

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。

ここでの過ごし方はあなた次第。

おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、

のんびりとひなたぼっこしたり、

たまにはグチをこぼしたり…

みんなで子育てしましょう！



あそびにきてね。まってるっぴい〜

Welcome and meet new friends

等候大家来这里一起游戏

Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ



←にこてらすのキャラクターにこっぴい。  
「だっぴい」が口癖。性別不詳。



地域子育て支援拠点「にこてらす」ってどんなところ？

今年は、瀬谷区の乳幼児の子育てを応援するために行っている

にこてらすの事業アレコレをご紹介します。

ひろばやパンフレットで見かけるこの太陽マークは、瀬谷区を10個のエリアに分けたものをイメージしています

### ④プログラム後編

拠点に行ったことがないからどんなところか心配…  
相談というほどでもないけどちょっと聞いてみたいな…  
ほかのお母さんはこんな時どうしているのかな…  
引っ越してきたばかりだから地域情報ほしいな…  
この機会に思い切って行ってみようかな、と思ってもらえるプログラムを企画したいと考えています。

### …目的別プログラム…

同じ月齢、同じ思い、同じ悩みをもった親子が集まって情報交換したり、繋がることで子育てのヒントを持ち帰れるといいなど考えています。



産後ママとベビーのはなし

### …ここここ day…



イーオとゴミ収集車がやってくる！

ゴミ収集車が来たり、プラレールを部屋いっぱい  
に広げて遊んだり、お庭で思いきり泥んこを  
楽しんだり。土曜日を中心に家族でも楽しめる  
プログラムを考えています  
今後もワクワクするようなプログラムを提供して  
いきたいと思ひます。お楽しみに！

### 絵本の樹から

ひろばからおすすめ絵本をご紹介します。

wぬいぐるみのこんは、あきと一緒に成長し  
ていくうちに、古くなり腕がほころびてしま  
いました。おばあちゃんに直してもらうため、  
二人は旅に出ます。数々の困難に出会い、泣  
きたい気持ちをがまんしながらおばあちゃん  
の家を探していくと…。こんとあきのお互い  
の思いに触れ、とてもやさしい気持ちにな  
れます。(お話が理解できるお子さん向け)

### 「こんとあき」

#### こんとあき



44-4023-76

# 12月 にこてら カレンダー



- ① 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてら受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申し込みが出来ます。
- 研修室** 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。
- はいはい広場** はいはい広場で実施するプログラムです。
- しょうがい** 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママがの豊富な経験と知識で相談に応じます。
- 中&E** 我们这里有会中文和简单英文的工作人员（中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがいます。）
- T&E** Có nhân viên người Việt Nam sẽ hỗ trợ về tiếng Việt và Tiếng Anh (ベトナム語と、簡単な英語が話せるベトナム出身のスタッフがいます。)
- T** Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日					① 高齢出産の0・1歳児ママの会 10:30~11:30	せやまる・ふれあい祭り 10:00~14:00
		中&E T&E	T <12:00~>	中&E T <12:00~>	T&E	中&E T <15:00~>
8	9	10	11	12	13	14
		X' mas month 12/3~25まで			① 子育てサポートシステム入会説明会 13:30~14:30	① おもちゃ病院 10:00~15:00 研修室 保科琢音さんによる絵本の読み聞かせ 11:00~11:30
		中&E T&E	T <12:00~>	中&E T <12:00~>	T&E	中&E
15	16	17	18	19	20	21
			① 10:00~14:00	① 臨床心理士による相談デー 10:00~14:50	① 産後ママとベビーのはなし(お産) 10:30~11:30	
		中&E T&E	T <12:00~>	中&E T <12:00~>	T&E	中&E T <15:00~>
22	23	24	25	26	27	28
				① 9:30~11:30	12月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00	
		中&E T&E おそろじ	T <12:00~> おそろじ	中&E T <12:00~> おそろじ	T&E おそろじ	中&E おそろじ
29	30	31	1/1	2	3	4
				年末年始の休館日 12月29日(日)~1月3日(金)		

**ひろばで気軽に専門家に相談できます**

- 助産師** 助産師によるプレママ相談  
赤ちゃんが生まれる前に知っておきたいこと、準備しておきたいことなど、一緒にお話しませんか？上の子がいる妊婦さんも相談いただけます。
- 育** 育児支援専任保育士  
子育ての心配事、保育園についてのギモンなどなど、瀬谷区の保育士さんに気軽に相談ができます。
- 薬** 薬剤師  
薬剤師さんにお薬の飲み方や、塗り薬の使い方、お薬に関する相談ができます。
- 保** 保育・教育コンシェルジュ  
保育所、幼稚園に関する相談が、子どもを遊ばせながら気軽にできます。
- 栄** 管理栄養士  
管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相談にのってくれます。

12/7 (土) は、せやまる・ふれあい祭りです。  
 にこてらすは通常通り開館しています。  
 研修室を親子休憩場所としてご利用ください。  
 ※お祭りの会場になるため、当日駐車場はありません。  
 ※ご来館の際には公共の交通機関をご利用ください。

こうれいしゅっさん ぜろ いっさいじ ままかい  
**高齢出産の0・1歳児のママ会** **研修室**

**6日(金) 10:30 ~ 11:30**

高齢出産が珍しくない時代。年の差を気にして赤ちゃんのいるママたちの集まりに行くことをためらっていませんか？そんな人たちへのプログラムです。  
 助産師を囲んで気軽にお話しませんか？

対象 ● 35歳以降で出産した方  
 講師 ● 助産師 田中 桂子  
 申込 ● ☎受付中



もうすぐクリスマスだっぴい〜！  
 みんなでオーナメントを作って  
 素敵なクリスマスツリー ❶ にするっぴい〜  
 サンタの衣装を着て写真も撮れるので、  
 ぜひ遊びにきてね〜！



びょういん  
**おもちゃ病院@にこてらす** **研修室**

**14日(土) 10:00 ~ 15:00**

お気に入りのおもちゃが壊れちゃった！動かなくなっちゃった！そんな時はおもちゃ病院のドクターになおしてもらいましょう。事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。修理の見学歓迎！直っていく様子にはワクワクしますよ♪

受付数 ● おもちゃ 15個まで (1家族 2個まで)  
 申込 ● ☎ 11/21 (木) ~ 12/12 (木) まで  
 てんわしてください



じどう かにい しえん せんたー  
**児童家庭支援センターういす**  
**臨床心理士による子育て相談デー**

**19日(火) ①10:00 ~ 10:50 ②14:00 ~ 14:50**

個別相談・要予約 ※予約相談は初めての方、優先になります。  
 上記以外に、午前午後とも1時間ずつ、ひろばでフリーにご相談いただけます。

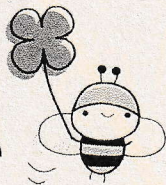
子どもをうっとうしいと感じてしまう、怒りはじめると止まらなくなってしまう、ウチの子上手に遊べない気がする…など、日々の子育てで感じるネガティブな想いを、臨床心理士でプレイセラピストの相談員に話してみませんか？

相談員 ● 児童家庭支援センターういす

臨床心理士 来山光江

定員 ● 2組 1回50分 先着順

申込 ● ☎ 11/28 (木) から てんわしてください



さんご まま べびー さん  
**産後ママとベビーのはなし (お産のはなし)**

**20日(金) 10:30 ~ 11:30** **はいはい広場**

命がけて臨んだお産のこと、初めて我が子に逢えたあの時のことを、泣いたり笑ったりしながら、みんなでお話しませんか？終了後、一緒にランチもできます。

講師 ● 助産師 小沼夕佳

対象 ● 0 ~ 12か月児とママ <母子同室>

定員 ● 10組

申込 ● ☎ 12/6 (金) から てんわしてください

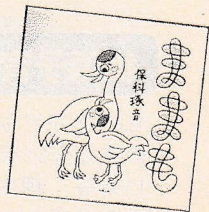
現役パパ

えほんさつか ほしな たくお  
 絵本作家 保科琢音さんによる

**『ままも』声援出版記念  
 絵本の読み聞かせ**

**14日(土) 11:00 ~ 11:30**

今年2月、絵本「あっかんべー」や紙芝居の「読絵ん会(どくえんかい)」を開催してくれた、絵本作家保科琢音さん。今回は声援出版された新作絵本「ままも」を披露してくれることになりました。保科さんは、ベトナム・ホーチミンで保育園の先生たちと絵本作りをしたり、落語家としても活躍中！



ただの読み聞かせではなく「読み笑わせ」なので、赤ちゃんから、おじいちゃんおばあちゃんまで、どんな方でも笑わせてくれます。みんなで一緒に楽しみましょう!!

予告



ぜろさい まま よが たいむ **研修室**

**0歳ママのヨガタイム**  
**令和2年1月17日(金) 10:30 ~ 11:30**

ママと赤ちゃんが一緒に参加できるヨガです。

対象：0歳のお子さんの保護者

講師：(株)LAVA International インストラクター

定員：15組

申込：☎ 12/24 (火) から てんわしてください

**にこてらす おそうじ week**  
**24日(火) ~ 28日(土) 14:00 ~**

1年間お世話になったあのおもちゃやお気に入りの絵本…みんなできれいにしませんか？  
 にこてらすを愛してくれているみなさんおまちしてます♥



### 子育てWiFi会議報告

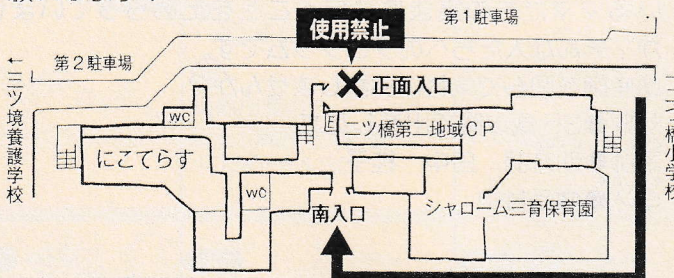
11/6 (水) 13:30 ~ 15:00 参加人数 16 組

横浜市の 2020 年からの第二期子ども・子育て支援事業計画へのパブリックコメントに、みんなで声を届けようというワークショップでした。子サポ会員にお子さんの同室見守りをして貰う中でスタート。双子ちゃんママの『外出できない! 子育ての手助けが欲しい!』という切実な思いや、『保活』中ママの『もっと自分のライフスタイルに合った預け方をしたい』という声、先輩ママからは、幼稚園の預かりの内容の充実や、中学校給食の話もありました。もっと話したい! という盛り上がりの中、全員でスマホからパブリックコメントに投稿。届け! みんなの思い!



### せやまる・ふれあい館正面出入口の工事が始まります!

雨水侵入工事のため正面入口の工事をを行います。そのため工事中は正面入口が使用できなくなり、出入りは反対側のケアプラザ側のみとなります。工期は 1 月ごろを予定していますが詳細決まりましたらHP、掲示等でお知らせいたします。ご不便をお掛けするかとと思いますがご協力をよろしくお願いいたします!



### 横浜子育てサポートシステムからのお知らせ

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会后、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか?

#### 入会説明会 (参加無料)

- 12月13日(金) 10:00 ~ 11:00 どんぐりクラブ
- 12月13日(金) 11:30 ~ 12:30 阿久和地域ケアプラザ 多目的ホール
- 12月13日(金) 13:30 ~ 14:30 にこてらす研修室
- 1月 21日(火) 10:30 ~ 12:00 にこてらす研修室

申込●電話または直接。

横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局  
電話 045-744-7207 (9:30 ~ 17:30)

お子さん連れで参加いただけます。申込み時にお伝え下さい。

### 子育て家庭の無料相談窓口

利用者支援専任スタッフ

### 横浜子育てパートナー に、ご相談ください!

電話や面談で個別相談をお受けします。必要に応じた情報提供を行い、子育て中の悩み事に適切な支援機関にお繋ぎして、出口が見えるまで寄り添います。

対象■妊娠中から子育て中の家庭

日時■火~土曜日 9:30 ~ 15:30

※祝日・年末年始・特別休館日を除く

相談専用ダイヤル 045-744-5554

※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

出張相談 12月5日(木) 10:00 ~ 12:00

親子のひろば まんま (ひろば利用料がかかります)

045-391-8316

開館時間●火~土曜日 9:30~15:30

休館日●日曜日、月曜日、祝日。

月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。

利用料●無料 利用には登録が必要です。

住所●〒246-0021

横浜市瀬谷区ニッ橋町469

FAX●045-391-8447

メール●info@nico-t.jp

URL●https://nico-t.jp



にこてらすHP

にこっぴゅ FACEBOOK あります! 見てね!



#### <アクセス>

- 電車の場合●相鉄線三ツ境駅から健脚な方で徒歩 12分 駅改札を出てすぐ左折、ワイアードカフェを左折、相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場つたいに進み、歩道橋下の横断歩道を美容院側へ渡り、歩道を進む。中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすすみ、道なりに左へ入り 100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。
- お車の場合● 駐車場台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## にこてらす インフォメーション

