



神奈川県

参加無料

[事前申込制]

かながわコミュニティカレッジ公開セミナー

# 人生100歳時代の ライフデザイン

## 地域で学び、 地域で活躍する



講師 **松本すみ子**

シニアライフアドバイザー  
有限会社アリア代表取締役  
NPO法人シニアわーくすRyoma21理事長

1950年生まれ、宮城県出身。早稲田大学第一文学部東洋史学科卒業。20数年間、IT企業にて、広報、販促、マーケティングなどを担当。2000年5月に独立し、(有)アリアを設立。産業カウンセラー、シニアライフアドバイザーなどの資格を生かし、シニア世代にライフスタイルの提案と情報提供などを開始。また、団塊世代の動向研究、シニア市場に参入したい企業のコンサルティング、調査研究受託、広報支援などを行う。著書として『55歳からのリアル仕事ガイド』（朝日新聞出版）、『地域デビュー指南術～再び輝く団塊シニア～』（東京法令出版）など。

2019年

# 6.29(土)

14:30 ~ 16:30

14:30 ~  
**基調講演**

かながわ県民センター 11F  
かながわコミュニティカレッジ講義室2  
定員45名(事前申込制)

(申込締切 6月18日(火)、応募多数の場合は抽選になります)

16:00 ~

## カレッジのご紹介

- かながわコミュニティカレッジとは
- コミュニティカレッジ開講講座について

※終了後、希望者には個別相談会もあります。

### お申込み・お問合せ

かながわコミュニティカレッジ事務局まで

TEL. 045-620-0743 FAX. 045-620-0745

申込URL

<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/u3x/komikare/index.html>

お申込みの際は、お名前・住所・電話番号をご連絡ください。

かながわコミュニティカレッジ



会場 ▶▶ .....

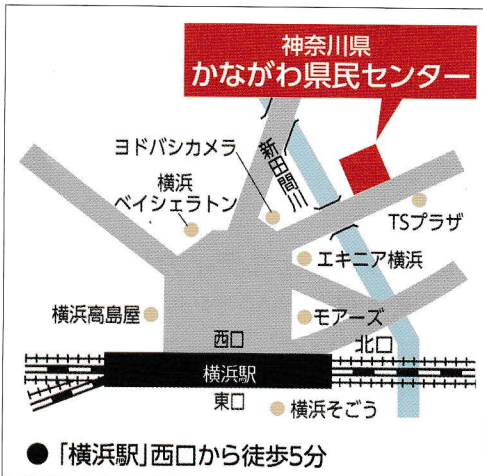
かながわコミュニティカレッジ 講義室2

横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

かながわ県民センター 11階

【交通】

JR・東急東横線・みなとみらい線・京浜急行線・相鉄線  
横浜駅西口より徒歩5分、きた西口より徒歩3分  
横浜市営地下鉄  
地下鉄横浜駅出口8番から地下街を通り、中央モールを  
左折し、北6番出口を出て徒歩2分



●「横浜駅」西口から徒歩5分

# かながわ コミュニティ カレッジ

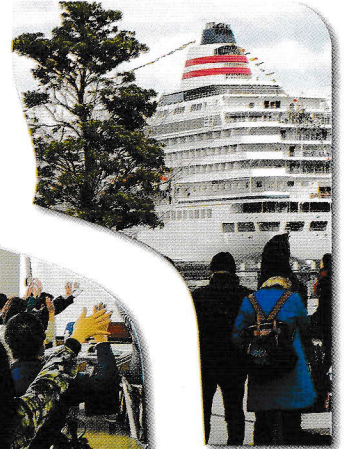
かながわコミュニティカレッジは、ボランティアやNPOなど、地域課題の解決や活性化に向けた活動に取り組む人材を育成する「県民の学び場」です。  
活動に役立つ知識や技術をじっくりと学べます。



## 特色 1

### 多彩な講師陣と 実践的なカリキュラム

座学だけではない、グループワークや体験学習などの実践的なカリキュラム



## 特色 2

### 新たな 出会いと 仲間づくりの場

講師や受講生との出会いで、新たな活動へのきっかけづくりへ

## 特色 3

### 学んだことを 活動につなげるサポート

かながわ県民センター 9階の「ボランティア活動相談窓口」で受講後の活動に関する相談対応



## 受講生の声

講座を受けて最終回に自分のしたいことがハッキリしました。

(30代女性)

【子ども支援をはじめよう】

思いを聴いてほしい

高齢者が多いことを感じ、受講しました。

(70代男性)

【傾聴ボランティア養成】

講座で仲間が増えたと同時に世界が広がりました。

(40代女性)

【犯罪被害者支援ボランティア養成】

興味を持っていた

学習支援ボランティアへの一歩を踏み出す勇気ももらいました。

(60代男性)

【市民活動スタートアップ】

## かながわコミュニティカレッジ事務局

(運営団体：一般社団法人ソーシャルコーディネートかながわ)

〒221-0835

横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

かながわ県民センター 11階

TEL : 045(620)0743 FAX : 045(620)0745

「学びの場」から「活動の場」への  
つながりをサポートします

かながわ人生100歳時代ポータル

「学びの情報」と「活動の情報」が両方検索できます

ホームページ <https://life100kanagawa.jp/>

