

参加者募集!



場所:磯子区役所7階
いそご区民活動支援センター
ミーティングコーナー

楽しい似顔絵 入門講座

日時: **2019/11/16(土)**
13:00~15:00

講師:鈴木 太郎氏
対象:成人
定員:10名(先着順)
費用:無料
申込み:10/11(金)~



スマホのカメラを使って 写真を撮ろう♪

日時: **2019/11/17(日)**
10:00~12:00

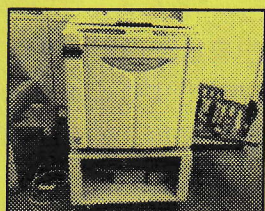
講師:岩田 めぐみ氏
持ち物:普段使っているスマホ
(当日お持ちください)
定員:10名(先着順)
費用:100円
申込み:10/11(金)~



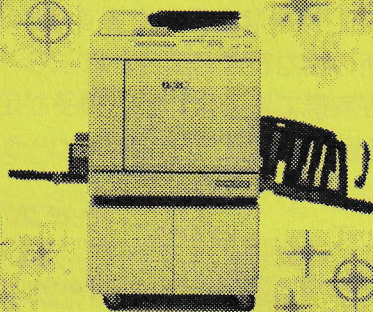
お問合せは、いそご区民活動支援センターまで 754-2390

NEWS!!

新しい印刷機(リソグラフ)がやってきました!



旧リソグラフ



新リソグラフ

10月1日(火)に新しい印刷機に替わりました。
使用方法は今までと同じです。
旧機同様、優しく扱ってくださいね。
不明の点は、職員にお尋ねください。

1 原稿につき 30 枚以上、
印刷は総合計 2000 枚以下です。
1 団体のご利用は 1 日 1 回です。



長い間お疲れ
様でした

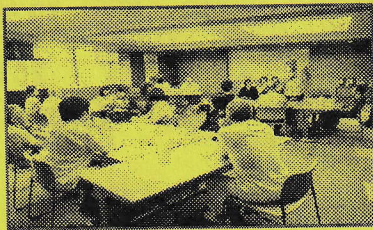
これからよろしく
お願いします



よろしくお願ひいたします。

2019 交流会

いそつな Cafe~いそご地域活動フォーラムについて話そう!~



9月2日(月) 13時から、区役所7階会議室にて『いそつな Cafe~いそご地域活動フォーラムについて話そう!~』と題し交流会を開催しました。これまでに「いそご地域活動フォーラム」への参加経験がある地域ボランティア講師・活動グループ他、ご興味関心をお持ちの30代~80代、22名(男性9名、女性13名)にお集まりいただきました。

いそご地域活動フォーラムは、2009年から始まり今年で11回目となりました。

これまでの歴史をご紹介しながら、今年度パフォーマンス披露・体験コーナー・当日ボランティアとしてご参加いただいた方々から「フォーラム当日のご感想」や「フォーラムに対する今後のアイディア」などをお話いただきました。体験談や今後の目標などの話に、真剣に聞き入る皆さんの姿が印象的でした。

その後、5グループに分かれ意見交換や想いを共有し多に盛り上がりました。話し合いの中では、「出展・出演者による片付け等の積極的な参加が必要」といったご意見や「男性や若者の参加を増やす必要がある」など「多世代の多くの方が、楽しんで参加できる催しが欲しい。」といったご意見が上がりました。

アンケートには、嬉しかったことや困ったことなど『日頃の活動内容とはまた違ったお話を聞くことができ、とても刺激をもらった』といった声や、円滑な開催や集客について、今後やっていきたいことなど『地域活動をみなさまから、いろいろな考えを伺えて参考になった』というお声もいただきました。

日頃、直接関わる機会が少ない皆さんが、1つのイベントについて意見交換を行い、普段お聞きできない感想や、たくさんのアイディアなど貴重なご意見をいただくことができました。

2時間という限られた時間ではありましたが、最後には、名刺交換をしたり、参加されたグループ同士でイベントを開催する企画が持ち上がったりと新たなつながりを生むこともできました。とても嬉しかったです。

将来的にフォーラムでコラボが実現できるといいですね。

今後も皆さまにご参加、ご協力いただきながら、より楽しい、より充実した「いそご地域活動フォーラム」にしていきたいと思っております。



2018年度生 いそご地域づくり塾 近況報告会レポート

みんな今何してる?

今回、いそご地域づくり塾 2018年度卒業生の根岸麻衣子さんが、同期の近況報告会を開催しました。昨年の9月~12月に渡って「地域の居場所づくりをはじめよう!」を共に学んだ仲間たちが今どんな活動をしているのか、近況を報告しました。



グループ活動や現状の想い、3つの居場所が報告されました。“コーヒー会 TMC”の報告後は、「サロンでコラボレーションしたい!」というお願いや、ニュースレターの発表後は、「夕方のこどもの遊び場を探してみよう!」「こんな場所も使えますよ!」など様々な意見を交換することが出来ました。“るんるんサロン”は、「磯子地域ケアプラザの職員や頼れるご近所の協力者がいたことにより、始めることが出来た。ご挨拶くらいだった近隣の方とゆっくりお話し出来るサロンが実現できて楽しい!椅子が足りないくらいの人に来てくれて嬉しい!」とのご報告でした。今回初めて卒業生から近況報告会を行いたいというご提案をいただき実施できたことを、とても嬉しく思いました。

今後もその時々良かったこと、困っていることを同じ想いを持つ者同士が分かち合いながら、それぞれ居心地の良い場所が続いていくといいですね。次回の開催を約束して今回の報告会は、終了しました。卒業生が素敵な場所でお待ちしています。



おじゃましてす ⑤

根岸パティシエ倶楽部

2019年9月12日(木)訪問



男性のお菓子作り講座“根岸パティシエ倶楽部”です。
2017年4月から根岸地域ケアプラザの自主事業としてスタートしました。
現在のメンバーは料理をしたことが全くなかった男性6名が須賀先生のもとで
スイーツ作りを楽しんでいます。根岸地域ケアプラザで毎月第2木曜日
午後1時から4時。参加費は月額1,000円(材料費別)です。

活動の中で楽しかったことをお聞きしたところ、次回のメニューを自分たちで話し合って決められるのが最高！
料理している時間が約2時間と長いので、出来上がった時の達成感がある。半分は調理後、みんなで話しをしながら
美味しくいただき、残り半分はお持ち帰り。家族や近所の人に頼まれ持っていくととても喜んでもらっているそ
うです。気の合った仲間との交流ができ忘年会・新年会や日常で楽しいことがいっぱいだそうです♪



見学当日の料理は本格的なフルーツタルトでした。先生が最初、レシピを配り、説明を10分
ほどしたあと、調理室に移って、実際にタルト作りが始まりました。計量、混ぜる、切る、洗う
などの工程があり、各工程の最初に少し先生が手本(調理上のポイントと思われる。)を示され
た後、みなさん誰が指示することもないのに、上手く分担され手際よく調理が進んでいきました。

一つの工程が終わると、調理台がきれいになっているのは素晴らしいなと、思いました。オープンでタルト生地
を焼くと、いい香りがしてきました。最後は飾りつけです。桃、キウイ、ブルーベリー、フランボワーズを乗せま
す。色とりどりのたくさんのフルーツ、それに少量の水で伸ばしたアプリコットジャムで光沢をだして完成です。
見るからに美味しそうなフルーツタルトです。部屋に戻って、お裾分けをいただきました。バターの香り、生地
のほどよい甘みとフルーツの酸味が混ざって、見た目も味もプロ顔負けの出来栄です。

根岸パティシエ倶楽部では参加者を若干名募集中です。スイーツの好きな方、料理の好きな方、お待ちしております！

須賀先生の講座で厨房男子 in 磯子(男性料理教室)も生徒を募集しています。磯子地区センターで第一水曜日9時
半から12時半。参加費は月額2,000円(材料費込)です。料理の基本とコツを教えてください。料理をしたこ
とのない方も大歓迎です。見学、体験も可能です。どちらの講座も参加ご希望の方は、いそご区民活動支援センタ
ーへお問い合わせください。

応援隊 小谷 輝充

施設いちおしの イベント・講座情報

10月

今月は盛り
だくさん！
4・5ページも
ご覧ください☆



磯子センター

Tel 753-2861 Fax 753-2863

Ⓟ 10/28(月)

アニマルセラピー

日時: 10/12(土) 10:30~12:30
回数: 1回
対象: どなたでも
定員: 20人
費用: 無料
申込: 当日受付(先着順)
内容: セラピードッグ3頭が来館します。
犬と触れ合って癒されませんか？



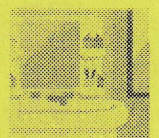
根岸地区センター

Tel 751-4777 Fax 751-4798

Ⓟ 10/15(火)

洗面台を可愛くデコレーション

日時: 11/2(土) 10:00~12:00
回数: 1回
対象: 一般
定員: 10人
費用: 500円~1,200円
申込: 10/16~(先着順)
内容: ソープディスペンサー・800円、1,200円
カップ・600円 歯ブラシスタンド・セクセン
トレイ・ミニトレイ・500円 自分で選んで
頂きポーセリンアートでデコレーションします。



杉田地区センター

Tel 775-0541 Fax 775-0542

Ⓟ 10/17(木)

フォトグラファーによる撮影会と
飾れるカード作り

日時: 10/22(火) 10:00~11:30
回数: 1回
対象: 子どもと保護者
定員: 16組
費用: 800円
申込: 10/11~(先着順)
内容: 親子対象の講座です。写真の撮り方の
コツを聞きつつ写真を撮ってもらったら、
その写真を、壁掛けタイプのカードに仕
上げます。



上中里地区センター

Tel 773-3929 Fax 773-3939

Ⓟ 10/25(金)・28(月)

今こそ手書きで年賀状

~自由なイラストと毛筆でオリジナル作品を~

日時: 11/22(金) 15:00~16:30
回数: 1回
対象: 小学生から一般
定員: 20人
費用: 800円
申込: 10/29~11/15(先着順)
内容: 講師の指導のもと自由な発想で年
賀状を作り上げます。子年のスタート
に心を込めて手書きで新年のご挨拶
はいかがですか。



洋光台駅前公園こどもログハウス

Tel & Fax 833-1569

Ⓟ 10/21(月)

2019ハロウィン！
モクポー大量発生中！！

日時: 10/27(日) 10:00~16:00
回数: 1回
対象: 幼児~小学生
定員: 300人
費用: 無料
申込: 当日受付(先着順)
内容: 文字探しやモクポーのかくれんぼ
ゲームを楽しもう！



<p>岡村中学校コミュニティハウス Tel & Fax 758-2017 (休) 火・金</p> <p>名前がきれいに書ける筆文字レッスン</p> <p>日時: 11/3・17・12/1・15(日)13:00~14:30 回数: 全4回 対象: 一般 定員: 10人 費用: 2,000円(4回分) 申込: 10/12~(先着順) 持ち物: 筆ペンまたは小筆、定規 内容: 年賀状、祝儀袋の表書き、芳名帳などに使える小筆文字を練習しましょう。</p> 	<p>滝頭コミュニティハウス Tel 761-7928 Fax 754-4666 (休) 10/28 (月)</p> <p>木目込み作り講座「干支〜子〜」</p> <p>日時: 11/9~11/23(土)9:00~12:30 回数: 全3回 対象: 一般 定員: 10人 費用: 4,000円(3回分) 申込: 10/11~(先着順) 内容: 縁起物の干支の木目込み作り講座です。今回は「子」を全3回で作ります。お正月に飾れるかわいいデザインです。</p> 	<p>根岸中学校コミュニティハウス Tel & Fax 754-2600 (休) 火・金</p> <p>働く母親と子ども向けフワ教室</p> <p>日時: 10/13・27(日) 9:40~10:40 10/17・31(木)18:10~19:10 回数: 4回 対象: 働く母親、幼児、小学生 定員: 10人 費用: 無料 申込: 10/1~(先着順) 内容: お仕事を勤務されている母親と子どもが対象です。楽しく、ゆつくりとフワを踊り、健康な体を作りましょう。</p> 
<p>浜小学校コミュニティハウス Tel & Fax 758-2540 (休) 火・金</p> <p>みんなであそぼう</p> <p>日時: 10/31(木)10:00~12:00 回数: 1回 対象: 歩けるお子さん~未就園児と保護者 定員: 12組 費用: 200円(傷害保険込) 申込: 10/12~(先着順) 持参: 特にありません 内容: ハロウィンの衣装を作って、あそびます。</p> 	<p>浜中学校コミュニティハウス Tel & Fax 772-0770 (休) 火・金</p> <p>浜中学校コミュニティハウスフェスタ2019</p> <p>日時: 10/26(土)27(日)10:00~16:00 回数: 2日間 対象: 一般 定員: なし 費用: 無料 申込: 不要(当日直接会場へ) 内容: ①サークル作品展26(土)27(日)10:00~16:00②サークル発表会27(日)13:00~16:00 どなたでも参加できます。皆様のご来場お待ちしております。</p> 	<p>洋光台第三小学校コミュニティハウス Tel & Fax 832-8331 (休) 火・金</p> <p>おもてなし英語(全10回)</p> <p>日時: 11月~2020年3月の第2・4(日)10:00~11:15 回数: 10回 対象: 一般 定員: 10人 費用: 8,000円(10回分/テキスト代別途) 申込: 10/16~(先着順) 内容: 海外からのお客様の「おもてなし」に役立つ英語表現をアメリカ人講師とじっくりに学びましょう。</p> 
<p>磯子地域ケアプラザ Tel 758-0180 Fax 758-0181 (休) 10/21 (月)</p> <p>子育て楽しむ♪ わいわい広場</p> <p>日時: 10/9(水)、24(木)10:00~11:30 回数: 2回 対象: 幼児と保護者 定員: なし 費用: 無料 申込: 不要(当日直接会場へ) 内容: 9日は「小麦粉粘土でこねこねして遊びましょう」です。24日は「自由遊び」です。</p> 	<p>滝頭地域ケアプラザ Tel 750-5151 Fax 750-5155 (休) 10/14 (月)</p> <p>紅葉祭</p> <p>日時: 10/20(日)10:30~14:30 回数: 1回 対象: どなたでも 定員: なし 費用: 飲食代実費 申込: 不要(当日直接会場へ) 内容: 滝頭地域ケアプラザとたきがしら芭蕉苑共催の施設祭りです。模擬店やゲーム、演芸あり。お気軽にお越しください。</p> 	<p>根岸地域ケアプラザ Tel 751-4801 Fax 751-4821 (休) なし</p> <p>うたひろば</p> <p>日時: 10/29(火)13:30~15:30 回数: 1回 対象: どなたでも 定員: なし 費用: 無料 申込: 当日受付(先着順) 内容: 歌って健康になりましょう!</p> 
<p>洋光台地域ケアプラザ Tel 832-5191 Fax 832-5138 (休) なし</p> <p>おにぎり会議</p> <p>日時: 11/15(金)14:00~16:00 回数: 1回 対象: どなたでも 定員: なし 費用: 無料 申込: 申込受付中 内容: テーマ「あなたの知ってる街(洋光台)の宝物」あなたの知っている街の宝物はどこにありますか?宝物地図みんなで一緒に作りましょう!お気軽にご参加ください!</p> 	<p>屏風ヶ浦地域ケアプラザ Tel 750-5411 Fax 751-2322 (休) 10/11 (火)</p> <p>男性が作る行事食(全3回)</p> <p>日時: 12/5、1/23、3/26(木)10:00~13:00 回数: 3回 対象: 概ね60歳以上の男性 定員: 8人 費用: 3,000円(3回分) 申込: 11/5~(先着順) 内容: 12月は「冬至の7種」、1月は「2月の行事食(初午・節分)」、3月は「お花見弁当」の献立を実習します。</p> 	<p>上笹下地域ケアプラザ Tel 769-0240 Fax 769-0242 (休) 10/21 (月)</p> <p>ボランティア体験講座</p> <p>日時: 10/29 10:00~11:30 11/7 13:30~15:00 回数: 全2回 対象: どなたでも 定員: 12人 費用: 無料 申込: 申込受付中(先着順) 内容: 趣味・特技を活かして、地域の方を笑顔いっぱいにしませんか? テーマは「コーヒー」です!</p> 

<p>区民文化センター杉田劇場 Tel 771-1212 Fax 770-5656 (休) 10/8 (火)</p> <p>劇団「横綱チュチュ」 第16回公演『GOLD』</p> <p>日時: 11/9(土)14:00～、18:30～ 11/10(日)11:00～、15:00～ ※開場は開演30分前</p> <p>回数: 4回 定員: 294人 費用: 一般1,000円/子ども500円(小学生まで)</p> <p>申込: 受付中</p> <p>内容: 劇団「横綱チュチュ」は磯子区で活動している市民劇団です。「親たあと心が温かくなる劇をお届けします」劇団員も随時募集しています。</p> 	<p>磯子スポーツセンター Tel 771-8118 (休) 10/7 (月)</p> <p>出前教室 『①姿勢改善体操教室』・『②ヨガ』</p> <p>日時: 10/23(水) ①13:40～ ②15:00～</p> <p>場所: 根岸中コミュニティハウス</p> <p>対象: 各16歳以上 定員: 各20人 費用: 各500円</p> <p>申込: 当日現地にて(先着順)</p> <p>内容: ①簡単な体操で姿勢改善を目指します。②ヨガ初心者の方にも安心してご参加いただける内容です。</p> 	<p>横浜市社会教育コーナー Tel & Fax 761-4321 (休) 10/7 (月)</p> <p>親子の広場 ハロウィンごっこを楽しもう♪</p> <p>日時: 10/28 (月)10:30～11:30 対象: 0才～4才児と保護者(兄弟可) 定員: 25組 費用: 150円/組</p> <p>申込: 当日受付(先着順)</p> <p>内容: 変身ドレスとヒーロー衣装で、ハロウィンごっこを楽しみます。魔法のステッキの工作もします。</p> 
<p>磯子図書館 Tel 753-2864 Fax 750-2528 (休) 10/15 (火)</p> <p>「読んで知る横浜市歌」</p> <p>日時: 10/26(土)～11/11(月) 対象: どなたでも 定員: なし 費用: 無料</p> <p>申込: 不要(直接会場へ)</p> <p>内容: 横浜市歌は、110年前の明治42(1909)年に横浜港開港五十周年を記念して作られました。その歴史と発展を、パネルや図書館資料でご紹介します。</p>	<p>根岸なつかし公園 旧柳下邸 Tel & Fax 750-5022 (休) 10/8(火)・23(水)</p> <p>10月31日は『日本茶の日!』</p> <p>日時: 10/31(木)10:30～12:00 回数: 1回 対象: どなたでも 定員: 12人(先着順) 費用: 700円(お茶2種10g付)</p> <p>申込: 10/11 9:30～電話又は事務室まで</p> <p>内容: 日本茶の歴史を学び、お茶を飲み比べ、美味しい淹れ方を体験しましょう。10/31～11/4の期間は洋館2階を公開します。</p>	<p>はまぎん こども宇宙科学館 Tel 832-1166 Fax 832-1161 (休) 10/1・15 (火)</p> <p>はまぎんキッズ・サイエンス トークイベント第6回</p> <p>日時: 11/9(土)15:30～16:30 対象: 小学1年～中学3年 定員: 250人 費用: 無料(保護者以外は入館も無料)</p> <p>申込: HPか往復はがきにて10/26(土)必着</p> <p>内容: 「人類と月のこれまで・これから～月探査と私たちの将来～」 JAXA名誉教授でもある川 泰宣 館長が、人類と月はこれからどうやってかかわっていくのか?最新の月探査のお話と今後の計画を交えながらお話しします。</p>
<p>久良岐能舞台 Tel 761-3854 Fax 754-4050 (休) 10/21 (月)</p> <p>Kenny 遠藤 TAIKOコンサート</p> <p>日時: 10/20(日)14:00～15:30 回数: 1回 対象: どなたでも 定員: 120人(全席自由) 費用: 大人2,000円 4才～中学生1,000円</p> <p>申込: 申込受付中(先着順)</p> <p>内容: 主に全米で活躍している太鼓アーティストのケニー・遠藤と三味線奏者の金子純恵が久良岐能舞台の魅力に誘われ来日!</p>	<p>三殿台考古館 Tel 761-4571 Fax 761-4603 (休) なし</p> <p>古代人体験教室</p> <p>日時: 10/26(土)9:30～12:00 対象: 小学生と保護者 定員: 10組(家族単位で申込) 費用: 子ども1人につき300円</p> <p>申込: 往復葉書またはEメールにて受付～10/15まで</p> <p>内容: 貫頭衣を着て、黒曜石で果物の皮をむいたり、くぼみ石でくるみを割ったり、弓矢を体験したりします。</p>	<p>磯子公会堂 Tel 750-2520 Fax 750-2521 (休) 10/28 (月)</p> <p>春風亭小朝 独演会</p> <p>日時: 12/14(土)13:30～15:20 場所: 磯子公会堂ホール 対象: 一般(未就学児の入場不可) 定員: 550人 費用: 3,600円<全席指定></p> <p>申込: 10/12～公会堂窓口にて(先着順)</p> <p>内容: 人情噺か爆笑落語か演目は当日のお楽しみ。令和最初の年忘れ大笑い。定員になり次第終了しますので、お早めに!</p>
<p>磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ Tel 750-1322 Fax 750-1323 (休) 日・月・祝</p> <p>孫育て・たまご育て座談会</p> <p>日時: 10/26(土)13:30～15:30 回数: 1回 対象: 孫育て中の祖父母等</p> <p>定員: 30人 費用: なし</p> <p>申込: 9/11～電話・FAX・窓口にて</p> <p>内容: 孫育て中の祖父母、これから祖父母になる人、子育て中の親子、子育て支援に関心のある方が集まり、今の子育てについて語り合います。</p> 	<p>たきがしら会館 Tel 752-4050 Fax 752-4051 (休) なし</p> <p>スクエアダンス体験講座</p> <p>日時: 11/17(日)11:00～12:15 回数: 1回 対象: 高校生(16歳)以上</p> <p>定員: 16人 費用: 500円</p> <p>申込: 10/11～(先着順)</p> <p>内容: 軽快な音楽で爽やかに運動できるスクエアダンス。経験豊富な講師が指導します。初めての方も安心してご参加ください。</p> 	

※施設の都合により内容が変更になることがあります。



磯子区文化協会手工芸部

♡体験教室のお知らせ♡

手工芸を広めたい仲間が集まって活動しています。
“手芸の体験教室” を開催しますので、是非ご参加
 ください。

日時：11月25日(月)①9:30~12:30 ②13:30~16:00
 場所：横浜市社会教育コーナー
 材料費：当日払い 申し込み方法：各講師に直接電話
 募集期間：10/11~11/10

体験教室予定表

①ドライフラワー “リンゴの容器で作しましょう”

材料費：2000円 募集人数：6名
 担当講師名：石月 ☎：045-774-4678

①布細工 “簡単に作る押絵(来年の干支 ねずみ)”

材料費：1000円 募集人数：6名
 担当講師名：島崎 ☎：045-758-7900(留守電で対応)

①②編み物 “両カギで編むアフガンミニバック”

材料費：3000円(針代込) 募集人数：①②各10名
 担当講師名：古賀 ☎：045-755-1011

②編み物 “太いかぎ針で編むスヌード”

材料費：1700円 募集人数：10名
 担当講師名：栗山 ☎：046-836-1884(夕方5時以降)

げんき絵手紙サロン

★はじめての絵手紙教室のお知らせ★

絵手紙は、手紙に絵を添えたものです。



ヘタでいい!ヘタがいい!
 誰も真似などできない
 感動を贈る世界に一つ
 手書き絵がある手紙



～年賀状に間に合う!～
 「初めての絵手紙教室」全6回

日程：11月～12月毎週火曜日 13:00～15:00

対象：どなたでも

講師：川口 整

場所：寿健康福祉交流センター

お問合せ：横浜市寿町健康福祉交流協会

電話：045(662)0503

〒231-0026 横浜市中区寿町 4-14



I am 地域ボランティア講師



ジャンル：食育文化推進活動

お米マンプロジェクト実行委員会

お米マンプロジェクト実行委員会では、お米を主食とした和食の大切さと、
朝ごはん食べよう♪運動を楽しく明るく推進する運動を2017年より展開して
 おります。

食育インストラクター&食育ソングライター®による小中学校などの授業で
 お米の講話の他、横浜市内の少年少女合唱団が歌うオリジナル食育ソングで
 神奈川県・東京都など官公庁・保育園のイベントや慰問でも公演を継続しています。



最近では、7月31日 かながわ食育フェスタや8月30日 くらき永田保育園夕涼
 み会公演に行きました。かながわ食育フェスタでは、ステージ2回、あおばキッズ
 と一緒に「お米マン」「僕らは小松菜ホウレン草」「朝ごはん食べよう」を歌って踊り、
 盛り上がりました。

くらき永田保育園の夕涼み会では、園児たちも一緒に踊り、楽しい会となりました。
 地元磯子からスタートしたプロジェクト。食育に関するイベントや、食育講話のリ
 クエストも受付中です♪



情報掲示板 2019年10月号

碁子さいころ倶楽部

☆ 初心者歓迎! ☆


小学生の子どもたちと一緒にボードゲーム、カードゲームを気ままに楽しんでいます。

みんなでワイワイ遊びませんか?

おもしろいよ~◎

《遊んだゲーム》

- ◆カタン
- ◆ごきぶりポーカー
- ◆ネコとネズミの大レース
- ◆UNO などなど



日時：概ね日曜日 13時~

会場：いきいきふれあい活動広場(区役所 7F)

参加費：無料

持ち物：手ぶらでOK (ゲームの持ち込みも歓迎です)

連絡先：いそご区民活動支援センター(区役所 7F)

☎045-754-2390

オラトリオ・ガブリエル合唱団

~第九合唱団員募集のお知らせ~


碁子に密着した合唱団で、過去に碁子公会堂にて2回オーケストラと共演をしました。

今回はベートーヴェンの第九に挑戦しています。

ソプラノパート、男声パート、ドイツ語の読み方から丁寧に指導があります。

初心者のあなたも経験者も、オーケストラをバックに碁子公会堂で歌いませんか?

第九にトライ
しませんか



会場：屏風浦地域ケアプラザ

練習日：月2回 土曜日 15:00~18:00

費用：月額 3000円

指導：雨谷善之【指揮者 洗足学園音楽大学講師】

問合せ：古川 090-6155-7600

My Column
バックギャモンサークル

コラム 第1回

バックギャモンゲームとは…?

皆さん、バックギャモンって知っていますか?

2人で戦うボードゲームで右図の様に配置された双方 15 個の駒を2つのサイコロを使ってどちらが先にゴールさせるかを競うボードゲームです。

その起源は古く、古代メソポタミアとも古代エジプトともいわれ、世界最古のボードゲームとされています。

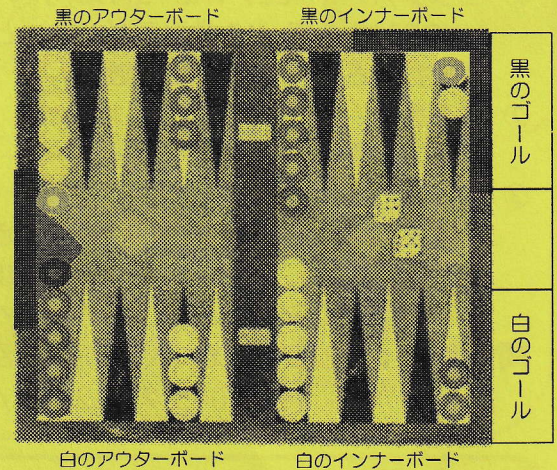
日本には飛鳥時代に伝来し、盤双六の名で流行居ましたが、過熱し過ぎて、賭博の一種であるとして朝廷に禁止されてしまいました。

現在は世界で3億人の愛好者がいて、世界各地にプロプレーヤーがいます。因みに現在の世界ランキングの1位から3位は全て日本人です。

サイコロ任せのボードゲームですが、運が3割、実力(頭脳)が7割といわれています。

ちょっぴり頭を使うことが我々老人にとってはボケ防止になり、囲碁や将棋の様に実力がなくても、サイコロの運が良ければゲームに勝てることがあります。

最後に大逆転があったりとスリリングな展開もあり、飽きのこないゲームです。




黒のアウトボード 黒のインナーボード

黒のゴール

白のゴール

白のアウトボード 白のインナーボード



バックギャモンサークルでは、初心者大歓迎です。
毎月第4木曜日 13:00~15:00 碁子地区センター 小会議室 会費 無料 で行っています。
ご興味のある方はお気軽にいらしてください。

10/27(日) 10:00~14:00

スタンプラリーも実施!
景品をゲットしよう★

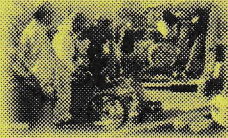
地域のボランティア・
障害関係団体を
ご紹介♪♪♪

いそご ぶくしフェスタ



体験

- ハンディキャブ車
(車いすのまま乗れる
自動車)に乗ってみよう♪

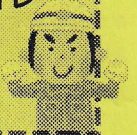


学ぶ

- 発達障害の疑似体験
をしてみよう!
- 手話について学ぼう!
- 視覚障害者の誘導方法
を学ぼう!
- 地域団体のパネル展示

知る

- 防災の知恵を得よう!
「防災ミニゲーム」「おは
なしえぷろん」「防災グッ
ズの展示(非常用トイレ
のデモ)」もあるよ♪



主催：社会福祉法人 横浜市磯子区社会福祉協議会
住所：磯子区磯子 3-1-41 磯子センター5階
☎：045-751-0739/FAX：045-751-8608

こもす広場(磯子センター4F・5F)
でお待ちしています!
★雨天決行、荒天中止となります

第8回 ISOGO ダンスまつり 参加者募集

求む!次世代のダンサー

募集期間：9月11日(水)～11月29日(金)
募集部門

- ① コンテスト「MEET THE HIPHOP」
UNDER12の部(12歳以下が対象)とUNDER22の部(22歳以下が対象)
募集数：各部門10チーム程度
- ② 発表会
募集数：30チーム程度
- ③ ダンスバトル「RISE!!」
1対1で競い合うソロダンスバトルの部門を開催!
募集数：エントリーしていただいた方は全員参加いただけます!
※詳細はISOGOダンスまつりホームページをご覧ください。

問合せ先：〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 磯子区地域振興課 ISOGOダンスまつり担当
TEL：045-750-2393 / FAX：045-750-2534 / MAIL：is-dance@city.yokohama.jp

2020年
3月14日(土)
磯子公会堂



QRコードからも
お申込みいただけます!



磯子区役所より お知らせ

11月30日(土) 全館休館日

電気設備点検の為、全館停電休館日となります。
いそご区民活動支援センターも休館となります。

ご迷惑をお掛けいたします。
ご理解の程、何卒よろしく
お願いいたします。



いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター 【開館時間】 10時～17時
市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】 祝祭日・年末年始
〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)
TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116
E-mail：is-shienc@city.yokohama.jp



◆編集後記◆

10/14は体育の日です。
なかなか体を動かす機会が
なくなりました。ストレッチくら
いは意識しようと思います。
いそご区民活動支援センタ
ーは、祝日のため、お休みにな
ります。予めご了承ください。