

磯子区を中心に活動している団体・グループが利用できます

2020年度

貸グループボックス利用団体・グループ募集

会員同士の連絡や備品の保管場所として『無料』で利用できます。

設置場所：いそご区民活動支援センター内（磯子区役所7階）

利用期間：2020年4月6日(月)～2021年3月31日(火)

※4月1日～5日までは、ボックスの入れ替え期間です。

対象：磯子区を中心に活動している団体・グループ

※1団体・グループにつきグループボックスを1個貸出します。

申込期間：2020年2月12日(水)～2020年2月29日(土)

※申込み後、5日以内に確認の連絡をさしあげます。

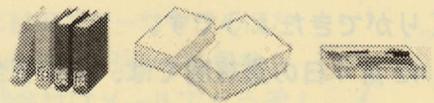
連絡がない場合には、ご一報ください。

申込み方法：申込み用紙(裏面)を、窓口、FAX又はEメールで

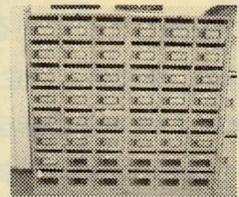
いそご区民活動支援センターへ

※ Eメール：is-shienc@city.yokohama.jp

電話 754-2390 FAX 759-4116

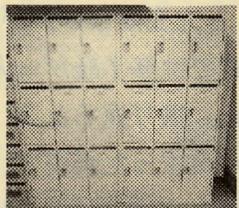


小



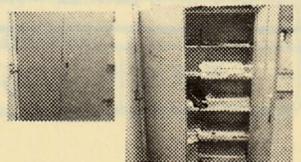
A4判用紙が収納可能

大



A3判用紙縦で収納可能

A3横大



A3判用紙横で収納可能



グループ・団体登録&地域ボランティア講師登録 2年に1度の更新が始まります

会員を募集したい、活動を広報したい、いきいきふれあい広場を利用したいなど積極的に活動したいグループ・団体のみなさん！

ボランティア活動に理解・熱意があり、ご自分の知識や技術・特技などをご提供いただける個人・団体のみなさん！登録してください！！

今までにご登録いただいていた代表者には、2月以降に登録用紙を郵送します。

3月下旬までに、ご提出またはご返送をお願いします。新規登録の方も随時受け付けております。詳細はお問合せください。

問合せ先 いそご区民活動支援センター TEL 754-2390 FAX 759-4116

Eメール：is-shienc@city.yokohama.jp

いそご地域づくり塾（第6回、7回）最終報告

11月20日の第6回では、まず前回参加した「いそご子どもまつり」の振り返りを行いました。

いそっこチーム、豆蔵チームに分かれ、参加した感想を出し合った後、それぞれ相手チームの良かった点について発表しました。

続いて、講師の時任さんから、地域活動において必要な「ひと・もの・かね・情報」について講義を受けた後、いよいよ受講生の皆さんがこれからやりたいことのプランづくりです。ステップアップシートに講座での気づき、具体的にやりたいこと、明日からすぐに取り組みそうなことを書き出していきます。

最後に活動に利用できる施設について地域ケアプラザ、いそご区民活動支援センターから、助成金・補助金について区社会福祉協議会、区政推進課から情報提供がありました。

また、各地域ケアプラザのコーディネーターの皆さんとの交流タイムでは、それぞれ顔の見える関係づくりができたようです。

12月4日の最終回では、参加者全員がステップアップシートに書いた自分のやりたいことを発表しました。子育てママたちの地域での居場所、プロボノ活動、多世代コミュニティカフェ、地域間でのレンタル、遊びを通じてつながる、子どもの応援、農music農life、ゆずっこツアー、また働きたい専業主婦ママ集まれ、等々楽しい企画がたくさんありました。皆さん同士できることや情報などを伝え合いました。

「そのわくわくをそのままアイデアにしてみました参加者の皆さんからの反応を頂いたことでよりカタチにしたいという気持ちが高まりました」。「地域活動を目指す多世代の方がこんなにて、それぞれの想いに影響を受けました」「楽しく活動していた頃を思い出すことができました」。「内容の濃い講座でした」。と大変嬉しい声が届きました。

修了式では修了証が一人ずつ手渡され、最後にみんなで集合写真をとりました。振り返ると30代～80代（30代40代が半数以上）の多世代の皆さんが集まった講座で、縦も横も楽しく繋がることができました。

連絡先を交換されて一緒に始められることを探していらっしゃる方もいます。今後は益々楽しみです。



グループ依頼活動報告

mamariba × コーヒー会 TMC



Mamariba（ママリバ）は、いそご地域づくり塾2018修了生の佐藤さんが岡村西部自治会館で毎月開催している親子の集いの場です。12月25日はクリスマス会が開かれ、授乳中のお母さんが気にせず飲めるようにとの佐藤さんからの依頼で、コーヒー会 TMC がカフェインレスのコーヒーを提供しました。

コーヒー会 TMC は地域デビュー講座終了後、鈴木さんを代表にできたコーヒー会のグループです。

14組の親子が参加され、手遊び歌やゲームなどで楽しんだ後、コーヒータイムになりました。

コーヒー会 TMC は、カフェインレスと普通のコーヒーとの違いやカフェインレスの良さを少しお話しして、お父さん、お母さんたちと交流しながらコーヒーを淹れました。

「コーヒーを飲んでほっとしてもらえれば」と鈴木さんも笑顔で皆さんにおかわりをすすめておられました。佐藤さんの手作りのいちごケーキやママリバメンバーのみなさんからのお菓子もたくさん並び、お父さん、



お母さん達も笑顔いっぱい、会場は和やかな雰囲気になりました。佐藤さんと鈴木さん、代表者同士すっかり意気投合して、笑顔で来年もまた訪問する約束をしておられました。グループ同士が協力し合って楽しく活動できることは素晴らしいと思いました。

これからも楽しみです♪



人生まだまだ、これから楽しい

磯子☆デビュー講座

2019年12月15日～
全5回講座 中間報告

好きなことや、仲間を見つけるための地域デビュー講座『磯子☆デビュー講座』が12月15日よりスタートしました。

1回目は、自己紹介に続き、磯子スポーツセンターの堀川所長による姿勢&歩き方教室と増田園さんのおいしい日本茶講座を学びました。とても美味しく、もう一杯飲みたい！という声も上がりました。



また、2回目はルート koki さんによるお菓子と、岩本さんのハーブティー講座。さらに、コンコード英会話の皆さんと一緒に英語で歌をうたいました。サンタクロースまで登場し、クリスマスムードを盛り上げてくれました。



そして、3回目は『磯子七福神巡り』と題し、真照寺と金蔵院まで歩きながら、プロのカメラマンでもある橋本さんに写真の撮り方のコツを教わり、植物の知識が豊富な佐藤さんと散歩をする、という内容でしたが、あいにく天気に恵まれず会議室で座学となりました。橋本さんからは、被写体を強調したい時の

コツや、人物を撮る際には少しの気遣いで、いつもとは印象の違う写真が撮れる事を教わりました。

また、植物の話は、佐藤さんお手製の金蔵院の地図を見ながら、実際に葉や種子などを触らせて頂き、五感で楽しむ充実した講座となりました。

続きは、また次号でご紹介したいと思います。



おじゃましま～す ⑩

地域ボランティア講師 岩本 明子
。ハーブ・アロマセラピー。

2019年12月24日(火)参加

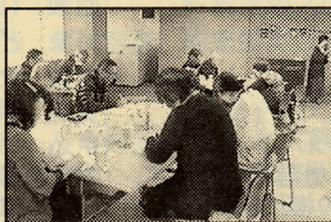
今回は「磯子☆デビュー講座」全5回の第2回に実施されたハーブティー講座に参加させて頂きました。



寒い冬は身体が冷え免疫力も落ちて風邪をひきやすくなります。

そんな時にお勧めなのは、エキナセア・エルダーフラワー・ネトル等のハーブティー。一般的にはリラックスや利尿作用があると言われていますが、ハーブの種類によって免疫力を高めたり、血液浄化・疲労回復・インフルエンザ予防等、色々な作用が期待されます。お茶の場合、単品でも楽しめますが、調合すると香りも様々変化するので、サッパリ系やほんのり甘めなどその時の気分や体調に合わせて飲む事が出来ます。ブレンドハーブティーは初心者の方にもお勧めとの事。私達も試飲させて頂きましたが、とても飲みやすく身体が温かくなり華やかな香りにつつまれ癒されました。

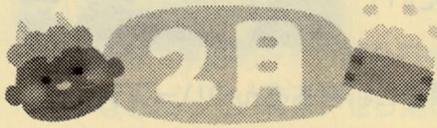
講師であるメディカルハーブコーディネーターの岩本さんは、アレルギーのある方やお薬を服用している場合、お勧め出来ないハーブもあるので正しい特性をきちんと伝える事を心掛けているそうです。



また、多くの方に興味を持ち心地よさを感じ、日常に取り入れて頂きたいと、香りを楽しむアロマクラフトの講習会や講座活動を行っています。地域ボランティア講師に登録されていますので、興味のある方、講座の依頼の方は、いそご区民活動支援センターまでお問い合わせ下さい。

応援隊 石橋 葉子

施設いちおしの イベント・講座情報



磯子センター

Tel 753-2861 Fax 753-2863
(休) 2/25 (火)

癒しのセラピードッグ

日時: 2/8(土)10:30~12:30
回数: 1回
対象: どなたでも
定員: 20人ほど
費用: 無料
申込: 当日受付(先着順)
内容: セラピードッグ3頭が来館します。犬と触れ合って癒されませんか。



根岸地区センター

Tel 751-4777 Fax 751-4798
(休) 2/17 (月)

～育メンパパのための～ ベビーマッサージ教室

日時: 3/8(日)10:00~12:00
回数: 1回
対象: 乳幼児とパパ
定員: 7組
費用: 500円/組
申込: 2/12~(先着順)
内容: 首が座っていて歩き出す前の赤ちゃんとパパのためのベビーマッサージ教室です。もちろんママの同席も大歓迎です。



杉田地区センター

Tel 775-0541 Fax 775-0542
(休) 2/20 (木)

劇団「横綱チュチュ」小笑公演 「とらになった王さま」

日時: 3/14(土)14:00~14:50
回数: 1回
対象: どなたでも
定員: 50人程度
費用: 無料
申込: 当日受付(先着順)
内容: 原作はモンゴルの昔話です。草原に住む貧しい夫婦のもとに生まれた男の子グエンは、お腹がぺっこぺこ。さて、グエン、どんなことをするのでしょうか？

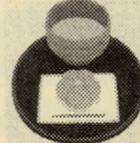


上中里地区センター

Tel 773-3929 Fax 773-3939
(休) 2/25 (火)

和菓子でお茶会 ～桃の節句おひな様のおやつ作り～

日時: 3/3(火)10:00~12:30
回数: 1回
対象: 一般
定員: 12人
費用: 1,000円
申込: 2/4~26(先着順)
内容: 桃の節句にあわせた和菓子を手作りし、お茶会風にお祝いしましょう。お茶と一緒に、どうぞゆつくりとお召し上がりください。



滝頭コミュニティハウス

Tel 761-7928 Fax 754-4666
(休) 2/25 (火)

こつこつ筋力アップ体操講座 (ロコモ予防)

日時: 3/27(金)10:30~11:30
回数: 1回
対象: 成人
定員: 15人
費用: 300円
申込: 2/11~(先着順)
内容: ロコモ予防のためのストレッチや筋力アップの体操を行います。健康寿命を延ばすため、運動習慣を身につけましょう！



根岸中学校コミュニティハウス

Tel & Fax 754-2600
(休) 火・金

ママフィット教室

日時: 2/5(水)~3/4(水)10:30~11:30
回数: 全3回(第1・3水曜日)
対象: 子育て中の母親
定員: 10人
費用: 1,500円/3回分
申込: 受付中(先着順)
内容: 子育て中の母親が対象で、ストレッチを中心に全身をほぐします。(幼児可)



浜中学校コミュニティハウス

Tel & Fax 772-0770
(休) 火・金

囲碁交流会

日時: 3/8(日)13:00~17:00
回数: 1回
対象: 一般
定員: 30人
費用: 無料
申込: 2/12~(先着順)
内容: どなたでも参加できる囲碁交流会です。申し込み時に実力レベルを自己申告してください。



洋光台第三小学校コミュニティハウス

Tel & Fax 832-8331
(休) 火・金

初春落語会

日時: 3/1(日)13:00~15:00
回数: 1回
対象: どなたでも
定員: 40人
費用: 200円
申込: 2/12~(先着順)
内容: 恋南亭真つ平と春風亭借金による初春落語会

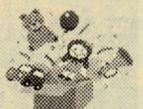


磯子地域ケアプラザ

Tel 758-0180 Fax 758-0181
(休) 2/17 (月)

子育て楽しむ♪ わいわい広場

日時: 2/12(水)、27(木)10:00~11:30
回数: 2回
対象: 幼児と保護者
定員: なし
費用: 無料
申込: 不要。当日直接会場へ
内容: 12日は「自由遊び」です。27日は「布おもちゃで遊びましょう」です。



屏風ヶ浦地域ケアプラザ

Tel 750-5411 Fax 751-2322
(休) 2/11 (火)

オヤジの台所

日時: 3/12(木)10:00~13:00
回数: 1回
対象: 概ね60歳以上の男性
定員: 8人
費用: 800円
申込: 2/13~(先着順)
内容: 男性の為の簡単料理教室です。今回は「牛肉の柳川風」に根菜汁やかぶの和え物を添えます。

根岸地域ケアプラザ

Tel 751-4801 Fax 751-4821
(休) なし

筋力アップ&身体づくり講座

日時: 2/15(土)13:30~15:00
回数: 1回
対象: どなたでも
定員: なし
費用: 無料
申込: 当日受付(先着順)
内容: 筋力アップを中心に行います。ストレッチ、ウォーキングだけでは物足りない方におすすめです



<p>上笹下地域ケアプラザ Tel 769-0240 Fax 769-0242 (休) 2/17 (月)</p> <p>介護予防体操 冬の特別編</p> <p>日時: 2/20(木)13:30~15:30 回数: 1回 対象: 概ね65歳以上 定員: 30人 費用: 無料 申込: 受付中(先着順) 内容: コグニサイズやカーディオで冬を元気に乗り切ろう! 飲み物と動きやすい靴と服装でご参加ください!</p>	<p>区民文化センター杉田劇場 Tel 771-1212 Fax 770-5656 (休) 2/12(水),13(木)</p> <p>チェコ・フィル・ストリング・カルテット</p> <p>日時: 3/14(土)13:30開場/14:00開演 回数: 1回 対象: 未就学児はご遠慮ください。 定員: 310人 費用: 一般4,000円/会員3,500円/学生2,000円 申込: 受付中 内容: "弦の国"の伝統を支える名門チェコ・フィルの名手たちが奏でる珠玉の名曲集をお届けいたします。</p>	<p>磯子スポーツセンター Tel 771-8118 (休) 2/10 (月)</p> <p>①さわやかスポーツ体験会 ②出前教室『姿勢改善体操教室』『ヨガ』</p> <p>日時: ①2/9(日)9:00~10:45雨天中止 ②2/26(水)13:40~15:00~</p> <p>場所: ①新杉田公園(芝生広場) ②根岸中コミュニティハウス</p> <p>定員: ①なし ②16歳以上各20人(先着順) 費用: ①無料 ②各500円 申込: 当日現地にて受付 内容: ①グラウンドゴルフ等さわやかスポーツ種目の体験 ②簡単な体操で姿勢改善を目指す/ヨガ初心者OK</p>
<p>横浜市社会教育コーナー Tel & Fax 761-4321 (休) 2/3 (月)</p> <p>親子の広場「ひなまつり工作」</p> <p>日時: 2/25(火)10:30~11:30 対象: 0~4歳児と保護者(兄弟可) 定員: 25組 費用: 150円/組 申込: 当日受付(先着順) 内容: ひなかざり工作とわらべうた(親子のふれあいあそび)を楽しみます。月曜日が祝日のため、最終火曜日に実施します。ご注意ください!</p> 	<p>磯子図書館 Tel 753-2864 Fax 750-2528 (休) 2/17 (月)</p> <p>定例おはなし会</p> <p>日時: 2/12, 26(水)15:30~ 回数: 各1回 対象: 1人でおはなしを聞ける子~小学生 定員: なし 費用: 無料 申込: 不要。当日直接会場へ 内容: 絵本の読み聞かせを行います。</p>	<p>根岸なつかし公園 旧柳下邸 Tel & Fax 750-5022 (休) 2/12(水)・25(火)</p> <p>雛まつり 第14回</p> <p>日時: 2/15(土)~3/7(土) 対象: どなたでも 費用: 無料 内容: 大正時代から現代までのお雛様を座敷いっぱい飾ります。 ・おとなの塗り絵教室【展示】2/6~3/15 ・雛のつるし飾り教室【展示】2/15~3/7 ・日本茶の淹れ方【体験】3/2 11~14時 ・横浜ひなめぐり【スタンプラリー】2/15~3/3 ※詳細はお問合せください。</p>
<p>はまぎん こども宇宙科学館 Tel 832-1166 Fax 832-1161 (休) 2/4, 18 (火)</p> <p>サイエンス・プラネタリウム第12回「ユニバーサル・ヒーリング~美しき惑星~」</p> <p>日時: 3/8(日)16:00~17:00 対象: どなたでも 定員: 270人 費用: 大人600円、4才~中学生300円(入館料別途) 締切: 2/23(日)必着 内容: 科学系プラネタリウム番組を投影します。惑星の美しい映像の中には、たくさんの科学的事実が隠されています。美しい世界を科学の視点で読み解きます。</p>	<p>久良岐能舞台 Tel 761-3854 Fax 754-4050 (休) 2/15 (土)</p> <p>久良岐 狂言会</p> <p>日時: 3/14(土)15:00~16:30 回数: 1回 対象: どなたでも(未就学児不可) 定員: 120人(全席自由) 費用: 大人3,500円 小中生1,000円 申込: 受付中(先着順) 内容: 大蔵流狂言 善竹家による狂言演目2題「寝音曲」「佐渡狐」</p>	<p>磯子公会堂 Tel 750-2520 Fax 750-2521 (休) 2/25 (火)</p> <p>避難訓練コンサート</p> <p>日時: 3/7(土)13:30~16:00 場所: ホール 定員: 400人(未就学児入場不可) 費用: 無料。入場券が必要です。 申込: 2/7~窓口で配布(先着順) 当日券30枚。窓口で12:30~ 内容: 「もしもコンサート中に地震が発生したら」を想定し、身の安全を図り、避難をする「参加型の訓練」です。出演: 東芝吹奏楽団</p>
<p>磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ Tel 752-1322 Fax 750-1323 (休) 日・月・祝</p> <p>思春期を迎えるまでに知っておきたい3つのこと</p> <p>日時: 2/13(木)10:00~11:30 回数: 1回 対象: 磯子区在住の方 定員: 30人 費用: 無料 申込: 受付中 内容: 乳幼児から青年まで、幅広い年代を支援するNPOコロムビアアカデミー渡辺克美氏による、保護者や周りの大人が大切にしたいことのお話です。</p>	<p>たきがしら会館 Tel 752-4050 Fax 752-4051 (休) なし</p> <p>令和2年4~7月開催の定期教室</p> <p>日程: 令和2年4~7月 各教室のスケジュール通り 定員: 教室により定員あり 申込: 2/12~25 窓口にて受付(定員を超えた場合抽選) 内容: 令和2年4~7月開催の定期教室の申込みがスタートします! 詳しくはホームページ又はお問い合わせください。</p>	

※施設の都合により内容が変更になることがあります。

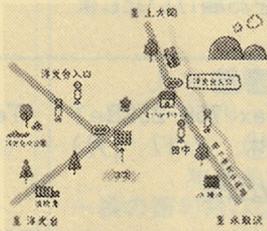
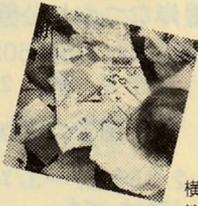
親と子のつどいの広場
Kids スペース マカナ

☆ご案内☆

マカナは未就学児の親子が気軽に集える場所です。笑顔で子育てできる出会いの場として、交流の輪を広げていきたいと思えます。

親子製作(手形あーと・おもちゃ作り)や、季節のイベントなど行っています。ぜひ遊びに来てくださいね。

※利用料あり(初回のみ無料)



横浜市磯子区洋光台 1 丁目 13-30
第10 武内ビル 201 号室

開所日：月・火・木・金(祝祭日を除く)

開所時間：9:30~15:00

※詳細・お問い合わせは
ホームページをご覧ください。



<http://kidsmakana.wp.xdomain.jp/>

まちまど 洋光台まちの窓口

☆ご案内☆

☆ 洋光台エリアの活動や情報を収集・発信するお手伝いをしています。

☆ 活動の発信をしたいな。という方、ぜひチラシや情報をお持ちください。洋光台で何か始めてみたいけれど、どうしたらいい?というご相談もお待ちしています!

☆ open: 火~金 10:30-16:30 (臨時休業あり)

☆ 住所: 磯子区洋光台 3 丁目 洋光台中央団地 13-5-212 CC ラボ内



I am 地域ボランティア講師



ジャンル：子供英語/小学生の作文

宮島 雅美

資格：セルフエスティームコーチ

J-shine 上級認定講師

教育コミュニケーション協会

キッズ作文トレーナー

今から 20 年前、アメリカでの子育て体験をとおして、コミュニケーションの楽しさを伝えたいと、子供英会話を教え始めたのが地域ボランティア講師になったきっかけでした。

今では、小学校英語サポーター、ママとベビーの英語入門(毎月第 2・4 火曜日 10:00~11:00 開催/磯子地区センター)、放課後キッズと 10 年間、大勢の子供たちと出会い、活動が広がっています。

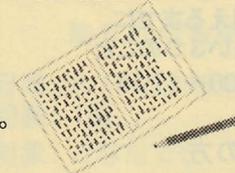
「わんぱく英語」は、子育て中のママに好評です!!

一人一人が大切な存在。「自分をみとめ、うけとめ、ほめる」自己肯定感を育む講座として「小学生の作文教室」子供も大人も「ほめほめ講座」を開催します。

笑顔あふれる社会への橋渡しとして少しでもお役に立てれば嬉しいです。

ご興味のある方は、いそご区民活動支援センターにお問い合わせください。

いそご区民活動支援センター TEL 045-754-2390



※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材バンク制度”です。

詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

情報掲示板 2020年2月号

グリーンバード横浜南チーム

☆ゴミ拾い活動のお知らせ・参加者募集☆

ゴミ拾いという行動の特性を生かし、参加しやすいコミュニティ作りを目指した活動です。

費用等一切掛かりません。

一緒に地元をきれいにしましょう。

当日活動場所に直接お越しください。

お気軽に、身1つでご参加下さい。



①第1土曜日

10:00 京急井土ヶ谷駅前集合【井土ヶ谷エリア】

13:00 蒔田公園集合【蒔田エリア】

②第3土曜日

9:00 プララ杉田外階段前集合【杉田エリア】



磯子区軽音楽部

☆イベントのお知らせ☆

磯子区軽音楽部「春のけーおん祭り2020」開催決定！

♪2020年3月9日（月）夕方開演予定！

♪会場：フランス料理店パレ・ド・バルブ（新杉田）

♪入場料：軽食付き1,000円（予定）[障割あり]

♪出演：エソラビト、八木愛介、横浜ヨコハマ新村

BonHomme(バルブ宮内シェフ)、

スペース杉田ギターサークルほか、

地元内外のミュージシャン多数！

♪お問合せはメールでどうぞ！

info@iso-kei.com



磯子区軽音楽部はポップスやロック、ジャズなどのいわゆる軽音楽と呼ばれるジャンルの演奏活動を通じて、地域を元気に！自分たちも楽しもう！を目標に活動する「子どもと大人の部活動」です。

☆第12回チャリティーコンサート「戦争・養蚕・震災」を忘れないで☆

ギタリスト篠崎洋子 東日本大震災9年目の特別企画です。ゲスト群馬県世界遺産「高山社」ユネスコ少年少女合唱団を迎えて、戦争や養蚕、震災など風化させないよう、もう一度見つめ直して！の想いを歌にのせて伝えます。

♪日 時：令和2年3月1日 開場12時30分 開演13時

♪会 場：磯子区上町・宝積寺テラノホール天空 入場料前2000円/当2500円

♪出演者：篠崎洋子/藤岡地方ユネスコ少年少女合唱団 ※お問い合わせ：090-7428-2600 篠崎 洋子

My Column

アロマ 岩本 明子

コラム 第2回

香りを身近な日常に..

本で見かけて、或いは人に勧められてアロマを試してみたけど、「あまり好きなにおいではなかった。」というご経験をお持ちの方もいらっしゃるかもしれません。その時の体調や季節によって、食や衣服の好みも其々異なりますように、五感に響く香りもまた、その好みは十人十色にございます。

時として、香りの元となる植物の形状が、香り選びの手掛かりになる事があります。

例えば、オレンジ等の果実から採れる香りは、実りあるエネルギーを感じさせてくれます。

華やかな姿形のお花から採れる香りには、高揚と共に穏やかなリラックス感があります。植物を支える土台の根から採れる香りは、地に足を付けるような鎮静を持つとされます。

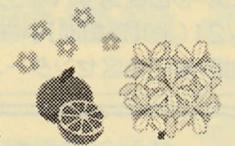
直感、気に留まる言葉、ご自身の今の気持ちに添ってお選び頂く事で、香り/アロマセラピーの本領は、発揮されてまいります。

次回は、よりお好みに相応しい香りと出会えるためのブレンド方法についてお伝えいたします。

季節ごとに、あ〜いい匂い♡と感じられる香り…。アロマを用いて自然と心や体が和む心地

よさをご体験いただきたい講座です。お好きな香りが身のそばにあると楽しいです♪♪

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター TEL045-754-2390



令和2年度ボランティア活動保険受付のお知らせ

皆さんがご加入のボランティア活動保険は令和2年3月31日で補償期間が終わります。新年度分の保険受付開始は3月1日からです。早めのお手続きをお願いします。なお、令和2年度は活動保険の加入プランが以下のように変わりますので、ご注意ください。補償内容は従来のAプランと同じです。

従来の加入プラン

タイプ・プラン		保険料
基本タイプ	Aプラン	350円
	Bプラン	510円
天災タイプ	Aプラン	500円
	Bプラン	710円



令和2年度の加入プラン

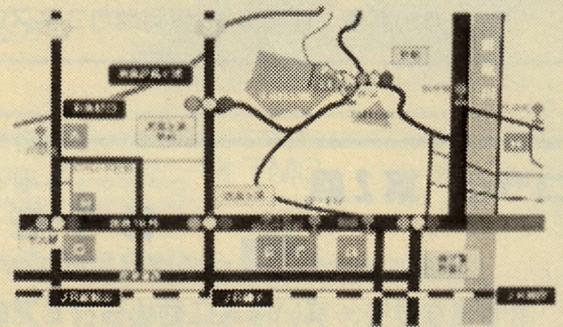
プラン	保険料
基本プラン	350円
天災・補償プラン	500円

第29回 いそご芸術文化祭 令和元年11月2日～令和2年3月21日

いそご芸術文化祭は、日頃磯子区の各地で活動する磯子区文化協会 18部門が、地域文化の向上・発展を目的として開催する文化の祭典です。文化祭期間中は、歌のコンサート、作品展覧会、俳句や囲碁の大会、ものづくりの体験などなど、各地で文化のイベントを開催します。この機会に、さまざまな芸術・文化に触れてみませんか？磯子区文化協会一同、皆さまのご参加をお待ちしています。

- 3/1 (日) 【洋舞部】ダンスフェスティバル in イソゴ 17:00～19:30
(受付開始 16:30) 会場=磯子公会堂、入場無料
- 3/1 (日) 【謡曲部】謡曲と仕舞のつどい 10:00～15:30 (受付開始 9:30)
会場=久良岐能舞台、入場無料
- 3/8 (日) 【邦楽部】第30回磯子区文化協会邦楽部演奏会 10:30～16:30
(受付開始 10:00) 会場=杉田劇場、入場無料
- 3/8 (日) 【郷土芸能部】郷土芸能発表会 14:00～16:00 (受付開始 13:00)
会場=磯子公会堂、入場無料
- 3/9 (月) 【軽音楽部】春のけーおん祭り 2020 16:00～
会場=レストラン「パレ・ド・バルブ」、参加費 1,000円
- 3/14 (土) 【洋舞部】春のダンスパーティー 14:00～17:00
(受付開始 13:30) 会場=根岸地区センター、前売券・当日券あり
- 3/14 (土)～15 (日) 【演劇部】だんかぼんの心に届けるおはなし
会場=杉田劇場リハーサル室、入場料 500円
- 3/21 (土) 【演劇部】小さなにんぎょうげきじょう 10:30～11:30 (受付開始 10:15)
会場=杉田地区センター、入場無料

- A 杉田地区センター
杉田 1-17-1(プララ杉田4階)
京急「杉田駅」直結
バス停「杉田駅前」
「杉田小学校前」すぐ
- B パレ・ド・バルブ
杉田 1-9-13
JR 根岸線「新杉田駅」徒歩 3分
京浜急行「杉田駅」徒歩 5分
- C 区民文化センター「杉田劇場」
杉田 1-1-1(らびすた新杉田4階)
JR 根岸線「新杉田駅」徒歩 3分
- D 久良岐能舞台
岡村 8-21-7
バス停「笹堀」徒歩 5分
- E 横浜市社会教育コーナー
磯子 3-6-1
磯子 3-5-1
JR 根岸線「磯子駅」徒歩 3分
バス停「磯子総合庁舎前」すぐ
- G 磯子センター
磯子 3-1-41
JR 根岸線「磯子駅」徒歩 12分
バス停「間坂」徒歩 3分
- H 根岸地区センター
馬場町 1-42
バス停「馬場町」徒歩 1分
バス停「根岸橋」徒歩 3分



詳細お問合せ：磯子区地域振興課
☎ 045-750-2395

いそご区民活動支援センター 臨時休館のお知らせ

3月5日 (木)

ご迷惑をお掛けいたします。ご理解の程、何卒よろしくお願いたします。



いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」
発行・問合せ/いそご区民活動支援センター 【開館時間】 10時～17時
市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】 祝祭日・年末年始
〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 (磯子区総合庁舎 7階)
TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116
E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp



◆編集後記◆

2・3月は次年度の準備の月です。2月は貸しグループボックスの募集、3月はグループ・団体と地域ボランティア講師の更新があります。多くの方のご利用、ご登録をお待ちしています!!