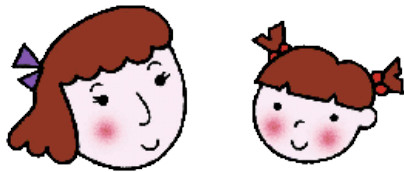


# そのままで子育てしよう

-完璧な親なんていない-



## 保育つき連続講座

子育て中の皆さん、時間の使い方がうまくいかない、子どもへの接し方が難しい、パートナーとの関係に悩んでいるなど、子育て中に悩みはつきものですね。この講座は、カナダの親支援プログラム「Nobody's Perfect(ノーバディーズ・パーフェクト)」を使って、親が日常的に困っている事を、グループで話し合い、問題を解決するグループワークです。参加者同士が深く繋がるのがのでき、明日からの子育てに前向きに取り組むことのできるプログラムです。

第1回	2020年10月14日(水) 10:00~12:00	はじめに 自己紹介 話し合いのテーマ
第2回	10月21日(水) 10:00~12:00	時間の使い方(自分の時間の持ち方など)
第3回	10月28日(水) 10:00~12:00	親の悩み (子どものけんかや困ったこと他)
第4回	11月4日(水) 10:00~12:00	大人の悩み (パートナーとの関係、親戚づきあい他)
第5回	11月11日(水) 10:00~12:00	仕事と社会参加 (子育てとの両立、保育園その他)
第6回	11月18日(水) 10:00~12:00	ふり返り

講師：平田 美智子 (NPファシリテーター)

石川 克子 (NPファシリテーター)

場所：大和市保健福祉センター4階 講習室(鶴間駅下車徒歩3分)

(大和市鶴間1丁目31番7号)

対象：就学前・小学生の子どもを持つ親。できるだけ6回連続して参加できる方。

定員：8人(先着順) 毎回保育あり(保育対象は6ヶ月からのお子さん)

参加費：(全講座を通して)500円(資料代)(保育料は全回を通して500円)

申込締切：10月7日(水)

E-Mail・FAXで

\*裏面の申込書に必要事項を記入し、お申し込み下さい。

\*受講できる方にはこちらからご連絡します。

お問い合わせ：TEL・FAX：046-272-1331 (平田)

e-mail: [familyserviceyamato@gmail.com](mailto:familyserviceyamato@gmail.com)

主催：(大和市民活動登録団体)ファミリーサービスセンターやまと

<https://familyserviceyamato.wixsite.com/fscy>

## そのまま子育てしようー完璧な親なんていないー 保育つき連続講座申込書

申込締め切り日 2020年10月7日(水)

FAX: 046-272-1331

e-mail: [familyserviceyamato@gmail.com](mailto:familyserviceyamato@gmail.com)

(mailの場合は、下の事項を書いてお申し込みください)

申込日	月 日
お名前	(ふりがな)
住所	
電話番号	
e-mail	
保育希望の子ども 名前 生年月日 年齢	(ふりがな)
連絡事項など	

このNobody's Perfect(NP)プログラムに参加された方は、次のような感想を持ちました。

「子育てって孤独じゃないと感じた。仲間がいるってことは、素晴らしいこと」

「子育て中はあれもこれもしなくては、と気が張っていたけど、本当にしなくてはならないことはそんなに多くないと知り、肩の荷が下りた」

「子育てって、一つではないことがわかった。自分なりの子育てでよいのだと気付いた」

「今日困っていることをグループの皆に相談でき、一歩前に進む事ができた」

あなたは一人ではありません。仲間と一緒に考えましょう。お待ちしております！

\*講座・保育共に新型コロナウイルス等感染症対策を十分考慮して実施します。

