

神奈川のナルク

KANAGAWA NALC

神奈川県内会員総数887名(H29.3月末時点)

ナルク横浜 (531名)

横浜北プロック

(青葉区・都筑区・緑区・相模原市・町田市他)

横浜中央プロック

(保土ヶ谷区・西区・中区・南区)

横浜西プロック

(旭区・瀬谷区・泉区・大和市・海老名市他)

湘南プロック

(藤沢市・茅ヶ崎市・平塚市・伊勢原市・小田原市他)

ナルク東横浜 (104名)

(港北区・鶴見区・神奈川区)

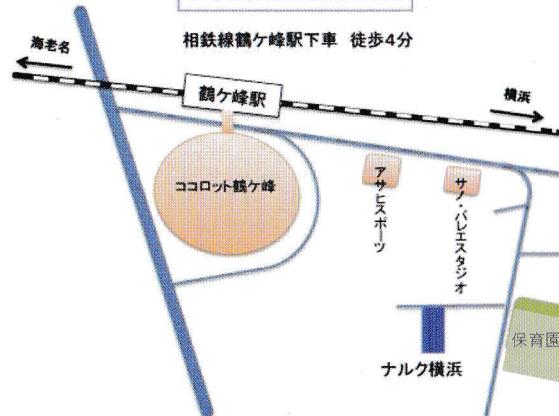
ナルク南横浜 (156名)

(戸塚区・港南区・磯子区・栄区・鎌倉市・横須賀市他)

ナルク川崎 (96名) (川崎市)

ナルク神奈川福祉サービス第三者評価事業部

ナルク横浜事務所案内図



鶴ヶ峰駅改札口左側のココロット連絡橋を渡り、入口左側のエレベーターで1階へ降りると便利です。

《NALC横浜》

NALC YOKOHAMA

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰2-52-10

TEL : 045-719-5001 FAX:045-719-5002

HP : <http://www.nalc-hama.net>

代表：吉川 武

正式名：ニッポン・アクティブライフ・クラブ

(日本時間預託ボランティア協会)

英語 Nippon Active Life Club の頭文字

通称 ナルク (NALC)

沿革

NALC HISTORY

1994(平成6)年4月20日 設立(阪神淡路大地震の前年)

1998(平成10)年5月31日特定非営利活動法人(NPO法人)認証

特長

CHARACTORISTIC

①全国組織のNPO法人

会員2万人⇒遠距離支援が可能

拠点数国内116 海外4(英国・米国・スイス・オランダ)

②夫婦で入会(会費3千円/年・世帯)

ボランティア団体としては男性比率が高い(男性42% 横浜)

③継続型(事業型)

一過性、イベント型ではない

④ボランティア活動の3つの柱

1)高齢者介護(介助)

2)子育て支援

3)環境美化

成長の要因

FACTORS FOR GROWTH

①理念が明確

1)自立

子供の世話にはならない。

強く生きる。

2)奉仕

人様のために体を動かす事が、一番ストレスがない

3)助け合い

自立する仲間同士の助け合い

⇒生きがい

②時間預託システム

自分がいまできることを、
できる方法で、できるときにお世話をし、
将来の自分、配偶者、親が必要になるときに備える。



《NALC本部》

NALC HEADQUARTERS

〒540-0028

大阪市中央区常磐町2-1-8 FGビル大阪4F

HP : <http://www.nalc.jp>

会長：神野毅

名誉会長：高畠敬一

NALC
Yokohama



2017/11/22

時間預託活動

会員相互の助け合い、双方向のボランティア活動。

利用者は交通費実費負担。預託時間がなければ、500円/時間自
由の運営寄付金を支払う。

提供者は活動時間1時間につき1点を得て、ナルクに預けておく。
この点数は本人、配偶者、両親、子弟（限定有）が使用できる。

- ①施設で
入浴後の整容
見守り・お話相手
ハンドマッサージ
園芸、草取り、書道、
絵手紙、囲碁、朗読、
音楽会 洗濯物仕訳、
繕いもの、お茶会

- ②個人宅で
留守宅外回り清掃
病院への送迎
(車・付添)
庭の草取り
室内清掃
食事作り
散歩、買物

- 河川清掃
赤い羽根
街頭募金
子育て支援
ナルク事務
(自宅で)

活動内容

-ACTIVITY-

ナルクが、いま目指していること 時を超え 所を超えて 助け合い

同好会活動

楽しく、会員間の交流

- 健康マージャン
カラオケ
囲碁・将棋
コラス、パズルワーク
吊るし雛作り
俳句、英会話
パソコン教室
折り紙教室
書道教室

①全国組織拡大

「遠距離支援」が全国どこでもできるように

②地域密着

地域包括支援センターを中心とした

生活支援ネットワークへの参加

地域の、高齢者支援の受け皿のひとつに。

一緒に活動してくれる仲間を大募集中

③判断能力の衰え(認知症)への備え

様々な不安への相談窓口をはじめとする成年後見活動の充実

お問い合わせ先

-CONTACT-

ナルク横浜

〒241-0022 横浜市旭区鶴ヶ峰2-52-2

TEL : 045-719-5001 FAX:045-719-5002

E-mail : nalchama@minos.ocn.ne.jp

【入会のしかた】

「入会のご案内」を送付いたします。

「入会申込書」に必要事項をご記入のうえ投函ください

【年会費】

3,000円

おひとりでもご夫婦でも均一料金
できるだけご夫婦でのご入会を推奨

