

# さあ はじめよう! 自分らしく

## いそご地域づくり塾

受講生  
募集!

講座は全7回

「学び合い」

「仲間づくり」

「イベント体験」を通して

“地域活動の楽しさ”を実感できます。

講座後も寄り添い、

活動を継続的に応援します!

さあはじめよう!

あなたは何をはじめますか?

- ・ 趣味や経験をいかした活動
- ・ 仲間をつくって一緒に楽しむ
- ・ 地域とのつながりをつくる
- ・ やりがいをみつける
- ・ 自分を生かして地域の役に立つ



本講座では、学び合い・仲間づくり・イベント体験を通して、地域で活動するきっかけを得るとともに“地域活動の楽しさ”を実感できます。

また、講座修了後のフォロー体制が充実しているのも特徴です。丁寧に寄り添い、それぞれの活動を継続的に応援してもらえるので、安心して活動をスタートできます。

## 【全7回】 いそご地域づくり塾講座の流れ

### 第1回

9月18日(水)  
10:00~12:30

@横浜市社会教育コーナー  
アートルーム

## さあはじめよう！自分らしく

・オリエンテーション ・地域での活動について

はじめましてこんにちは！自己紹介をしながら楽しく仲間づくりをします。地域で活動するときを知っておきたい基本的なことを学びます。

### 第2回

10月2日(水)  
10:00~12:30

@磯子区役所7階 会議室

## 地域で活動する楽しさを知る

・実践者から学ぶ ・地域で役立つコミュニケーション

磯子区内で活動する方から活動の様子を聞き、はじめたきっかけや工夫を学びます。すぐに使えるコミュニケーションのヒントをゲット！

### 第3回

10月16日(水)  
10:00~12:00

@磯子区役所7階 会議室

## 公開講座

地域コミュニティの大切さ、地域活動のおもしろさ

身近な事例から、顔の見える関係や“つながりとコミュニティ”の大切さを学びます。生きがいとしての地域活動の魅力に触れ、思わず何かやってみたくなる！活動したくなります！

NPO法人  
CRファクトリー  
事業部長  
五井 利明さん



### 講師プロフィール

平成23年CRファクトリーに参画。  
平成24年度から内閣府地域活性化伝道師に就任。  
数多くのコミュニティやプロジェクトの運営実績から、幅広い知見やバランス感覚に定評がある。  
行政職員としての勤務経験から、市民・行政の両面から協働の支援が可能で、  
営利企業でのビジネス経験もある事から多角的な視点を持っている。

それぞれの好きなこと、得意なこと、これまでの経験を生かして“自分らしく”

地域で活動するヒントを仲間と楽しく学び合います



#### 第4回

10月30日(水)  
10:00~12:30

@磯子区役所7階 会議室

### 仲間と活動するためのヒント

- ・話し合いのすすめ方
- ・つながることの大切さ

イベントの実施に向けてグループで楽しく準備をします。

計画の立て方や合意形成について学びます。 ※ 講座終了後交流ランチ会

#### 第5回

11月10日(日)  
9:00~15:00

※時間は変更になる場合があります

@磯子区役所駐車場

### 活動の楽しさを知ろう

- ・「いそごこどもまつり」への参加

イベントを通じて活動の楽しさや社会の中で役に立つよこびを体感します。

まずは一緒にやってみよう！

#### 第6回

11月20日(水)  
10:00~12:30

@横浜市社会教育コーナー  
研修室

### やりたいことをイメージしよう

- ・ふりかえり、気づきの大切さ
- ・それぞれのやりたいことや活動について計画してみる

それぞれのやりたいことを具体的に考えます。

継続するためのヒントや情報提供もあります

#### 第7回

12月4日(水)  
10:00~12:30

@磯子区役所7階 会議室

### 自分らしくはじめるために、次の一步へ

- ・これから地域でやりたいことを発信する
- ・今後のための情報を得る
- ・修了式

これから自分が地域でやりたいことを発信して、エールを交換しよう

## ● コーディネーター

NPO法人 夢・コミュニティ・ネットワーク

時任 和子 ときとう かずこ

坂本 寿子 さかもと ひさこ



「仲間づくり」をキーワードに

誰もがいきいきと暮らせる社会をめざし、地域の人と共に、社会教育・まちづくり・子育て支援の事業に取り組んでいます。

コーディネーターとしての経験や

市民活動の実践から得た情報を基に、

中間支援機関としてそれぞれの活動や

やりたいこと・夢に寄り添い応援することで、

地域の元気につなげています。



### 「いそご地域づくり塾」とは？

少子高齢化や人口減少が進む中で、地域における課題は多様化、複雑化しています。こうした状況の中で、地域の実情に応じて課題の解決や地域づくりを進めていくには、自治会町内会をはじめとする地域で活動する様々な団体の人々、NPO法人や企業などと区役所などが連携して取り組むことが必要です。

こうした取り組みを進めていくために、先進的な事例の現地見学やグループワークを通じて、地域活動を担う区民と区役所職員がともに、課題解決の手法や魅力づくりを進める力を養うための場が「いそご地域づくり塾」です。

## 募集要項

対象：磯子区民で同区内での地域活動に関心のある方  
はじめてみたい方・全回参加できる方優先

定員：20名（申し込み多数の場合は抽選）

参加費：無料（交流会等の飲食代や交通費などは各自負担）

開催日：①9/18(水) ②10/2(水) ③10/16(水)  
④10/30(水) ⑤11/10(日) ⑥11/20(水)  
⑦12/4(水)（開催時刻は中面に記載）

会場：磯子区役所会議室、横浜市社会教育コーナーほか  
申込み締切：2019年8月14日（必着）

### お子さんと一緒に通えます



いそご地域づくり塾には  
保育があります。

1歳～未就学児が対象ですが、  
詳しくはお問合せください。

## お申し込み方法

お申込みは右のQRコードからお願いします

磯子区 情報がいっぱい



窓口、電話、FAX、メール、郵送でのお申込み及びお問合せは、いそご区民活動支援センターまで。お申込みの際は、①お名前、②ご住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤この講座をどこで知ったか、⑥保育希望の方は人数と年齢を必ずご記入ください。

### いそご区民活動支援センター

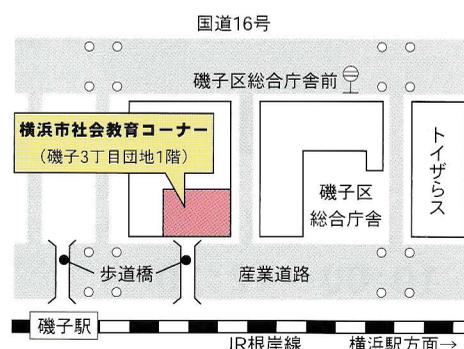
〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所7階

TEL.045-754-2390 FAX.045-759-4116

メール:is-shienc@city.yokohama.jp

### 第1回 会場

「横浜市社会教育コーナー」へのアクセス



JR京浜東北線 磯子駅 徒歩4分

※駐車場はありません