



地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

## 2019年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

# 共 依 存

【日 程】 2019年8月14日（水曜日） 19:00~20:50

\*\*\*開催時刻が他講座と異なります\*\*\*

【講 師】 吉永 陽子 先生 長谷川病院院長 精神科医

【受講料】 3,000円（全1回）

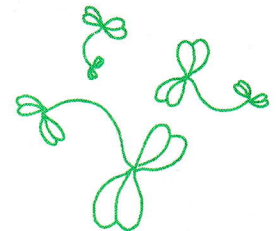
【開催場所】 ウィリング横浜 研修室

（市営地下鉄・京急「上大岡駅」隣接オフィスタワー内）

【対 象】 対人援助に関わる方とそれを目指す方（資格不問）

【定 員】 70名

【問合せ先】 TEL：045-846-1822 E-Mail：office@kamioookasinri.org



対人援助の場面で、熱心に相手に関わろうとするあまりに、本来は相手がすべきことまでを引き受け、結果としてその人の依存症を悪化させてしまう関係があります。これを「共依存」関係と呼びますが、家族など身近な人との間だけでなく、援助職との関係でもよく起こります。

共依存関係にあると、特定の相手に必要とされる事で自分の存在を確認し、その相手に献身的に対応するので、お互いが無くてはならない存在になり離れがたくなります。また、このような関係においては、自分が相手のためになると思い込んでいるため、お互いに依存し合っていることを自覚しにくい特徴もあります。

本講座では、精神科臨床経験の豊富な吉永陽子先生から、対人援助の場面で起こりがちな共依存についてお話しいたします。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります  
詳しくはホームページ <http://kamioookasinri.org> をご覧ください



【主 催】 NPO 法 人 横 浜 上 大 岡 臨 床 心 理 セ ン タ ー  
【後 援】 社 会 福 祉 法 人 横 浜 市 社 会 福 祉 協 議 会  
横 浜 市 健 康 福 祉 局

# 受講申込書

○をお申込講座名につけてください

○をつけた講座については、一括で請求させていただきます

( ) ①対人援助の感性を磨く	6,000円	( ) ⑧介護にかかわる人のためのストレスケア	3,000円
( ) ②子どもの育ちと発達障害	6,000円	( ) ⑨トラウマケア	6,000円
( ) ③マインドフルネス	6,000円	( ) ⑩双極性障害	3,000円
( ) ④パーソナリティ障害	3,000円	( ) ⑪精神分析的な精神療法	3,000円
( ) ⑤共依存	3,000円	( ) ⑫大人のADHD	3,000円
( ) ⑥支援現場におけるアセスメント・マネジメント	6,000円	( ) ⑬引きこもり支援	3,000円
( ) ⑦スキーマ療法(↓□に要チェック)	9,000円	( ) ⑭カウンセリングの技法	6,000円
□認知行動療法の既習者です(チェックして学習歴を記入ください)			
小計①	円	小計②	円
合計①+②		円	

横浜上大岡臨床心理センターの主催する上記の講座の受講を希望します。  
また、講座内で扱われた事例、自分以外の人のプライバシーに関する守秘義務を守り、自律的に参加することに同意します。  
フリガナ

20 年 月 日 氏名 印

住所	〒 - *ご住所は施設名・団体名・部屋番号までご記入ください。			
TEL		FAX		
E-mail		年齢	歳	性別 男・女
職業	(ボランティア活動等も含む)			

\*心の学習は、心理的なバランスを崩す恐れもあります。ご自身の責任で受講していただくようお願いいたします。  
\*当センターでは、政治・宗教・セクシュアリティとは一切の関係を断っております。ご協力ください。

## アンケート (講師の先生にお伝えして、講義内容に反映させるためのものです)

1. 受講目的および講座に期待することをお書きください。
2. 心理学・カウンセリングなどの学習経験を簡単にお書きください。(スキーマ療法受講希望の方は詳しく記入してください)
3. どこでこの講座をお知りになりましたか。

個人情報は大切に管理し、今後のご案内を送付するために使用します。第三者に提供することは一切ございません。また、アンケートは講座の組み立てに役立ちます。個人の権利を遵守し、利用の拒否を求められたときは、ご要望に応じます。

【申し込み方法】郵送・FAXまたはWEBでお申込みください。(受付後に振込票等のご案内を送付します)

【申し込み先】郵送: 〒233-0002 横浜市港南区上大岡西1-12-3 サンシティ上大岡604

NPO法人横浜上大岡臨床心理センター宛

FAX: 045-846-1822

URL: <http://kamioookasinri.org>

