



# 人が 集まる居場所のつくり方

人と人がゆるやかにつながれる居場所・・・

面白いことが生まれる居場所・・・

世代や立場の違いを超えて多様なつながりを育む**居場所**を立ち上げたい方、ぜひ一緒にアイデアをカタチにしていきましょう。様々な分野の**居場所**の実践者をお招きし、空間づくり、準備と実際、失敗談や、やっていたよかったと思う瞬間などを深掘りし、ヒントを得ながら事業プランを作成していきます。

また府中の実践者にも毎回登壇していただくので、つながりづくりのチャンスにもなります。

誰もがワクワクするような、素敵な**居場所**の実現のファーストステップのための7日間です。

11.4  
月・祝

11.10  
日

11.16  
土

11.30  
土

12.8  
日

12.14  
土

12.22  
日

いずれも13:15~16:45

**会場** 府中市市民活動センター プラッツ 6F会議室

※各回会場が変わるのでご注意ください

**参加費** 7,000円(税込み・講座初回到現金でお支払い)

**定員** 25名(申込先着順)

託児あり

各回定員2名

お子様1人につき500円/回

※1歳から就学前のお子様

主催:府中市市民活動センター プラッツ ・ 協働企画:(公社)長寿社会文化協会(WAC)

TEL 042-319-9703 / FAX 042-319-9714

moshikomi@fuchu-platz.jp

<http://www.fuchu-platz.jp/>

〒183-0023 東京都府中市宮町1-100 ル・シーニュ5,6階 京王線 府中駅南口直結





# 各回の内容 いずれも13:15~16:45

Part 1  
11.4  
月・祝  
第5会議室



こんぶやま  
講師: 昆布山良則さん

公益社団法人長寿社会文化協会(WAC)でコミュニティカフェの設立・運営・交流の支援と情報の発信、会員向け情報紙『ふれあいねっと』の取材・執筆・編集等に携わっている。千葉県福祉ふれあいプラザで広報や出張研修も担当。

## テーマ 地域のたまりば「コミュニティカフェってなあに？」

居場所・たまり場・サロン・縁側などの総称である「コミュニティカフェ」。地域コミュニティの核として、NPO法人や個人、任意団体など、様々な主体が運営している。テーマや対象はそれぞれで、社会と接点を求めるゆるやかなつながりづくりの場である。いろいろな居場所、コミュニティカフェの取り組み事例や、コミュニティカフェが地域にもたらしている効果などについて紹介する。ほか、参加者自己紹介タイムなど。

## kotocafe

府中の事例①

2013年府中駅徒歩5分のところにオープンした親子が集まるカフェ「kotocafe」。子どもとカフェを楽しんでほしい思いよりコトカフェと命名した。ランチ営業前後の時間にイベントを実施している。講師は主にスキルのある主婦で、年間700回以上開催。現在は多摩地域で6つの親子カフェと連携した事業も展開している。



藤本玄太さん



Part 2  
11.10  
日  
第1会議室A



講師: 小泉圭司さん

元気スタンド・ぶりズム合同会社代表、任意団体・NPO元気スタンド代表。団塊世代が定年退職を迎えた2007年問題に対して、気軽に立ち寄り交流できるコミュニティカフェ「元気スタンド・ぶりズム」を開設。高齢者のニーズを把握し、住み慣れた地域で楽しみを持って安心して暮らせる環境づくりと地域のつながりを広める活動をしている。



テーマ

## 高齢者のニーズとコミュニティカフェの店舗施設

### ワークショップ

身の回りの地域課題、社会資源、ネットワークを調べよう。自分のやりたい活動内容発表。

元気スタンド・ぶりズムの創業から店舗運営まで — 資金調達、資格、許認可、内装工事、必要経費など、開設準備について。地域の課題を挙げてみよう。

## あおばこどもの居場所

府中の事例②

あおばこどもの居場所は、2016年8月から子ども食堂として活動をスタート。毎月第3日曜日11時から14時に紅葉丘3丁目のあおばケアサービスが会場。また、毎週火曜日夕方5時から7時に地域の小、中、高校生向けに学習支援も行っている。地域のたくさんの協力者に支えられて運営している。



那須史子さん



Part 3  
11.16  
土  
第5会議室



講師: 五味真紀さん

Cafeハートフル・ポート店主。同居していた義母を看取った後、空きスペースをリノベーションして5年半前にカフェをオープン。ランチ提供だけではなく、地域の人たちの憩いの場・出会いの場・夢の実現の場として、音楽や本などに関する各種多世代交流イベントのほか、認知症カフェ等を開催。「かながわシニア起業家ビジネスグランプリ2018」県知事賞受賞。横浜市旭区在住。



テーマ

## 多世代交流型「住み開きカフェ」

### ワークショップ

夢の実現に向けた一歩を踏み出すために — チェックシートを使って総点検。

住宅街の中にある「住み開きカフェ」が果たす役割と運営する上で大切なポイントを伝授。地域食堂、認知症カフェなどいろいろなイベントを成功させる秘訣。

## よろずやカフェ

府中の事例③

～みんなの縁側～「よろずやカフェ」は、宮西町にあるコミュニティカフェです。週2日昼間(火・金)ドリンクだけで、持込み自由。地域の情報やつながりをもとめて来る方、地域活動や補助金など相談する方、音楽の公開練習会や講座を企画する方、まわりの話声に元気をもらおうという方もいます。ご相談ください。オリジナル裏メニューがたくさんです！



村山鑑恵 norie さん



府中の事例④

Part 4  
11.30  
土  
第3会議室



講師:堀内龍文さん  
税理士、堀内会計事務所代表。これまで数多くのコミュニティカフェ開設講座の講師を務め、多様な事業プランに触れるとともに、現に運営しているコミュニティカフェの顧問税理士を務めている経験から、コミュニティカフェの実際の経営に役立つ情報を伝えている。  
また、商工会議所等の創業塾講師も務め、起業・創業を支援している。

### FLAT STAND/武蔵野台商店

「FLAT STAND」は、だれもが立ち寄れるまちのセカンドリビングを目指して2016年にオープン。カフェとしてだけでなく、ワークショップやイベントの場、ギャラリーとして地域の方といっしょに企画、サポートしながら運営している。  
「武蔵野台商店」は2019年に駅ナカにオープン。医療や介護が必要となる前に、地域で暮らしながら困った時のセーフティネットを、集まる人たちといっしょに模索中。



和田滋夫さん

### テーマ コミュニティカフェの経営に必要なもの①

創業に必要な会計・税務のポイント、店舗改装事例、店舗イメージを具体化させる考え方、お金が原因で諦めない・失敗しない準備方法などについて、わかりやすく紹介する。

ワークショップ 事業計画・収支計画づくり①

府中の事例⑤

Part 5  
12.8  
日  
和室



講師:近藤博子さん  
気まぐれ八百屋だんだん店主。島根県生まれ。東京医科歯科大学歯学部附属歯科衛生士学校卒業後、歯科衛生士として仕事を続け現在に至る。  
気まぐれ八百屋だんだんは2008年にスタート。寺子屋、各種講座を開催し民間型の文化センターとしての役割を担ってきた。  
2012年に「こども食堂」をスタート。

### シェアハウス「たまりば!」/ Co-study space「Posse」

シェアハウス「たまりば!」は、2015年11月に始まったシェアハウス。家であるとともに、色々な人が気軽に来れる場所であり、大学生のサードプレイスにもなっている。  
Co-study space「Posse」は、空き家を活用し、塾でも学校でも家でもない第3の学びの場として、設立準備中。



関谷昂さん

### テーマ 元祖「こども食堂」に学ぶ 地域を元気にする取り組み

近藤さんの子ども食堂をお手本に、日本中にも子ども食堂が広がってきた。この居場所の中だけでなく、地域に活動が広がるポイントを探る。



ワークショップ やってみたいイベントの企画

府中の事例⑥

Part 6  
12.14  
土  
第1会議室A



### コミュニティガーデンカフェ きゅ庵

戸外で風を感じつつ、障がいのある方、お年寄り、子育て中のママ、その他誰もが、周囲を気にせずゆっくりできる場所を目指している。緑の中で季節を感じる様々な体験や教室を通して、世代を超えたコミュニティを作っている。今年度より拠点づくりや活動のサポートも開始。

講師:堀内龍文さん

### テーマ コミュニティカフェの経営に必要なもの②

ワークショップ 事業計画・収支計画づくり②



桑田厚子さん



受講期間中、事業計画・収支計画づくりについて、随時アドバイスをいたします。個別予約制です。プラッツのSB/CB(ソーシャルビジネス/コミュニティビジネス)相談の対応者と時間調整していただきます。  
最終日(12/22)の発表に向けて、ぜひご利用ください。

「人が集まる居場所・コミュニティカフェプラン コンテスト」(公開)

府中市民(在住・在勤・在学・在活动)または、府中市内でコミュニティカフェ・居場所の開設を予定している方が対象です。受講生以外の方も参加可能です。

優勝・準優勝のプランには奨励金等を予定しております。(別途 詳細告知予定)

受講生は  
コンテスト内で

各自のコミュニティカフェプラン発表

これまでの学びを経て、それぞれの思いを具体化した事業プランを発表していただきます。

この発表を含め、5回以上の出席があった受講生に修了証をお渡しします。

予告!

コミュニティカフェ全国交流会開催

来年令和2年3月29日(日)午後、プラッツとWAC(長寿社会文化協会)との共催で、「コミュニティカフェ全国交流会」をプラッツにて開催します。

講演・開設講座受講生のコミュニティカフェ開設プラン発表・グループ討論の3部構成の予定です。(詳細は現在調整中)

申込専用フォーム

申込

TEL:042-319-9703 メール:moshikomi@fuchu-platz.jp



<http://urx.space/vSYF>

お申込みフォーム FAXの場合は042-319-9714宛に本用紙のみご送信ください。

フリガナ ◆ お名前	◆ メールアドレス		
◆ 電話 連絡が取りやすい電話番号	◆ 託児希望の有無 ※ 1歳~未就学児 先着2名 1人500円/回 申込締切10月27日	有	お子様の年齢 歳
◆ 受講理由(任意)		無	
◆ 開設予定 令和 年 月頃 ・ 未定			

※定員に達した場合は、お申込みを締め切らせていただく場合があります。

定員に達していない場合は、単発でのご参加をお受けする場合がありますのでご相談ください。

ご記入頂きました個人情報は、府中市市民活動センタープラッツの事業運営のみに使用致します。