

さあはじめよう！自分らしく

受講生募集！

# いそご地域づくり塾 2020



さあはじめよう！あなたは何を始めますか？

- ・趣味や経験をいかした活動
- ・仲間をつかって一緒に楽しむ
- ・地域とのつながりをつくる
- ・やりがいをみつける
- ・自分を生かして地域の役に立つ

講座は全6回

「学び合い」「仲間づくり」「イベント体験」を通して“地域活動の楽しさ”を実感できます。

講座後も寄り添い、活動を継続的に応援します！



本講座では、学び合い・仲間づくり・イベント体験を通して、地域で活動するきっかけを得るとともに“地域活動の楽しさ”を実感できます。

また、講座修了後のフォロー体制が充実しているのも特徴です。丁寧に寄り添い、それぞれの活動を継続的に応援してもらえるので、安心して活動をスタートできます。

## 【全6回】いそご地域づくり塾講座の流れ

### 第1回

10月2日(金)  
10:00~12:15

@磯子区福祉保健活動拠点  
多目的研修室

### 地域の元気と仲間づくり

- ・オリエンテーション
- ・地域での活動について
- 地域で役立つコミュニケーション

はじめましてこんにちは！自己紹介をしながら楽しく仲間づくりをします。地域で活動するときを知っておきたい基本的なことを学びます。

### 第2回

10月16日(金)  
10:00~12:15

@磯子区福祉保健活動拠点  
多目的研修室

### 地域で活動する楽しさを知る

- ・実践者から学ぶ
- ・自分の暮らす「まち」の魅力再発見

磯子区内で活動する方から活動の様子を聞き、はじめたきっかけや工夫を学びます。自分の暮らすまちを知り、魅力を伝え合います。

### 第3回

10月23日(金)  
10:00~12:15

@横浜市社会教育コーナー  
研修室

### 仲間と活動するためのヒント

- ・話し合いのすすめ方について
- ・つながることの大切さ

イベントの実施に向けてグループで楽しく準備をします。計画の立て方や合意形成について学びます。

講座終了後、希望者による交流会を予定しています。  
第4回までの期間を「交流ウィーク」とし、イベント実施に向けた準備をします。

それぞれの好きなこと、得意なこと、これまでの経験を生かして“自分らしく”

地域で活動するヒントを仲間と楽しく学び合います



#### 第4回

11月8日(日)

9:00~15:00 (予定)

@磯子区役所駐車場

### 活動の楽しさを知ろう

・「いそごこどもまつり」への参加(予定)

イベントを通じて活動の楽しさや社会の中で役に立つよこびを体感します。  
まずは一緒にやってみよう!



#### 第5回

11月13日(金)

10:00~12:15

@磯子区福祉保健活動拠点  
多目的研修室

### やりたいことをイメージしよう

・ふりかえり、気づきの大切さ  
・それぞれのやりたいことや活動内容を考える

地域施設との連携や助成金など、継続するためのヒントや情報提供もあります。

#### 第6回

11月27日(金)

10:00~12:15

@磯子区福祉保健活動拠点  
多目的研修室

### 自分らしくはじめるために、次の一步へ

・これから地域でやりたいことを発信  
・ネットワークづくり  
・修了式

これから自分が地域でやりたいことを発信して、エールを交換しよう

受講後、これまでの「いそご地域づくり塾」受講生と交流をはかる近況報告会を予定(希望者、2~3月予定)

新型コロナウイルス感染拡大防止の影響で講座内容および体験内容が変更になる場合もありますので予めご了承ください

## ● コーディネーター

NPO法人 夢・コミュニティ・ネットワーク

時任 和子 ときとう かずこ

坂本 寿子 さかもと ひさこ



「仲間づくり」をキーワードに

誰もがいきいきと暮らせる社会をめざし、地域の人と共に、  
社会教育・まちづくり・子育て支援の事業に取り組んでいます。

コーディネーターとしての経験や

市民活動の実践から得た情報を基に、

中間支援機関としてそれぞれの活動や

やりたいこと・夢に寄り添い応援することで、

地域の元気につなげています。



### 「いそご地域づくり塾」とは？

少子高齢化や人口減少が進む中で、地域における課題は多様化、複雑化しています。こうした状況の中で、地域の実情に応じて課題の解決や地域づくりを進めていくには、自治会町内会をはじめとする地域で活動する様々な団体の人々、NPO法人や企業などと区役所などが連携して取り組むことが重要です。

こうした取り組みを進めるために、専門家による講義や先進事例の見学、ワークショップ等での学び合いを通じて、課題解決の手法や地域の魅力づくりを進める力を養うための場が「いそご地域づくり塾」です。



## 募集要項

**対象：**磯子区民で同区内での地域活動に関心のある方  
はじめてみたい方・全回参加できる方優先

**定員：**20名（申し込み多数の場合は抽選）

**参加費：**無料（交流会等の飲食代や交通費などは各自負担）

**開催日：**①10/2(金) ②10/16(金) ③10/23(金)  
④11/8(日) ⑤11/13(金) ⑥11/27(金)

**会場：**磯子区福祉保健活動拠点、  
横浜市社会教育コーナーほか

**申込み締切：**2020年9月11日(必着)

### お子さんと一緒に通えます



いそご地域づくり塾には  
保育があります。

1歳～未就学児が対象ですが、  
詳しくはお問合せください。

## お申し込み方法

窓口、電話、FAX、メール、郵送のほか、  
右のQRコードからも申し込めます。



お申込フォーム

窓口、電話、FAX、メール、郵送でのお申し込み及びお問合せは、いそご区民活動支援センターまで。お申込みの際は、①お名前、②ご住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤この講座をどこで知ったか、⑥保育希望の方は人数と年齢を必ずご記入ください。

### いそご区民活動支援センター

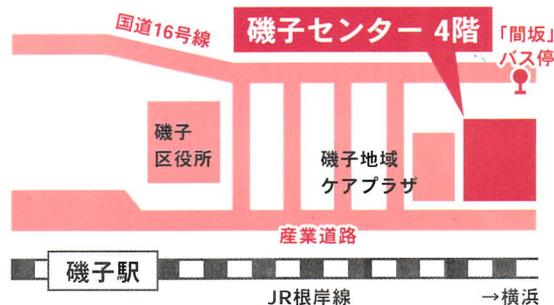
〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所7階

TEL.045-754-2390 FAX.045-759-4116

メール:is-shienc@city.yokohama.jp



### 第1回 会場「磯子区福祉保健活動拠点」へのアクセス



〈アクセス〉

●JR磯子駅より徒歩12分 ●「間坂」バス停より徒歩2分  
市営バス9・58・99・113系統、京急バス110系統  
神奈中バス60系統「磯子センター前」バス停より徒歩1分

