

# とりころーる

8月9月号

No.

68

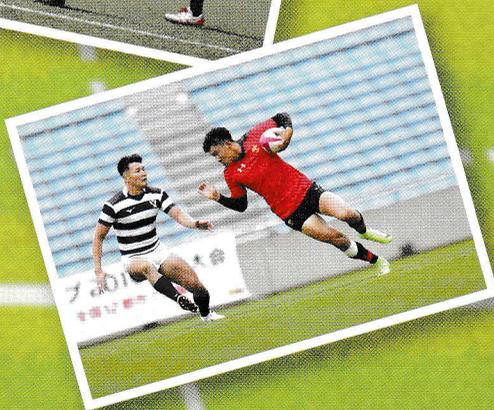
2019.8.1

## 大和市トップスポーツ観戦デー

(裏表紙参照)

関東大学ラグビー対抗戦

青山学院大学 対 帝京大学



写真提供: 林 雄一郎



「とりころーる」はインターネットでも見られます。 [やまとナビ](#) で [検索](#)

「とりころーる」は自治会加入の全戸に回覧されるほか、大和市内各駅、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設で配布しています。(偶数月の1日発行)



「おみやぎ」 皆さんの連日の書込みが、たっぷりしていませんか？ そんなときにも、民家園がおすすめです。風鈴の音がする中、涼んでみてくださいね。(民家園あたる)



## 郷土民家園 (泉の森内)

☎046-260-5790

〒242-0029 大和市上草柳629-1  
 開園時間 9:00~16:30 (7/21~8/31は9:00~17:00)  
 休園日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

随時つぶやき中!  
 @kyoudominkaen

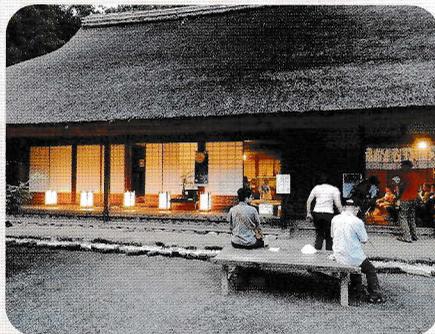


郷土民家園は泉の森内の西側にあり、大和市内にあった2棟の古民家を移築・復元しています。  
 ※ボランティアが作った竹炭、竹酢液、竹のおもちゃなどを販売しています。

## 古民家でお月見 ~秋の夜長の公演会~

9/13(金)  
 夜間開園19:00まで  
 (雨天中止)

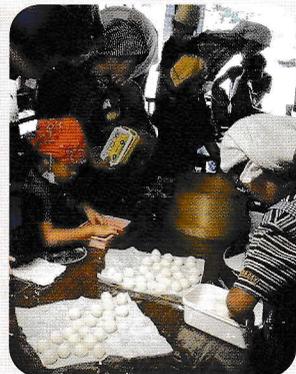
📍 どなたでも 当日  
 旧暦の8月15日に合わせて、開園時間を延長します。夜の民家園の幻想的な雰囲気の中で、お月見と邦楽器の演奏を楽しみましょう。



## 十五夜団子を作ろう

9/8(日)  
 10:00~12:00  
 📍 どなたでも(1組2名まで)(15組)  
 💲 1組 500円  
 📎 エプロン、三角巾、手ふきタオル、お団子を入れる容器(タッパー等)、マスク

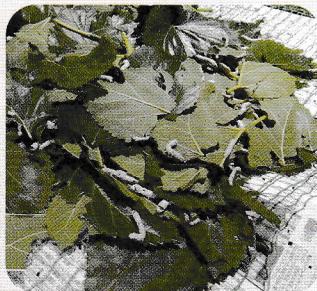
📅 8/8(木)~ 📍 📍  
 古民家のカマドを使ってお月見用のお団子を作ります。昔ながらの方法でお団子を作ってお月見を楽しみませんか。



## 展示 三館合同企画展示 「古民家で夏休み」

開催中~8/25(日)

郷土民家園・下鶴間ふるさと館・つる舞の里歴史資料館の3館で夏休みにピッタリの企画展示を行います。民家園ではカイコの飼育展示を行います。ぜひ見に来て、自由研究の題材としてみてください。



## 展示 お盆の砂盛り展示

8/10(土)~8/16(金)

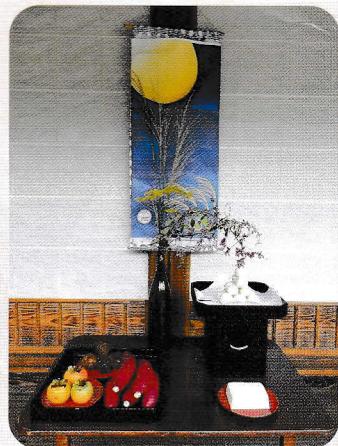
お盆の時期に、市内の家々で作られる砂盛りを展示します。



## 展示 十五夜団子飾り

9/7(土)~9/16(月)

旧暦八月十五夜にちなみ、旧北島家の縁側に、お月見団子や畑の作物、ススキなどの秋の草花を飾ります。



## 展示 十三夜団子飾り

10/5(土)~10/14(月)

旧暦九月十三夜にちなみ、旧北島家の縁側に、お月見団子や畑作物、ススキなどの秋の草花を飾ります。

YAMATO ART 100



## ほげげの 体験ルポ



大和市在住の漫画家「ほげげ」による体験漫画、第13弾「小麦脱穀体験編」を、財団ホームページに掲載中!!  
 財団各施設でも配布しています。ぜひ一読ください。



↑これはほんの一部。続きは財団ホームページへ!!

## ペットを公園に捨てないで!

残念なことに、泉の森ではペットを捨てられることがあります。生まれたばかりのネコやウサギ、病気の犬などの哺乳類のほか、コイや金魚、メダカなどの観賞魚、劣悪な飼育環境で奇形になったカメなど、多くのペットが遺棄され、心から悲しい気持ちになりました。

ペットは必ず最後まで面倒を見ましょう。公園はペットにとって楽園ではありません。飼いつづらされたペットは自分でエサを取ることが難しいでしょうし、逆に数を増やして在来種に悪い影響を与えることもあります。自宅で飼えなくなったら、広い公園でのびのびと暮らしてほしい、それがペットにとって幸せだと考えるのは、完全に人間のエゴです。飼えなくなったときは、代わりに飼育してくれる人や団体を探すのが飼い主の責任です。



リードを繋がれたまま捨てられた犬



冬に見つかったドロガメ類の死骸

# 自然観察センター・しらかしのいえ (泉の森内)

☎046-264-6633

〒242-0029 大和市上草柳1728

開館時間 9:00~17:00

休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

随時つばやき中!  
@shirakashinoie



※すべての行事で広報用の写真撮影がありますのでご了承ください。  
※動きやすい服装(長袖・長ズボンなど)でご参加ください。  
※すべての行事は雨天実施となりますが、荒天時は中止になる場合があります。

## トコロジスト養成講座 [全4回]

- ①トコロジストになろう 9/4(水)
- ②生きもの地図を作ろう 9/11(水)
- ③トコロジスト活動体験 9/18(水)
- ④大和市緑地ツアー 9/25(水)

10:00~15:00

- 👤 高校生以上(20人)
- 💰 無料 ④ 8/4(日)~
- 📍 箱田 敦只氏(日本野鳥の会)

①②で野外活動に役立つ知識を学び、③④でトコロジスト(森のボランティア)の活動体験をしたり、トコロジストの案内で各緑地を見学したりします。

主催 大和市

### トコロジストとは…

「その場所の専門家」を意味する言葉です。研究者のようにひとつの分野に詳しいわけではないけれど、自分のフィールドのことについては、生き物や歴史、文化などいろんなことを知っている人のことを指します。



## たまちゃんとクモのおもしろ観察会

10/5(土) 13:00~15:00

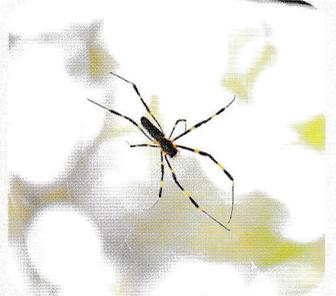
- 👤 小学生以上(小3以下保護者同伴)(30人)
- 💰 500円
- 📍 9/5(木)~

📍 9/5(木)~

📍 9/5(木)~

👤 久保田 克哉氏(東京蜘蛛談話会)

生きものに詳しいたまちゃんこと久保田克哉さんと、泉の森で生きもの探し。クモの暮らしを中心に、不思議な自然の世界をのぞいてみましょう♪



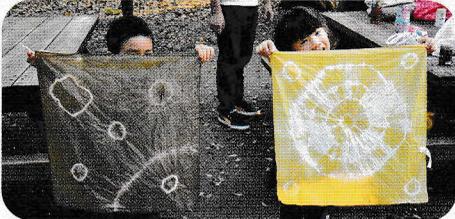
## 草木染め

### セイタカアワダチソウで染めよう

10/26(土) 13:00~16:00

- 👤 どなたでも(小3以下保護者同伴)(30人)
- 💰 500円 📍 軍手、ゴム手袋
- 📍 9/26(木)~

泉の森にある外来植物「セイタカアワダチソウ」を駆除して、ハンカチやエコバッグで草木染めをします。様々な模様のオリジナル作品ができますよ♪



## 森のボランティア談話室

- ① 8/11(日) ② 8/25(日)
- ③ 9/8(日) ④ 9/22(日)

10:00~13:00 ※時間内いつでも

- 👤 どなたでも(ボランティア登録は高校生以上)
- 💰 無料 当日

観察会や保全作業など、泉の森で活躍している様々なボランティアの活動を紹介します。



企画・運営 しらかしのいえボランティア協議会 事務局

## 泉の森観察会

- ① 森林浴をしよう
- ② 常緑樹は葉を落とさないの?

① 8/11(日) ② 9/8(日)

13:00~15:00

- 👤 どなたでも(小3以下保護者同伴)(30人)
- 💰 無料 当日

ボランティアから植物の説明を聞きながら、四季折々の泉の森を散策します♪



企画・運営 しらかしのいえボランティア協議会 泉の森ガイド部会

## 自然とあそぼう

- ① バッタをつかまえよう
- ② お手玉をつくってあそぼう

① 9/15(日) ② 10/20(日)

11:00~12:00

- 👤 どなたでも(小3以下保護者同伴)(20人)
- 💰 無料 ① 当日 ② 9/20(金)~

親子で楽しめる自然体験! 生きもの探しやネイチャークラフトなどを行います。



企画・運営 しらかしのいえボランティア協議会 自然あそび部会

## 深見歴史の森自然観察会

### カマキリやチョウを観察しよう

9/28(土) 10:00~12:00

場所:深見歴史の森

- 👤 どなたでも(小3以下保護者同伴)(20人)
- 💰 無料(公共バス往復料金360円)
- 📍 8/28(水)~

古い城跡のある自然豊かな緑地で、栗拾いをしたり、カマキリやチョウを観察します。

※鶴間駅改札口に9:20集合(現地10:00集合でも可)



企画・運営 深見歴史の森トコロジスト



## グリーンアップセンター(ふれあいの森内)

☎046-263-8711 (ハナイイ)

〒242-0027 大和市下草柳552-1  
 開館時間 9:30~21:00 (受付は16:00まで)  
 休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

随時つぶやき中!  
 @greenupcenter



## みどりの相談コーナー

相談時間:10:00~16:00  
 (12:00~13:00を除く)

専門の相談員が、植物に関するご相談を無料で受け付けています。

窓口、電話、メール(guc@yamato-zaidan.or.jp)、お手紙でご相談ください。

植物のご相談体験 お電話編

1 大切なお花が枯れそう...

2 みどりの相談員にご相談してみよう... それはですね

3 解決できました! なるほど

その植物にあったアドバイスの結果...

そのほか直接窓口やメールでもお答えします

## はじめよう!家庭菜園ライフ②

9/7(土) 10:00~12:00

- 👤 高校生以上(20人)
- 💰 500円
- 📝 筆記用具
- 📅 8/4(日)~
- 👤 大森 庄次氏

ご自宅の庭やベランダで野菜作りを始めませんか? 自分で育てた、採れたて野菜の味は格別です。狭いスペースでもできる野菜作りのコツをご紹介します。



## 小菊のミニ鉢づくり

9/8(日) 13:30~15:30

- 👤 高校生以上(20人)
- 💰 無料
- 📝 筆記用具
- 📅 8/3(土)~
- 👤 鈴木 宣夫氏 (みどりの相談員)

挿し木をして小菊の可愛い鉢植えを作ります。



\*作品はイメージです。

## ガーデニング講座 「春まで楽しめる花壇づくり」

9/28(土) 13:30~15:30

- 👤 高校生以上(20人)
- 💰 無料
- 📝 筆記用具
- 📅 8/3(土)~
- 👤 山本 敦子氏(みどりの相談員)

種まき、苗の植え付け、株分けなど、花を育てる様々な方法をご紹介します。春まで長く楽しめる花壇づくりをめざしましょう。



## NEW ハロウィンの寄せ植え

9/29(日) 13:30~15:30

- 👤 中学生以上(20人)
- 💰 2,500円
- 👕 汚れてもよい服装、手袋、エプロン
- 📅 8/18(日)~
- 👤 かない みさき氏

今年のハロウィンは自分で作った寄せ植えで演出してみませんか?



親子での参加も大歓迎です!!

## 展示 秋の山野草展

9/13(金)~9/15(日)

9:30~21:00  
 初日は13:00から、最終日は15:00まで



展示団体 大和山草の会

## 展示 押し花アート展

9/21(土)~9/28(土)

9:30~21:00  
 最終日は15:00まで



展示団体 千花の会 押花倶楽部

**B stem** 人々が快適に生活できる 施設環境をプロデュースする

総合ビルメンテナンス  
**株式会社 八ツマビシステム**

本社  
 〒220-8116  
 横浜市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー16階  
 TEL: 045-224-3560 FAX: 045-224-3561  
<http://www.bstem.co.jp>

空間・施設に調和して景観までも美しく 「防災かまどベンチ」の導入分野が広がっています

防災かまどベンチ・公園遊具・健康遊具・タウンスケープ製品

株式会社 **齋藤商会** TEL: 046-263-4802  
 住所: 大和市桜森3-10-9

建築金物、家庭金物、電動工具  
 清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工

## 鶴間金物

大和市鶴間1-3-2  
 TEL 046-261-0551

# 引地台温水プール (引地台公園内)

☎046-260-5757

〒242-0022 大和市柳橋4-5000 引地台公園内  
開場時間 10:00~20:00

休場日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日) ※ (教室の受付初日は10:00から電話のみ対応)

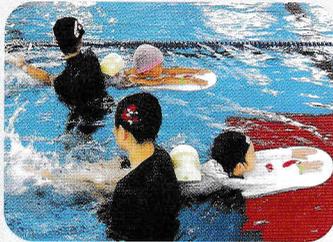


## 幼児水泳体験

10/5(土) ①10:15~11:00 ②11:15~12:00

- ① 3~4歳児 (オムツが完全にとれた子のみ)(10人)
- ② 5~6歳未就学児 (オムツが完全にとれた子のみ)(10人)
- 各1,000円
- 9/4(水)~ 申し込み初日は電話のみ

親から離れて子どもだけの水泳体験です。まずは水慣れからはじめましょう。



## 親子スキンシップ

10/12(土) 10:15~11:00

- 3~6歳児と保護者 (オムツが完全にとれた子のみ)(10組)
- 1,500円
- 9/5(休)~ 申し込み初日は電話のみ

幼児と保護者の2人1組での水泳体験です。親子で遊びながら水に親しみます。



## 夏季の営業

### 営業時間・休場日

期間	開場時間	休場日
7/20 8/31	9:30~20:00	なし
9/1	10:00~20:00	月曜日 (休日の場合は翌平日)

### 注意

- 必ず水着・スイミングキャップを着用して下さい。着衣での入場はできません。
- 小学校3年生以下の児童・幼児は保護者の付き添いが必要です。(保護者1人に対して2人まで入場できます)



## プール利用料金

●7/1~8/31

利用者	料金	超過料金
おとな	400円(2時間)	30分ごとに100円
子ども (3歳~中学生)	200円(2時間)	30分ごとに50円

※2時間を超えると超過料金がかかり、精算所での精算が必要となりますのでご注意ください。

●9/1~

利用者	料金
おとな	400円(1回)
子ども (3歳~中学生)	200円(1回)

※「1回」とはプール入場からプール退場までです。一度退場してから再入場するときは「2回目」にあたります。

## 混雑予想カレンダー

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						混
4	5	6	7	8	9	10
混						混
11	12	13	14	15	16	17
混	混	混	混	混	混	混
18	19	20	21	22	23	24
混						混
25	26	27	28	29	30	31
混						

混雑が予想される日 17時以降のご利用がおすすめです。

## 慈緑庵 (多胡記念公園内)

☎046-276-5808

〒242-0007 大和市中央林間5-17-3  
開館時間 9:00~20:30 (受付は17:00まで)  
休館日: 月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

和文芸倶楽部会員を対象とした読書サロンを毎月開催中。和文芸倶楽部へのお申込みは窓口・電話または

慈緑庵 で 検索



## お茶会のためのマナー教室

10/4(金) 10:00~12:00

- 高校生以上(10人) ¥1,000円
- 白い靴下、扇子、懐紙、菓子切り
- 9/4(水)~
- 大和茶道会

大寄せのお茶会参加を目標に、和室と立礼(イヌ席)での茶事のマナーを学びましょう。不明な点などありましたら、お気軽にご相談ください。



## 七五三写真撮影会

11/2(土) 13:00~15:00 ※時間内いつでも

- どなたでも
- 無料 当日
- カメラなど
- 慈緑庵で写真撮影をお楽しみいただけます。
- 七五三以外のご参加もお待ちしております。



YAMATO ART 100

ISO14001/ISO9001 認証取得  
コンセントからメガソーラーまで...電気のことならお任せください

## 橋本電気工事(株)

TEL 046-261-6581

豊かな緑を未来へ

## 一般社団法人 大和市造園協会

株ヤマシゲ 相模緑建株 足立原造園土木株  
株鈴木園 有泰成緑地建設 湘南植木有

〒242-0029 大和市上草柳1097-1 TEL 046-269-4188 FAX 046-262-2784

## 和文芸倶楽部 会員募集中

和文芸倶楽部とは...  
慈緑庵や和文芸に親しんでいただくための会員登録制度です。  
会費等はは一切かかりません。

- 特典① 和文芸倶楽部だより配信
- 特典② 読書サロンに参加できます。

お申し込み・お問い合わせは、慈緑庵まで

# 大和スポーツセンター

☎046-261-6200

〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

開館時間 9:00~21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から)

休館日:第3月曜日(その日が休日の場合はその翌平日)

eの教室申し込みはこちらから



## 第27回やまと子どもクロスカントリー

11/9(土) (予備日:11/16) 9:00~13:00

場所:泉の森

- ①小学1・2年生
- ②小学3~6年生(①②合計300人)

- ①500円
- ②800円

9/7(土)9:30~10/12(土)必着  
泉の森の自然コースを駆け抜けよう!

### 申し込み方法

所定の参加申込書に記入・押印の上、参加料を添えて直接大和スポーツセンター窓口まで。郵送の場合は、現金書留で「やまとクロスカントリー」係まで参加申込書・参加料・切手貼付の返信用封筒を同封して申し込む。



## スポチャレ②

8/31(土) 10:00~13:00

5歳~中学生(市内在住・在学・在園) (120人)

無料

8/17(土)必着

様々なスポーツが一度に体験できるので、お子様の興味に合ったスポーツを探せるチャンス!  
種目:未定(決まり次第、ホームページでお知らせします。)



## ナイターテニス② [全5回]

9/14~10/12 (毎週土) (予備日:10/19・26、11/2) 19:15~20:45

場所:草柳庭球場

- 高校生以上(50人)
- 6,000円

市内 8/10(土)9:00~  
市外 8/17(土)9:00~

レベル別でコート分けを行うので、自分に合った練習が可能です。



## 大和スタジアムでスポーツしよう①②

①9/20(金) ②10/26(土) 18:30~20:30

場所:大和スタジアム

どなたでも(市内在住・在学・在園)(100人)

無料

①9/6(金)必着 ②10/12(土)必着

普段なかなか入れない大和スタジアム。複数のスポーツの中から好きな種目を体験しよう!

種目:防災教室、少年野球、かけっこ、ボール遊び、ウォーキング



## 障がい者サッカー

9/21(土) (予備日:9/28) 9:20~10:00

市内の知的障がい者(30人)

無料

9/7(土)必着

横浜F・マリノスのコーチと一緒にサッカーを楽しもう! ※付き添い可



## 親子ふれあいサッカー

9/21(土) (予備日:9/28) 10:30~12:15

5歳~小学生とその保護者(未経験者可) (市内在住・在学・在園・在勤)(50組)

無料

9/7(土)必着

横浜F・マリノスのコーチと一緒にサッカーをして、親子の絆を深めませんか? 初心者大歓迎!



## ボクシングフィットネス② [全8回]

9/25~11/13 (毎週水) 19:45~20:45

中学生以上(50人)

5,000円

8/14(水)9:00~

ボディラインを整えるエクササイズ。質の高い筋肉を身につけ痩せやすい体質づくりに効果あり。



## 健康はつらつ③ [全12回]

10/1~12/17 (毎週火) 13:15~14:45

50歳以上(75人)

5,000円

9/12(木)9:30~

ストレッチや筋力トレーニングをバランス良く取り入れた運動を行います。

※1回の申し込みにつき1人分まで



## フラダンス③ [全12回]

10/1~12/17 (毎週火) 15:30~16:30

中学生以上の女性(40人)

7,500円

9/10(火)9:00~

全12回で1曲の振り付けをマスターできます。

※1回の申し込みにつき1人分まで



## フルマソンに挑戦!②(上達) [全6回]

10/1~11/5 (毎週火) 19:15~20:45

18歳以上(高校生不可)(20人)

6,000円

8/20(火)9:00~

専門講師から基本的な知識と技術が学べるので初心者でも安心してご参加いただけます。



つばやき 8月になり夏本番真っ只中ですね。お天気に恵まれる日は多くなって来ましたが、お肌の弱い方々は屋外での運動に注意が必要です。過度な日焼けの後は寝苦しい夜が待っています…。皆さん気を付けましょう。(大和スポーツセンターのつばやき)

### からだいきいき体操③ [全12回]

10/3~12/19(毎週木)

15:15~16:30

Ⓜ 60歳以上(40人)

¥ 5,000円

Ⓜ 9/5(木) 9:00~

骨盤体操とストレッチに重点を置いた体操です。運動強度は低めで初心者も安心の教室です。



### エアロビクス(夜間の部)④ [全8回]

10/3~11/21(毎週木)

19:00~20:00

Ⓜ 高校生以上(40人)

¥ 5,000円

Ⓜ 9/5(木) 9:00~

有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ!



### ボールであそぼう!②

10/5(土)

13:15~14:45

Ⓜ 5歳~小学3年生と保護者(15組)

¥ 1,000円

Ⓜ 9/7(土) 9:00~

ボールを使った様々な遊びを行います。楽しく遊んで親子のコミュニケーションを図りましょう!



### 親子のスポーツ教室

10/20(日) (in スポーツしちゃお! 2019)

13:30~15:30

Ⓜ 5歳~小学3年生と保護者

(市内在住・在学・在園・在勤)(40組)

¥ 無料

Ⓜ 10/6(日)必着

保護者様がヨガやピラティスをお楽しみ中、お子さまにはボール遊びをご体験いただけます。



### オリンピック種目体験

10/20(日) (in スポーツしちゃお! 2019)

10:00~12:30

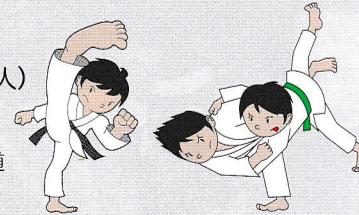
Ⓜ どなたでも

(市内在住・在学・在園・在勤)(50人)

¥ 無料

Ⓜ 10/6(日)必着

東京オリンピック種目の空手と柔道を体験してみよう! 初心者大歓迎!



### マタニティヨガ

10/20(日) (in スポーツしちゃお! 2019)

10:30~11:30

Ⓜ 妊婦の方(妊娠13週目から参加可能)

(30人)

¥ 無料

Ⓜ 10/13(日)必着

妊娠中でも安心して楽しめる妊婦のためのヨガ。



### エアロビクス(午前の部)④ [全8回]

10/25~12/13(毎週金)

10:00~11:30

Ⓜ 女性(高校生以下不可)

(60人)

¥ 5,000円

Ⓜ 9/20(金)9:00~

託児制度あり! 子育て中のママも安心して参加できます。



### ピラティス④ [全8回]

10/25~12/13(毎週金)

13:30~14:30

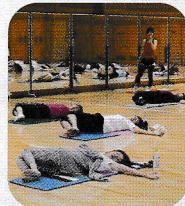
Ⓜ 女性(高校生以下不可)

(40人)

¥ 5,000円

Ⓜ 9/6(金)9:00~

鍛えにくいコアマッスルを中心に動かして、身体の歪みを改善できます。



### 逆上がり特訓④

11/2(土)

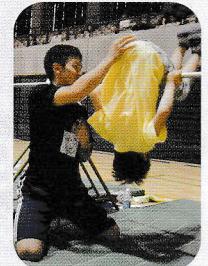
15:30~17:00

Ⓜ 小学1~3年生(20人)

¥ 1,000円

Ⓜ 10/5(土)必着

苦手な逆上りを集中的にレクチャー。保護者向けの指導もあり。



教室名[回数]	日程	時間	対象(定員)	参加料	申込方法	備考
ヨガ(午前の部)③ [全12回]	10/2~12/18 (毎週水)	9:15~10:45	高校生以上 (65人)	6,000円	9/11(水) 9:00~	申込開始初日8:50に西側(プール側)入口にて番号札を配布します。 ・番号札は当日のみ有効です。 ・番号札の配布が終わる次第キャンセル待ちとなります。
ヨガ(午後の部)③ [全12回]	10/3~12/19 (毎週木)	13:15~14:45	高校生以上 (65人)	6,000円	9/12(木) 12:55~	申込開始初日12:00に2階会議室前にて番号札を配布します。 ・番号札は当日のみ有効です。 ・番号札の配布が終わる次第キャンセル待ちとなります。
骨盤矯正ヨガ③ [全12回]	10/2~12/18 (毎週水)	11:00~11:45	高校生以上 (65人)	3,700円	9/4(水) 必着	託児制度有 3,000円(全12回分) 2歳~未就学児対象(開催日基準)
リトミック④ [全8回]	11/7~12/26 (毎週木)	A. 9:30~10:20 B.10:30~11:20 C.11:30~12:20 D.13:15~14:00	11/7時点で 対象年齢になる子と 市内在住の保護者 (2人1組)(各10組)	各4,500円	10/3(木) 必着	Aコース(2歳半~3歳前) Bコース(2歳~2歳半前) Cコース(1歳半~2歳前) Dコース(6か月~1歳半前) ※1回の申し込みにつき1組分まで

## トレーニング講習会

トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約)

Ⓜ 高校生以上(12人)

¥ 400円

Ⓜ 8/1(木)9:00~



## 9月分講習会

1 日	9:30~	11 水	15:00~
3 火	19:00~	15 日	15:00~
4 水	15:00~	20 金	9:30~
5 木	19:00~	22 日	9:30~
6 金	9:30~	23 月	15:00~
7 土	13:30~	26 木	19:00~
8 日	13:30~	28 土	17:00~
9 月	13:30~	29 日	17:00~
10 火	19:00~	30 月	13:30~

## 10月分講習会

2 水	15:00~	14 月	13:30~
3 木	19:00~	17 木	19:00~
5 土	17:00~	19 土	13:30~
6 日	17:00~	23 水	15:00~
7 月	13:30~	25 金	9:30~
8 火	19:00~	26 土	9:30~
11 金	9:30~	27 日	9:30~
12 土	15:00~	28 月	13:30~
13 日	15:00~	29 火	19:00~

# 青山学院大学 対 帝京大学



大和市スポーツ・よか・みどり財団  
【教室・イベント案内】



No.68 2019.8.1

公益財団法人 大和市スポーツ・よか・みどり財団  
〒242-0018 大和市深身西1-3-17  
Tel. 046-263-3100(代) Fax. 046-263-5533(代)

**観覧無料!!**

どなたでも観戦OK 申込不要  
当日直接会場へ

大和市トップスポーツ観戦デー 関東大学ラグビー対抗戦

パラスポーツ体験コーナーやスタンプラリーも開催!



**迫力にふるえる。**

写真提供：林 雄一郎

2019年9月14日(土) 15:00 キックオフ

場所：大和なでしこスタジアム (大和スポーツセンター競技場)

※当日は駐車場の混雑が予想されます。できるだけ公共交通機関でお越しください。

主催：関東ラグビーフットボール協会 / 大和市  
主管：公益財団法人大和市スポーツ・よか・みどり財団  
協力：神奈川県ラグビーフットボール協会 / 大和市ラグビーフットボール協会



まってるよ!

★ 大和スポーツセンターお客様感謝DAY

**参加無料!!**

事前予約不要!(一部を除く)

2019

## スポーツしちやあ!

様々なスポーツを体験しよう! 家族みんなで盛り上がりましょう!

持ち物：運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物 ※小学生のお子さまでも気軽に楽しめる内容です。

### ●スポーツ体験コーナー

バレーボール、バドミントン、卓球、ポッチャなど

### ●ウォーキング講習会

※イベント内容は予定のため、変更が生じる場合もございます。予めご了承ください。

### ●親子のスポーツ教室

### ●マタニティヨガ

### ●オリンピック種目体験

事前申込が必要となります(7ページ参照)

**10/20日**

場所

大和スポーツセンター

10:00 ~ 16:00

### スポーツ健康相談

10:00~15:00

身体の悩みを接骨院の先生に無料で相談できます。

- 対象：健康に不安のある方
- 会場：2階ロビー

事前予約  
不要!  
直接会場へ



### 健康づくり講習会

要事前  
予約

13:00~16:00 (45分×4区分)

骨密度・体組成などを測定。その結果を専門家がわかりやすく解説します。

- 対象：どなたでも (各10人)
- 会場：2階会議室
- 申込方法：電話・窓口
- 申込：9/8(日)9:00~



### トレーニング室 終日無料開放!



※ご利用はトレーニング講習会受講者のみ (7ページ参照)



大和市  
イベント  
キャラクター  
ヤマトン

大和スポーツセンター  
☎046-261-6200

〒242-0029 大和市上草柳1-1-1 開館時間 9:00~21:00 (受付時間は20:00まで)  
休館日:第3月曜日(その日が休日の場合はその翌平日)