

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。

ここでの過ごし方はあなた次第。

おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、

のんびりとひなたぼっこしたり、

たまにはグチをこぼしたり…。

みんなで子育てしましょう！

あそびにきてね。まってるっぴい～

Welcome and meet new friends

等候大家来这里一起游戏

Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ



## 「ぐるっとなび」片手に

### 子育て応援スポットにいてみよう！

ご近所で子どもと過ごせる場を知りたい…

一緒に子育てする仲間が欲しい…

引っ越してきたばかりで、地域情報が欲しい…

そんな時は **せや子育て応援マップ「ぐるっとなび」**※

が大活躍！今年のおいでよは、その「ぐるっとなび」エリアごとに、ピックアップした情報をご紹介します。親子でいってみませんか？

※2019年1月第2版発行 にこてらす、親と子のつどいの広場、区役所、地域ケアプラザ等で入手できます。

また、にこてらすのホームページで見えることもできます。



#### 瀬谷中央公園こどもログハウス

##### 「まるたのしろ」

小・中学生のあそび場と思う方も多かもしれませんが、平日13時までは幼児向けの滑り台などの遊具が準備されていて、乳幼児の親子にもおすすめのスポットです。親子ピラティス・おはなし会などのプログラムも実施されています。

場所 ● 本郷2丁目28-4 ☎304-4169  
OPEN ● 9:00～17:00

第2月（祝日の時は翌日）と年末年始はお休み  
入場無料（団体利用がある時はHPでお知らせ）

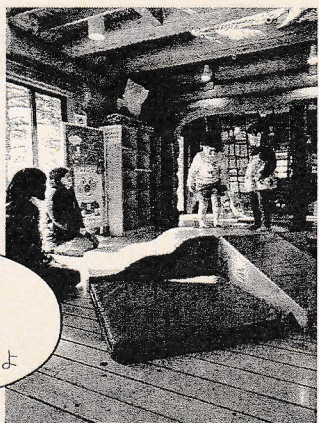
スタッフ ● 常時2名

#### ママの感想

\* 週2～3回午前中に利用しています。親子でお友達もできました。スタッフの方も優しいです。

\* 板張りではいいいもいっぱいできるので、午前中たっぷり遊んで生活のリズムができました。

\* 寒い時期や雨で公園へ行けないとき来ます。冬場はホットカーペットのあるコーナーで温まりつつ遊んでいます。



晴れている日は  
ウッドデッキで  
お弁当を食べられるよ



#### だるまの会

ハロウィンなど季節のイベントの他に、楽器遊び、室内で体を動かして遊ぶ活動を行っています。どんな事をやるかメンバーで相談しながら内容を決めていて、当日はクリスマス会で、わいわい賑やかでした。

主な活動場所 ● せやまる・ふれあい館  
活動日程 ● 月2回木曜日 10:00～12:00  
活動メンバー ● 8組  
参加費 ● 会費100円/月



#### うちのサークルここがウリ！

\* 子どもも喜んで遊んでいるし、自分自身のリラックスタイムになっている。

\* 室内での活動は、子どもたちを見守りやすく、親同士おしゃべりもゆつくりできる。

\* 2人目、3人目の親子が集まる場が近所にあまりないので、ここで友達作りが出来る。

お問合せ：地域子育て支援拠点「にこてらす」☎391-8316  
または瀬谷区こども家庭支援課☎367-5778



#### のぞいてみよう！

にこてらすの Facebook

載せきれなかった写真をにこてらすの Facebook で紹介しています。  
さらにオモシロ画像があるかも～（笑）







**申** 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申し込みが出来ます。

**研修室** 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。

**はいはい広場** はいはい広場で実施するプログラムです。

**相談 しょうがい** 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

**中&E** 我们这里有会中文和简单英文的工作人员（中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがいます。）

**T & E** Có nhân viên người Việt Nam sẽ hỗ trợ về tiếng Việt và Tiếng Anh (ベトナム語と、簡単な英語が話せるベトナム出身のスタッフがいます。)

**T** Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

| 日     | 月  | 火                                                                                                          | 水                                                                                                                        | 木                                                                                                                     | 金                                                                                    | 土                                                          |
|-------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 27    | 28 | 29                                                                                                         | 30                                                                                                                       | 31                                                                                                                    | 1                                                                                    | 2                                                          |
| 休館日   |    | 1月生まれのお誕生日の集い<br>11:45~12:00<br><b>T</b><br><b>T &amp; E</b> 10:00~                                        |                                                                                                                          | 相談 しょうがい<br><b>T</b><br><b>中&amp;E</b><br><b>T &amp; E</b> 14:00~                                                     | 申 保科琢音さんによる<br>読絵ん会<br>11:00~11:40 <b>研修室</b><br><b>T &amp; E</b> 10:00~             | 節分<br>11:30~12:00<br><b>T</b>                              |
| 3     | 4  | 5                                                                                                          | 6                                                                                                                        | 7                                                                                                                     | 8                                                                                    | 9                                                          |
|       |    | メンバー募集中の子育てサークルが<br>ふだんの活動をひろば内で行います。<br>気になる方は一緒に参加もOK！<br>遊びにきてね。<br><b>T</b><br><b>T &amp; E</b> 13:00~ |                                                                                                                          | 子育てサークル紹介タイム<br>「だるまの会」<br>※サークル詳細は表面<br><b>T</b><br><b>T &amp; E</b> 14:00~                                          |                                                                                      | 申 おもちゃ病院<br>10:00~15:00 <b>研修室</b><br><b>T</b> 13:00~      |
| 10    | 11 | 12                                                                                                         | 13                                                                                                                       | 14                                                                                                                    | 15                                                                                   | 16                                                         |
| 建国記念日 |    | 振替のため休館<br><b>T</b><br><b>T &amp; E</b> 13:00~                                                             | 申 1歳児ママの<br>おしゃべりランチ会<br>11:30~13:30 <b>研修室</b><br><b>T</b> 11:00~                                                       | 相談 しょうがい<br>申 子育てゼミ “Hoi hoi”<br>テーマ⑤歯医者さんと話す<br>“むし歯予防と食育のはなし”<br>10:30~11:30<br><b>T</b><br><b>T &amp; E</b> 14:00~ |                                                                                      |                                                            |
| 17    | 18 | 19                                                                                                         | 20                                                                                                                       | 21                                                                                                                    | 22                                                                                   | 23                                                         |
|       |    | 詳しくは裏面へ<br><b>T</b><br><b>T &amp; E</b> 10:00~                                                             | 申 産後ママと<br>ベビーのはなし<br>10:30~11:30<br>申 学習会「イヤイヤ期を<br>上手に乗り切ろう！」<br>10:00~11:30<br>会場：瀬谷区役所<br>5階 大会議室<br><b>T</b> 11:00~ | 相談 しょうがい<br><b>T</b><br><b>T &amp; E</b> 14:00~                                                                       |                                                                                      | 出張プログラム<br>フレンドリー Day<br>@細谷戸国地<br>10:00~12:00<br><b>T</b> |
| 24    | 25 | 26                                                                                                         | 27                                                                                                                       | 28                                                                                                                    | 3/1                                                                                  | 2                                                          |
|       |    | 申 臨床心理士による相談デー<br>10:00~14:50<br><b>T</b><br><b>T &amp; E</b> 10:00~                                       | 申 子育てサポートシステム<br>入会説明会<br>13:30~14:30 <b>研修室</b><br><b>T</b> 11:00~                                                      | 育児支援専任保育士による<br>相談タイム<br>9:30~11:30<br>2月生まれのお誕生日の集い<br>11:45~12:00<br><b>T</b><br><b>T &amp; E</b> 14:00~            | 申 子育てゼミ “Hoi hoi”<br>テーマ⑥離乳食の<br>はじめ時、すすめ方<br>10:30~11:30<br><b>T &amp; E</b> 10:00~ |                                                            |



現役パパ

絵本作家 保科瑛音さんによる

## 絵本で遊ぼう！絵本で笑おう！読絵ん会

1日(金) 11:00～11:40 研修室

絵本作家、紙芝居作家、さらには落語家&漫才師でもある保科さんが、子ども達だけではなく、大人も心の底から笑える「読み笑わせ」という素敵な方法で、おはなしの世界を楽しませてくれます。ぜひご参加くださいね♪

定員●15組

申込●1/18(金) から どんわしてください

## 節分だ！みんなで鬼退治～！

2日(土) 11:30～12:00

『鬼は～外！』

豆のかわりに新聞紙を丸めて作った「タイジダマ」で力を合わせて鬼を退治しよう！



## おもちゃ病院@にこてらす 研修室

9日(土) 10:00～15:00

お気に入りのおもちゃが壊れちゃった！動かなくなっちゃった！そんな時はおもちゃ病院のドクターになおしてもらいましょう。事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。修理の見学歓迎！直っていく様子にはワクワクしますよ♪

対象●未就学児のいるご家庭

定員●おもちゃ 15 個まで (1 家族 2 個まで)

申込●1/17(木)～2/7(木) まで受付中



## 1歳児ママのおしゃべりランチ会 研修室

13日(水) 11:30～13:30

同じ年齢のお子さんがあるママさん同士集まって一緒にランチしながらおしゃべりしませんか？

ママ友づくりのきっかけに是非ご参加ください♪

ランチご持参ください。コンビニ弁当OK。

申込●1/30(水) から どんわしてください



## 子育てゼミ “Hoi hoi” はいはい広場

“Hoi hoi”とはハワイ語で「楽しい」「幸せな」などを表す言葉です。

テーマ⑨歯医者さんと話す“むし歯予防と食育のはなし”

14日(木) 10:30～11:30

わが子の可愛い乳歯、むし歯にならないでほしいけど…

みんなどうしてる？歯医者さんと一緒に話そう！

講師●歯科医師 神山ゆみ子

定員●12組

申込●2/1(金) から どんわしてください

持ち物●お子さんの歯ブラシ、お母さんの歯ブラシ

## 産後ママとベビーのはなし はいはい広場

20日(水) 10:30～11:30

助産師が0～6か月のベビーとママのからだについてアドバイス。産後間もない時期の「どうしたらいいの？」を解消します。終了後は、一緒にランチをしましょう！



講師●助産師 小沼夕佳

対象●0～6か月児とママ<母子同室>

定員●10組

申込●2/6(水) から どんわしてください

## 児童家庭支援センターういず

### 臨床心理士による子育て相談デー

26日(火)①10:00～10:50 ②14:00～14:50

個別相談・要予約 ※上記以外に、午前午後とも1時間ずつ、広場でフリーにご相談いただけます。

子どもをうっとうしいと感じてしまう、怒りはじめると止まらなくなってしまう、ウチの子上手に遊べない気がする…など、日々の子育てで感じるネガティブな想いを、臨床心理士でプレイセラピストの相談員に話してみませんか？

相談員●児童家庭支援センターういず

臨床心理士 来山光江

定員●2組 1回50分 先着順

申込●2/5(火) から どんわしてください



## 育児支援専任保育士による子育て相談タイム

28日(木) 9:30～11:30

子育ての心配事、保育園についてのギモンなどなど、瀬谷区の保育士さんに広場で気軽に相談ができます。

相談員●横浜市 中屋敷保育園 育児支援センター

どんぐりクラブ専任保育士 城所悦子

予告



## 子育てゼミ “Hoi hoi” はいはい広場

テーマ⑥教えて、栄養士さん！～離乳食のはじめ時、すすめ方～

3月1日(金) 10:30～11:30

講師●瀬谷区 栄養士 安部拓馬

定員●10組

申込●2/15(金) から どんわしてください

## 出張プログラム 外国人ママ・パパ向け

### フレンドリー Day @おあしす 102

(県営細谷戸ハイツ4-6号棟)

23日(土) 10:00～12:00

みんなでこそだてのこと ほいくえんのことを はなし しましょう。

※多言語チラシがありますので、ご近所に対象の方がいらっしゃいましたらお声かけください。

申込●いりません

協力●細谷戸連合町内会、地区民児協・地区社協、細谷戸保育園



平成 30 年度瀬谷区養育者向け学習会

「イヤイヤ期」を上手に乗り切ろう！

2月20日(水) 10:00～11:30

会場●瀬谷区役所 5 階大会議室

「イヤイヤ期」っていったいどういうもの？どういう風に接したらよい？等を臨床心理士の先生にお話しいただきます。うまくつきあうコツを知って、子どもの成長を楽しみましょう。

講師●臨床心理士 森あすさ

対象●瀬谷区在住の未就学児の養育者 先着 40 人

1 歳児以上託児あり 先着 20 人(申込制 電話のみ)

※0 歳児は同室で話を聞くことができます

参加費●無料

申込先●にこてらす 申込フォームまたは、

TEL:391-8316 FAX:391-8447

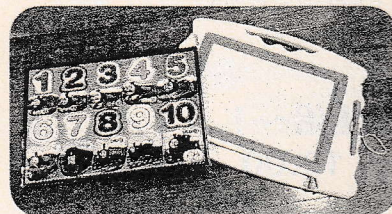
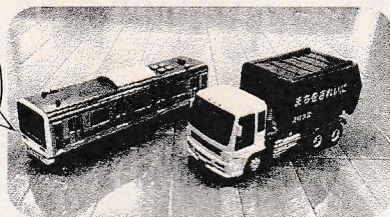
申込フォーム→



ひろばに

新しいおもちゃが入りました★

電車、ゴミ収集車、  
お絵かきボード、  
パズルが  
仲間入りしたよ～



大事に使ってね！

## 横浜子育てサポートシステムからのお知らせ

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会后、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか？

### 入会説明会(参加無料)

2月27日(水) 13:30～14:30 にこてらす研修室

3月26日(金) 10:30～11:30 にこてらす研修室

4月20日(土) 10:30～11:30 にこてらす研修室

申込●電話または直接。

横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局

電話・045-744-7207(9:30～17:30)

お子さん連れて参加いただけます。申込み時にお伝え下さい。

子育て家庭の無料相談窓口

利用者支援専任スタッフ

横浜子育てパートナー に、ご相談ください！

電話や面談で個別相談をお受けします。必要に応じた情報提供を行い、子育て中の悩み事に適切な支援機関にお繋ぎして、出口が見えるまで寄り添います。

対象■就学前児童のいる子育て家庭を中心に、18 才までの子ども及びその保護者 ※妊娠中の方含む

日時■火～土曜日 9:30～15:00

※祝日・年末年始・特別休館日を除く

相談専用ダイヤル 045-744-5554

※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

出張相談 2月14日(木) 10:00～12:00  
ほっとスペース

☎ 045-391-8316

開館時間●火～土曜日 9:30～15:30

休館日●日曜日、月曜日、祝日。

月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。

利用料●無料 利用には登録が必要です。

住所●〒246-0021

横浜市瀬谷区二ツ橋町469

FAX●045-391-8447

メール●info@nico-t.jp

URL●http://nico-t.jp



にこてらすHP

にこてらす Facebook  
あります！見てね！

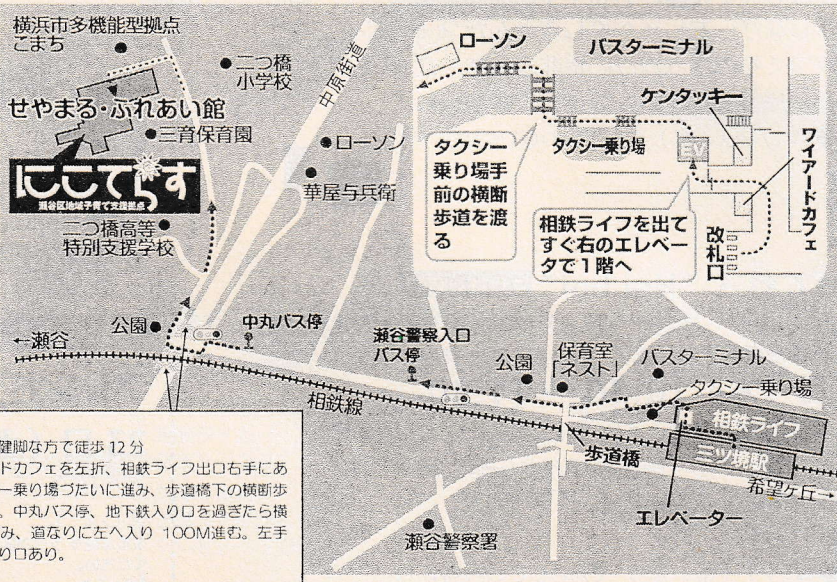


### ＜アクセス＞

●電車の場合●相鉄線三ツ境駅から健脚の方で徒歩 12 分  
駅改札を出てすぐ左折、ワイアードカフェを左折、相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで 1 階へ。タクシー乗り場ついに進み、歩道橋下の横断歩道を美容院側へ渡り、歩道を進む。中丸バス停、地下鉄入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすすみ、道なりに左へ入り 100M 進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。

●お車の場合●

駐車場台数に限りがあります。できるだけ公共機関をご利用ください。



「にこてらす」は NPO 法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。