

# 特別企画 無料フィジカルチェック

日時：2019年3月10日 日曜日

10時30分～16時

会場：渋谷学習センター

多目的ホール横通路

(高座渋谷駅・IKOZA2階)

参加費：無料

内容：体力テスト・ストレステスト  
柔軟性テストから体の状態をチェック

します。※病気の相談にはのれません。

痛くても  
痛くなくても  
からだ診てもらおう

運営：NPO法人 ペイン・ヘルスケア・ネットワーク ([www.painhcnet.org](http://www.painhcnet.org))

このイベントに関するお問い合わせはメールにて [info@painhcnet.org](mailto:info@painhcnet.org)