

だめだめばかり
言ってしまう...

こころの ワークショップ

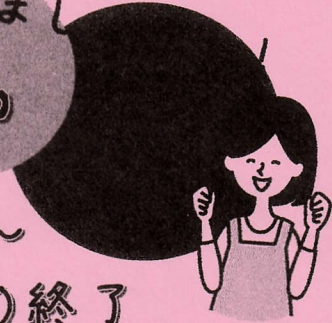
1月27日(月)

ついイライラして
あとで自己嫌悪に
なってしまう...



スッキリして
帰りまし

10:30~
13:30終了



途中入場、途中退場OKです。
ランチタイムあり！
ランチタイムのみの参加OK！

セラピスト：福田京子
小見裕恵

<お問い合わせ>

認定NPO法人地域家族しんちゃんハウス
TEL:090-5807-5673

<会場>

大和市子育て支援センター

大和市柳橋2丁目11番地 まごころ地域福祉センター2階

<持ち物>・お昼ご飯・お母さんが必要と思われる物・昼食用敷物