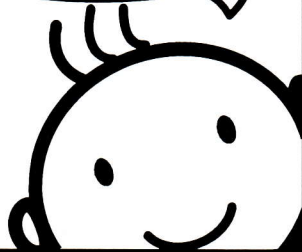


『まんま』は、いつでも気兼ねなく立ち寄れる近所のおうちでありたい…
そして、『出会いの場であり、きっかけの場』でありたいと考えています。

まんま通信

発行：NPO法人まんま



「まんま」ってどんなところ？ ～ひろばの1日～

◆ひろばは2階です。

ベビーカーで来られた方は
階段入口のインターフォンで
スタッフを
お呼びください。
ベビーカーは
1Fでお預かりします。
荷物が多かったり、
きょうだい児がいて
階段を上るのが
大変なときも、
遠慮せずに
スタッフを呼んでね！



親子でのんびり過ごせる「まんま」に遊びに来ませんか？
ベビー向け、ママ向け、様々なプログラムもありますが、
ノンプログラムの日にゆったり過ごすのもおすすめです。

◆12時になったらみんなでランチ

丸いローテーブルを出して、みんなでお昼ごはん♪
お弁当を作ってきたり買ってきたり…
みんなさまざまです。おしゃべりしながらのランチ
を楽しみましょう。
離乳食期でも
気兼ねなく一緒に
食べられるよ(^)



◆ノンプログラムの日は ゆったり～のんびり～

子どもを遊ばせながら、他のママ達とおしゃべりしたり、
お茶を飲んだり、読書したり…自由に過ごしてね。



お昼を食べ終わりお腹も膨れたら、
親子でガロガロもOK～(笑)

◆子育て中の悩みも お気軽に～

スタッフは
子育て経験のある先輩ママ！そして、元利用者がほとんど。
育児の悩み～夕飯の献立の相談まで
ど～～んと受け付けますよ(笑)



電子レンジやポット、
食器もあるので便利～！



今日は何を飲もうかな～♪

◆フリードリンクあり！

1日50円で、
コーヒー・紅茶・各種お茶などが
セルフサービスで飲み放題！
わあ～お(°□°)笑



★お知らせ★

2020年4月1日より、
OPEN時間に変更になりました。

【9:30～16:00】

どうぞよろしく
お願いしますm(__)m

♥初めてまんまを利用する日は「ひろば利用料」が無料です。
スタッフ一同、みなさんにお会いできるのを楽しみにしています♪

親子のひろば まんま

地域の親子がのんびりすごせるひろばです。

地域情報・子育て情報の提供などを行っています。

子育て中の不安や悩みなども相談に応じます。

お気軽にお立ち寄りください。

【OPEN】月～金曜日 9:30～16:00

(祝日、特別企画実施日は除く)

会議日の他、夏季・年末年始などにお休みがあります

プレママさんも
ぜひどうぞ。

【利用料】対象は、主に0～3歳の子どもとその保護者です。

会 員	入会金	¥1000	対象はお子さんではなく保護者です。
	フリーパス	¥1000	購入日から1ヶ月間有効
	1回利用	¥200	当日に限り有効
ビジター	1回利用 ¥500	初回はひろば利用料が無料です。 但しプログラムに参加の場合は、参加費のビジター料金がかかります。	

●第1子妊娠中の方は無料で利用できます。

※2020年4月改定

●障がい者手帳をお持ちの方は利用料半額です。

ひろばカレンダー●4月

※プログラムはやむを得ず変更となる場合があります。


月	火	水	木	金
3/30	3/31	1	2	3
6	7	8 ほれぼれ	9	10 プログラムのない日 もまったりのんびり すごせるよ!
13	14	15	16 会議のため お休みです。	17 ほれぼれ
20 ご予約 こいのぼり工作 week 4/20～4/23 ①10:00～②11:00～ ★各回3組限定 【参加費】会員¥200 ビジター¥300 (1セットあたり)	21	22 ほれぼれ	23	24 会議のため お休みです。
27 4月生まれ パステルweek 4/27～4/30	28	29 昭和の日	30	5/1

ほれぼれ@ひろば 【今月の相談員】 個別相談など詳細はこちら↓

発達について(障がいの有無に関わらず)子どもを遊ばせながら、気軽に話せる場です。
予約不要・参加費無料(ひろば利用料のみ)。
※ひろばは通常通り、どなたでもご利用できます。

4/ 8(水) 22(水) **13:00～16:00**
瀬谷区発達障害理解啓発グループantmama 小松直美氏


4/ 17(金) **14:00～16:00**
児童家庭支援センターういず臨床心理士 来山光江氏



ご予約 **こいのぼり工作 week**
4/20(月)～4/23(木)
①10:00～②11:00～ ★各回3組限定

こいのぼりをかたどった台紙に、ウロコに見立てた手形をパタパタして作ります。成長の記念にもなりますよ。なお、絵の具を使用するため、当日は汚れてもよい服装でお越しください。


【参加費】会員¥200 ビジター¥300 (1セットあたり)



パステル★week
4/27(月)～4/30(木) 終日

毎月最終週にお祝いのフォトスペースとリース型フォトフレームを用意します。記念にぜひご利用ください。お子さんやママがお誕生月の場合はスタッフにお声掛けください。ささやかなプレゼントを用意しています。

【参加費】無料(ひろば利用料のみ)



予約 予約が必要なプログラムです。ひろばに直接、またはお電話でお申しください。プログラムによって、ひろば利用料の他に参加費がかかります。

ねんね、はいはいの赤ちゃんのための、のんびりタイム。
→ 今月はお休みです。

せや活動ホーム太陽本館内にあるSUNSUNCAFEさんの焼菓子販売日です。

編集後記

3月は休館でしたが、みなさんはいかがお過ごしでしたか?我が家は、幼稚園は通常通りなのに小学生がずーっと家にいて変な感じでした(笑)そんな中、次女が無事に年中さんを修了。皆勤賞をいただき、本人もとっても喜んでました。まだまだコレを書いている時点(3/19現在)では、4月の見込みが立っておらずどうなるかわかりませんが、早くみなさんと会える日を楽しみにしています。今年度はこいのぼり工作を単日からweekにしました!ぜひ都合の良い日に申し込ませね♪

まんま通信 No.191 2020.4.1

発行人 ● 金子真澄

編集 ● 橋口明奈

タイトルデザイン ● 吉田直美