがたくさんありました。

来年の活動に活かしたいと思います。

そして、中高生、団体の皆様との 出会い、思い出

本当にありがとうございました。

令和5年10月

大和市民活動センター 佐々木優韻



発行：大和市民活動センター「拠点やまと」  
〒242-0018 神奈川県大和市深見西1-2-17  
Tel：046-260-2586  
Fax：046-205-5788  
E-mail：[yamato@ar.wakwak.com](mailto:yamato@ar.wakwak.com)



大和市民活動センターは  
「大和市新しい公共を創造する市民活動推進条例」に基づいて  
設置され、運営は「拠点やまと」が担っています。