

次のステージ、何して楽しむ？

50代から始める セカンド ライフ マッチング相談会

～見つけにいいこう新しい自分 50歳からのマッチング相談会～

定年を迎え、時間ができたので
地域で何か始めたい…

地域活動に興味があるけど、
キッカケが…

50歳を過ぎ、地域との関わりを
深めたい…

ボランティア、地域での学習支援や健康増進、
介護予防、老人クラブ活動など
実際に地域活動をしている人たちに
直接話を聞くチャンスです！



3/16(土) 13:30 ~ 16:00 無料

相模原市立産業会館 1階 多目的ホール ほか

(〒252-0239 相模原市中央区中央3-12-1)

定員 50名(申込順)

対象 50歳以上の市民の方

☎042-769-9231

※8:30 ~ 17:15 ※土日祝日を除く

お申し込みは
相模原市役所
地域包括ケア
推進課へ！



[MAP]



【駐車場のご利用について】
市役所周辺の駐車場につきまして、120分を超えた分は
有料となりますのでご注意ください。

※イベント内容等、詳細は裏面をご覧ください！

50代から始める
**セカンド
ライフ**
マッチング相談会

イベント内容

団体による活動紹介&相談

実際にボランティアやイベント運営、老人クラブ活動等を実施している団体が会場に出展し、パネル展示等により日頃の活動を紹介します。

また、当日は地域団体だけでなく、さがみはら市民活動サポートセンター等の関係機関も出展する予定です。お気軽にご質問、ご相談ください。

講演会

地域活動実践者による、30分程度の講演会を行います。

【講師】

八王子市民活動協議会

理事長 **岡崎理香**

「地域活動は人のためならず

人生100年、楽しみを見つけましょう！」



団体紹介資料の配布

出展している団体の名称、活動場所、活動内容等をまとめた資料を当日配布します。



【出展団体】

団体名	活動分野
おもしろ科学くらぶ	教育
さがみはら地球温暖化対策協議会	環境
さがみはら国際交流ラウンジ	国際
シニア活動の森	健康・福祉、文化・スポーツ
相模原消防団中央方面隊	消防団、防犯・防災
運動サークルアリス	健康・福祉
相模原市健康づくり普及員連絡会	健康・福祉
NPO法人学びサポート研究会	健康・福祉、文化・スポーツ、教育、環境、その他
相模原市老人クラブ連合会	健康・福祉、文化・スポーツ
(公社)相模原市シルバー人材センター	健康・福祉
さがみはら市民活動サポートセンター	中間支援

