

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。

ここでの過ごし方はあなた次第。

おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、

のんびりとひなたぼっこしたり、

たまにはグチをこぼしたり…

みんなで子育てしましょう！



あそびにきてね。まってるっぴい~

Welcome and meet new friends

等候大家来这里一起游戏

Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ



←にこてらすのキャラクターにこっぴい。
「だっぴい」が口癖。性別不詳。



地域子育て支援拠点「にこてらす」ってどんなところ？

今年は、瀬谷区の乳幼児の子育てを応援するために行っている

にこてらすの事業アレコレをご紹介します。

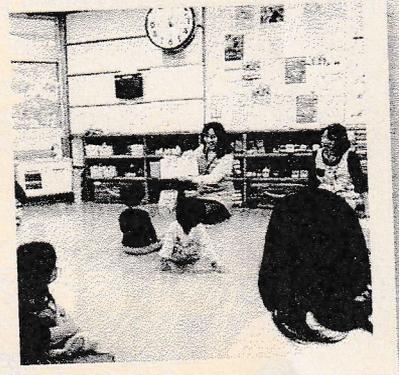
ひろばやパンフレットで見かけるこの太陽マークは、瀬谷区を10個のエリアに分けたものをイメージしています

◎にこサポーター

「にこサポーター」をご存じですか？
にこてらすの中で、ご自分の得意なこと、好きなことや興味のあることを活かして応援してくださっている方たちです。

…メンバーは？…

現在30名ほど。小・中・高校生と大学生の“学生ボラ”と、利用されているお子さんのおじいちゃん、おばあちゃん世代の“地域ボラ”、地域で子育てしてきた“先輩ママボラ”（にこてらすOGの方もいます）と様々です。



にこてらす
現役ママもOK!!

…活動は…

ひろばの見守りはもちろんのこと、庭の野菜や花のお世話、イラストやちらし作り、施設内の修理、ほかには手作りおもちゃの制作など。



…いつでも募集中！…

学生、祖父母世代の方はもちろん、子育て真っ最中の方もOK。“わたしも何か応援できるかな？”と思った方はぜひお声かけください。活動は利用時間内ならいつでも始められます。待ってまーす♪



絵本の樹から

ひろばからおすすめ絵本をご紹介します。

「もうぬげない」

ママと子どもの日常の出来事「おふる入りなさいー!」「じぶんでぬぐー!」。でも…やっぱり脱げません。それならこのままで過ごしちゃおう!という子どもの前向きな考えがとってもかわいいお話。日常あるあるで楽しく読める一冊です。



デッキ de
水遊び



にこてらすのデッキにたらいをならべて、ベビーちゃんの水遊びデビューはいかがですか?たらいでは物足りないちびっこには、午後のみビニールプールも出しますよ!水遊びができるのは、9/14(土)までの、外気温28℃以上で適した天候時。

①10:30~11:30 ②13:30~14:30の1日2回
※ビニールプールは午後のみ

- 水遊びのお約束**
- ◆はだかは×。パンツ、シャツなどを着せてください。水遊び用の紙おむつはOK!
 - ◆結膜炎・とびひ・プール熱など感染の心配があるときは、治ってからにしてね!
 - ◆水の事故を防ぐために、お子さんの安全を確認し、目を離さずに見守りましょう。
- ※貴重品は各自しっかり管理してくださいね。

おもちゃ病院@にこてらす **研修室**
10日(土) 10:00~15:00

お気に入りのおもちゃが壊れちゃった!動かなくなっちゃった!そんな時はおもちゃ病院のドクターになおしてもらいましょう。事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。修理の見学歓迎!直っていく様子にはワクワクしますよ!

定員●おもちゃ 15個まで(1家族2個まで)
申込●☎7/25(木)~8/8(木)まで



でんわしてください

ダイナミックにあそぼう!
17日(土) 10:30~11:30

夏休み中の園児さんも集まれ!いつもよりもっとダイナミックにどろんこ遊びをしたり、お肌や洋服についてもキレイに洗い流せる“ゆびえのぐ”で全身ボディペインティングをしたり...何をするかはお楽しみ!(小雨決行)
持ち物●着替え、タオル

*保護者の方も汚れてもよい服装で来てください。

「ダイナミックにあそぼう!」に参加してっぴい
みんな一緒にダイナミックに遊んじゃおう!!



“ゆびえのぐ”を使って
楽しくペイントしたっぴい!! (去年の様子)

夏休みのにこてらすは、普段は幼稚園に通っている3歳以上のお子さんの利用も多くなります。でも人数が多いと、ベビーと一緒に遊ぶのはなかなか大変。そこで8/28(水)まで、はいはい広場がお引越!ねんね・はいはい・よちよちのベビーちゃん中心に研修室が貸し切り!ランチもできるよ!

左面のカレンダーの
このマークが自印!→



産後ママとベビーのはなし

28日(水) 10:30~11:30

助産師が0~6か月のベビーとママのからだについてアドバイス。産後間もない時期の「どうしたらいいの?」を解消します。



講師●助産師 田中桂子
対象●0~6か月児とママ<母子同室>
定員●10組
申込●☎8/14(水)からでんわしてください

児童家庭支援センターういず
臨床心理士による子育て相談デー

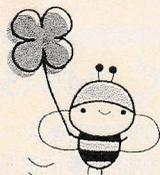
29日(木)①10:00~10:50 ②14:00~14:50

個別相談・要予約 ※予約相談は初めての方、優先になります。上記以外に、午前午後とも1時間ずつ、ひろばでフリーにご相談いただけます。

子どもをうとうしいと感じてしまう、怒りはじめると止まらなくなってしまう、ウチの子上手に遊べない気がする...など、日々の子育てで感じるネガティブな想いを、臨床心理士でプレイセラピストの相談員に話してみませんか?

相談員●児童家庭支援センターういず

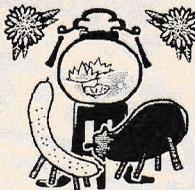
臨床心理士 来山光江
定員●2組 1回50分 先着順
申込●☎8/8(木)からでんわしてください



専門家相談員がふえました!

- 久保田 充明 (カワセ薬局)**
瀬谷区阿久和西在住、2児の父。薬剤師の地域貢献推進の為、子育て支援・障害者支援・高齢者支援などに携わっています。コアラの会(ダウン症児中心の家族会)の会員です。
- 小中 麻由 (カワセ薬局 本店)**
離乳食の講座を一度させていただきました。食事の楽しさを知っていただきたいです!
- 立花 茜 (カワセ薬局 本店)**
離乳食やアレルギーのことなどいろいろなお話ができればと思います。
- 鷲見 理彩 (カワセ薬局 ふたつ橋店)**
お子さんの離乳食でお悩みの方、一緒に解決策を見つけてきっかけになるといいなと思います。

8月 にこてらす カレンダー



申 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きができれば先着順で参加申し込みが出来ます。

研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。

はいはい広場 はいはい広場で実施するプログラムです。

しょうがい 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

中&E 我们这里有会中文和简单英文的工作人员（中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがいます。）

T&E Có nhân viên người Việt Nam sẽ hỗ trợ về tiếng Việt và Tiếng Anh (ベトナム語と、簡単な英語が話せるベトナム出身のスタッフがいます。)

T Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
☺				しょうがい		
		中&E T&E		中&E T&E	T&E	中&E T&E
4	5	6	7	8	9	10
☺				しょうがい		申 おもちゃ病院 10:00~15:00 研修室
				中&E		中&E
11	12	13	14	15	16	17
土曜日 ☺		振替のため休館 ☺		しょうがい		ダイナミックにあそぼう！ 10:30~11:30
				中&E		中&E
18	19	20	21	22	23	24
☺			★ 10:00~14:00	育 10:00~11:45		
		中&E T&E		中&E T&E	T&E	T 中&E
25	26	27	28	29	30	31
☺			申 産後ママと ベビーのはなし 10:30~11:30	申 臨床心理士による相談デー 10:00~14:50		8月生まれの お誕生日の集い 11:45~12:00
		中&E T&E	T 11:00~	中&E T T&E	T&E	T 中&E

ひろばで気軽に専門家に相談できます

助 助産師によるプレママ相談

赤ちゃんが生まれる前に知っておきたいこと、準備しておきたいことなど、一緒にお話しませんか？上の子がいる妊婦さんも相談いただけます。

育 育児支援専任保育士

子育ての心配事、保育園についてのギモンなどなど、瀬谷区の保育士さんに気軽に相談ができます。

薬 薬剤師

薬剤師さんにお薬の飲み方や、塗り薬の使い方、お薬に関する相談ができます。

コ 保育・教育コンシェルジュ

保育所、幼稚園に関する相談が、子どもを遊ばせながら気軽にできます。

栄 管理栄養士

管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相談にのってくれます。

ベトナムママのランチ会報告

6月30日、11組の家族がにこてらすに集合！ママ達がワイワイ母国語でおしゃべりしながら作ったフォーや生春巻きを、みんなで美味しくいただきました。初対面の方たちもすぐに打ち解け、家族の紹介をしたり、ベトナムの童謡を歌ったりとあっという間のランチタイムでした。ベトナム人スタッフが通訳となり、困ったことがあったら先輩ママ達に聞くことができるよう、SNSで繋がる提案



ができたこと、地域でも支援したいと参加して下さった阿久和地域ケアプラザ、中屋敷地区センター、カムオン・シェシェの方がベトナム人家族と知り合えたことも大きな収穫となりました。



ひろばに新しい絵本が入りました★

人気のキャラクターや、親子で一緒に歌える本、幼稚園・保育園のおともだちが楽しめる本など、人気のラインナップになっています。



横浜子育てサポートシステムからのお知らせ

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会后、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか？

入会説明会（参加無料）

- 8月8日（木）13:30～14:30 ニッ橋第二地域ケアプラザ 地域ケアルーム
- 9月10日（火）10:30～11:30 にこてらす研修室
- 10月9日（水）13:30～14:30 にこてらす研修室

申込●電話または直接。
 横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局
 電話 045-744-7207（9:30～17:30）
 お子さん連れで参加いただけます。申込み時にお伝え下さい。

子育て家庭の無料相談窓口

利用者支援専任スタッフ

横浜子育てパートナーに、ご相談ください！

電話や面談で個別相談をお受けします。必要に応じた情報提供を行い、子育て中の悩み事に適切な支援機関にお繋ぎして、出口が見えるまで寄り添います。

対象■妊娠中から子育て中の家庭

日時■火～土曜日9:30～15:00

※祝日・年末年始・特別休館日を除く

相談専用ダイヤル 045-744-5554

※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

出張相談 8月28日（水）10:00～12:00
 親子のひろば まんま（ひろば利用料がかかります）

にこてらす インフォメーション

☎ 045-391-8316

開館時間●火～土曜日 9:30～15:30

休館日●日曜日、月曜日、祝日。

月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。

利用料●無料 利用には登録が必要です。

住所●〒246-0021

横浜市瀬谷区ニッ橋町469

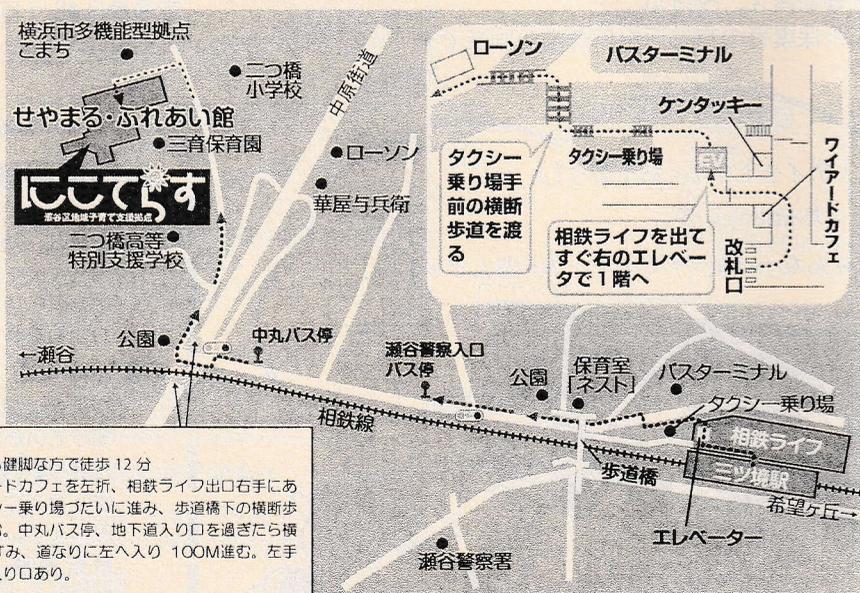
FAX●045-391-8447

メール●info@nico-t.jp

URL●http://nico-t.jp



にこてらすHP



<アクセス>
 ●電車の場合●相鉄線三ツ境駅から健脚な方で徒歩12分
 駅改札を出てすぐ左折、ワイアードカフェを左折、相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場つたいに進み、歩道橋下の横断歩道を美容院側へ渡り、歩道を進む。中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすすみ、道なりに左へ入り100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。
 ●お車の場合●
 駐車台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。

にこぽう FACEBOOK
 あります！見てね！

