

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。

ここでの過ごし方はあなた次第。

おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、

のんびりとひなたぼっこしたり、

たまにはグチをこぼしたり…

みんなで子育てしましょう！

あそびにきてね。まってるっぴい〜

Welcome and meet new friends

等候大家来这里一起游戏

Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ



←にこてらすのキャラクターにこっぴい。
「だっぴい」が口癖。性別不詳。



地域子育て支援拠点「にこてらす」ってどんなところ？
今年は、瀬谷区の乳幼児の子育てを応援するために行っている
にこてらすの事業アレコレをご紹介します。

ひろばやパンフレットで見かけるこの太陽マークは、瀬谷区を10個のエリアに分けたものをイメージしています

④ プログラム前編

ひろばは親子のみなさんの力で作られています。一人一人参加しやすいひろば作りをするために、子どもの成長の節目や季節の移り変わりを親子で楽しめるような工夫をしています

…お誕生日の集い…

毎月行っています。質問コーナーでは「お気に入りの遊びは?」「プレゼントは何をあげる?」などママにインタビューしています。また、フォトフレームを使って写真撮影をしたり、マントやドレスの用意もあるので記念写真も撮れますよ♥もちろん!ママのお誕生日もみんなでお祝いしています♪

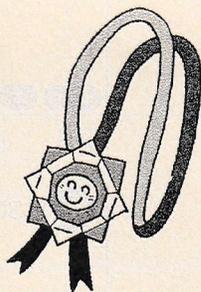


手作りフォトフレームで写真撮影

…季節行事…

春・夏・秋・冬、それぞれの季節を感じてもらうために飾り付けをしています。親子で一緒に行う工作は楽しい体験として記憶に残ることと思います。

今年のひなまつりでは、お子さんの手形、足形を使って工作しました。成長が見える思い出の作品が出来たと、とても好評でした。節分では、鬼役でお父さんが力を発揮!「すごく泣いたけど頑張って退治出来た」「子どもが怖くて号泣(笑)」「節分、毎年楽しみ♥」などお母さんたちからの声もあがっています。



…巣立ち…

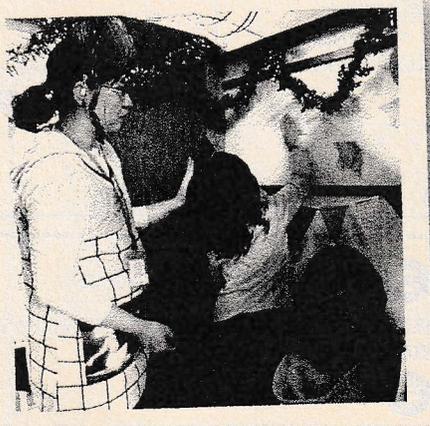
4月から引越しや入園など新しい世界へ巣立つ親子と一緒に、1年間の締めくくりとしてにこてらすでの思い出や成長してきたことを振り返るスライドショーをみます。子どもには手作りのお祝いメダルに、ママがメッセージを書いてプレゼントしました。こんな風にみんなでお祝いしています。

絵本の樹から

ひろばからおすすめ絵本をご紹介します。

こだめきのポンちゃんは、うさぎさんとおどりたくてキラいなにんじんも頑張っ
て食べます。何度も挑戦して、ついにう
さぎに変身します。出来ないと思ったこ
とでも「必ず出来る!」と頑張る気持
ちを伝えたいときに読んであげたいです
ね。

「うさぎのダンス」





申 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申し込みが出来ます。

研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。

はいはい広場 はいはい広場で実施するプログラムです。

しょうがい 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママがの豊富な経験と知識で相談に応じます。

中&E 我们这里有会中文和简单英文的工作人员（中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがいます。）

T&E Có nhân viên người Việt Nam sẽ hỗ trợ về tiếng Việt và Tiếng Anh (ベトナム語と、簡単な英語が話せるベトナム出身のスタッフがいます。)

T Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
休館日				しょうがい		
		中&E T&E	T <12:00~	中&E T	T&E	中&E T
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日	振替のため休館	「子育てワイワイ会議」 13:30~15:00 詳しくは裏面へ	しょうがい		① 子育てサポートシステム 入会説明会 10:30~11:30
			T <12:00~	中&E T	T&E	中&E
10	11	12	13	14	15	16
			① 1歳児ママのランチ会 12:00~13:30	しょうがい	ママと家族の健康講座② 10:30~11:15	
		中&E T&E	T <12:00~	中&E T	T&E	T
17	18	19	20	21	22	23
		助 10:00~14:00	薬 10:00~14:00	しょうがい		子育て応援イベント 詳しくは裏面へ
		中&E T&E	T <12:00~	中&E T	T&E	勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
		① 臨床心理士による相談デー 10:00~14:50	11月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00	育 9:30~11:30	① 産後ママと ベビーのはなし 10:30~11:30	にこにこ day 「ズーラシアのおねえさんがやってくる!」 10:00~11:30 研修室
		中&E T&E	T <12:00~	中&E T	T&E	中&E T

ひろばで気軽に専門家に相談できます

助 助産師によるプレママ相談

赤ちゃんが生まれる前に知っておきたいこと、準備しておきたいことなど、一緒にお話しませんか？上の子がいる妊婦さんも相談いただけます。

育 育児支援専任保育士

子育ての心配事、保育園についてのギモンなどなど、瀬谷区の保育士さんに気軽に相談ができます。

薬 薬剤師

薬剤師さんにお薬の飲み方や、塗り薬の使い方、お薬に関する相談ができます。

コ 保育・教育コンシェルジュ

保育所、幼稚園に関する相談が、子どもを遊ばせながら気軽にできます。

栄 管理栄養士

管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相談にのってくれます。

いっさいじまま 1歳児ママのおしゃべりランチ会 **研修室**

13日(水) 12:00 ~ 13:30

同じ年齢のお子さんがあるママさん同士集まって一緒にランチしながらおしゃべりしませんか?

ママ友づくりのきっかけに是非ご参加ください!

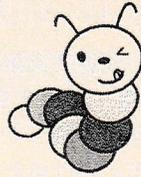
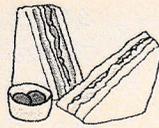
持ち物 ● 近隣にコンビニ等がありませんので

各自ランチをご持参ください。

もうしこみ 申込 ● 受付中

ママの感想

- * 和気あいあいとして子どもも安心して遊ばせられてゆっくりできてよかった。
- * いろいろな話を聞けてためになった。



千歳館のイベントだよ

11月と言えば七五三お祝い〜

瀬谷区にもお参りできる神社があるの

知ってるかい?

ぜひ! せや子育て応援マップぐるっとなびで!

探してみてね♥

※「ぐるっとなび」は、にこてらす、親子のつどいの広場、区役所、地域ケアプラザ等で入手できます。

また、にこてらすのホームページで見ることができます。

さんご まま べびー 産後ママとベビーのはなし

29日(金) 10:30 ~ 11:30

助産師が0~6か月のベビーとママのからだについてアドバイス。産後間もない時期の「どうしたらいいの?」を解消します。終了後、一緒にランチをしましょう!



講師 ● 助産師 小沼夕佳

対象 ● 0~6か月児とママ<母子同室>

定員 ● 10組

申込 ● 11/15(金) から 申込み

ママの感想

- * 産後の体について共感することも多く自分だけじゃないことが分かって安心した。
- * 子どもが病気になった時などの対応がわかってよかった。

ママと家族の健康講座②

冬場の感染を予防しよう

15日(金) 10:30 ~ 11:15

インフルエンザ、ノロウイルス対策について知ろう!

親子で石けん手洗い実習します。

講師 ● 健康づくり係 保健師

申込 ● 不要



児童家庭支援センターういず

臨床心理士による子育て相談デー

26日(火) ①10:00 ~ 10:50 ②14:00 ~ 14:50

個別相談・要予約 ※予約相談は初めての方、優先になります。上記以外に、午前午後とも1時間ずつ、ひろばでフリーにご相談いただけます。

子どもをうっとうしいと感じてしまう、怒りはじめると止まらなくなってしまう、ウチの子上手に遊べない気がする...など、日々の子育てで感じるネガティブな想いを、臨床心理士でプレイセラピストの相談員に話してみませんか?

相談員 ● 児童家庭支援センターういず

臨床心理士 菜山光江

定員 ● 2組 1回50分 先着順

申込 ● 11/6(水) から 申込み



にこにこ Day

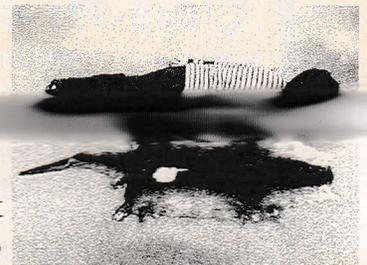
「ズーラシアのおねえさんがやってくる!」

30日(土) 10:00 ~ 11:30

動物のおはなしを聞いたり、毛皮をさわったり、動物の折り紙など、家族で楽しめる体験型企画です。

講師 ● よこはま動物園ズーラシア

申込 ● 不要



毛皮と一緒に背くらべ。



予告

高齢出産の0,1歳児ママ会

12月6日(金) 10:30 ~ 11:30

助産師を囲んで気軽にお話しませんか?

対象 ● 35歳以降で出産した方

講師 ● 助産師 天方久美子

申込 ● 11/15(金) から 申込み

おもちゃ病院@にこてらす

12月14日(土) 10:00 ~ 15:00 **研修室**

事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。

修理の見学歓迎! 直っていく様子にはワクワクしますよ!

対象 ● 未就学児のいるご家庭

受付数 ● おもちゃ 15個まで (1家族 2個まで)

申込 ● 11/21(木) ~ 12/12(木) まで 申込み



にこっぴー750

子育てワイワイ会議

～子育てのご意見大募集！～

11月6日(水) 13:30～15:00

にこてらす 研修室

会議進行●みんなで話そう！横浜での子育てワイワイ会議
実行委員会

申込●☎10/23(水) からでんわしてください

横浜市が2020年から5年間の第2期子ども・子育て支援事業計画に反映されるパブリックコメントを募集しています。子育ての悩みや不安、素朴な疑問、困っている人を知っているなど子育て当事者の「本音」を集め、横浜市に届けるための会です。子育ての困りごとを次世代に持ちこさないために、是非みなさんの声を聞かせて下さい！

※パブリックコメントとは…公的な機関が規則などを制定するときに、広く公(パブリック)に意見・情報・改善案など(=コメント)を求め手続きのことをいいます。



横浜子育てサポートシステムからのお知らせ

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会后、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか？

入会説明会(参加無料)

11月7日(木) 10:00～12:00 中屋敷地区センター 和室

11月9日(土) 10:30～11:30 にこてらす研修室

11月12日(火) 10:30～11:30 つどいの広場「ほっとスペース」

11月13日(水) 10:50～11:50 瀬谷中央公園
こどもログハウスまるたのしろ

11月28日(木) 13:30～14:30 ひろばネスト

申込●電話または直接。

横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局
電話 045-744-7207 (9:30～17:30)

お子さん連れて参加いただけます。申込み時にお伝え下さい。

にこっぴー750

瀬谷区子育て応援イベント

「きて！みて！して！みんなであそぼう！」

11月23日(土・祝) 10:00～13:30

Twitter

瀬谷公会堂・二ツ橋公園(区役所隣)

雨天時は、瀬谷公会堂・区役所5階

参加無料・申し込み不要



The Warthless (ザ・ワースレス)

うたうヒゲとおどるマリオネットのジャグバンドの絵本ライブ、段ボール迷路や工作コーナー、ちびっこ消防士体験など楽しい企画が盛りだくさん。ベビー用品おゆずり会や赤ちゃんがゆっくりすごせるスペースもありますので、マタニティやベビーのご家族も気軽に遊びに来て下さい。Twitterでイベント情報をつぶやいているのでチェックしてね！

企画・運営 子育て応援イベント
実行委員会

子育て家庭の無料相談窓口

利用者支援専任スタッフ

横浜子育てパートナーに、ご相談ください！

電話や面談で個別相談をお受けします。必要に応じた情報提供を行い、子育て中の悩み事に適切な支援機関にお繋ぎして、出口が見えるまで寄り添います。

対象■妊娠中から子育て中の家庭

日時■火～土曜日 9:30～15:30

※祝日・年末年始・特別休館日を除く

相談専用ダイヤル **045-744-5554**

※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

出張相談 11月14日(木) 13:30～15:30

ひろばネスト(ひろば利用料がかかります)

にこてらす インフォメーション

☎ 045-391-8316

開館時間●火～土曜日 9:30～15:30

休館日●日曜日、月曜日、祝日。

月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。

利用料●無料 利用には登録が必要です。

住所●〒246-0021

横浜市瀬谷区二ツ橋町469

FAX●045-391-8447

メール●info@nico-t.jp

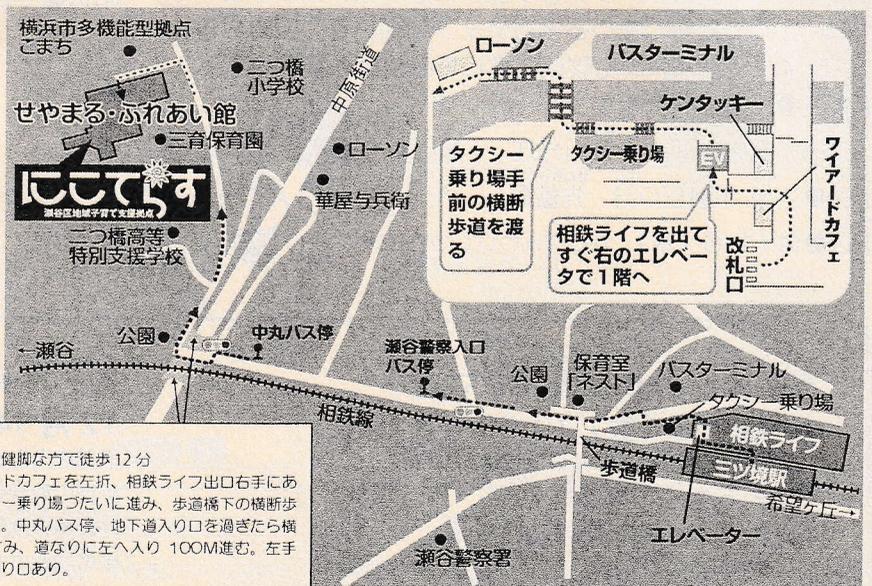
URL●https://nico-t.jp



にこてらすHP

<アクセス>

- 電車の場合●相鉄線三ツ境駅から健脚な方で徒歩12分 駅改札を出てすぐ左折、ワイアードカフェを左折、相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場つたいに進み、歩道橋下の横断歩道を美容院側へ渡り、歩道を進む。中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすすみ、適なりに左へ入り100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。
- お車の場合● 駐車場数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。



「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。



にこっぴー FACEBOOK
あります！見てね！