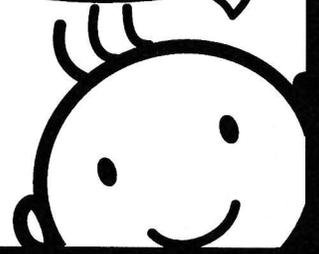


みんなでつくる「私の居場所」

『まんま』は、いつでも気兼ねなく立ち寄れる近所のおうちでありたい…  
そして、『出会いの場であり、きっかけの場』でありたいと考えています。

2019年  
12月号

# まんま通信



発行：NPO法人まんま



**会員限定** 当日入会OK(入会金¥1,000)

① 12月17日 (火)

② 12月18日 (水)

いずれも 10:30~13:00  
(ランチタイム含む)



**参加費** ● ¥500+ひろば利用料 ※きょうだい児は+¥200です。

**予約制** ● 申込み受付 11/25(月)~

**定員** ● 15組(各回)

どちらか1回にお申込みください。



ランチタイムに  
お楽しみもあります。  
ぜひお昼ごはんも  
一緒に☆

※参加者以外の方は13:00から利用できます。

◆「まんま」って？◆ ①ご飯。 ②ママ。おかあさん。 ③そのまま。「あなたのまんま」でいいんだよ。

# 親子のひろば まんま

地域の親子がのんびりすごせるひろばです。

地域情報・子育て情報の提供などを行っています。

子育て中の不安や悩みなども相談に応じます。

お気軽にお立ち寄りください。

【OPEN】月～金曜日 10:00～16:30

(祝日、特別企画実施日は除く)

会議日の他、夏季・年末年始などにお休みがあります

プレママさんも  
ぜひどうぞ。

【利用料】対象は、主に0～3歳の子どもとその保護者です。

|      |              |   |                   |
|------|--------------|---|-------------------|
| 会 員  | 入会金          | ¥1000   | 対象はお子さんではなく保護者です。 |
|      | フリーパス        | ¥1000   | 購入日から1ヶ月間有効       |
|      | 1回利用         | ¥200  | 当日に限り有効           |
| ビジター | 1回利用<br>¥500 | 初回はひろば利用料が無料です。<br>但しプログラムに参加の場合は、参加費のビジター料金がかかります。 |                   |

●第1子妊娠中の方は無料で利用できます。

※2015年4月改定

●障がい者手帳お持ちの方は利用料半額です。

## ひろばカレンダー●12月

※プログラムはやむを得ず変更となる場合があります。

| 月  | 火  | 水   | 木   | 金  |
|--|--|---|---|--|
| 2<br>午前中は<br>会議のため<br>お休みです。<br><br>13:00からのOPENです。 | 3  | 4<br>★HAT TIME★<br><br>ひろば<br>    | 5<br>☀ SUNSUN CAFE ☀<br>焼菓子販売<br>子育てパートナー相談日<br>10:00～12:00<br>瀬谷区子育てパートナー竹花麻理さんがひろばに来ます。子育てや生活のこと、気になることがあれば、相談できます。<br>参加無料(ひろば利用料のみ)     | 6<br>📄 手形定形で<br>トナカイを作ろう!<br>①10:30～ ②11:15～<br>③13:30～ ④14:15～<br>[定員●各回4組程度]<br>絵の具を使いますので、汚れてもよい服装でご参加ください。成長の記念にどうぞ!<br>[参加費]<br>会員¥100 ビジター¥200 |
| 9  | 10   | 11<br>★HAT TIME★<br><br>ひろば<br> | 12<br>📄 プレママTime<br>「Let'sちくちく」<br>～スタイを作ろう～<br>10:30～12:00<br>詳しくは裏面の記事をお読み下さい。<br>[参加費] ¥500<br>(材料費込み・ドリンク付き)<br>※参加者以外の方は13:00から利用できます。 | 13<br>プログラムのない日<br>もまったりのんびり<br>すごせるよ!<br>                       |
| 16<br>12月生まれ<br>バースデーweek<br>12/16～12/20<br>      | 17<br>📄 会員限定<br>クリスマス会 ①<br>10:30～12:00<br>詳しくは表の記事をお読み下さい。<br>[参加費] ¥500 きょうだい児料金有<br>※参加者以外の方は13:00から利用できます。 | 18<br>📄 会員限定<br>クリスマス会 ②<br>10:30～12:00<br>詳しくは表の記事をお読み下さい。<br>[参加費] ¥500 きょうだい児料金有<br>※参加者以外の方は13:00から利用できます。  | 19<br>保育士さんと遊ぼう<br>10:30～12:00<br>●今月の保育士さん<br>ネストぼぼ 岸真衣先生<br>●今月のアドバイス<br>「体温調節について」<br>参加無料(ひろば利用料のみ)                                     | 20   |
| 23<br>会議のため<br>お休みです。  | 24   | 25 みんなで大掃除～<br><br>14:00までのオープンです。<br>ご注意ください。   | 26  | 27   |
| 12/30  | 12/31<br>大晦日   | 2020/1/1<br>明けまして<br>おめでとうございます   | 1/2   | 1/3  |
| 1/6<br>本日より通常OPENします!<br>みんな遊びにきてね★<br>今年もよろしくお願ひします。  | 1/7  | 1/8<br>★HAT TIME★<br>  | 1/9   | 1/10<br>鏡開き<br>何かイイことあるかも???   |

**予約** 予約が必要なプログラムです。ひろばに直接、またはお電話でお申込ください。プログラムによって、ひろば利用料の他に参加費がかかります。

**★HAT TIME★** 10:00～13:00 ねんね、はいはいの赤ちゃんのための、のんびりタイム。手遊びや絵本の読み聞かせもあります。よかったら、お昼ごはん持参どうぞ。  
※きょうだい児連れて参加希望の方は要予約(定員:3組)  
※対象者以外の方は13時からひろば利用ができます。

**📄** 13:00～16:30 発達について(障がいの有無に関わらず)子どもを遊ばせながら、気軽に話せる場です。予約不要・参加費無料(ひろば利用料のみ)。当日の相談員は右ページの記事をご覧ください。  
※ひろばは通常通り、どなたでもご利用できます。

**☀** せや活動ホーム太陽本館内にあるSUNSUNCAFEさんの焼菓子販売日です。

## 📄 バースデー★week

毎月最終週にお祝いのフォトスペースを設置。リース型フォトフレームを用意します。記念にぜひご利用ください。なお、お子さんやママがお誕生月の場合はスタッフにお声掛けください。ささやかなプレゼントを用意しています。

誕生月以外の方も、ご自由にフォトスペースをご利用できます。





子どもの発達が気になるママへ…  
まんまでお話ししてみませんか？

**ぼれぼれ@ひろば**

各日13:00~16:30

わが子の成長、発達に不安や心配な気持ちを持つこともありますよね。健診での指摘にモヤモヤしたり、周りと比べてしまったり…そんなときは、ちょっと話してみませんか？子どもを遊ばせながら気軽に相談できますよ。2階のひろばの他に、1階スペースでも遊べます。

【今月の相談員】

12/ 4 (水) 18 (水)

瀬谷区発達障害理解啓発グループantmama 小松直美氏

12/11 (水) 児童家庭支援センターういず臨床心理士 来山光江氏

瀬谷区発達障害理解啓発グループantmamaって？

瀬谷区の地域訓練会「ほっぺ」から生まれたグループ。障がいがあっても地域で自分らしく暮らしていけるよう、様々な方に障がいを理解していただくため、啓発活動を行っています。

※別室でピア相談員がじっくりとお話を伺う、個別相談日（事前予約制）もあります。詳しくはホームページまたはチラシ、スタッフまでお気軽にお問い合わせください。



※子どもの育ち相談日「ぼれぼれ」、キリン福祉財団より助成金を受けて運営しています。

11月で9歳になった次女。近所のスーパーで幼稚園生に間違えられ「幼稚園生なのにおこづかいでおやつ買うの偉いわね〜」と誉められご満悦。

そんな次女の言い間違え。

「はだかんぼう」→はだかしんぼ。

「寝っ転がってる」→おっころがってる。

かわいいなあーとずっとそのまま直さないでいたんだけど、先日とうとうパパから本気で間違えているのが演出か見分けるとの指示が…!!どうかなあ〜と長女にも聞いたところ、まさかの「えっはだかしんぼじゃないの?? あってるんじゃない?」との答え(笑)もういっその事うちでは「はだかしんぼ」でもいいかもと思うこの頃なのでした。ちなみに長女が2歳頃、ある飲食店のセットを「ラピステット」が欲しいと号泣し両親ともにわからず大混乱におちいった事がありました。

「ラピステット」って何だかわかりますか？

さおりん



まんまちゃんやスタッフが  
勝手気ままにつぶやくコーナー

みんなで  
大掃除〜



12月25日(水)

遊びながらできる範囲で  
(おもちゃ拭きなど)  
お手伝いをお願いします♪  
なお、ひろばは**14:00**で  
閉館となります。

◆年末年始のお休みのお知らせ◆

年内のひろばは、  
**12月25日(水) まで**となります。

新年は  
**1月6日(月) よりオープン**します。

2019年 思い出アルバム

2019年も残すところあとわずかとなりました。ひろばは、おかげさまで今年もにぎやかな1年となりました。ありがとうございました。



あ、いいよ〜。  
じぶんで食べる??

このマグさみの?  
ポクが食みたいな〜



くるまコロコロ (クーゲルバーン) に夢中〜

どんな仕組みだ?!



ポクたち電車大好き

ここ甲すね…♪

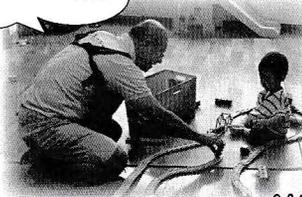


白玉半分と豆腐を使って  
もちもち!!  
お月見だんご作り



みんなでわいわい楽しかったよ☆  
梅ジュース作り

ボランティアのやじまん  
水曜日の午後には会えるかも  
じれないリアキャラ (笑)



遊び疲れたかな?笑  
そろってお昼寝。  
年暮りバラバラ、寝相もバラバラ  
かわいいな〜



2020年も、楽しい1年となりますように!  
皆さま、よいお年をお迎えください。

親子のひろば まんま スタッフ一同

