

## クロスオーバーnext (就労B)



# 初詣

# 江ノ島ツアー

毎年恒例になっている『江ノ島』へ初詣に出かけました。江島神社では、今年も良い年になるよう、それぞれが願い事を祈願していました。



### メンバーの感想

- ・江ノ島でこれほど長くエスカレーターに乗ったのは生まれて初めてで、感動しました。岩道も気持ち良く足どり軽く歩く事が出来ました。(Y)
- ・江ノ島には何度も来た事がありますが、団体で来たのは久しぶりでした。もう少し色々な所に行ってみても良いと思いました。(K)
- ・昨年とは違う道を通り、違う景色が見られたので良かったと思います。(A)



- ・平日に行きましたが、通りに人がとても多く「さすが観光地」という感じがしました。自由時間もあり、より初詣や観光地気分で江ノ島を楽しめたと思います。(S)
- ・久しぶりの江ノ島でしたが、やっぱり駅から出た時の潮風は最高でした。江ノ島を含め、海浴いに出かけることはプライベートでもなかなか無いので、とても楽しかったです。(M)







## 職場でのルールを学ぼう

今回は「天候不順の予報が出た時の対処方法」というテーマでミーティングを行いました。

大雪や台風などの予報が出た時に、どこで情報を得るのか、どのタイミングで通所できると判断するか、通所できないと判断したらどうするか、などを話し合いました。

各自の発表を通して、どのような対処方法があるかを知り、ここでの対処方法について確認し、今後行く事業所等によっては対処方法が一部違う可能性があることを確認しました。

それぞれが知らなかったことを、他者の意見や職員の説明を聞いて理解し、情報を整理し、社会人としてどう対応するかを学ぶ機会となりました。

自分の意見を人前で発表し、人の意見を引き受けることは勇気や葛藤など様々な気持ちが交錯しますが、今回のミーティングでは、その気持ちをコントロールして落ち着いて参加されていました。



### 【メンバーの感想】

議題は自分がいつも気になっていた天候の事でした。翌日の予報は「雪が降る」と出ており、来られるか心配でした。ミーティングでは、来られない時にどう連絡すればいいのか、スタッフから説明を受けて、私は時間に余裕を持つことや連絡は9時以降にするように心掛けたいと思いました。(W)

この日のミーティングは雨や雪の日あるいは電車やバスが遅れた時、止まっている時にどうすべきかを話し合いました。電車が止まっていたり遅れていたらまず間に合うかを確認し、間に合いそうになればクロスオーバーに連絡をすると分かりました。私は電車が止まっている時や遅れている時にパニックになってしまうので今回の話し合いでとても助かりました (F)

### ～作業紹介～

生活訓練の作業活動で使う材料などの準備の一部を就労Bの作業で行います。

折り紙裁断、布巾の裁断と印付けなど、生活訓練で、まだ作業に慣れないメンバーでも安心して取り組めるように「丁寧に正確に」を心がけて取り組みます。



### 【2月の予定】

#### 発達障害者地域支援マネージャー

- 3日 あやとも協議会 進路・就労支援部会
- 7日 海老名市自立支援協議会
- 7日 神奈川県社会福祉士会県央支部研修会 (講師)
- 13日 アガペセンター職員事例検討&研修会 (講師)
- 18日 大和市発達障がい勉強会 (事例検討)

- 19日 厚木市障害者委託相談支援センター連絡調整会議
- 20日 綾瀬市事例検討グループスーパービジョン
- 27日 県央地域自閉症協会さんとの懇談会
- 28日 海老名市相談支援事業所連絡会



# お正月遊び&書き初め

自立訓練（生活訓練）



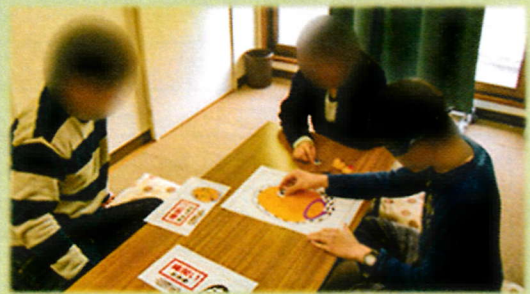
新年を迎え、「お正月遊び」と「書き初め」のプログラムを行いました。「お正月遊び」では、すごろく、かるた、福笑いなど、様々な遊びにチャレンジ！メンバー同士のやりとりが多く見られ、笑い声がたくさん上がっていました。

「書き初め」は筆を使って、新しい年のスタートにふさわしい言葉、今年の抱負や座右の銘、お正月や季節に関する言葉など、各自が自分に合うものを考え、丁寧に気持ちよく書くことを心がけました。そして、その文字を選んだ理由も添えて発表しました。



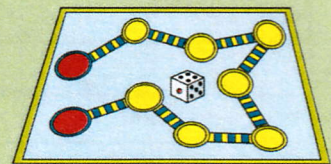
## 【メンバーの感想】

・この日は、お正月遊びをしました。最初に福笑いをを行い、目隠しをしたのでドキドキしましたが、説明が丁寧だったので上手くやる事が出来ました。次にかるたを行いました。私は昔、かるたが苦手だったのですが、今回はけっこうとれたので、嬉しかったです。特に、親父ギャグかるたが面白かったです。(M)



・この日はすごろくをしました。いつもSSTすごろくで使うものと違う所があり、質問カードの内容がお正月にまつわることでした。「初詣に行きましたか?」「初夢を見ましたか?」などでした。順番を決めて進めて行きました。いざ自分の番になると緊張をしてしまいましたが、皆さんの考えを聞いたり自分の考えを聞いてもらったりするというのは、大切なことなのだなどすごろくを通して思いました。(K)

・文字を書くにあたって、自分がどういった信念で生きているかという事に気付きました。書いた文字とそれを選んだ理由を互いに発表して、他のメンバーの新たな一面を知ることが出来ました。書き初めに参加して、自己と他者への理解が深まり、大きな収穫となりました。(M)



・私は久しぶりに筆を使って書き初めをしました。文字は「助」という漢字を選びました。何故この漢字にしたかという、今ある自分は誰かに助けをもらいながら成り立っているという信念を持っているからです。日頃は当たり前を感じることも、誰かの支えによって生活ができているのだな、と思います。(K)







## 2月 生活プログラム予定



		月	火	水	木	金
第1週	午前					
	午後					
第2週	午前	3	4	5	6	7
	午後	作業活動 ゴミ入れ折り	創作活動 ミサンガ	鑑別活動 シリウス	作業活動 つまようじ入れ折り	鑑別活動 シリウス
第3週	午前	10	11	12	13	14
	午後	作業活動 布の花作り	 建国記念の日	鑑別活動 大人のラジオ体操/ボウリング	職員会議	作業活動 布の縫い
第4週	午前	17	18	19	20	21
	午後	作業活動 つまようじ入れ折り	SST 誌の関わり	健康管理 生活リズム	作業活動 竹フォーク入れ折り	LST ハザードマップの見方
第5週	午前	24	25	26	27	28
	午後	 振替休日	鑑別活動 風船パレード・卓球	作業活動 手織りコースター	作業活動 ゴミ入れ折り	先月のふりかすり



## 2月 就労Bプログラム



		月	火	水	木	金
第2週	午前	3	4	5	6	7
	午後	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業
第3週	午前	10	11	12	13	14
	午後	yamato next 作業	 建国記念の日	yamato next 作業	yamato next 職員会議	yamato next 作業
第4週	午前	17	18	19	20	21
	午後	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業
第5週	午前	24	25	26	27	28
	午後	 振替休日	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業

研修のお知らせ 令和元年度 こころの健康講座

### 怒りの感情と上手に付き合う

講師：阿部美樹雄氏 (社福) みずき福祉会理事長 町田福祉園統括施設長  
 日時：令和2年2月7日(金) 午後2時~4時  
 会場：大和市文化創造拠点シリウス生涯学習センター601号室  
 申込み・問合せ先：大和市障がい福祉課 電話 046-260-5665  
 申込締切：令和2年2月5日(水) (大和市在住在勤の方・定員100名)

### 第4回 家族会のお知らせ

今年度最後の家族会は、毎年恒例の生活訓練・就労yamato・就労nextのスタッフから活動報告になります。ふるってご参加ください。  
 日時：2020年3月14日(土) 10:00~12:00  
 場所：クロスオーバー大和