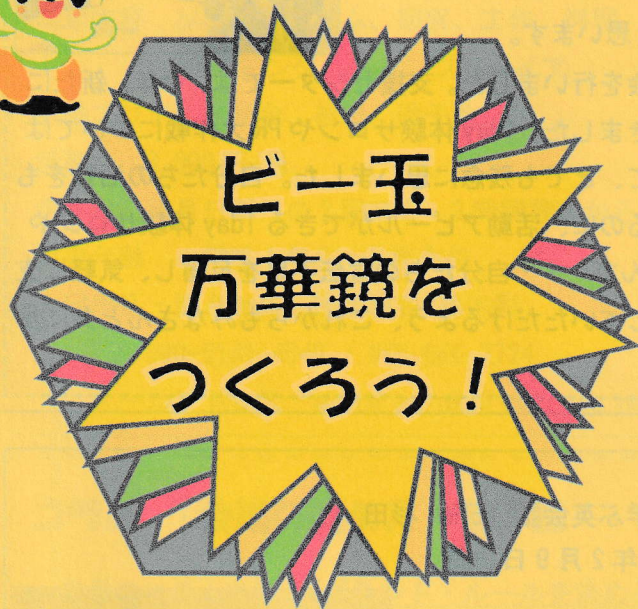


**4**  
月号  
2019

いそご区民活動支援センター情報紙



平成31年度 いそっぴゴールデンウィークイベント



- 会場：磯子区役所 7階  
いそご区民活動支援センター
- 定員：各30人
- 対象：どなたでも
- 費用：無料
- 申込：4/11 10:00~
- 問合せ/申込み：

TEL: 754-2390

日時：4月28日（日）

① 11:00~

② 14:00~

<要予約>



ゴールデンウィークは、いそごの街を歩いてみよう！

毎年恒例の「いそっぴ ゴールデンウィーク」が始まります。

実施期間中に、磯子区内の施設に行ってスタンプ4つを集めると、素敵な景品がもらえるよ！

今年は、Wスタンプの施設もあるよ！景品は、施設によって違うので、いろいろな施設をまわってね！

景品の引換は1施設1回です。（景品は数に限りがあります）

スタンプ台紙は、各施設で配布しています。

実施期間  
4月27日  
~5月6日



いそご区民活動支援センターのゴールデンウィーク中の休館日は、4/29、5/1、5/3~5/5です。

## ～ 交流会「聞こう・話そう・私たちの活動のこと」報告 ～

2018年度第2回交流会は2月23日土曜日に開催しました。今回はファシリテーターに瀧田千春氏を迎え『話そう、聞こう、私たちの活動のこと』をテーマに、活動する中での困り事や悩みを話し合いました。地域ボランティア講師5名、グループ・団体の代表者13名、施設職員3名、これから活動を考えている方2名が5つの班にわかれて、それぞれの班で悩みを出し合い解決策やアドバイスを付箋に書いて、お互いに共有するという形で話し合いました。グループの代表者からは会員減少の悩みが多く聞かれました。解決策としては、会員募集のチラシを作る、口コミで勧誘するという意見とともに、会員自身が活動を楽しむことが大事で、あまり悲観的に考えないという意見もありました。支援センターでは、会員募集のチラシを7階の掲示板に掲示及び配架棚に配架することができますので、ご利用いただきたいと思ひます。



後半は各施設からの情報提供と、支援センターとの懇談会を行いました。支援センターでは、今年、新たに企画し開催したイベントについて、みなさんから意見を聞きました。1day体験サロンやPR大作戦については半数の方が知らないと言われて、とても残念に思いました。自分たちの活動をもっと知ってほしいと思われているのに、活動アピールができる1day体験サロンやPR大作戦を活用されていないなんて・・・自分たちの宣伝不足を反省し、気軽に支援センターに来ていただき活用していただけるよう、これからもみなさんと共に歩んでいきたいと思ひました。



### おじゃましてま～す

49

映画で学ぶ英会話 (ETM) 杉田  
平成31年2月9日訪問

サークルETMは、「English Through the Movies」の略称で「映画を楽しみながら英会話を学習する生涯学習団体」です。今年で31年目を迎えるNPO法人です。関東近県色々の所に教室があります。今回、私達応援隊が見学させて頂きましたのは、新杉田の杉田劇場の会議室で活動しているグループです。



7、8人で四角くに並べた机を囲んで、ユーモアに富んだ、ニックネーム“Chuck”こと、関知耻忠先生から、楽しそうに、学んでおられました。

私達日本人が間違えやすい英語表現の紹介から始まって、前回のセリフの復習、今回のセリフの学習、最後に次回のセリフのリスニングと、学習は展開して行きました。映画のタイトルは「マイ・インターン」ロバート・デ・ニーロ／アン・ハサウェイなどがキャストのとても楽しい映画でした。映画は、各自が前もって見えます。教室では前回配布されたスクリプト(台本)を基に、会員が英文の和訳を行い、先生が意味やニュアンスの違いなどの解説をして下さいました。参加者の方からも活発な質問が出ていました。映画を楽しみながら、世界の文化や歴史や思想を学ぶことができ、セリフから、英語会の決まり文句、常套句も学んでいらっしゃいました。学習者同士、知識の分かち合いも活発にいらっしゃいました。

原則、活動は、毎月第2、4土曜日、10:30～12:00です。随時、どなたでも入会出来るそうです。入会金なし、一回当たり1080円(6回分前納…月2回クラスの場合)です。見学も歓迎だそうです。是非、一度クラス見学にお出かけになってみてはいかがでしょうか。百聞は一見にしかず。映画で英語を楽しく学ぶ体験をしてみましょう。素晴らしい学びの会でした。HPも見てみて下さい。<http://etm-english.org/wp/>

ボランティア応援隊 田中幸子

## 応援隊お別れメッセージ

### 磯子区ボランティア応援隊

#### 2年間の活動を振り返って

支援センターのスタッフの皆様、同期の応援隊の仲間に支えられて、第6期磯子区ボランティア応援隊の活動を無事終えることが出来ました。

磯子区に40年以上住んでいながら、東京まで仕事に通っていたため、区役所、図書館くらいしか知らなかった私にとって、応援隊として、各施設、各グループの活動を訪問させていただくことによって、磯子区をより良く知ることが出来ました。

「地域デビュー講座」、「フォーラムボランティア」、「おじゃまします」などの活動は、皆様の応援隊というより、自分の今後の生き方の模索となりました。ほんとうに楽しい2年間でした。お会いした皆様、支援センターの皆様、応援隊の皆様から感謝致します。

田中 幸子



#### 二年間の活動を振り返って

何をするのか、どんなことを期待されているのか分からぬままに参加した応援隊でした。

不安とともに、ワクワクした期待感もありました。

活動は大きく2つありました。

1つめは、磯子区で活動している皆さんのところへお邪魔し、活動の様子を見学させてもらうこと。そして、なにかお手伝いできることがあればさせてもらうことでした。見学させてもらって、なんと大きな元気をもらったことでしょう。「応援に行って逆に元気をもらう！」不思議なことです。実に楽しいことでした。これを支援センターの情報紙「いそつな」で皆さんに紹介しました。

2つめは、この2年間で最も印象に残ったことですが、「地域デビュー講座」です。何か活動を始めたいと思っている人に活動を始めるきっかけを作る活動でした。

企画から運営まですべて任されました。応援隊4人でアイデアを出し合い、支援センターの皆さんに助けをもらいながら実施しました。講座終了後、新たなグループ活動がいくつか生まれたことは大きな喜びとなりました。

多くの方にお世話になりました。また、ありがとうございました。

佐藤 清江

いそご区民活動支援センターに顔出しするようになって4年程経った頃、応援隊の先輩から「応援隊に推薦したからね」と言われて応募したのが、ついこの前で、過ぎてしまうと2年間はあっという間でした。

おじゃましますの取材で訪問したグループ活動では、どこも興味が湧いてくる内容で、思わず加入したくなるような活動ばかりでした。

これらの活動をひとつひとつ書いていたら、楽しくて終わらないので、このあたりでお開きにしたいと思います。

本当に楽しかった2年間でした。活動支援センターの方々と訪問させて頂いたグループの方々に心から感謝申し上げます。

高田 吉衛

あっという間の2年間でしたが、私にとってはとても意義深く学びの2年間でした。私がこの活動を通じて学んだこと……

(1) 区民のボランティア活動に対し『いそご区民活動支援センター』が各種イベントや講座を通じて大きな役割を果たしており、その活動の源として多くのボランティアの情熱によって支えられていることが理解できたこと。

(2) 活動中の団体を訪問し見学や体験をさせて頂いたが、その中からボランティア活動の楽しさや遣り甲斐はどこから生まれるのかを感じ取ることが出来たこと。

(3) 素晴らしい応援隊メンバーの方々との出会いがあり、加えてボランティア活動で活躍されている方々、これから活動を志す方々との交流を通じて自身の交友関係が広がりこれからの大きな財産として残ったこと。

(4) 地域のボランティア活動を活性化する上で大切な事、更にはその中で自分がどのような形で貢献出来るかが少し見えてきたこと。等々数えればきりがありません。

この貴重な経験を活かし今後も地域のボランティア活動に自分なりの姿で参加したり、広げたり、そして微力ながら支える事が出来れば幸いです。

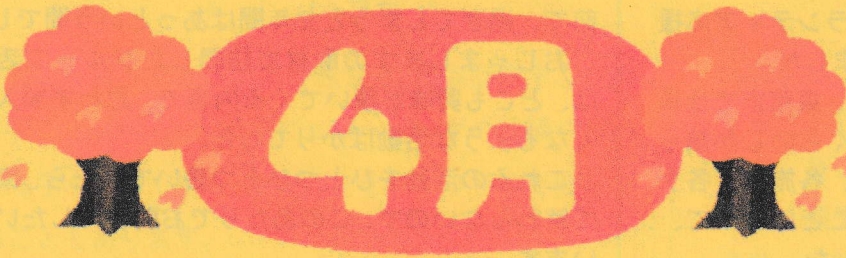
最後になりましたが『いそご区民活動支援センター』の職員の皆さんお世話になりました。

縁の下の力持ちとしてボランティア活動を支えて頂き感謝しています。

和田 泰治



# 施設いちおしの イベント・講座情報



## 磯子センター

Tel 753-2861 Fax 753-2863  
Ⓟ 4/22(月)

### シニア向けスマートフォン教室

日時: 5/10(金)14:00~16:00  
回数: 1回  
対象: 60歳以上70歳ぐらいまで  
定員: 20人  
費用: 無料  
申込: 4/1~4/20(抽選)  
内容: 持っていない方、これから検討される方の為のシニア向けスマートフォン入門教室



## 根岸地区センター

Tel 751-4777 Fax 751-4798  
Ⓟ 4/15(月)

### フラワーアレンジメント

日時: 5/13-27(月)10:00~12:00  
回数: 2回  
対象: 一般  
定員: 10人  
費用: 4,000円  
申込: 4/11~(先着順)  
内容: 春のお部屋に、フラワーティッシュケースとハーバリウムでお花のペンを作ります。



## 杉田地区センター

Tel 775-0541 Fax 775-0542  
Ⓟ 4/18(木)

### シニア向け健康食と運動(全5回)

日時: 5/15-29、6/12(水)11:00~12:30  
5/22、6/5(水)10:00~11:45  
回数: 5回  
対象: シニア  
定員: 40人  
費用: 1,000円  
申込: 4/17~(先着順)  
内容: 食事や運動の大切さを学びましょう!

## 上中里地区センター

Tel 773-3929 Fax 773-3939  
Ⓟ 4/22(月)

### 玄米フレーククッキー作り

日時: 5/16(木)10:00~12:30  
回数: 1回  
対象: 一般  
定員: 先着12人  
費用: 1,000円  
申込: 4/20~5/9まで(先着順)  
内容: 身体に優しい、「玄米フレーククッキー」を作ります。

## 岡村中学校コミュニティハウス

Tel & Fax 758-2017  
Ⓟ 火・金

### シニア健康体操「シード」

日時: 5/12・26・6/9・23・7/7・  
8/4・9/1・15(日)  
13:30~15:00  
回数: 8回  
対象: 60歳以上  
定員: 25人  
費用: 1,600円(8回分)  
申込: 受付中  
内容: 無理なく♪やさしく♪楽しく♪体操を楽しみましょう!



## 滝頭コミュニティハウス

Tel 761-7928 Fax 754-4666  
Ⓟ 4/22(月)

### こつこつ筋力アップ体操講座 (ロコモ予防)

日時: 5/24(金)10:30~11:30  
回数: 1回  
対象: 成人  
定員: 15人  
費用: 300円  
申込: 4/11~(先着順)  
内容: ロコモ予防のためのストレッチや筋力アップの体操を行います。健康寿命を延ばすため、運動習慣を身につけましょう!



## 根岸中学校コミュニティハウス

Tel & Fax 754-2600  
Ⓟ 火・金

### 初心者向けスマホ&タブレット教室

日時: 5/9(木)~ 13:00~16:00  
回数: 10回 第2・4木曜日  
対象: 一般・シニア  
定員: 10人  
費用: 4,000円(10回分)  
申込: 4/1~(先着順)  
内容: 初心者向けの教室です。スマホ&タブレットを持参できる方が対象ですが、開催日までに購入できれば、参加可能です。



## 洋光台第三小学校コミュニティハウス

Tel & Fax 832-8331  
Ⓟ 火・金

### いそっぴGW2019イベント ねんどで花びんをつくりましょう

日時: 5/12(日)10:00~12:00  
対象: 小学生  
定員: 10人  
費用: 300円  
申込: 4/27~(先着順)  
持ち物 持ち帰り袋  
内容: ねんどで花びんをつくり、カーネーションの花とメッセージカードをそえたら母の日のプレゼントになりますよ。



## 滝頭地域ケアプラザ

Tel 750-5151 Fax 750-5155  
Ⓟ 4/15(月)

### ままとベビーの体操「ぴよぴよ」

日時: 5/14~7/23(火)10:00~11:30  
回数: 期間中の火曜 全6回  
対象: 近隣在住の4~12ヶ月児と保護者  
定員: 先着10組  
費用: 2,000円(6回分初回徴収)  
申込: 4/11~電話又は窓口にて  
内容: 3B体操で母親の産後のシェイプアップとベビー体操で心身ともに健康維持を目指します!

## 根岸地域ケアプラザ

Tel 751-4801 Fax 751-4821  
Ⓟ なし

### 筋力アップ講座


日時: 4/20(土)13:30~15:00  
回数: 1回  
対象: どなたでも  
定員: なし  
費用: 無料  
申込: 当日(先着順)  
内容: セラバンドを使用した筋力アップを目的としたストレッチを行います。



**上笹下地域ケアプラザ**  
 Tel 769-0240 Fax 769-0242  
 (休) 4/15(月)

**囲碁・将棋サロン**

日時: 毎週月曜日 13:00~17:00  
 回数: 1ヶ月 3回~4回(第3月は除く)  
 対象: 地域の方どなたでも  
 定員: 14人ほど  
 費用: 無料  
 申込: 不要  
 内容: 囲碁・将棋を通して異世代交流を図っています。初心者や子どもの参加も大歓迎です。GWも開催しております。



**磯子地域ケアプラザ**  
 Tel 758-0180 Fax 758-0181  
 (休) 4/15(月)

**子育て楽しむ♪ わいわい広場**

日時: 4/10(水)・25(木) 10:00~11:30  
 回数: 2回  
 対象: 幼児と保護者  
 定員: なし  
 費用: 無料  
 申込: 不要。当日直接会場へ  
 内容: 10日は「遊びの広場(自由遊び)」。  
 25日は、「手形足形をぺったんしよう」です。



**屏風ヶ浦地域ケアプラザ**  
 Tel 750-5411 Fax 751-2322  
 (休) 4/9(火)

**わくわくキッズ**

日時: 5/17(金) 10:00~11:00  
 回数: 1回  
 対象: 未就学児の親子  
 定員: 15組  
 費用: 無料  
 申込: 4/26~(先着順)  
 内容: 素足でリズム遊びをします!

**区民文化センター杉田劇場**  
 Tel 771-1212 Fax 770-5656  
 (休) 4/9(火)

**杉劇リコーダーず第8回定期演奏会  
 ~時代はめぐる、世界もめぐる~**

日時: 4/28(日) 14:30開場/15:00開演  
 回数: 1回  
 対象: 未就学児 鑑賞無料  
 定員: 先着290人  
 費用: 一般800円/小・中学生500円  
 申込: 2/20~ 受付中  
 内容: 友達・兄弟・親子と一緒に演奏を楽しめるリコーダーアンサンブル。結成13年目を迎える今年は、「時代」と「世界」をテーマにしたナンバーをお届けします。

**横浜市社会教育コーナー**  
 Tel & Fax 761-4321  
 (休) 4/8(月)

**宝探しで冒険しよう!  
 ~親子で楽しい絵本作り~**

日時: 4/27(土) 10:30~12:00  
 対象: 未就学児・小学生低学年と大人  
 定員: 先着10組  
 費用: 500円(1冊)  
 申込: 4/11 9:00~窓口または電話  
 内容: 親子で遊ぼう! おまつりだ~  
 2019の中のイベント。ナビゲータ史桜さんと社会教育コーナー中を冒険! 宝箱を探して絵本作りのアイテムを手に入れよう。

**磯子図書館**  
 Tel 753-2864 Fax 750-2528  
 (休) 4/15(月)


**市民協働展示  
 「ほびつとのイチオシ~平成に輝いた本~」**

日時: 4/21(日)~5/17(金)  
 磯子図書館開館時間内  
 対象: どなたでも **無料**  
 申込: 不要  
 平成に話題になった本の中から「いそご図書館サポーターズクラブほびつと」の会員がおすすめする本を展示・貸出します。  
 協力: いそご図書館サポーターズクラブ・ほびつと

**根岸なつかし公園 旧柳下邸**  
 Tel & Fax 750-5022  
 (休) 4/23(火)

**旧柳下邸の端午の節句**

日時: 4/14(月)~5/11(土)  
 9:30~16:30  
 対象: どなたでも  
 定員: なし  
 費用: 無料  
 申込: なし  
 内容: 昭和初期からの鎧兜・武者人形などの五月人形を飾ります。新聞紙で作る折兜や身長計りもあります。



**はまぎん ども宇宙科学館**  
 Tel 832-1166 Fax 832-1161  
 (休) 4/8(月)~10(水)、16(火)


**星空観察会「5月の星空をみよう!  
 2重星をみよう!」**

日時: ①5/4(土) ②5/18(土)  
 20:00~21:00  
 対象: どなたでも(中学生以下は保護者同伴)  
 定員: 各日150人  
 費用: 無料  
 申込: HPか往復はがきにて事前申込み。詳細はHPへ。  
 締切: ①4/20(土) ②5/4(土) 各日必着  
 内容: 今回は春の星座を探し、ペアの星、2重星を天体望遠鏡でみます。

**たきがしら会館**  
 Tel 752-4050 Fax 752-4051  
 (休) なし

**横浜ビー・コルセアーズ  
 ジュニアバスケットボールクリニック**

日時: 4/29(月・祝) 17:30~18:45  
 回数: 1回  
 対象: 小学生  
 定員: 先着30人  
 費用: 600円  
 申込: 4/11~(先着順)  
 直接来館・電話受付  
 内容: 横浜ビー・コルセアーズアカデミーのコーチが直接指導を行います。



**磯子区地域子育て支援拠点いそピヨ**  
 Tel 752-1322 Fax 750-1323  
 (休) 日・月・祝


**双子ちゃん・三つ子ちゃんの家**

日時: 4/13(土) 11:00~12:00  
 回数: 1回  
 対象: 多胎児を育てている親(プレママ・パパ含)  
 定員: なし **無料**  
 申込: 不要  
 内容: 先輩ママ・パパと子育ての大変さや楽しさ、自分の悩みなど、皆さんとおしゃべりしましょう。お子さんと一緒に参加です。パパも一緒にどうぞ!

**三殿台考古館**  
 Tel 761-4571 Fax 761-4603  
 (休) 月

**ゴールデンウィーク体験教室**

日時: ①5/3 10:30~12:00  
 ②5/4、③5/5 9:30~12:00  
 対象: 小学生以上(低学年保護者同伴)  
 定員: ①20人 ②、③各12人  
 費用: ①100円 ②、③各300円  
 申込: ②③4/2~21 往復葉書、Eメール [santonodai@vokohama-history.org](mailto:santonodai@vokohama-history.org)  
 内容: ①5/3 火起こし体験教室  
 ②5/4 勾玉作り体験教室  
 ③5/5 石器作り体験教室




\*施設の都合により内容が変更になることがあります。

情報掲示板 2019年4月号


コンコード英会話

☆ メンバー募集 ☆

美しいカリフォルニアの発音で、英会話を学ぶグループです。アメリカのポピュラーソングの歌詞や歌い方も学んで、パフォーマンスをケアプラザ等で披露することもあります。

※希望者には、文章の添削及び指導を行います。

日時：月2回（第1・3土曜日）10:00～12:00

場所：いそご区民活動支援センター 

会費：2,000円/月

連絡先：鈴木 順子 TEL：045-751-0108

磯子似顔絵クラブ

☆ メンバー募集 ☆

人気タレントやスポーツ選手の写真を見て、色紙に似顔絵を分かりやすく楽しく描きます。

日時：月2回（第1・3木曜日）9:30～11:30

場所：磯子センター 3階会議室

会費：1,000円/回（テキスト・色紙配布）

持参用具：筆ペン、鉛筆、彩色用具

問合せ：代表 鈴木正一 TEL：045-774-2578

\*\*\*\*\*  
会員募集・イベント情報など情報掲示板に掲載したい原稿を募集しています！詳細は支援センターまで。  
\*\*\*\*\*

I am 地域ボランティア講師

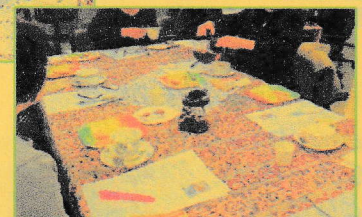
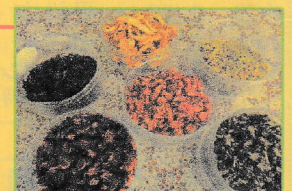
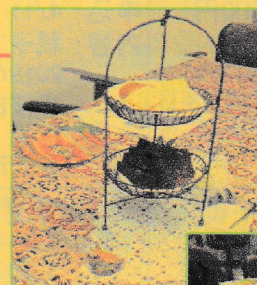
ジャンル：紅茶・ハーブティー

講師：藤田 玲子

資格：日本紅茶協会

ティーインストラクター

JAMHA ハーバルセラピスト



ボランティア講師になって20年あまり、一杯のお茶を通して多くの方と知り合うことができました。地域にも仲間もでき、一杯のお茶の縁が多くの人を結びつけてくれました。さらに地域の皆さまとも、楽しいひと時がすごせる場所づくりをしたいと思います。

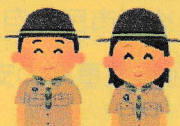
お茶は季節を感じることもできますし、また普段なかなか飲むことのできないお茶などもお菓子とともにみんなでわいわいと楽しみたいと思います。おもに紅茶やハーブティーを中心として、おいしい淹れ方、飲み方、楽しみ方、ハーブにおいては使い方などご紹介しております。

世界で生産されるお茶も味はさまざまですが、ちょっとした知識をもっているだけでも、お茶の世界が広がります。楽しみも増えます。年代を超えて、子育てママ、主婦、男性、介護をしている方など束の間の時間ですが、みなさんが楽しめ、リラックスできる空間が持てるような講座を目指しております。

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材バンク制度”です。

詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

## 情報掲示板 2019年4月号

新規登録  
グループです！

## ボーイスカウト横浜第114団

## ☆ メンバー募集 ☆

子育て一緒にしませんか？ボーイスカウト横浜第114団に入って、仲間と外で遊びましょう！

活動内容：ソング、ゲーム、観察、工作、料理、ハイキング、キャンプファイア

活動エリア：洋光台、杉田、磯子他

活動費：3,000円/月

活動日：毎月日曜日の2回ほど 3時間程度から

対象年齢：小学校1年生～5年生位

入団申込・問合せ先：団委員長 鈴木彰

TEL:090-9141-4549 / 045-846-2724

メールアドレス：akira\_suzuki@jcom.zaq.ne.jp

## 磯子スマホ&amp;タブレット同好会

## ☆ メンバー募集 ☆

人気の『磯子スマホ&タブレット同好会』がメンバーを若干名募集します。スマホを買ったけれど、「使い方がよく分からない」「LINEをやりたい」そんな方にスマホを学ぶチャンスです。このチャンスをお見逃しなく！

日時：毎月第3木曜日 13:00～15:00

場所：磯子地区センター

入会条件：60才以上

連絡先：小笠原 迪

TEL:080-1053-4644



## My Column

瀧田 千春

## コラム 「会議の進め方」 第3回

先月のコラムでは、「グランド・ルールを決める」ことで、「時間通りに終わらない」、「発言しない人がいる」と言ったお悩みが軽減され、「付箋紙に意見を書いて」もらえば、普段は発言しない人の意見を聞きだせることをご紹介しましたが、今回は、「時間通りに終わらせる」ために参考になるコツをご紹介します。

そもそも、会議の冒頭で、この「会議のゴール」を明確にするとともに、議論すべき内容とその時間配分を、事前に「アジェンダ」として知らせておけば、会議の参加者の方々も「今日は、こういうことを決めるために、こんなことをこんな時間配分で相談するのか」と心積もりが出来て、「時間通りに終わらない」リスクは、かなり軽減可能です。例として、「同窓会の日程を決める」会議の、ゴールとアジェンダを考えてみましょう。

- 会議のゴール：本年実施予定の同窓会の日程を決める
- アジェンダ：30分で、以下の内容を相談する。
  - 開催時期の検討：15分
  - その時期の主要イベントや祝日等の確認：5分
  - 幹事メンバーの都合確認と、開催候補日の絞り込み：10分

やみくもに「今年の同窓会、いつにしよう？」では、各人が各様なことを言い出しかねませんが、予め会議の主催者が「このような道筋でこのくらいの時間配分で検討しましょう」と示していれば、時間が足りなくなることも起こりにくくなります。会議の主催者は、現実的なアジェンダを事前に検討の上で参加者に知らせておくことが必要となりますが、それで議事進行がスムーズになるならば、悪くない話です。

参加者の時間を消費する会議は、人数分の時給がかかっているとも考えられるので、例えば、時給1000円の人が10人集まる1時間の会議は、1万円のコストがかかっているとも言えます。この1時間でゴールにたどり着けなければ1万円の損失。ちょっとしたコツが、有意義な会議にお役に立てば嬉しく思います。

# 磯子区社会福祉協議会 磯子区ふれあい助成金の申請団体募集！！

磯子区ふれあい助成金は、より豊かな市民社会の実現のために市民の自発性のもと、磯子区内（もしくは市内）で実施する非営利な地域福祉推進事業や障害福祉推進事業の支援を目的として実施します。

＜受付期間＞ 平成31年4月10日（水）～4月17日（水）

＜受付時間＞ 9:00～11:30 / 13:00～16:30

◇受付時に記入内容や活動内容を確認しますので、説明できる方が来所をお願いいたします。

◇新規立ち上げ事業区分の申請のみ平成31年4月1日（月）～12月27日（金）が受付期間となります。※助成内容や対象活動等詳細は下記までお問い合わせください。手引きや申請書は磯子区社協窓口で配布しております。

社会福祉法人 横浜市磯子区社会福祉協議会

住所：磯子区磯子3-1-41 磯子センター5階

電話：045-641-0739 FAX：045-751-8608



ほら、  
よこしまは  
あったかい



## NEWS

### 『地域での活動を始めたい人向けのガイドブック』ができました！

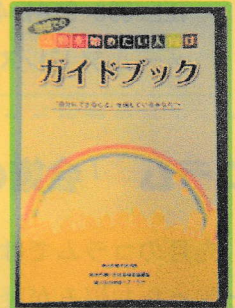
「地域で活動する」というと、とても敷居の高いことに感じるかもしれません。しかし、特別な技術や知識はいりません。あなたの出来ることが誰かの生活にハリを与え、いきいきとした人が増え、町が元気になります。活動を通じて、新しい人との出会いやつながりができ、いつもの地域が見違えてくるでしょう。

“何か、活動を始めたい！” “自分には何ができるかな・・・”

そんな想いをカタチにするヒントとなるようなガイドブックです。

いそご区民活動支援センターをはじめ、区内の施設等に置かれています。

ぜひ手に取ってみてください！



### 「自分のしたいこと」が「誰かのありがとう」に

#### 感謝の言葉

5年間、大変お世話になりました。多くの出会いがあり、学びがありました。講座・イベント企画、広報、情報紙の編集発行など、締切りに追われる日々でしたが、皆様の活動に関わることができたことは、私の活力となり喜びとなりました。これからは新たな活動場所で私らしく生きておこうと思います。 坂部



今振り返ると、『活動』とはなんなのかもよくわからないまま、突っ走ってきた10年でした。こんな私を支え導いてくださった皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。4月からは、元気で活力あふれる魅力的な磯子になるよう、一活動者として皆様の輪の端に加えていただけたら嬉しいです。今後ともよろしく願いいたします。 早川



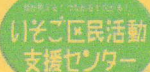
いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ／いそご区民活動支援センター 市民活動や生涯学習の相談に応じます。 〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1（磯子区総合庁舎7階）

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp

URL : <http://www.city.yokohama.lg.jp/isogo/chishin/shien/>



#### ◆編集後記◆

別れと出会いの季節となりました。満開の桜の中、支援センターは、新たな一歩を踏み出します。これからも皆さんの活動を応援していきます。

