

いそご区民活動支援センター情報紙

人生まだまだ、これから楽しい♪



男性歓迎

# 磯子☆デビュー講座

全5回の講座で、地域の楽しい仲間や趣味をみつけませんか？



## 講座内容

(※内容は一部変更する場合があります。)

- ① 12/18(水) 自己紹介～歩き方教室+お茶屋さんへ聞く『おいしい日本茶講座』
- ② 12/24(火) グループ紹介① 英語グループの講師とクリスマスソングと一緒に歌おう&アロマの講師に教わるハーブティー&お菓子作りの講師による季節のお菓子
- ③ 1/8(水) 磯子七福神めぐり 道中は植物さんぽ&上手な写真の撮り方のコツを学ぼう
- ④ 1/15(水) グループ紹介② 活動中のグループの講座をおためし体験をしてみよう 太極拳、絵手紙、大正琴など初めてでもモチロンOK! 楽しく学ぼう♪
- ⑤ 1/22(水) 撮った写真を発表しながら、振り返り&地域デビューしてみよう!



日 時：令和元年 12/18(水) 24(火) 令和2年 1/8(水) 15(水) 22(水)

10:00~12:00 【12/24(火)のみ 14:00~16:30】

場 所：磯子区役所 7階 会議室

定 員：20名（磯子区民の方優先、申込者多数の場合抽選）

申込期間：11/1(金)~11/27(水)必着

申込方法：窓口・電話・FAX・メール

対 象：全5回参加可能な方

費 用：無料



# いそご区民活動支援センター

## 参加者募集! 1day体験サロン

場 所:磯子区役所 7階  
いそご区民活動支援センター  
ミーティングコーナー

### 美しいペン字で年賀状を書こう

日 時: 12月7日(土) 15:00~16:30

講 師: 鈴木 靖景(せいけい)

参加費: 300円 持ち物: ボールペン

定 員: 15人(先着順)

対 象: 中学生以上



### はじめてのやさしいフラダンス

日 時: 12月8日(日) 13:00~14:00

講 師: 松田(フラ ヘレ マーリエ)

参加費: 500円(パウスカート無料貸出あり)

持ち物: 動きやすい服装、飲み物、タオル

定 員: 12人(先着順)

対 象: 女性(お子様連れOK)



### 食育講話~お米と朝ごはんを食べよう~

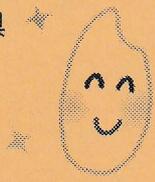
日 時: 12月14日(土) 13:00~14:00

講 師: 小竹 一臣(お米マンプロジェクト実行委員会)

参加費: 無料 持ち物: 筆記用具

定 員: 20人(先着順)

対 象: どなたでも



### ギターで楽しいひと時を♪

素敵な音色に耳を傾け、一緒に歌いましょう。

日 時: 12月21日(土) 14:00~15:00

講 師: ギターアンサンブル ビッグ・リーフ

参加費: 無料

定 員: 20人

対 象: どなたでも



お申込みは 11/11(月) 10時~ 電話、メール、窓口にて

お問合せは、いそご区民活動支援センターまで 754-2390

1月は、編み物、朗読法、写経の予定です。お楽しみに♪

## ~地ボラ活動報告~



磯子交通安全協会×ウルプアフラスタジオ編

地域の団体から、「子供会のイベントで、何かを披露してほしい」「老人会の集まりで余興をしてくれる人を探している」等の依頼を受けて、登録されている地域ボランティア講師やグループとお繋ぎしています。

先日、磯子交通安全協会からイベントでフラダンス披露の依頼を受け、主に磯子区内で活動されている、ウルプアフラスタジオをご紹介しました。まずは園児~小学生チームが、素敵な衣装で楽しい音楽に合わせて踊ってくれました。そして20代の女性ユニットは、しっとりしたソロダンスと素晴らしい歌で、観客を魅了していました。最後は全員のパフォーマンスに、会場は大きな拍手で包まれました。

ウルプアフラスタジオ代表の小林さんは、「平日夕方の開催だった為、残念ながら参加が出来なかったキッズメンバーも多くいましたが、よい勉強になりました。」と仰っていました。また、磯子交通安全協会事務局長の石田さんから、「皆さんの満足度も高く、安心して活動を遂行することが出来ました。」と喜びの声を頂きました。

今後も皆さんに満足して頂けるようなコーディネートをしていきたいと思ひます。



## いそご地域づくり塾 2019 第 2 回を終えて 中間報告



いそご地域づくり塾 2019 全 7 回講座が開講しました。

「さあはじめよう！自分らしく」がテーマの本講座は、コーディネーターに NPO 法人夢・コミュニティ・ネットワークの時任氏、坂本氏をお迎えし、参加者 22 人（男性 5 人、女性 17 人）でスタートしました。

第 1 回 9 月 18 日（水）は横浜市社会教育コーナーのアートルームで開催しました。

コミュニケーション力、チーム力を体感するゲームをして少し打ち解けた後、一人ずつ自分の得意なことを発表しました。講師の時任氏より地域で活動するにあたり大切なことについて話があり、グループごとにそれぞれの思いを話し合いました。話し合いをする際のポイントを聞き、スムーズに話がすすみました。楽しそうな笑い声もあちこちから聞かれ、講座が終わる頃には初めて会った人同士とは思えないほど打ち解けていました。

第 2 回 10 月 2 日（水）では、地域で活動している 3 団体の方々からそれぞれの活動についてお話を伺いました。昨年の地域づくり塾参加者の堀越さんは、自宅を開放して地域の方の居場所として月に一度“るんるんサロン”を開催しています。近所の方が集まって毎回お楽しみ企画もあり楽しそうです。NPO 法人こどもりクラブは木を通して地域貢献している NPO 法人です。つみきを磨いて東日本大震災被災地に寄付する活動もしています。今回参加者も全員でつみきを磨きました。コーヒー会 TMC は地域デビュー講座「退職後の仲間集まれ」終了後にできたグループです。コーヒー会メンバーが淹れたコーヒーを飲みながら、コーヒーの効用や活動の様子を聞きました。地域で活動する楽しさがそれぞれのグループから伝わりました。

講座では、地域でのコミュニケーションをとる時のコツ、大切にしたいことも学びました。最後に「いそごこどもまつり」に参加するための説明を聞き、どんなことができるか、どんなことをしたいかアイデアを出し合いました。次回各自考えをまとめ、持ち寄ることになっています。

## おじゃましま～す

6

## スポーツウエルネス吹矢

2019年10月11日（金）訪問



今回は、「磯子スポーツウエルネス吹矢(磯子センター)」におじゃましました。

“吹矢”と聞くと忍者や狩猟で使う武器をイメージしてしまいがちですが、今回体験させて頂いた吹矢は 21 年前に日本で生まれたスポーツです。筒(1.2m)に円錐形のビニールフィルムで金属の丸いピンが先端に付いた矢を入れ、6~10m先のダーツに似た的に吹き、1 ラウンド 5 本の得点を競うもので、誰でも手軽に楽しめました。また、スポーツ吹矢式呼吸法(腹式+胸式呼吸)は、肺機能の改善が医学的にも証明されています。免疫力を高め、動脈硬化の予防や内臓機能の活発化等色々な健康効果が期待できると、テレビや新聞でも紹介されています。指導員の資格を持つ齊先生によると、上達のポイントは集中力と呼吸法を意識して鼻からゆっくり息を吸って腹圧で一気に勢いよく吹く練習を重ねる事だそうです。

この日、磯子センターにはシニアの方を中心に男性 6 名、女性 3 名が参加されました。武道のように礼に始まり礼に終わる基本動作を姿勢良く行いながら、精神を集中させ 6 ラウンドを行っていました。激しい運動をした訳ではありませんが、皆さん血流が良くなり、ストレスも解消されて、練習後はスッキリした笑顔で帰られたのが印象的でした。スポーツウエルネス吹矢は、筒等の道具に初期費用が掛かりますが、健康寿命を延ばせるスポーツとしてお勧めだと思いました。齊先生は 7 年前から磯子区内 3 カ所でサークルを開催しています。



- ① 杉田地区センター：第 1.3 水曜 9 時～11 時 会費 1,300 円
- ② 磯子センター：第 2.4 金曜 9 時～11 時 会費 1,000 円
- ③ 浜小コミュニティハウス：第 2.4 土曜 15 時半～18 時 会費 1,000 円
  - ・会費は月額 1,000～1,300 円(利用施設により異なります)
  - ・級・段位の認定制度があり、競技大会の参加も出来ます。
  - ・②③はメンバーを募集中です。体験を希望の場合は用具の準備が必要なので事前予約をお願いします。(見学も歓迎です！)

お問い合わせは、いそご区民活動支援センターまでお願い致します。

応援隊 石橋 葉子

# 施設いちおしの イベント・講座情報



**11月**

**磯子センター**  
Tel 753-2861 Fax 753-2863  
(休) 10/28 (月)

## 世界のパン作り講座②

日時: 11/13、12/11、1/8(水)  
10:00~13:00  
回数: 全3回  
対象: 60歳以上  
定員: 12人  
費用: 2,000円  
申込: 10/1~10/20(抽選)  
内容: クリスマスやお祝いにあう世界のパンを作ります。



**根岸地区センター**  
Tel 751-4777 Fax 751-4798  
(休) 11/18 (月)

## 初めてのボイストレーニング講座

日時: 12/2~3/9(月)10:00~11:30  
回数: 全10回  
対象: 一般  
定員: 10人  
費用: 5,000円(10回分)  
申込: 11/11~(先着順)  
内容: 正しい発声を学んで楽しく、きもちよく歌いましょう! 健康増進や脳トレにもなりカラオケもレベルアップ!!



**杉田地区センター**  
Tel 775-0541 Fax 775-0542  
(休) 11/21 (木)  
オリジナル  
お正月料理を作ろう!  
日時: 12/6(金)10:00~13:00  
回数: 1回  
対象: 一般  
定員: 12人  
費用: 2,000円  
申込: 12人  
内容: 料理本には載っていない、お正月料理を作ります。作り手の思いを詰めた、素敵な料理を作ります。



**上中里地区センター**  
Tel 773-3929 Fax 773-3939  
(休) 11/25 (月)  
季節の野菜レシピ  
~Xmasversion 野菜のテリーヌ~  
日時: 12/17(火)10:00~12:30  
回数: 1回  
対象: 一般  
定員: 12人  
費用: 1,000円  
申込: 11/19~12/10(先着順)  
内容: 季節の野菜を使ったテリーヌをメインに、クリスマスやお正月に向けて華やかなパーティーメニューを教えてください。



**岡村中学校コミュニティハウス**  
Tel & Fax 758-2017  
(休) 火・金  
パソコンお助け塾  
日時: 11/24(日)14:00~16:00  
回数: 1回  
対象: 一般  
定員: 10人  
費用: 300円  
申込: 11/11~(先着順)  
持物: ノートパソコン、マウス、電源ケーブル  
内容: ベテラン講師と岡村中パソコン部員による個別指導です。



**滝頭コミュニティハウス**  
Tel 761-7928 Fax 754-4666  
(休) 11/25 (月)  
たきがしら作品展  
日時: 11/2(土)~3(日)  
10:00~16:30(3日は15:00まで)  
2日間  
対象: 一般  
定員: なし  
費用: 無料  
申込: 不要(当日直接会場へ)  
内容: サークル作品展及び講師の作品展展示会です。皆様のご来場をお待ちしております。



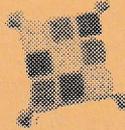
**浜小学校コミュニティハウス**  
Tel & Fax 758-2540  
(休) 火・金  
クリスマスピアノコンサート  
日時: 12/7(土)13:00~15:30  
回数: 1回  
対象: どなたでもどうぞ  
定員: 30人  
費用: 無料  
申込: 当日受付(先着順)  
内容: 障害のある演奏者たちが、モーツァルトなどの名曲を演奏します。ティータイムのご用意あります。



**浜中学校コミュニティハウス**  
Tel & Fax 772-0770  
(休) 火・金  
クリスマスリースづくり  
日時: 12/8(日)10:00~12:00  
回数: 1回  
対象: 一般  
定員: 12人  
費用: 2,500円  
申込: 11/17~(先着順)  
内容: オレゴンから取り寄せたジュニパーベリーで、クリスマスリースをつくります。好きな材料やリボンを使って、仕上げます。



**洋光台第三小学校コミュニティハウス**  
Tel & Fax 832-8331  
(休) 火・金  
タッセル付きかぎ編みモチーフの  
あったか座布団(全2回)  
日時: ① 12/1(日)14:00~16:00  
② 12/14(土)10:00~12:00  
対象: 一般  
定員: 12人  
費用: 500円  
申込: 11/11~(先着順)  
内容: お手持ちの毛糸でモチーフを編み、つなげてあったか座布団をつくりましょう。持ち物: 毛糸、6~7号かぎ針、とじ針、糸切ばさみ

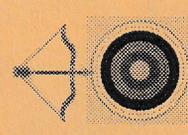


**洋光台第四小学校コミュニティハウス**  
Tel & Fax 833-6940  
(休) 火・金  
元気の出る川柳教室  
日時: 毎月第3日曜13:00~15:00  
回数: 月1回  
対象: 成人  
定員: 12人  
費用: 500円/回  
申込: 受付中(先着順)窓口・電話にて  
内容: 肩ひじ張らず、気軽に川柳を楽しみましょう!



**磯子地域ケアプラザ**  
Tel 758-0180 Fax 758-0181  
(休) 11/18 (月)  
子育て楽しむ♪ わいわい広場  
日時: 11/13(水)、28(木)10:00~11:30  
回数: 2回  
対象: 幼児と保護者  
定員: なし  
費用: 100円  
申込: 不要(当日直接会場へ)  
内容: 13日は「横浜の野菜を食べよう」(予定)です。28日は「松ぼっくりツリーを作ろう」です。



<p><b>根岸地域ケアプラザ</b> Tel 751-4801 Fax 751-4821 (休) なし</p> <p><b>筋力アップ講座</b></p> <p>日時: 10/19(土) 13:30~15:00 回数: 1回 対象: どなたでも、興味のある方 定員: なし 費用: 無料 申込: 当日受付(先着順) 内容: しっかりとした負荷をかける運動、筋力づくりを行います。</p> 	<p><b>屏風ヶ浦地域ケアプラザ</b> Tel 750-5411 Fax 751-2322 (休) 11/12 (火)</p> <p><b>クリスマスケーキを作ろう!</b></p> <p>日時: 11/28(木) 9:30~12:00 回数: 1回 対象: 高校生までのお子様を養育中の方 定員: 6人 費用: 1,000円 申込: 11/5~(先着順) 内容: 薪の形をした、フランスのクリスマスケーキ「ブッシュドノエル」を作ります。</p> 	<p><b>上笹下地域ケアプラザ</b> Tel 769-0240 Fax 769-0242 (休) 11/18 (月)</p> <p><b>シニアライフ講座</b></p> <p>日時: 11/9、2/14、1/11・18(土) 13:30~15:30 回数: 全4回 対象: どなたでも 定員: なし 費用: 無料 申込: 事前受付(当日受付も可) 内容: 「前向きなセカンドライフ」に備えて制度やサービス等について一緒に考え学ぶ講座です。</p>
<p><b>区民文化センター杉田劇場</b> Tel 771-1212 Fax 770-5656 (休) 11/12 (火)</p> <p><b>ひよこ♪コンサートVol.40</b></p> <p>日時: 12/1(日)①10:30開場/11:00開演 ②13:30開場/14:00開演 対象: 0歳~大人まで 定員: 各回310人 費用: 0~4歳500円/5歳以上1,000円 申込: 受付中※膝上鑑賞の場合もチケットが必要 内容: 第14代NHK歌のおねえさんしゅうさえこが贈る、ひよこ♪コンサート クリスマススペシャル!!【プログラム】かまりのくまさん♪クリスマスソングいろいろ♪あーいーうーえーおにぎり♪あしたのいいことあるように他</p>	<p><b>磯子スポーツセンター</b> Tel 771-8118 (休) 11/11 (月)</p> <p>①さわやかスポーツ体験会 ②出前教室『姿勢改善体操教室』・『ヨガ』</p> <p>日時: ①11/16(土)9:00~10:45雨天中止 ②11/27(水)13:40~15:00~ 場所: ①新杉田公園(芝生広場) ②根岸中コミュニティハウス 対象: ①どなたでも ②各16歳以上 定員: ①なし ②各20人(先着順) 費用: ①無料 ②各500円 申込: 当日現地にて受付 内容: ①グランドゴルフ等さわやかスポーツ種目の体験 ②簡単な体操で姿勢改善を目指す/ヨガ初心者OK</p>	<p><b>横浜市社会教育コーナー</b> Tel &amp; Fax 761-4321 (休) 11/4 (月)</p> <p><b>親子の広場「クリスマス足形手形アート &amp; ママゴスペルライブ」</b></p> <p>日時: 11/25(日)10:30~11:30 対象: 0~4歳児と保護者(兄弟可) 定員: 30組 費用: 150円/組 申込: 当日受付(先着順) 内容: お子さんの足形や手形をとって、クリスマスに飾れる工作をします。スペシャルゲスト洋台ママゴスペルサークル「なないろハーモニー」さんの生ライブもお楽しみに!</p>
<p><b>磯子図書館</b> Tel 753-2864 Fax 750-2528 (休) 11/5・30 (火・土)</p> <p><b>親子おはなし会</b></p> <p>日時: 11/14(木)11:00~ 回数: 1回 対象: 2・3歳児と保護者 定員: 15組 費用: 無料 申込: 当日受付(先着順) 内容: 司書と一緒に、親子でできるわらべうたで遊びます。お子さんの成長に合わせた絵本の読み聞かせもあります。</p> 	<p><b>根岸なつかし公園 旧柳下邸</b> Tel &amp; Fax 750-5022 (休) 11/12・26 (火)</p> <p><b>あったかマフラーを織ってみませんか?</b></p> <p>日時: 12/6(金)10:00~15:30 回数: 1回 対象: 一般 定員: 8人(先着順) 費用: 4,000円(材料費込) 申込: 11/11 9:30~電話又は事務室まで 内容: 色とりどりの糸を使い、冬の必須アイテム羊毛のマフラーを卓上織機を使って織りあげます。あなただけの作品を仕上げましょう。</p> 	<p><b>はまぎん こども宇宙科学館</b> Tel 832-1166 Fax 832-1161 (休) 11/5・19 (火)</p> <p><b>サイエンス・プラネタリウム第9回 「Snowflake-雪は天からの手紙-」</b></p> <p>日時: 12/8(日)16:00~17:00 対象: どなたでも 定員: 270人 費用: 大人600円、4才~中学生300円(入館料別途) 締切: 11/24 必着 内容: 科学系プラネタリウム番組を投影するイベントを開催します。雪の魅力と成り立ちの不思議を、科学的側面と美的な側面の両面からアプローチします。</p> 
<p><b>三殿台考古館</b> Tel 761-4571 Fax 761-4603 (休) 月</p> <p><b>冬の弓矢うち大会</b></p> <p>日時: 12/7(土)10:30~12:00 回数: 1回 対象: 小学生以上 定員: 20人 費用: 無料 申込: 当日受付(先着順) 内容: 弓矢での的を狙い、点数を競います。参加賞あり、上位入賞者にはプレゼント。 ※荒天中止</p> 	<p><b>磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ</b> Tel 750-1322 Fax 750-1323 (休) 日・月・祝</p> <p><b>いそピヨに ティンカーベルがやってくる~♪</b></p> <p>日時: 11/26(火)11:00~11:30 回数: 1回 対象: いそピヨ利用者 定員: なし 費用: なし 申込: なし(当日直接会場へ) 内容: 主任児童委員有志による「ティンカーベル」がいそピヨにやってきます。手遊びやリズム遊びなどたのしい公演です。一緒に楽しみましょう。</p> 	<p><b>たきがしら会館</b> Tel 752-4050 Fax 752-4051 (休) なし</p> <p><b>2019年度第3期 定期教室の申込み期間</b></p> <p>日程: 1月~3月開催 対象: あり(各教室ごと) 定員: あり(各教室ごと) 費用: あり(各教室ごと) 申込: 11/13~26窓口にて 備考: 申込み期間内に定員を超えた教室は11/27に抽選を行います。 内容: 2020年1~3月開催の定期教室の申込みがスタートします。詳しくはホームページ又はお問い合わせ下さい。</p>

※施設の都合により内容が変更になることがあります。

情報掲示板 2019年11月号

NPO 法人こどもりクラブ

～第10回 こどもり祭りを開催します！～

木と体を思いきり使って遊べる企画がいっぱい！他にも、カンナくすのプール、ワークショップや工作キットの販売、おいしいもの横丁など…お楽しみがいっぱいです。

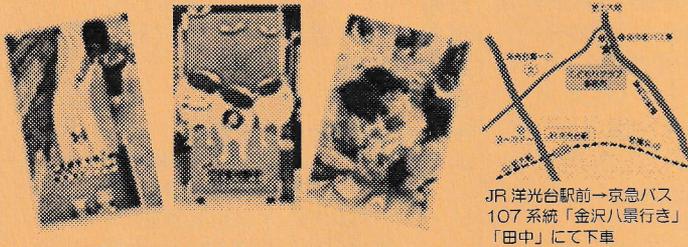
みんなで遊びに来てね！詳しくは、こどもりクラブ HP をご覧ください。

(kanagawa@kodomoriclub.jp)

日にち：11月24日(日)

時間：10:00～15:00

場所：こどもりクラブ事務所&(株)金子建設駐車場



JR 洋光台駅→京急バス 107 系統「金沢八景行き」 「田中」にて下車

ビッグ・リーフ

☆年忘れ ギターと歌を楽しむ会のご案内☆

ビッグ・リーフはギター好き仲間で結成したギターアンサンブルです。ギター音楽を通して、皆様に楽しんでいただけるよう活動しています。

今年も最後の企画を開催します。懐かしい音楽をギターの優しい音色で楽しみ、昭和歌謡・演歌・フォークソング・唱歌などを皆さんで歌いましょう！

日時：12月14日(土曜日)

10:30～11:40

場所：上笹下地域ケアプラザ (下記地図参照)

出演者：ビッグ・リーフ(ギター純情クラブMのギタートリオ) ギター純情クラブメンバー有志

問い合わせ

上笹下地域ケアプラザ

TEL：045-769-0240



I am 地域ボランティア講師

ジャンル：歌と健康づくり

谷上鎮隆 (ザ・カンレキーズ)

《歌って踊れる健康管理士》

健康・歌声サロン

懐かしいハーモニカ伴奏で楽しく歌いましょう

日時：11月23日(土) 13:00～15:00 (受付:12:30～)

場所：磯子地域ケアプラザ 1F 多目的ホール

会費：300円/人(資料・歌詞など)

募集人数：20人(予約は不要です)

講師/司会：ハーモニカ伴奏《谷上鎮隆》

ソングリーダー《ザ・カンレキーズ》(谷上夫妻)

主催/連絡先：神奈川笑歌感学会(谷上)

TEL 045-641-5609

内容：第一部《歌のウォーミングアップ》

自己整体・ストレッチ・腹式呼吸・笑歌と良き姿勢作り・発声の仕方など

第二部《歌唱》

童謡・唱歌・懐メロ・民謡・シャンソン・カンツォーネ・讃美歌など10数曲

40年間薬の開発研究に従事。若い頃、心の病で長期入院闘病生活の中で、カウンセリング療法で回復。80歳になった現在、家内と二人(ザ・カンレキーズ)で健康長寿を目指し、「笑って歌って感動して学ぶ」の方針で『心と体の楽しい健康講座(歌声サロン付き)』を各地で精力的に行っている。



## 情報掲示板 2019年11月号

## キッチンうめちゃん

## ☆ こども食堂開催 ☆

杉田地区で安心して過ごせる子どもの居場所作りを目指しているボランティアグループです。

現在注目されている「子ども食堂」を行っています。親子で、ワイワイ楽しくみんなでご飯を食べましょう。ご参加お待ちしております。

(月初めはカレーです。毎回変わります♪)

地域の皆様のご支援・ご協力を

いただきながら活動しています。

これからもよろしく願いいたします。

これからの予定

日程：11/8(金)・11/22(金)・12/13(金)  
1/10(金)・1/24(金)・2/21(金)2/28(金)  
3/6(金)・3/27(金)

時間：午後4時～7時(食事5時～7時) 50食限定  
※小学生は、お迎えのご協力をお願いします。

(途中までの集団帰宅を考えています。)

場所：新杉田交流スペース(新杉田地域ケアプラザ隣)

参加費：こども無料(高校生以下) 大人300円

連絡先：新杉田地域ケアプラザ ☎045-771-3332



## 磯子写友会

## ☆ 会員募集 ☆

磯子写友会は、写歴の長い方から最近始められた方までいます。一眼レフやコンパクトカメラまでとバラエティに富んだ写真の会です。

会員相互の研鑽でレタッチの勉強もできます。

是非一度、例会の見学にいらっしやいませんか。

(見学は無料です)



【日曜例会会】



【平日例会会】

例会/毎月第1木曜日 13:00時より

磯子センター3階 第3会議室

会費/月1200円 入会金なし

撮影会/毎月一度、近郊へ出かけます。

展示会/大小合わせて年に4回行っています。

講師/2名体制です。

連絡先/会長 小島和夫 TEL 045-771-7730



## コラム 第2回

## バックギャモンゲームの遊び方



ボードに配置 24 個の三角形が描かれていて、その上に右図の様にそれぞれ 15 個の駒を配置します。

右図の配置の場合は、黒は時計方向、白は半時計方向に 2 つのサイコロの目の分進みます。

自分の駒の全てがゴール側に近い、インナーボードに進んだ後に駒をゴールさせることができます。

但し、お互いの駒が進んでいく中で、相手の駒が 1 枚のところへ自分の駒を進めると、相手の駒は振り出しに戻ります。

反対に相手の駒が 2 つ以上あるところには自分の駒を進めることは出来ません。

相手のサイコロの出目の確率を考えながら、駒が自分の優位の位置になる様に、進めて行きたいのですが、なにぶんサイコロ任せの為、自分の思い通りには行きません。

公式戦の場合、ゲームは一回勝負ではなく、複数回行い、勝ち負けの場合でも駒の上がり方によって、点数が 2 点、3 点と差がつく場合があります。

我々ビギナーの場合は、そこまで真剣ではなく、楽しみながらゲームをしています。

毎月第4木曜日 13:00~15:00 磯子地区センター 小会議室 会費は無料で行っています。  
ご興味のある方はお気軽にいらしてください。



# 第29回 いそご芸術文化祭

## 令和元年 11月2日～令和2年3月21日

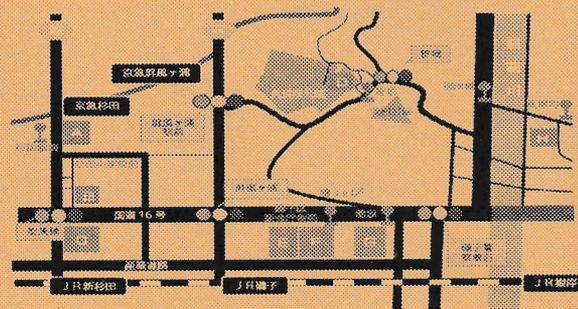
詳細お問合せ：磯子区地域振興課  
☎ 045-750-2395

いそご芸術文化祭は、日頃磯子区の各地で活動する磯子区文化協会 18 部門が、地域文化の向上・発展を目的として開催する文化の祭典です。文化祭期間中は、歌のコンサート、作品展覧会、俳句や囲碁の大会、ものづくりの体験などなど、各地で文化のイベントを開催します。この機会に、さまざまな芸術・文化に触れてみませんか？磯子区文化協会一同、皆さまのご参加をお待ちしています。

イベントスケジュール (12月以降のイベントは、次回号に掲載します。)

- 11/2 (土) 【茶道部】茶会 (第一回) 10:00～15:00 (受付開始 9:30)  
会場＝久良岐能舞台、定員 140 人、参加費用 2,500 円
- 11/11 (月)～11/17 (日) 【絵画部】絵画部発表会 10:00～17:00  
(最終日 16:00) 会場＝磯子区役所 1 階区民ホール、観覧無料
- 11/23 (土) 【吟道部】吟道部発表大会 (秋季) 10:00～17:00 (受付開始 9:30)  
会場＝磯子公会堂、参加費 2,000 円
- 11/24 (日) 【器楽部】オカリナ演奏会 13:30～14:30 (受付開始 12:30)  
会場＝磯子センター4 階 多目的研修室、定員 50 人、入場無料
- 11/25 (月) 【手工芸部】手芸体験教室 会場＝横浜市社会教育コーナードライフラワー、布細工、編み物 2 種あり。詳細はチラシをご覧ください。
- 11/30(土)【芸文部】第 30 回 磯子区俳句大会 13:30～15:30(受付開始 12:30)  
会場＝磯子センター4 階 多目的研修室、参加無料

- A 杉田地区センター  
杉田 1-17-1(プララ杉田4階)  
京急「杉田駅」直結  
バス停「杉田駅前」  
「杉田小学校前」すぐ
- B ハレド・パルプ  
杉田 1-9-13  
JR 根岸線「新杉田駅」徒歩 3 分  
京浜急行「杉田駅」徒歩 5 分
- C 区民文化センター「杉田劇場」  
杉田 1-1-1(らびすた新杉田4階)  
JR 根岸線「新杉田駅」徒歩 3 分
- D 久良岐能舞台  
岡村 8-21-7  
バス停「笹堀」徒歩 5 分
- E 横浜市社会教育コーナー  
F 磯子区役所(磯子公会堂)  
E 磯子 3-6-1  
F 磯子 3-5-1  
JR 根岸線「磯子駅」徒歩 3 分  
バス停「磯子総合庁舎前」すぐ
- G 磯子センター  
磯子 3-1-41  
JR 根岸線「磯子駅」徒歩 12 分  
バス停「間坂」徒歩 3 分
- H 根岸地区センター  
馬場町 1-42  
バス停「馬場町」徒歩 1 分  
バス停「根岸橋」徒歩 3 分



## 磯子区青少年指導員協議会による いそごこどもまつり 2019 開催！！

当日は、模擬店、子どもたちによる作品教室展示、フリーマーケット、映画上映会などの各種イベントを行います。ぜひ、ご参加ください！

日時：11/10 (日) 10時～14時30分

### ④ 磯子公会堂

- ・映画上映会  
上映内容：トイストーリー4 (吹替)  
上映時間：(100分) ①10時30分～  
②13時30分～  
定員：600人 (先着順)  
料金：800円 (3歳以上) 均一  
※10人以上購入で100円割引  
※当日、8時30分から各上演時間ごとに入場券を販売。なくなり次第終了。  
※当日、7時～17時までは地上駐車場産業道路側駐輪場は利用できません。

### イベント実施場所・内容

- ① 区総合庁舎駐車場前
  - ・模擬店 (ゲーム、食べ物など)
  - ・スリッパ飛ばし
  - ・水道局ブース (給水車展示など)
- ② 磯子公会堂集会室
  - ・こどもフリーマーケット
- ③ 区役所 1 階区民ホール
  - ・作品展 (夏休み作品教室で作成した作品展)
  - ・スカベンジャーロボット  
フィールドに散らかったゴミを2台のロボットで協力して掃除するゲーム  
13時～14時30分  
(12時30分～受付)

問合せ：磯子区地域振興課 TEL：750-2396

## 磯子区役所より お知らせ

### 11月30日(土) 全館休館日

電気設備点検の為、全館停電休館日となります。  
いそご区民活動支援センターも休館となります。

ご迷惑をお掛けいたします。ご理解の程、何卒よろしくお願いいたします。



いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ／いそご区民活動支援センター 【開館時間】 10時～17時  
市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】 祝祭日・年末年始  
〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 (磯子区総合庁舎 7階)  
TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116  
E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp



### ◆編集後記◆

今年は暑さが長引いたり、大型台風が上陸したりと秋の訪れもずれ込んでしまいました。紅葉を楽しむには、もう少し時間がかかりそうでね。食欲の秋といいますが、年中絶好調は私だけ!?

