



いそご区民活動支援センター情報紙

募集中!

アンガー(怒り)マネジメント講座

令和元年度 スキルアップ講座Ⅱ

イライラや怒りの感情を理解し、気持ちを上手にコントロールして、円滑なコミュニケーションのとり方を学びましょう。怒りをマネジメント(管理)し、心も身体もスッキリしませんか?

講師：とよた ひろき 豊田 浩己 氏 (日本アンガーマネジメント協会 講師)

日時：令和2年2月22日(土)

10:30~12:00

場所：磯子区役所7階会議



- 定員：30名(先着順)
- 費用：無料
- 対象：区内で地域活動をしている人、地域活動に興味のある人
- 申込：1月11日(土) ~ 窓口・電話・FAX・メール

お問合せは、いそご区民活動支援センターまで ☎754-2390

いそご地域づくり塾 (第4回、5回) 報告

磯子地域づくり塾「さあ はじめよう自分らしく」全7回講座の第5回は「いそごこどもまつり」へのイベント参加でした。

第4回で、受講生のプランの中から今回のこどもまつりに適した企画として手形アート作成と豆つまみゲームの2つの企画が選ばれました。コーディネーターの夢コミネットの時任氏より話の進め方のレクチャーを受け、各グループで5千円の予算内で、どのように進めるか、役割分担など話し合いました。こどもまつりまでの約10日間は、連絡を取り合い、それぞれができる事を積極的に準備しました。

こどもまつりは、区の青少年指導委員が中心に各地区ごとにブースを出し、子どもの為の楽しい企画が盛り沢山の毎年恒例のイベントです。おいしいものがずらりと並び、ゲームやお餅つきもある大人気のおまつりです。そこに、今回講座企画として1ブース出展させていただきました。

イベント当日は天気にも恵まれ、多くの親子や子ども達でにぎわいました。受講生の皆さんは準備から片付けまで携わりました。午前の部に手形アート、午後の部に豆つまみゲームを行いました。200人のお客様を想定していましたが、午前も午後もそれをはるかに上回るお客様に来ていただくことができました。

手形アートは、あらかじめ色々な工夫をされた十種類以上の台紙にスポンジにしみこませたパステルカラーの絵の具を手につけて、自由に手形を押します。模様をつけたり、シールを張ったりして、各々オリジナルの手形アートが出来上がりました。持ち帰りの作品以外にも厚紙で作った大きな羽にも手形を押してもらい、素敵な作品ができました。7階のフォトスポットに展示してあります。

午後からの豆つまみゲームでは30秒でどれ位の量をつまめるのか箸を使って競いました。箸が持てないお子様にはスプーンを用意しました。箸の持ち方の掲示物も作りました。親子や友人同士で競う様子が楽しそうでした。事前に子ども達を連れて集まり、ゲームを試しました。その経験から、当日はスムーズにゲームをまわすことができました。

お客様によびかける人、誘導する人、受付、雑巾を絞る人、受講生は人の足りない所にさりげなくまわる等、阿吽の呼吸で、仕事の分担ができていました。

事前に連絡を取り合う事の難しさ、期間が短い中手分けして準備を行い苦労したと思います。当日は、無事に終えた充実感が伝わってきました。グループごとにいい取り組みができました。

6回では、それぞれのステップアップシートを作成していきます。次号、最終報告もお楽しみに！



～1day体験活動報告～

1day体験サロンとは・・・地域ボランティア講師が区民の方に活動を広く知っていただくために体験講座を行っています
土・日で区役所7階ミーティングコーナーで開催。

楽しい！似顔絵入門

☆11月16日(土)開催☆

今回の講座では、黒柳徹子さんをお題にご自分の作品を色紙に仕上げました。最後にそれぞれの作品を発表し、先生のアドバイスやお褒めの言葉をいただきました。参加者からは、とても楽しかったこれからも講座に参加したいとの声をいただきました。



スマホのカメラを使って写真を撮ろう♪

☆11月17日(日)開催☆

携帯の操作は、皆さん悩みの種のように多くの方が参加されました。撮影の仕方のポイントを教えてください、自撮り写真も素敵な笑顔になりました。個々の質問にも分かり易い対応で、皆さん喜ばれていました。こんな集まりがあればまた参加したいと期待度も大きいようです。



美しいペン字で年賀状を書こう

☆12月7日(土)開催☆

パソコンで作成する方も多いと思いますが、やはり美しい手書きの年賀状は頂くと嬉しいものです。個々の参加者のお名前と定型文のお手本をご用意下さり、皆さん一心不乱に時間の許す限り書き続けていらっしかったです。参加した小学生の女の子は「字がキレイになった気がする！」と喜んでいました。



はじめてのやさしいフラダンス

☆12月8日(日)開催☆

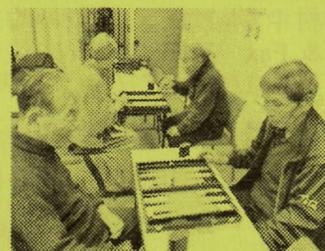
パウスカートを身にまとい、基本的なステップとかんたんな曲を体験しました。ゆったりした動きで足腰を鍛えられ、健康になるそうです。初めは硬かった動きも終わりの頃には、優雅なフラを満喫されていました。皆さん、小汗をかいて気持ちよかったです。楽しかったです。と喜ばれていました。



おじゃましま～す ⑧

バックギャモンサークル

2019年11月28日(木)訪問



今回はバックギャモンのサークルにおじゃましました。

バックギャモンとは、世界最古のボードゲームです。サイコロの運と複数枚の駒の動かし方で競う、頭を使う西洋すごろくです。普段、囲碁や将棋を好きな人は興味を持つこと間違いなし！囲碁の武宮本因坊や将棋の羽生名人も強いとの事です。古くは、奈良時代にもゲーム禁止のお触れが出る程ハマる人が多く日本人に向いているゲームだそうです。現在の世界チャンピオンは、なんと日本人です！！

このサークルは2016年の10月に発足し、メンバーは60代から80代の男性5名です。おじゃました当日に、一人の男性が見学にとられ初挑戦されました。隣で代表の成岡さんからアドバイスをもらいながら実践されていました。ルールが少し複雑ですが、実際に対戦しながら教えてもらうと、早くルールを覚えられると思いました。私も教えてもらいながら対戦してみましたが、頭の体操になりゲームを楽しみながら、ボケ防止にもつながりそうです。



参加者募集・・・日時 毎月第四木曜日の13時から15時
場所 磯子センターの1階 小会議室
会費 無料(入会金無料)

興味のある方は一度、体験されると、面白さがわかると思います。

入会、見学をご希望の方は直接会場へまたは、いそご区民活動支援センターにご連絡ください。

応援隊 小谷 輝充

施設いちおしの イベント・講座情報



磯子センター

Tel 753-2861 Fax 753-2863
 (休)1/1(水・祝)~4(土)、27(月)

アロマ教室

日時: 2/14(金) 10:00~11:30
 回数: 1回
 対象: 60歳以上
 定員: 15人
 費用: 700円
 申込: 1/5~(先着順)
 内容: 香る冬のクリームを作って楽しみ
 ましょう!



根岸地区センター

Tel 751-4777 Fax 751-4798
 (休)1/1(水・祝)~4(土)、20(月)

おかあさんといっしょのおはなし会

日時: 1/10(金)11:00~11:40
 回数: 1回
 対象: 幼児と保護者
 定員: なし
 費用: 無料
 申込: 不要。当日直接会場へ
 内容: 絵本マイスターによる読み聞かせ
 や手遊び歌などを親子で一緒に
 お楽しみください!

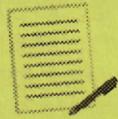


杉田地区センター

Tel 775-0541 Fax 775-0542
 (休)1/1(水・祝)~4(土)、16(木)

ほめ日記を書いてみよう! ~自分のいいところ探しのススメ~

日時: 1/31(金)、2/14(金)10:00~11:30
 回数: 全2回
 対象: 18歳以上
 定員: 12人
 費用: 800円
 申込: 1/11~(先着順)
 内容: 今日の自分を振り返って、良いと
 ころを書き留める。いいところ探しを
 文字にすることで、気持ちが落ち
 着く、そんな講座です。



上中里地区センター

Tel 773-3929 Fax 773-3939
 (休)1/1(水・祝)~4(土)、27(月)

夕食支援食堂 ~中華のメイン一品と副菜~

日時: 2/27(木) 15:30~17:30
 回数: 1回
 対象: 一般
 定員: 12人
 費用: 1300円
 申込: 1/30~2/20(先着順)
 内容: その日の夕食に旬の食材を使った中華
 のメイン一品と副菜を作ります。講師の
 指導のもと本場の味を食卓へお持ち帰
 りください。



洋光台駅前公園こどもログハウス

Tel & Fax 833-1569
 (休)1/1(水・祝)~3(金)、20(月)

●節分・豆まきをしよう!

日時: 2/3(月) 11:00~11:30
 回数: 1回
 対象: 小学生以下※幼児は保護者同伴
 定員: 30人
 費用: 無料
 申込: 当日受付(先着順)
 内容: 鬼に紙で作った豆を
 まきます。



岡村中学校コミュニティハウス

Tel & Fax 758-2017
 (休) 1/1(水・祝)~3(金)、火・金

手作りゆずポン酢教室

日時: 1/30(木) 10:00~11:30
 回数: 1回
 対象: 一般
 定員: 25人
 費用: 1000円
 申込: 1/11~(先着順)
 持物: エプロン、三角巾、計量カップ(500cc)、
 ポウルまたは鍋(1600cc~)、手拭きタ
 オール、持ち帰り用袋
 内容: おいしいポン酢を作りましょう。



滝頭コミュニティハウス

Tel 761-7928 Fax 754-4666
 (休) 1/1(水・祝)~3(金)、27(月)

初心者向け筆ペン入門講座

日時: 2/8(土)~3/21(土)
 10:00~11:00
 回数: 全4回
 対象: 一般
 定員: 8人
 費用: 2,000円
 申込: 1/11~(先着順)
 内容: 初心者向けの筆ペン入門講座で
 す。4回の講座を通してじっくりと文
 字に取り組んでみませんか?



洋光台第三小学校コミュニティハウス

Tel & Fax 832-8331
 (休) 1/1(水・祝)~3(金)、火・金

私の手作り ゆずポン酢

日時: 2/2(日) 13:00~15:00
 回数: 1回
 対象: 一般
 定員: 25人
 費用: 1,000円
 申込: 1/11~(先着順)
 持物 エプロン、三角巾、計量カップ
 (500cc)、ポウルまたは鍋
 (1600cc)、筆記用具、手拭きタオ
 ル、持ち帰り用袋



洋光台第四小学校コミュニティハウス

Tel & Fax 833-6940
 (休)1/1(水・祝)~3(金)、火・金

スマートフォン(Android)の基本操作と疑問 点の解消

日時: 2/9・16・23(日)14:00~16:00
 回数: 3回
 対象: アンドロイドスマフォを持っている方
 定員: 10人
 費用: 3,000円
 申込: 1/12~(先着順)
 内容: アンドロイドスマフォの
 使い方を、やさしく教えます。



浜小学校コミュニティハウス

Tel & Fax 758-2540
 (休)1/1(水・祝)~3(金)、火・金

新春お楽しみ演芸会

日時: 1/19(日) 13:30~15:30
 回数: 1回
 対象: 一般
 定員: 20人
 費用: 300円
 申込: 12/12~(先着順)
 内容: 「秋風亭借金」&「恋南亭真っ平」
 お二人の落語で笑って新年を迎え
 ましょう。



磯子地域ケアプラザ

Tel 758-0180 Fax 758-0181
 (休)1/1(水・祝)~3(金)、20(月)

子育て楽しむ♪ わいわい広場

日時: 1/8(水)、23(木)10:00~11:30
 回数: 2回
 対象: 幼児と保護者
 定員: なし
 費用: 1/23のみ100円
 申込: 不要。当日直接会場へ
 内容: 8日は「自由遊び」です。
 23日は「あそび・隊!」と遊ぼう
 》です。



上笹下地域ケアプラザ
 Tel 769-0240 Fax 769-0242
 ㊟1/1(水・祝)~3(金)、20(月)

げんきのわ

日時: 2月13日(木) 14:00~16:00
 回数: 1回
 対象: どなたでも
 定員: 30人
 費用: 無料
 申込: 受付中(先着順)
 内容: 保健活動推進員さんによる体力測定や椅子に座って行うチェアヨガ体験。動きやすい服装及び上履き、飲み物、タオルをお持ちください。



滝頭地域ケアプラザ
 Tel 750-5151 Fax 750-5155
 ㊟1/1(水・祝)~3(金)、20(月)

**認知症講演会&
 オレンジボランティア交流会**

日時: 1/31(金) ①講演会14:00~15:00
 ②交流会15:00~16:00

対象: 磯子区オレンジボランティア及び認知症についての学びを深めたい方どなたでも
 定員: 60人(先着順)
 申込: 1/4(土)~電話又は窓口にて(無料)
 内容: ①認知症講演会は横浜相原病院 院長 吉田勝明医師
 ②オレンジボランティア交流会は実際に活動している方々を中心に、情報交換なども行います。



屏風ヶ浦地域ケアプラザ
 Tel 750-5411 Fax 751-2322
 ㊟1/1(水・祝)~3(金)、14(火)

至福の旬菜ごはん

日時: 2/6(木) 10:00~13:00
 回数: 1回
 対象: 地域の方
 定員: 8人
 費用: 1000円
 申込: 1/7~(先着順)
 内容: 「炊き込みいなり寿司・鯛のつみれ汁・冬野菜の和風サラダ・りんごと柚子のコンポート風」を実習します。

区民文化センター杉田劇場
 Tel 771-1212 Fax 770-5656
 ㊟1/1(水・祝)~3(金)、14(火)

**椿三重奏団
 麗しのヴァレンタイン・コンサート**

日時: 2/15(土)
 13:30開場/14:00開演
 対象: 未就学児はご遠慮ください。
 定員: 310人
 費用: 一般3,500円/会員3,000円
 申込: 受付中
 内容: 人気、実力を兼ね備えたミュージスだが、杉田劇場に初登場!
 【出演】高橋多佳子(ピアノ)、磯絵里子(ヴァイオリン)、新倉瞳(チェロ)



磯子スポーツセンター
 Tel 771-8118
 ㊟1/1(水・祝)~3(金)、4(土)午前、14(火)

**①さわやかスポーツ体験会
 ②出前教室『姿勢改善体操教室』『ヨガ』**

日時: ①1/18(土)9:00~10:45 雨天中止
 ②1/22(水)13:40~15:00~
 場所: ①新杉田公園(芝生広場)
 ②根岸中コミュニティハウス
 定員: ①どなたでも ②16歳以上各20人(先着順)
 費用: ①無料 ②各500円
 申込: 当日現地にて
 内容: ①グラウンドゴルフ等さわやかスポーツ種目の体験 ②簡単な体操で姿勢改善を目指す/ヨガ初心者OK



横浜市社会教育コーナー
 Tel & Fax 761-4321
 ㊟1/1(水・祝)~4(土)、6(月)

**親子の広場
 「節分ごっこ&バルーンあそび」**

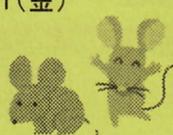
日時: 1/27(月) 10:30~11:30
 対象: 0~4歳児とその保護者(兄弟可)
 定員: 25組
 費用: 150円/組
 申込: 当日受付(先着順)
 内容: 季節の行事「節分」を親子で楽しみましょう。また、パラバルーンなどで体を動かします。動きやすい服装でお越しください。お子さんの飲み物も忘れずに。



磯子図書館
 Tel 753-2864 Fax 750-2528
 ㊟1/1(水・祝)~3(金)、4(土)午前、14(火)

市民協働展示「ねずみ・鼠・嫁が君」

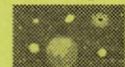
日時: 1/25(土)~2/21(金)
 対象: どなたでも
 定員: なし
 費用: 無料
 申込: 不要
 内容: 今年の干支の「ねずみ」にちなんだ展示を行います。
 協力: いそご図書館サポーターズクラブ・ほびっと



はまぎん こども宇宙科学館
 Tel 832-1166 Fax 832-1161
 ㊟1/1(水・祝)、7(火)、8(水)、21(火)

宇宙劇場「プラネタリウム ちびまる子ちゃん それでも地球はまわっている」

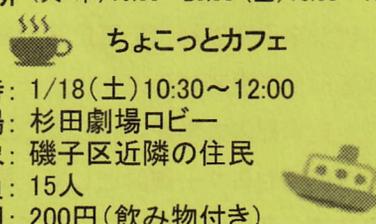
日時: 1/2(木)~3/19(木)
 対象: どなたでも
 定員: 270人(車いすスペース3席分含む)
 費用: 大人600円、4才~中学生300円(入館料別途)
 内容: 「地球は回っている?それに気づいたのはだれ?」ふと疑問に感じたまる子。もっと地球や宇宙の事を知りたいと思ったまる子たちは科学館へ遊びに行くことに。



磯子区青少年の地域活動拠点 イソカツ
 Tel 080-4423-1876
 開所(火・木)15:00~20:00(土)13:00~18:00

ちょこっとカフェ

日時: 1/18(土) 10:30~12:00
 会場: 杉田劇場ロビー
 対象: 磯子区近隣の住民
 定員: 15人
 費用: 200円(飲み物付き)
 申込: 受付中(定員になったら終了)
 内容: 2月のイソカツ美術展で飾る共同制作(船)を作ります。後半はお茶タイムで、おやつをそれぞれトッピングして楽しめます。



三殿台考古館
 Tel 761-4571 Fax 761-4603
 ㊟1/1(水・祝)~4(土)、月

冬の勾玉作り体験教室

日時: 2/1(土)9:30~12:00
 対象: 小学生以上
 (低学年は保護者同伴)
 定員: 12人
 費用: 300円
 申込: 1/5~1/20 エメール又は往復葉書
 内容: 原子・古代の装身具「勾玉」を青田石という石を材料にして作ります。
 ※マスク・タオル持参
 ※詳しくはHPをご覧ください



磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ
 Tel 750-1322 Fax 750-1323
 ㊟1/1(水・祝)~3(金)、日・月・祝

わが子に伝える性と命のおはなし

日時: 1/16(木)10:00~11:30
 回数: 1回
 対象: 2歳くらい~学齢期の児の保護者
 定員: 20人(先着10人託児あり)
 費用: なし
 申込: 受付中
 内容: 「あかちゃんはどこから来るの?」SNSなどからの間違った情報が伝わる前に子どもにどう伝えれば良いか一緒に考えてみませんか。



たきがしら会館
 Tel 752-4050 Fax 752-4051
 ㊟1/1(水・祝)~3(金)

**【当日受付教室】
 1月のバスケット・フットサルタイム**

日時: 1/16(木)・30(木) 計2回
 バスケット 19:10~20:30
 フットサル 19:30~20:50
 定員: 各25人(中学生以上)
 費用: 600円/1回
 申込: 当日受付(先着順)
 内容: 集まった仲間と一緒にゲームを楽しもう! 当日受付なので、おひとりでも気軽にご参加ください。



※施設の都合により内容が変更になることがあります。

フラワーサークル スプリングベル

☆参加者募集☆

大好きなお花をもっと素敵に生けてみませんか？
生の花をいろいろな形にアレンジメントしています。
『季節と共に花と暮らす』いけばなと違いアレンジメントなので色々な形にします。



お花にとって大事な事から生かし方まで楽しみながらスキルを高めていく、楽しいサークルです。

生花以外にプリザーブドフラワーも月ごとに内容を変えて制作しています。

何事にもスタートから上手になっていきます。初めてでも大丈夫です。お花のある暮らしを無理なくしませんか？

月謝制ではありません。創りたい作品の時にだけ参加頂き、お花代と花を作る笑顔だけ頂いています。

月謝制ではありません。創りたい作品の時にだけ参加頂き、お花代と花を作る笑顔だけ頂いています。

曜日：毎週火曜日 10:30~12:30
場所：磯子公会堂・いそご区民活動支援センターなど
費用：内容によって3千円~4千円(プリザーブドも同価格帯)
※見学・体験もできます。お気軽にご連絡ください
お問合せ：田中 真由美 TEL：090-4547-3422



墨彩書・千恵



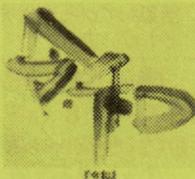
☆会員募集☆

墨彩書は書道の文字とは全く違う躍動感のある文字です。墨の濃淡、線の変化、形の大小、ヤジロペーのようなバランスで更に動きを表現します。

お手本を真似ながら、一人一人丁寧に指導していただけるので、筆を持つ事が無い方も安心して学べます。



書道と同じ道具ですが、使い方が違うだけです。方法さえ習得すれば自由に描く事が出来ます。心を動かす文字を描きに、是非いらして下さい。



開催日：第一・第三火曜日
時間：13:00~15:00
場所：磯子センター・工作室又は会議室
会費：4000円/月
指導者：西中 千恵子
道具：各自持参(紙・筆2本・平皿2枚・筆洗い・雑巾・新聞紙(10枚位)・文鎮など)
(詳細はお問い合わせください)
連絡先：山本 幸子 TEL：080-1710-3190

I am 地域ボランティア講師

私は、ビジネスマン時代に某企業で主に社員採用・人材育成を担ってきました。

今も県内企業や都内大学を中心に、この8年間新入社員研修及び就活セミナー講師として 毎年研修を実施しております。その際、痛切に感じてきたことは、新社会人となる人たちが、いかに社会人としての正しいマナーを身に付けていないかです。

マナーの真髄は、「人に迷惑をかけないこと」「人に不快感を与えないこと」「人を思いやり、敬意を払うこと」です。

そこで右の内容で講義します。
興味のある方はぜひ参加されることを期待いたします。



日時：2020年1月19日(日) 15:00~17:00
場所：いそご区民活動支援センター いきいきふれあい活動広場 (磯子区総合庁舎7階)
講師：原田 浩 (人材育成道場 代表)
対象：中高年・若年層・就活生・外国人 15名 参加費：800円 (当日ご参加ください)
申込み：2020年1月17日(金)迄 (先着順)
申込み先：原田 浩 電話：080-6570-1814



ジャンル：社会人・ビジネスマナー

原田 浩

【誰もがわきまえたい 社会人の基本マナーを学ぼう！】

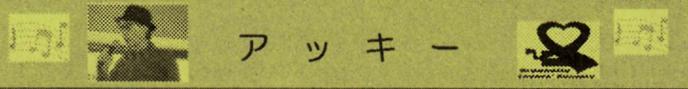
挨拶と返事、3種のおしぎ、敬語と会話、文書とメールなど

- 1、一人ひとりが社会の一員として、必要不可欠なマナーを理解し身につけること。
- 2、その場にふさわしい内容で、いつでも実行できるようになることが大切。

- *中高年の方 初心に帰ってもう一度学び直しませんか！
- *若年層、就活中の方 ビジネスで必須の、また入社面接で厳しく試されるマナーを正しい内容で身に付けませんか！
- *外国人の方 日常生活に、より慣れ親しむためにも、日本独特の礼儀(マナー)を学びませんか！

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材バンク制度”です。
詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

情報掲示板 2020年1月号



口笛と手回しオルゴール(オルガニート)のやさしい音色で、日本の童謡から世界の民謡、歌謡曲など癒しの音楽を演奏します。

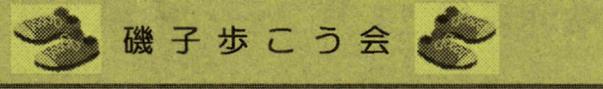
♪ 新春 ロビーコンサートのご案内 ♪

- ① おしゃべりを交えながらのオルガニート演奏会
- ② 口笛や歌、ハーモニカとオルガニートのコラボ演奏
- ③ オルガニート演奏体験やクイズなど参加型お楽しみコーナー

日時：1月19日(日曜日)
14時～16時 **無料**
場所：神奈川公会堂ロビー
(神奈川県富家町1-3)
出演：アッキー
オルガニート愛好会有志
問合せ：関口昭(オルガニート愛好会)
email : akira.1955.09.kuchibue@gmail.com



自分でカードに穴を開け、オルゴール用のオリジナル曲カードを作り、自分で演奏もできる体験型ワークショップもあります。お問い合わせください。



☆ 会員募集 ☆

平成30年2月に発足したウォーキングの会です。季節折々の風景を楽しみながら、月一回3～4時間のウォーキングをしています。

現在メンバーは、50～70歳代の7名です。今までに、立川の昭和記念公園、真鶴半島一周、曾我梅林など自分たちのペースで楽しみながら歩いています。ウォーキングに興味のある方、いろいろな風景を見たい方、仲間になりませんか？

今回若干名を募集しています。お気軽にご連絡ください。お待ちしております。

代表：中山 洋司
連絡先：090-4453-8143



My Column

アロマ 岩本 明子

コラム 第1回



香りを身近な日常に...



アロマテラピーやハーブに共通する「香り」。香りは、そこにあるだけで自然と元気や癒しを感じさせてくれます。さりげなく居てくれる心地よさ、そして、不要の時は蓋をするとスッと控えてくれる慎ましさ。私が香りに魅かれた所以です。

ご自身にとって「良い香り」とは、その時のお気持ちや季節等によって多様多彩で、相性の良い香りと出会える迄には少々お時間が掛かる事もございます。

お好みに相応しい香りと出会える一助になれるよう、アロマを身近な日常に楽しむ講座活動を行なっております。冬本番となります時節には、夜長にホッと安堵をもたらしてくれる香りや、寒さで重く感じる心身を穏やかに包み込んでくれるような香りがお勧めです。

今コラムを通して、ずっと探していた香りに思いを巡らせたり、心身に寄り添う香りにご興味をお持ち頂ける機会になれば幸いです。

やってみたいけど、ちょっと遠い世界かも…と思われる方へ。
何をどうやれば良いのか分からなくて…と思われる方へ。
日常生活に無理なく取り入れていただけるようなアロマクラフト講習を行っています。
好きな香りが身のそばにあると楽しいです♪



お問い合わせ：いそご区民活動支援センター TEL：045-754-2390

第29回 いそご芸術文化祭

令和元年11月2日～令和2年3月21日

いそご芸術文化祭は、日頃磯子区の各地で活動する磯子区文化協会 18 部門が、地域文化の向上・発展を目的として開催する文化の祭典です。文化祭期間中は、歌のコンサート、作品展覧会、俳句や囲碁の大会、ものづくりの体験などなど、各地で文化のイベントを開催します。この機会に、さまざまな芸術・文化に触れてみませんか？磯子区文化協会一同、皆さまのご参加をお待ちしています。

(3月以降のイベントは、次回号に掲載します。)

2/1 (土)【邦舞部】邦舞部発表会 11:00～(受付開始 10:30)

会場=磯子公会堂、入場無料

2/2 (日)【囲碁部】新春囲碁大会 10:00～17:00 (受付開始 9:30)

会場=磯子センター3 階会議室 参加費 1人 1,500円 (1チーム 7,500円)

2/15 (土)～2/17 (月)【華道部】華道部華展 15日 10:00～17:00

会場=磯子区役所 1階区民ホール、観覧無料 16日 9:00～17:00

17日 9:00～15:00

2/16 (日)【茶道部】茶会(第二回) 10:00～15:00 (受付開始 9:30)

会場=磯子公会堂 和室・集会室、参加費 900円

2/19 (水)～2/25 (火)【書道部】書道部門作品展 10:00～18:00

会場=杉田劇場ギャラリー、出品料 2,000円

2/23 (日)【合唱・声楽部】いそご spring コンサート 13:30～16:00

会場=磯子公会堂、入場料 800円 (受付開始 13:00)

2/29 (土)【吟道部】吟道発表大会(春季) 9:30～12:00 (受付開始 9:00)

会場=磯子公会堂、定員 100人 入場無料

A 杉田地区センター
杉田 1-17-1(プララ杉田4階)
京急「杉田駅」直結
バス停「杉田駅前」
「杉田小学校前」すぐ

B パレ・ド・バルブ
杉田 1-9-13
JR 根岸線「新杉田駅」徒歩 3分
京浜急行「杉田駅」徒歩 5分

C 区民文化センター「杉田劇場」
杉田 1-1-1(らびすた新杉田4階)
JR 根岸線「新杉田駅」徒歩 3分

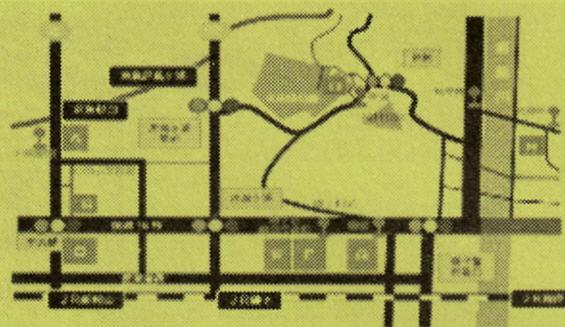
D 久良岐能舞台
岡村 8-21-7
バス停「笹堀」徒歩 5分

E 横浜市社会教育コーナー

F 磯子区役所(磯子公会堂)
E 磯子 3-6-1
F 磯子 3-5-1
JR 根岸線「磯子駅」徒歩 3分
バス停「磯子総合庁舎前」すぐ

G 磯子センター
磯子 3-1-41
JR 根岸線「磯子駅」徒歩 12分
バス停「間坂」徒歩 3分

H 根岸地区センター
馬場町 1-42
バス停「馬場町」徒歩 1分
バス停「根岸橋」徒歩 3分



詳細お問合せ：磯子区地域振興課

☎ 045-750-2395

令和元年度

磯子区社会福祉大会

入場
無料

「磯子区地域福祉保健計画スイッチON磯子」講演会

「磯子区地域支えあい事業」

全体研修会



磯子区社会福祉協議会
マスコット「いこちゃん」

日時 令和2年 **2月26日(水)** 13時30分～16時00分
(13時00分開場)

場所 **磯子公会堂** ※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。(磯子区磯子3-5-1 磯子区総合庁舎内)

定員 **500名(先着順)** ※事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。※手話通訳がつかます。

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター

市民活動や生涯学習の相談に応じます。

【開館時間】 10時～17時

【休館日】 祝祭日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail: is-shienc@city.yokohama.jp



◆編集後記◆

明けましておめでとうございます。令和2年、東京オリンピックの年を迎えました。支援センターは、1月は磯子デビュー講座、2月にはスキルアップ講座、3月は交流会そして登録・更新と企画が満載です。今年も活動する皆様を応援します。