

# 大和市 つどいの広場事業 こども〜る鶴間通信[No.155]

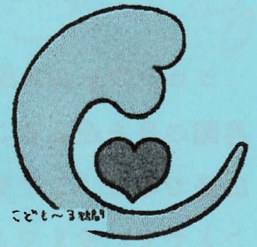
2020.8.1 こども〜る鶴間 発行



Mail



URL



《運営》

特定非営利活動法人  
地域家族しんちゃんハウス

《お問い合わせ》

電話:090-3685-2288(こども〜るフォン)

場所:イオンモール大和4F(ライトコート側)

時間:AM10:30~PM5:30(月曜日~日曜日)360日












利用対象者

★乳幼児(0~3歳未満児)とその親(保護者)

★妊婦さん

- ☆子育て親子の交流つどいの広場の提供
- ☆子育てに関する相談・援助
- ☆地域の子育て関連情報の提供
- ☆講習会

## 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
<p>☆こども〜る鶴間のライトはなぜ暗くしてあるかご存知ですか? 赤ちゃんの脳活動に最適にしてあるからです。 大人は明るいのが良いかもしれませんが、赤ちゃんには違います。 光の刺激が強かったり多かったですと興奮してしまうのです。</p>						1
2	3	4	5  保健師による育児相談	6  若葉保育園	7	8
保.子/保.経	保.経/助.保	保.子/栄.経	保.経/保.子	保.保/栄.経	保.経/保.子	看.保/栄.経
9	10 山の日	11	12	13	14	15
助.経/保.経	保.経/栄.経	保.経/保.保	保.経/保.経	保.子/栄.保	保.経/保.経	経.保/保.経
16	17	18	19	20	21	22
看.子/保.経	保.保/保.子	保.経/栄.保	保.保/保.経	保.経/栄.子	保.経/保.子	看.経/保.子
23	24	25  若葉保育園	26 	27	28	29
看.経/保.経	経.保/栄.子	保.子/保.経	保.経/保.経	保.保/子.栄	保.経/保.経	保.経/保.子
30	31	<p>毎年8月に行っている神奈川県こども子育て月間は、コロナ感染拡大防止の 為、残念ながら中止です。こども〜るの講座も合わせて中止となりますが、引 き続き、保健師、助産師保育士、管理栄養士、母子整体師の相談はあります。</p>				
保.子/看.経	保.経/保.栄					
 保健師による育児相談		 大和市保育士 による育児相談 (14:00~16:00)		 発育教室の日 (時間は掲示板をご覧ください) 相談のみ		10:00~14:00/14:00~18:00 ●身長・体重測定できます 保=保育士 栄=管理栄養士 看=看護師 助=助産師 絵=絵本講師 子=子育て支援アドバイザー カ=カウンセラー 経=子育て経験者
 助産師さんのなんでも相談 (14:00~16:00)		 管理栄養士の日				

世の中に子育てほど尊い仕事はありません。  
私たちの未来を創ることであり、未来の幸せを可能にする仕事だから。

# 感謝状

コロナウィルス感染拡大防止で、3月1日からこども～るが閉所となり、この7月1日から待ちに待った再開の日を迎えることができました。こども～る開所から12年、4ヶ月間も、子育て親子の交流つどいの広場である「こども～る鶴間」から、お母さん（保護者）や赤ちゃん・子供たちの声が消えたのは初めての事です。今までこども～るを利用することで、少しでも子育ての悩みを解消したり、気分転換をしていただいていたお母さん・保護者の方々、言葉は話せなくても何かしら刺激を受けたり、子供同士のコミュニケーションをとっていた赤ちゃん子供たち。毎日どのような思いで、どのように過ごされていたでしょうか？スタッフ一同、離れていても利用者の皆さんに想いをはせる日々でした。そんな最中、しんちゃんハウスで開催している「こころのワークショップ」の先生たちが、お母さん達向けに無料電話相談を始めてくれます。今も引き続きお母さん達のSOSを聞かせてもらっています。

- ・子供やパートナーに当たった。・嫌になって涙が溢れた。
- ・眠れなくて体調が悪くなった。・意味もない不安でいっぱい いっぱい…
- ・だんだん行く所もないから、自然の中を散歩する事が習慣になって、  
今まで気づかなかった花や雑草を知った。・ゆっくり食事できる様になった。
- ・無理なお出かけがなくなって楽になった。・夫婦で協力できる様になった。



沢山の経験・気づきがあったと思います。行き場のない不安・怒りや葛藤の中、一生懸命子育て・家族の為に生活してくれたお母さん・保護者の方々。コロナの影響で窮屈な生活がこれからも続くでしょうが、とにかく、「本当によくがんばっています。ありがとうございます。」心から感謝と敬意をお伝えします。

あっという間に桜は散って、梅雨に入り、もう初夏です。人間がどんなにジタバタしよう、大自然・生命の力は、黙々と成長・循環し続けていますね。4ヶ月前にハイハイしていた赤ちゃんは、もう歩いているかもしれません。「ウーウー」「アーアー」と言っていた子が、言葉を話しているかもしれない。私達は大自然の一部として生かされていること・自然と共に生きていることに、改めて立ち返り感謝する機会でもあった気がします。「こども～る」は、大和市こども総務課と丁寧に相談をしながら、イオンモールのご指導の元、皆さんが安心して過ごせるように、再開に万全の態勢を整えています。元気な皆さん（もし元気でなければ尚更…）と、お会いできる日をお待ちしています。

母子整体師・理事／山本 あゆみ



7月はこども～るのイベントは中止ですが、8月は開始予定となります。絵本の読み聞かせ、親と子のタッチプログラム（FTP）、発育教室など先生方にも半年ぶりにお会いできます。初顔合わせの方、2才になって卒所されてしまった方、時間の流れを感じます。コロナと言う自然からの好まざる頂き物かもしれませんが、何か意味があるのかもしれませんが。上手にお付き合いをしていきましょう。自然界は私達（人類）だけのものでもありません。全てと調和して落とし所を決めて行く私達（人類）は知恵を持っているはず。きっと今まで気づかなかった世界が見えてくるかもしれません。大切な事は不安を感じる事なく安心を手に入れる事ですね。

館合 みち子