

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。

ここでの過ごし方はあなた次第。

おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、
のんびりとひなたぼっこしたり、
たまにはグチをこぼしたり…
みんなで子育てしましょう！

あそびにきてね。まってるっぴい～

Welcome and meet new friends

等候大家来这里一起游戏

Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ



←にこてらすのキャラクターにこっぴい。
「だっぴい！」が口癖。性別不詳。



地域子育て支援拠点「にこてらす」ってどんなところ？

今年は、瀬谷区の乳幼児の子育てを応援するために行っている
にこてらすの事業アレコレをご紹介します。

ひろばやパンフレットで見かけるこの太陽マークは、瀬谷区を10個のエリアに分けたものをイメージしています

⑦活動支援

ママ、パパが子育てしながら何かを学んだり、
仲間を作って活動したり…を応援します。
また、子育て支援に関心を持つ人の思いを大切に
しながら、子育て支援の輪を広げていけるよう
に務めています。

…瀬谷区内で活動する

子育てサークル…



それぞれの地域に根ざして活動しています。外
遊び中心、季節のイベントを大切に、双子の親
子…など個々の活動に特徴があります。活動に
興味のある方は、にこてらすのホームページか
ら、サークルリーダーさんに直接連絡できます。

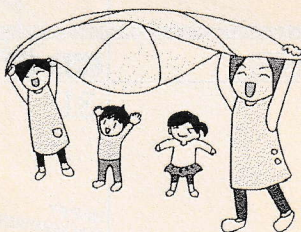
…子育てを応援してくださる方や

次世代への支援…

子育て家庭の現状やニーズを捉えた講演会や勉強会の開催、学生ボランティ
ア、福祉職や看護職、社会福祉を学ぶ学生の研修受け入れを行っています。

…にこてらすでサポートできること…

- ・サークル立ち上げ支援
- ・にこてらすの研修室利用（要登録）
- ・大型絵本、パネルシアター、
パラパラーン等の貸出し
- ・活動上の相談、講師の紹介
- ・サークルPR
（HP、掲示板、告知タイム）



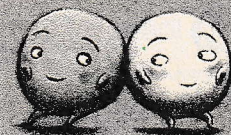
こども服やおもちゃの
フリーマーケット@研修室

絵本の樹から

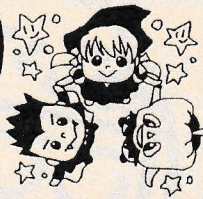
ひろばからおすすめ絵本をご紹介します。「おしくら・まんじゅう」

ひろばで大人気の一冊です。いろん
なお友達が赤と白のおまんじゅうさ
んにはさまれて…「そーれ♪おしく
らまんじゅう おされてぎゅー」「お
されて～」一体どうなるのかなあ
～？そして、最後に出てくるのは誰
でしょう？歌うように読んでみると
盛り上がります。

おしくら・まんじゅう



10月 にこてら カレンダー



申 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申し込みが出来ます。

研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。

はいはい広場 はいはい広場で実施するプログラムです。

しょうがい 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

中&E 我们这里有会中文和简单英文的工作人员（中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがいます。）

T&E Có nhân viên người Việt Nam sẽ hỗ trợ về tiếng Việt và Tiếng Anh (ベトナム語と、簡単な英語が話せるベトナム出身のスタッフがいます。)

T Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 休館日 ※火災を想定した避難訓練を実施します。ご協力をお願いします。 中&E T&E	2 T (12:00~)	3 しょうがい 中&E T	4 ママと家族の健康講座① 10:30~11:30 T&E	5
6	7	8 中&E T&E	9 申 子育てサポートシステム 入会説明会 13:30~14:30 T (12:00~)	10 しょうがい 中&E T	11 T&E	12 申 おもちゃ病院 10:00~15:00 研修室 中&E T
13	14	15 体育の日 振替のため休館 中&E T&E	16 栄 10:00~14:00 T (12:00~)	17 しょうがい 申 臨床心理士による相談デー 10:00~14:50 中&E T	18 HALLOWEEN Week (10/16 ~ 31) T&E	19
20	21	22 即位礼正殿の儀 中&E T&E	23 T (12:00~)	24 しょうがい コ 10:00~11:45 中&E T	25 申 産後ママと ベビーのはなし 10:30~11:30 T&E	26 にこにこ day 研修室 「プラレールで遊ぼう！」 ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 中&E T
27	28	29 10月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00 中&E T&E	30 T (12:00~)	31 HAPPY HALLOWEEN! T	1 しょうがい T&E	2 中&E T

ひろばで気軽に専門家に相談できます

助産師によるプレママ相談

赤ちゃんが生まれる前に知っておきたいこと、準備しておきたいことなど、一緒にお話しませんか？上の子がいる妊婦さんも相談いただけます。

育 育児支援専任保育士

子育ての心配事、保育園についてのギモンなどなど、瀬谷区の保育士さんに気軽に相談ができます。

薬 薬剤師

薬剤師さんにお薬の飲み方や、塗り薬の使い方、お薬に関する相談ができます。

コ 保育・教育コンシェルジュ

保育所、幼稚園に関する相談が、子どもを遊ばせながら気軽にできます。

栄 管理栄養士

管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相談にのってくれます。

ママと家族の健康講座①～

知っておきたい乳がんのこと…

4日(金) 10:30～11:30

乳がんは唯一自分で見つけれられるがんです。セルフチェックのコツを伝授。模型を使って乳がんの感触も体験。お気軽にご参加ください。

講師 ● 健康づくり係 保健師
申込 ● 不要

おもちゃ病院@にこてらす 研修室

12日(土) 10:00～15:00

お気に入りのおもちゃが壊れちゃった!動かなくなっちゃった!そんな時はおもちゃ病院のドクターになおしてもらいましょう。事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。修理の見学歓迎!直っていく様子にはワクワクしますよ!

受付数 ● おもちゃ 15個まで (1家族2個まで)
申込 ● 9/19(木)～10/10(木)まで

でんわしてください

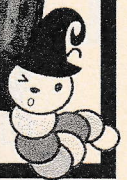
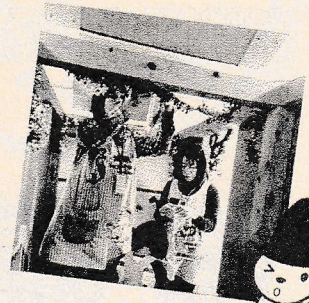


HAPPY HALLOWEEN!



ドキドキ、ワクワクのハロウィンがやってきたっぴい!ひろば内にフोटスポットと、写真を掲示するためのスペースがあるから、仮装をしてぜひ遊びに来るっぴ〜♪

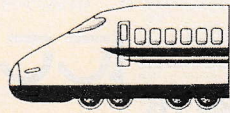
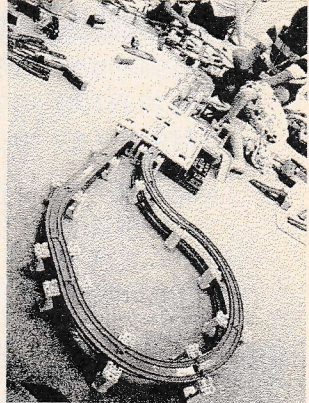
期間: 10/16(火)～31(水)



にこにこ day プラレールで遊ぼう! 研修室

26日(土) ①10:00～11:30
②13:00～14:30

研修室のお部屋いっぱいプラレールを広げてみんなで自由に遊んじゃおう!男の子はもちろん、おうちにはないおもちゃに女の子も楽しめるはず。家族そろって遊びに来てね〜♪



児童家庭支援センターういず 臨床心理士による子育て相談デー

17日(木) ①10:00～10:50 ②14:00～14:50

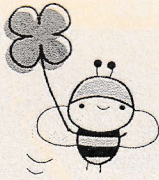
個別相談・要予約 ※予約相談は初めての方、優先になります。上記以外に、午前午後とも1時間ずつ、ひろばでフリーにご相談いただけます。

子どもをうっとうしいと感じてしまう、怒りはじめると止まらなくなってしまう、ウチの子上手に遊べない気がする…など、日々の子育てで感じるネガティブな想いを、臨床心理士でプレイセラピストの相談員に話してみませんか?

相談員 ● 児童家庭支援センターういず 臨床心理士 来山光江

定員 ● 2組 1回50分 先着順

申込 ● 9/26(木) からでんわしてください



産後ママとベビーのはなし

25日(金) 10:30～11:30

助産師が0～6か月のベビーとママのからだについてアドバイス。産後間もない時期の「どうしたらいいの?」を解消します。終了後、一緒にランチをしましょう!

講師 ● 助産師 小沼夕佳
対象 ● 0～6か月児とママ<母子同室>
定員 ● 10組
申込 ● 10/11(金) からでんわしてください



予告

1歳児ママのおしゃべりランチ会 研修室
11月13日(水) 12:00～13:30

同じ年齢のお子さんがあるママさん同士集まって一緒にランチしながらおしゃべりしませんか? ママ友づくりのきっかけに是非ご参加ください! 近隣にコンビニ等がありませんので、各自ランチをご持参ください。
申込 ● 10/30(水) からでんわしてください



にこてらすのブログやフェイスブックでひろばの様子を見てみよう

にこてらすのブログやフェイスブックを見たことはありますか？ スタッフがペンネームでひろばやお庭の様子を書いているブログ。ひろばでの楽しそうな一場面や、プログラムの告知など、タイムリーなお知らせを写真メインでにこっぴいがつぶやいているフェイスブック。どちらも不定期ですが、たくさん更新できるようにがんばってます（笑）ぜひ一度のぞいてみてくださいね♪

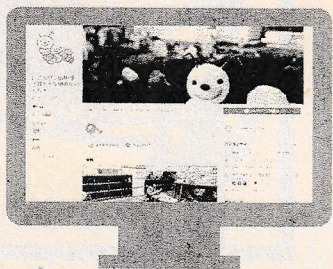
※にこっぴいは、にこてらすのキャラクターです。



にこ blog



にこFB



横浜子育てサポートシステムからのお知らせ

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会后、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか？

入会説明会（参加無料）

- 10月9日（水）13:30～14:30 にこてらす研修室
- 10月29日（火）10:30～12:00 NPO法人まんな
- 11月9日（土）10:30～11:30 にこてらす研修室

申込●電話または直接。
 横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局
 電話 045-744-7207（9:30～17:30）
 お子さん連れて参加いただけます。申込み時にお伝え下さい。

『みんなで子育て掲示板』をご活用ください！

にこてらすの入り口右手の壁にあり、遊びにきた親子や地域の方が見えます。どなたでも、子育てに関するチラシを貼り出すことが出来るスペースです。パン作り講座、ヨガレッスン、イベントや地域のお祭りなど、A4サイズのチラシを1ヵ月間掲示できます。貼り出しのルールがありますので掲示板でご確認ください。



また、隣には幼稚園やサークル情報、多言語情報や子育て支援に関心ある方向けのチラシも掲示しています。

子育て家庭の無料相談窓口

利用者支援専任スタッフ

横浜子育てパートナー に、ご相談ください！

電話や面談で個別相談をお受けします。必要に応じた情報提供を行い、子育て中の悩み事に適切な支援機関にお繋ぎして、出口が見えるまで寄り添います。

対象■妊娠中から子育て中の家庭

日時■火～土曜日9:30～15:30

※祝日・年末年始・特別休館日を除く

相談専用ダイヤル **045-744-5554**

※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

出張相談 10月8日（火）1000～12:00
 ひろば「きりかぶ」（ひろば利用料がかかります）

にこてらす インフォメーション

☎ 045-391-8316

開館時間●火～土曜日 9:30～15:30
 休館日●日曜日、月曜日、祝日。
 月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。

利用料●無料 利用には登録が必要です。

住所●〒246-0021
 横浜市瀬谷区二ツ橋町469

FAX●045-391-8447

メール●info@nico-t.jp

URL●https://nico-t.jp

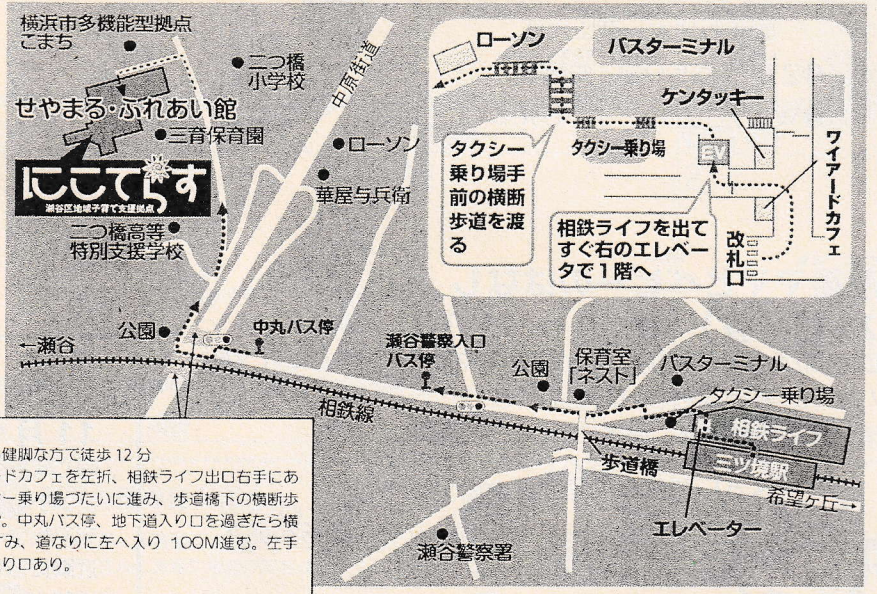


にこてらすHP

にこっぴい FACEBOOK
 あります！見てね！



＜アクセス＞
 ●電車の場合●相鉄線三ツ境駅から健脚な方で徒歩12分
 駅改札を出てすぐ左折、ワイアードカフェを左折、相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場つたいに進み、歩道橋下の横断歩道を美容院側へ渡り、歩道を進む。中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすすみ、道なりに左へ入り100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。
 ●お車の場合●
 駐車台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。



「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。