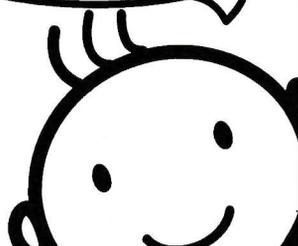


『まんま』は、いつでも気兼ねなく立ち寄れる近所のおうちでありたい…
そして、『出会いの場であり、きっかけの場』でありたいと考えています。

まんま通信

発行：NPO法人まんま



子育てタクシーのQ&A

NPO法人まんまは、三ツ境交通(有)と連携して、イマドキの子育て事情や親子の声などを伝え、子育てタクシーの普及に協力しています。

三ツ境交通のドライバーさんには、豆まきの鬼さんやクリスマス会のサンタさん役でお世話になってます。



Q. 妊娠中の利用は破水など心配です。

A. ぜひ「このとりコース」に事前登録してください。防水シート、エチケット袋などを用意し安全運転で産院までお送りします。退院時や産後1か月健診にもぜひご利用ください。



「このとりコース」を登録した方には「子育て応援チケット」をプレゼントしています。三ツ境交通のタクシー料金の1/2、区内の子育て支援施設等で利用できます。



Q. チャイルドシートってありますか？

A. はい。準備に時間がかかることがありますので、事前にお問合せください。



Q. 子どもだけで利用できる？

A. 「ひよこコース」をご利用ください。事前登録が必要です。送迎先との打ち合わせや料金の支払い方法など確認の上、ご利用いただけます。保育園・幼稚園から、習い事、祖父母宅までの送迎などにどうぞ。



Q. 子育てタクシーとは???

A. 子育て世代に優しいタクシーです。ドライバーは全国子育てタクシー協会の養成講座を受講しています。以下の4つのコースで運行しています。
「このとりコース（妊婦さん向け）」
「ひよこコース（子どもだけの送迎）」
「かんがるーコース（親子での乗車）」
「ふくろうコース（夜間の利用）」

※瀬谷区と旭区中西部にお住まいの方は、三ツ境交通(有)をご利用できますので、直接お問い合わせください。

「三ツ境交通(有)
子育てタクシー専用ダイヤル」
☎045-301-4783

Q. ベビーカーや荷物の出し入れ 手伝ってもらえますか？

A. はい！ご要望があれば玄関先までお荷物などを運びます。また、ベビーカーのたたみ方が分からないときにはお伺いしながらお手伝いします。



子育てタクシーの詳しい情報は、(社)全国子育てタクシー協会HPをご覧ください。サービスの詳細やお住まいの地域の子育てタクシーを調べることができます。



親子のひろば まんま

地域の親子がのんびりすごせるひろばです。

地域情報・子育て情報の提供などを行っています。

子育て中の不安や悩みなども相談に応じます。

お気軽にお立ち寄りください。

【OPEN】月～金曜日 10:00～16:30

(祝日、特別企画実施日は除く)

会議日の他、夏季・年末年始などにお休みがあります

プレママさんも
ぜひどうぞ。

【利用料】対象は、主に0～3歳の子どもとその保護者です。

会 員	入会金	¥1000	対象はお子さんではなく保護者です。
	フリーパス	¥1000	購入日から1ヶ月間有効
	1回利用	¥200	当日に限り有効
ビジター	1回利用 ¥500	初回はひろば利用料が無料です。 但しプログラムに参加の場合は、参加費のビジター料金がかかります。	

●第1子妊娠中の方は無料で利用できます。

※2015年4月改定

●障がい者手帳お持ちの方は利用料半額です。

ひろばカレンダー●6月

※プログラムはやむを得ず変更となる場合があります。

月	火	水	木	金
3	4 会員限定 📅 梅ジュース作り 10:30～12:00 【参加費】¥900 詳細はひろば内POP・HPをご確認ください。	5 ☺️ 📅 個別相談日 @1F 10:00～15:00	6 ☀️ SUNSUN CAFE 焼き菓子販売	7 📅 骨盤体操 10:30～12:00 【参加費】 会員¥500/ビジター¥700
10	11	12 ☺️	13	14 📅 モニ筋炎 + 講座 11:30～ はじまるよ 「知ろう！大雨の危険」
17 プレママ&パパTime 📅 Let'sちくちく @1F 10:00～12:00 材料費¥600 ※2階ひろばは通常通り利用できます。	18	19 ☺️ 📅 ひろばみ 13:00～16:30	20 📅 保育士さんと遊ぼう 10:30～12:00 参加無料(ひろば利用料のみ)	21 📅 プログラムのない日は まったりのんびり すごしてね!
24 📅 笹飾りweek 6/24～7/5 📅 6月生まれ パステールweek 6/24～6/28	25 会議のため お休みです。	26 ☺️ 📅 Special赤ちゃんTime 「子サポ出張説明会」 10:30～12:00 参加無料(ひろば利用料のみ)	27 📅 セタ工作 10:30～12:00 【参加費】 会員¥100/ビジター¥200 📅 ひろばみ 13:00～16:30	28
7/1	7/2	7/3	7/4 ☺️ 📅 会員限定 📅 Special赤ちゃんTime 「おとのめ♪」 10:30～12:00 【参加費】¥1,000(当日入会可)	7/5

📅 予約が必要なプログラムです。ひろばに直接、またはお電話でお申込ください。プログラムによって、ひろば利用料の他に参加費がかかります。



【10:00～13:00】ねんね、はいはいの赤ちゃんのための、のんびりタイム。手遊びや絵本の読み聞かせもあります。よかったら、お昼ごはん持参でどうぞ。

※きょうだい児連れで参加希望の方は要予約(定員:3組)

※対象者以外は13時からひろば利用ができます。



発達について(障がいの有無に関わらず)子どもを遊ばせながら、気軽に話せる場です。予約不要・参加費無料。個別相談日は、予約制です。

※ひろばは通常通り、どなたでもご利用できます。



せや活動ホーム太陽本館内にあるSUNSUNCAFEさんの焼き菓子販売日です。

📅 パステール★week

毎月最終週にお祝いのフォトスペースを設置。リース型フォトフレームを用意します。記念にぜひご利用ください。なお、お子さんやママがお誕生月の場合はスタッフにお声掛けください。ささやかなプレゼントを用意しています。



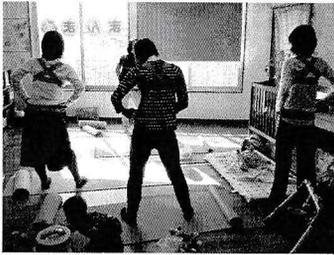
誕生月以外の方も、ご自由にフォトスペースをご利用できます。

予約 骨盤体操

6月7日(金) 10:30~12:00

「産後の骨盤はもとに戻ったのかな」「ゆがんでいる気がする」「抱っこで肩や背中が辛い」など気になりませんか。自分の体の癖を知り、骨盤や背骨の矯正をする体操をします。

- 持ち物
バスタオル
フェイスタオル
飲み物(お茶か水)
動きやすい服装で
お越しください。



※保育はありません。
お子さんのご機嫌を見ながら
一緒にご参加ください。

【予約制】定員8組

【参加費】会員¥500

ビジター¥700

●講師 ● 飯塚明美さん

カイロプラクター&健康管理士。

簡単な体操で骨盤や骨格のゆがみを整え、体の疲れもとれると好評です。

今月の



Special

予約 「子育てサポートシステム

出張入会説明会」

6月26日(水) 10:30~12:00

横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部コーディネーターによる、入会説明会を行います。利用する際の仕組みなど、詳しい内容について利用例も交え説明をしてくれます。ご近所に頼れる方がいないなどお困りの方はぜひご参加ください。

【参加費】無料(ひろば利用料のみ)

**★持ち物 (入会登録する方のみ)登録用紙郵送費
82円切手もしくは現金¥82**

子育てサポートシステムって？

子どもを預かってほしい家族と、子どもを預かれる方が会員登録し、地域の中で子育てを支え合う活動。保育園→習い事→自宅の送迎を依頼することも可能。



子サポ瀬谷区支部HP→

※参加者以外の方は13:00から利用できます。

今月の

プレママ&パパTime

予約 「Let'sちくちく」~スタイを作ろう~

6月17日(月) 10:00~12:00



もうすぐ生まれてくるかわいい赤ちゃんへ可愛いスタイを作ってみませんか？スタッフがお手伝いするので、お裁縫が初めてでも大丈夫！

ゆっくりお茶を飲みながら、一緒に作りましょう。ひと針ずつ想いを込めたママからのプレゼント。赤ちゃんが大きくなったときに、きっと素敵な思い出になりますよ。

【材料費】¥600(材料費込み・ドリンク付)

【会場】NPO法人ままま1階

※2階ひろばは通常通り利用できます。



保育士さんと遊ぼう

6月20日(木) 10:30~12:00

手遊び歌や絵本の読み聞かせ、パネルシアターなどで、お子さんと一緒に楽しみましょう。楽しんだ後は、季節のフンポイントアドバイスを教えてもらえます。子どもを遊ばせながら、子育ての気になっていることや不安に思っていることを保育士さんと話せますよ。

●今月の保育士さん：ネストぼぼ 岸まい先生

●今月のアドバイス：雨の日の過ごし方
(室内遊びなど)

七夕プログラム

★其の言

★ **笹飾りweek 6月24日(月)~7月5日(金)**

- ★ 今年もひろばに笹を置きます。
- ★ みんなで七夕飾りや短冊を飾ろう！
- ★ 飾った短冊はご希望があれば返却します。



★ 其の式 七夕工作

★ **予約 星がキラキラ!! 七夕おもちゃ作り☆**

6月27日(木) 10:30~12:00 (11:30 最終受付)

- ★ 七夕の夜に輝く天の川のようなキラキラの「センサリーボトル」を作ります。ペットボトルにスパンコール、ビーズなどを入れて作る簡単なおもちゃです。
- ★ 中のアイテムがゆっくり動くキレイな様子は、ベビーから大人まで楽しめますよ♪
- ★ 手作りのおもちゃで五感を刺激しましょう！



★ **【参加費】会員¥100 ビジター¥200**

子どもの発達が気になるママへ...まんまでお話ししてみませんか？

子どもの育ち相談日「ぼれぼれ」



うちの子、発達がゆっくり...

こどおりが強い...

落ち着きがない...

健診で保健師さんに声をかけられた...

子どもの発達について気になることを話せる場です。

ぼれぼれ@ひろば 6/19(水)、27(木)

7/3(水)、17(水) 各日ともに13:00~16:30

赤ちゃんのいるひろばでは、ちょっと遠慮しちゃう...
うちの子の気になるところ、ちょっとだけ誰かに聞いてほしい...
そんな親子のためのひろばです。2階ひろばの他に、1階スペースでもおもちゃ、遊具などを用意して、お待ちしております。
予約不要・ひろば利用料がかかります。

個別相談 6/5(水) ①10:30~②13:30~

別室(1階)にて、ピア相談員がじっくりとお話を伺います。ひろばスタッフが同席しますので、お子さんと一緒にどうぞ。
事前予約制・施設利用料500円がかかります。

【相談員】瀬谷区発達障害理解啓発グループantmama 八木澤恵奈氏

瀬谷区発達障害理解啓発グループantmamaって？

瀬谷区の地域訓練会「ほっぺ」から生まれたグループ。障がいがあっても地域で自分らしく暮らしていけるよう、様々な方に障害を理解していただくため、啓発活動を行っています。

詳しくは、お気軽にお問合せください。

●予約・お問合せ先● 045-303-7020

子どもの育ち相談日「ぼれぼれ」は、キリン福祉財団、神奈川県社会福祉協議会より助成金を受けて運営しています。

◆ちくちく「ランチクロスづくり」

6/6 (木) 10:00~14:00
6/20 (木) 10:00~14:00

刺繍をしたり、小物など手縫いでちくちくします。「ちくちく」以外にも、秋冬には「あみあみ」でニット帽を作ったりもしました。

◆フリースペース「まんまん家」

電源、Wi-Fi、冷暖房完備のフローリングのお部屋です。座卓でゆったりと事務作業・勉強などご自由に使用いただけます。(300円/1時間) 貸切利用(2,000円/1時間)もできます。詳しくは、NPO法人まんままでお問い合わせください。

◆おんがくあそび

6/7 (金) 10:30~11:30
6/21 (金) 10:30~11:30

2名の音楽セラピストによる、楽しいおんがくの時間。未就園児を対象としています。完全予約制です。

◆ヒーリングデー

6/13 (木) 10:30~15:00

整体やタロットなど3名のセラピストが来て施術してくれます。非日常の世界でココロとカラダをほぐしましょう。予約優先です。

◆ヨガ

6/27 (木) 10:30~12:00

IHTAヨガインストラクターによるゆったりヨガtime。腰や肩をじんわりとゆるめて、リフレッシュ！初心者・子連れ大歓迎♪

まんまん家

NPO法人まんまでは、1階でも各種イベントを実施しています。不定期開催のため、「まんまん家たいむす」のカレンダーをご確認のうえ、お越しください。

まんまん家たいむす

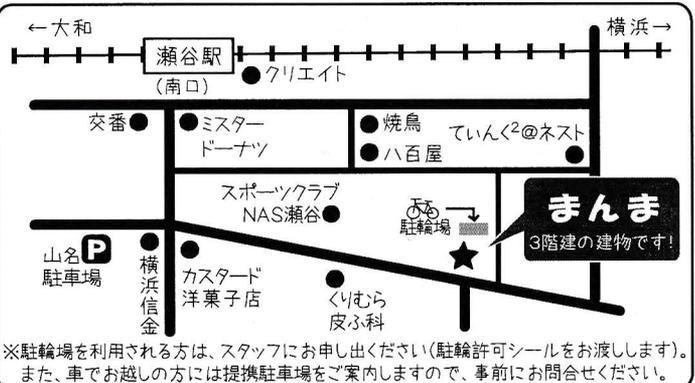


NPO法人 まんま

〒246-0031 横浜市瀬谷区瀬谷4-7-19
Tel●045-303-5393 Fax●045-442-3666
E-mail●manmanchi@r9.dion.ne.jp
HP●<https://manmanchi.jimdo.com>
Facebookページもあるよ！



まんまHPはこちら！→



※駐輪場を利用される方は、スタッフにお申し出ください(駐輪許可シールをお渡します)。また、車でお越しの方には提携駐車場をご案内しますので、事前にお問合せください。

賛助会員募集中！

この地域に子育て支援の施設があることの重要性を広く認知して頂くためにも、多くの方々に賛助金でのご協力をお願いしています。賛助会費(個人¥2000/年、団体¥5000/年)となっています。ご賛同いただける方、ご一報よろしくお願ひします。

編集後記

大橋家ニュースっ！演劇部に入っている中学生の長女ちゃん。今回の舞台で、な、な、なんと！主役に大抜擢されたそうです。一緒に頑張っていた友人はそれを機に「次はわたしが主役になるから！！」と漫画の世界のような展開に…笑 朝から近所にセリフを轟かせて練習を頑張っている長女ちゃんを応援したいと思います。以上、橋口でした。

まんま通信 No.181 2019.6.1

発行人 ●金子真澄
編集 ●橋口明奈
タイトルデザイン ●吉田直美