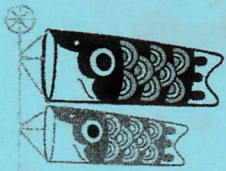


# 地域家族しんちゃんハウス通信

## 放課後児童クラブ版 5月号

2020年5月1日(金)発行 No.222



### 5月予定表

※予定表は変更される場合がありますのでご了承ください

#### <南林間しんちゃんハウスのみなさん♡>

1	金	
2	土	工事のため休所
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	2年生以上買いおやつ
8	金	
9	土	子供食堂(要予約)※小銭をご用意下さい
10	日	母の日
11	月	朝食堂7:15/1年生買いおやつ
12	火	
13	水	FMやまと77.7MHz(9:00・15:00・21:00)
14	木	
15	金	
16	土	子供食堂(要予約)※小銭をご用意下さい
17	日	
18	月	朝食堂7:15
19	火	
20	水	5月生まれさんのお誕生日会
21	木	
22	金	理事会
23	土	子供食堂(要予約)※小銭をご用意下さい
24	日	
25	月	朝食堂7:15
26	火	
27	水	FMやまと77.7MHz(9:00・15:00・21:00)
28	木	
29	金	しんちゃん ハウス総会
30	土	※子供食堂はありません/認知症カフェ
31	日	

#### <西鶴間しんちゃんハウスのみなさん♡>

1	金	
2	土	この日はお預かりはありません
3	日	憲法記念日
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日
6	水	振替休日
7	木	3.4年生買いおやつ
8	金	
9	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり
10	日	母の日
11	月	
12	火	
13	水	2年生買いおやつ/FMやまと
14	木	
15	金	
16	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり
17	日	
18	月	1年生買いおやつ
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	絵本の読み聞かせ
26	火	
27	水	5月生まれさんのお誕生日会/FMやまと
28	木	
29	金	しんちゃん ハウス総会
30	土	南林間しんちゃんハウスでお預かり
31	日	

認定NPO法人 地域家族しんちゃんハウス 理事長 館合 みち子

メール: info@shinchanhouse.com URL: http://www.shinchanhouse.com/

<南林間しんちゃんハウス> ☎242-0006 大和市南林間7-1-15 TEL/FAX 046-275-7955

<西鶴間しんちゃんハウス> ☎242-0005 大和市南林間6-7-3 TEL/FAX 046-207-4693

<相談窓口> 子育てなんでも相談 : 090-5807-5673





# 子供食堂「はぐく」と朝食堂「はぐく」そして・・・



子供食堂とは・・・

子どもの孤食を減らすとともに、子どもが安心出来る地域の居場所づくり及び保護者への子育て支援を目的として、子ども及び子どもを同伴する保護者等に対して食事を提供する事業などを行なう施設をいう。

大和市子ども食堂支援事業補助金を頂き、始動し2年の月日が経ちました。

子供食堂はぐくは、しんちゃんハウス全体の活動の流れの中で必然と言える事業です。

世代間交流事業（大和市詩吟連盟の方の指導のもと、詩吟教室を実施）を行なう事で地域の方々と世代を超えて交流が来ています。核家族化が増える時代、まるでおじいちゃん、おばあちゃんと孫のようです。

土曜日のランチ提供のため、児童クラブの土曜日利用の子はもれなく詩吟を教してもらい、子供食堂でご飯を食べることになります。「食べること」は「生きること」・・・世界の地域の中では十分に食べることが出来ない人々がいます。逆に日本の食生活は、他国に比べ自給率が低いのにフードロスも多くなっています。「食べること」は「生きる力をはぐくむ事」につながりそしてさらに誰かと食べる食卓は、食べ物の知識やマナーなど様々なことを学ぶ場にもなります。



先日、季節外れのぼた雪が降りしきる中、小学生のお兄ちゃんと妹とふたりで上着と髪の毛を濡らし、手も冷たくなりながらやってきました。こんなお天気の中よく来てくれたね！という気持ちでいっぱいになりました。家でふたりでお留守番できてもお昼ご飯の用意まではまだ心配・・・食べ盛り、育ち盛りの子どもに温かいご飯を食べさせてあげたい。そしてだれかと一緒にの食卓をと願うお母さんの気持ちがとっても嬉しく感じています。

朝ご飯を食べない食習慣、食べさせてあげられない事情がある家庭。ひとりで食べるごはんが味気なくて、誰かと一緒に食べたいと願ったりひとりだと朝からこんなに品数を作れないのよ・・・と、利用を下さる方。朝食堂「はぐく」もオープンして半年が経ちました。まだまだ知らずに通り過ぎて行かれる方も多いですが、子供食堂も朝食堂もご自身の生活スタイルの中で必要だと思われたらどなたでもご利用できます。



そして、しんちゃんハウスはまだまだ発展途上です。大和市は有り難いことに中学校まで給食があります。長期の休みに入ると児童クラブの子ども達はお弁当が必要になります。作るのが大変だなあ～と感じている保護者の方の負担が少し軽減できるように思案中です。



管理栄養士 奥野 千佳

しんちゃんハウスの理念に循環・伝承があります。和食は世界遺産として登録されており、各地域では地産地消がブームです。しんちゃんハウスでは地域の方々に愛情いっぱいのお米お野菜を頂き、おみそ汁はいつもかつおと昆布でだしをとります。これは循環伝承したいですね。

地域家族しんちゃんハウス理事長 館合みち子