

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。

ここでの過ごし方はあなた次第。

おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、

のんびりとひなたぼっこしたり、

たまにはグチをこぼしたり…。

みんなで子育てしましょう！



あそびにきてね。まってるっぴい~

Welcome and meet new friends

等候大家来这里一起游戏

Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ



←にこてらすのキャラクターにこっぴい。
「だっぴい」が口癖。性別不詳。

にこてらすの ココ照らす

地域子育て支援拠点「にこてらす」ってどんなところ？

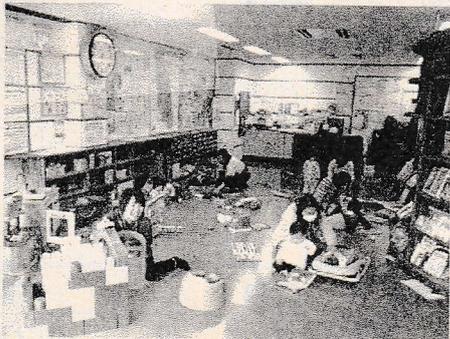
今年は、瀬谷区の乳幼児の子育てを応援するために行っている

にこてらすの事業アレコレをご紹介します。

ひろばやパンフレットで見かけるこの太陽マークは、瀬谷区を10個のエリアに分けたものをイメージしています

①親子の広場

未就学のお子さんが遊んだり、子育てしあう仲間が交流したり、明るい日差しが入るあそびのひろばです。



…にこカフェ…

ママ・パパがほっと一息つける場所…それがにこカフェ！コーヒー、麦茶はもちろんですが、授乳中でも安心なカフェインレスコーヒーもあります。家ではお茶を飲むヒマなんてない！という人もお子さんが遊んでいるのをみんなで見守りつつ、どうぞ。(1家族1日50円セルフで飲み放題)



…雑誌…

子どもを産んでから雑誌なんていつ読んだっけ？なんて人には必見。にこカフェにはママ向け雑誌もあります。子どもが寝ている間にドリンクを飲みつつゆったり読んでね。



…ゆずりますコーナー…

子どもってどんどん成長していくので、家の中がもう着れないもの、使えない物でいっぱいになっていきますよね。もう使わないけど、捨てるのは何だかもったいない。そんなときは、ぜひ「ゆずりますコーナー」をご活用ください。反対に、「ゆずってください」用紙もあるので、購入する前に聞いてみるのもいいかも！



…おもちゃ…



子どもってどんなおもちゃが好きなんだろう？買う時に悩みますよね。にこてらすにはいろいろな種類がたくさんあるので、試し遊びができたりします。季節の手作りおもちゃがあるときも。ぜひ、お子さんのお気に入りを見つけて下さい！

絵本の樹から

ひろばからおすすめ絵本をご紹介します。

「おたのしみじどうはんばいき」

普段の日常生活の中で目にすることが多い自動販売機。この絵本の自動販売機はとっても不思議で、ビックリする物がたくさん出てきます！お子さんにボタンを押す真似をもらいながら読み聞かせすると、親子でごっこ遊びのような感覚で楽しめますよ。



4月 にこてらす カレンダー



申 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申し込みが出来ます。

研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。

はいはい広場 はいはい広場で実施するプログラムです。

しょうがい 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

中&E 我们这里有会中文和简单英文的工作人员（中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがいます。）

T&E Có nhân viên người Việt Nam sẽ hỗ trợ về tiếng Việt và Tiếng Anh

T&E (ベトナム語と、簡単な英語が話せるベトナム出身のスタッフがいます。)

T Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

日	月	火	水	木	金	土
3/31	1	2	3	4	5	6
休館日				しょうがい	3/8～4/6は にこてらす♥あいてらす月間 ※詳しくは右上をお読みください	
		T	T 11:00～	T	T&E	T&E 中&E 14:45
7	8	9	10	11	12	13
休館日		防災こいのぼりづくり 10:30～	防災こいのぼりづくり 10:30～	しょうがい		申 おもちゃ病院 10:00～15:00 研修室
		中&E 12:00 T&E	T 11:00～	中&E 12:00 T&E 14:00	T&E	T 中&E 14:45
14	15	16	17	18	19	20
休館日				しょうがい	申 産後ママと ベビーのはなし 10:30～11:30 申 0歳児ママの おしゃべりランチ会 11:30～13:30	
		中&E T&E 14:00	T 11:00～	中&E T T&E 14:00	T&E	T 中&E 14:45
21	22	23	24	25	26	27
休館日			こいのぼり 工作してっぴ	育 9:30～11:30		4月生まれの お誕生日の集い 11:45～12:00
		中&E T&E	T 11:00～	中&E T T&E 14:00	T&E	T 中&E 14:45
28	29	30	5/1	2	3	4
昭和の日	国民の休日	即位の日		国民の休日	憲法記念日	みどりの日

コ 保育・教育コンシェルジュによる
こどもの預け先の相談

保育所、幼稚園に関する相談が、ひろばで子どもを遊ばせながら気軽にできます。

育 育児支援専任保育士による
子育て相談

子育ての心配事、保育園についてのギモンなどなど、瀬谷区の保育士さんにひろばで気軽に相談ができます。

助 助産師によるプレママ相談

赤ちゃんが生まれる前に知っておきたいこと、準備しておきたいことなど、一緒にお話しませんか？上の子がいる妊婦さんも相談いただけます。

ひろばで気軽に専門家に相談できます

にこてらす♡あいてらす月間 3/8～4/6

～病気や障がいがあっても、みんな大事なこどもたち～

様々な想いが会える場であるにこてらすに、何が出来るか考えて、啓発月間を実施しています。はいはい広場に、啓発ポスターや家族の会のチラシなどを掲示しています。ぜひご覧ください！
4/2♡「世界自閉症啓発デー」 4/2～4/8♡発達障害啓発週間

おもちゃ病院@にこてらす **研修室**

13日(土) 10:00～15:00

お気に入りのおもちゃが壊れちゃった！動かなくなっちゃった！そんな時はおもちゃ病院のドクターになおしてもらいましょう。事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。修理の見学歓迎！直っていく様子にはワクワクしますよ♪

対象●未就学児のいるご家庭
定員●おもちゃ 15個まで(1家族2個まで)
申込●☎3/30(土)～4/11(木)まで受付中



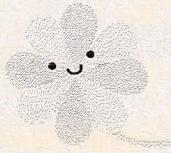
児童家庭支援センターういず
臨床心理士による子育て相談デー

18日(木)①10:00～10:50 ②14:00～14:50
個別相談・要予約 ※予約相談は初めての方、優先になります。
上記以外に、午前午後とも1時間ずつ、ひろばでフリーにご相談いただけます。

子どもをうっとうしいと感じてしまう、怒りはじめると止まらなくなってしまう、ウチの子上手に遊べない気がする…など、日々の子育てで感じるネガティブな想いを、臨床心理士でプレイセラピストの相談員に話してみませんか？

相談員●児童家庭支援センターういず
臨床心理士 来山光江

定員●2組 1回50分 先着順
申込●☎3/28(木) からでんわしてください



「防災こいのぼりづくり」

9日(火)・10日(水)

10:30～

こいのぼりを手形や足形でペタペタしてつくりまーす！
ぜひ、参加してください。



にこてらすに消防士さんが来るよ！

18日(木) 13:30～14:30

みんなでペタペタつくったこいのぼりを瀬谷消防署の消防士さんがお庭に泳がせてくれます。他に

- ・親子で消火体験
- ・消防士さんの服を着て記念撮影 等



～GWのお知らせ～

4/28(日)～5/7(火)はお休みです

ひろばに「くちこみボード」をつくれたっぴの
ゴールデンウィーク中に
遊びに行けるスポットを募集中。
みんなの口コミをどんどん書いてね♪



産後ママとベビーのはなし **はいはい広場**

19日(金) 10:30～11:30

助産師が0～6か月のベビーとママのからだについてアドバイス。産後間もない時期の「どうしたらいいの？」を解消します。終了後は、一緒にランチをしましょう！



講師●助産師 小沼夕佳
対象●0～6か月児とママ<母子同室>
定員●10組
申込●☎4/5(金) からでんわしてください

0歳児ママのおしゃべりランチ会 **はいはい広場**

19日(金) 11:30～13:30

同じ年齢のお子さんがあるママさん同士集まって一緒にランチしながらおしゃべりしませんか？
ママ友づくりのきっかけに是非ご参加ください♪
ランチご持参ください。コンビニ弁当OK。

※にこてらすを利用しているママによるおひるねアート@撮影タイムもあります。ママのスマホやカメラで撮影できますよ。

申込●☎4/5(金) からでんわしてください

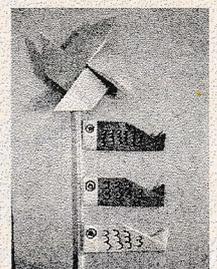


たのしく つくっちゃお♪

【こいのぼり・かぶと】

4/16(火)～4/27(土)

カフェカウンターに工作セットを用意します。
おしゃべりしながら楽しく作っちゃおー！



にこてらすOGのサークルの手作りおもちゃ！



にこてらすを卒業したママたちがいる子育てサークル「スマイルふたば」。会員番号1番のママもいます。

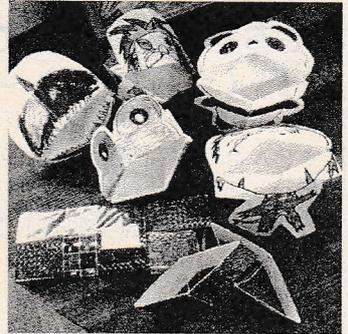
お子さんにはにこてらすを卒業しても、月1回ひろばで楽しめるおもちゃを手作りしてくれたり、サイズアウトした子ども服を無料でゆずってくれたりしています。ひろばで過ごしたママのキモチが、次の子育て中の人を支えていく、そんなバトンをにこてらすも応援していきたいです。

ひろばにある牛乳パックのおもちゃは「スマイルふたば」さん作。

大事に使ってくださいね。



アイディアいっぱいの手作りおもちゃ



横浜子育てサポートシステムからのお知らせ

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会后、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか？

入会説明会（参加無料）

- 4月20日（土）10:30～11:30 にこてらす研修室
- 5月21日（火）13:30～14:30 にこてらす研修室
- 6月19日（水）13:30～14:30 にこてらす研修室

申込●電話または直接。

横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局

電話 045-744-7207（9:30～17:30）

お子さん連れて参加いただけます。申込み時にお伝え下さい。

子育て家庭の無料相談窓口

利用者支援専任スタッフ

横浜子育てパートナー に、ご相談ください！

電話や面談で個別相談をお受けします。必要に応じた情報提供を行い、子育て中の悩み事に適切な支援機関にお繋ぎして、出口が見えるまで寄り添います。

対象■就学前児童のいる子育てで家庭を中心に、18才までの子ども及びその保護者 ※妊娠中の方含む

日時■火～土曜日9:30～15:00

※祝日・年末年始・特別休館日を除く

相談専用ダイヤル 045-744-5554

※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

出張相談 4月24日（水）10:00～12:00

親子のひろば まんま（ひろば利用料がかかります）

にこてらす インフォメーション

☎ 045-391-8316

開館時間●火～土曜日 9:30～15:30

休館日●日曜日、月曜日、祝日。

月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。

利用料●無料 利用には登録が必要です。

住所●〒246-0021

横浜市瀬谷区二ツ橋町469

FAX●045-391-8447

メール●info@nico-t.jp

URL●http://nico-t.jp



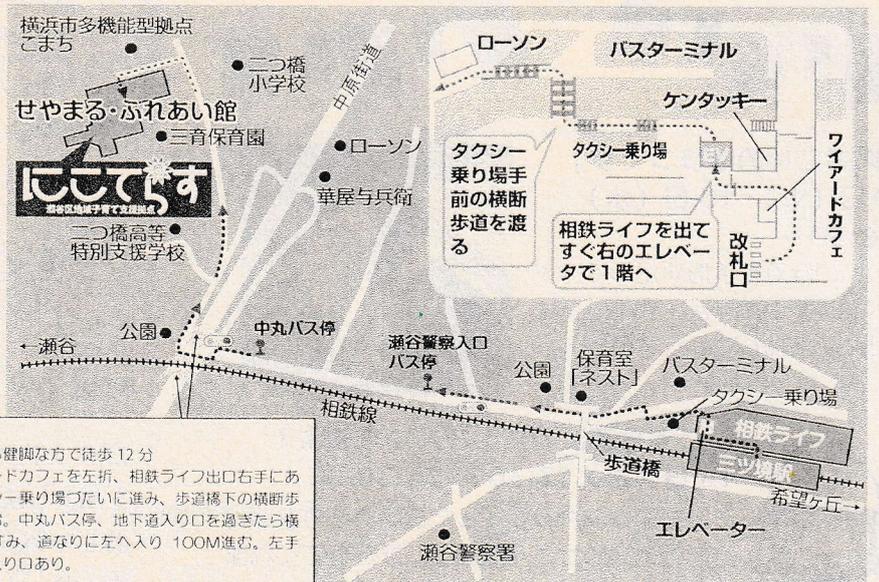
にこてらすHP

にこっぴい FACEBOOK
あります！見てね！



＜アクセス＞

- 電車の場合●相鉄線三ツ境駅から健脚な方で徒歩12分
駅改札を出てすぐ左折、ワイアードカフェを左折、相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場隣の歩道橋下の横断歩道を美容院側へ渡り、歩道を進む。中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすすみ、適なりに左へ入り100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。
- お車の場合●
駐車場台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。



「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。