

大和市スポーツ・よか・みどり財団の教室・イベント案内

# とりころーる

8月9日号

No.

74

2020.8.1

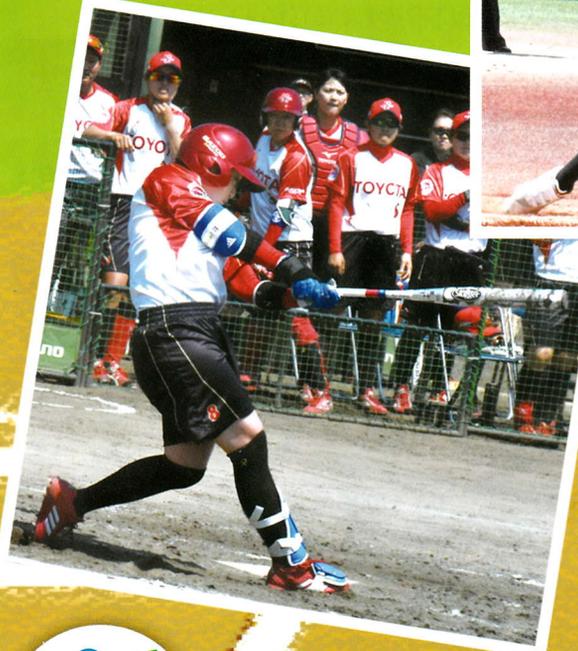
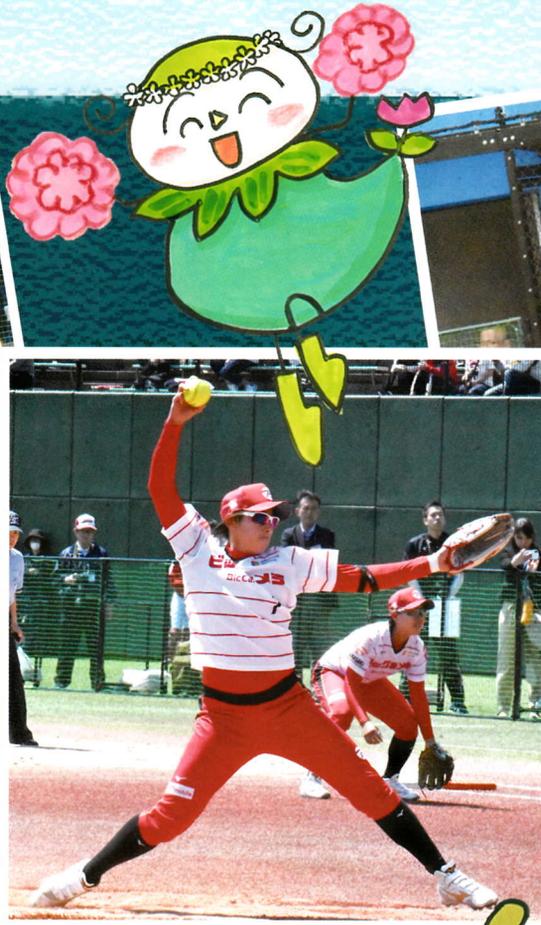
大和市トップスポーツ観戦デー (裏表紙参照)

第53回

日本女子ソフトボールリーグ1部開幕節

市内小中学生  
無料招待チケットあり!

詳しくは  
大和スポーツセンターHPより  
ご確認ください。



「とりころーる」はインターネットでも見られます。

やまとナビで 検索

「とりころーる」は自治会加入の全戸に回覧されるほか、大和市内各駅、市役所、学習センターなどの公共施設、郵便局・銀行(一部除く)、財団管理施設で配布しています。(偶数月の1日発行)



つばやき

夏といえは、お盆のベルセウス座流星群。みんなでめざしみたいに並んで寝ころんで、降るような流れ星を見た夜。忘れられないなあ…。(自然観察センター けろ)

# 自然観察センター・しらかしのいえ (泉の森内)

☎046-264-6633

〒242-0029 大和市上草柳1728

開館時間 9:00~17:00

休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

随時つぶやき中!  
@shirakashinoie



※すべての行事で広報用の写真撮影がありますのでご了承ください。

※動きやすい服装(長袖・長ズボンなど)でご参加ください。

※すべての行事は雨天実施となりますが、荒天時は中止になる場合があります。

## たまちゃんと秋の虫たち観察会

10/3(土)  
13:00~15:00

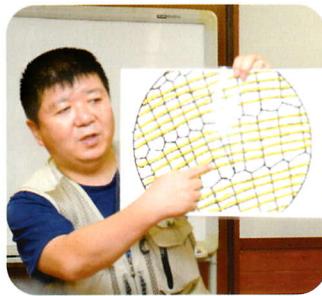
小学生以上  
(小3以下保護者同伴)(15人)

500円

9/3(木)~

久保田 克哉氏(東京蜘蛛談話会)

生きものに詳しいたまちゃんこと久保田克哉さんと、泉の森で生きもの探し。クモの暮らしを中心に、不思議な自然の世界をのぞいてみましょう♪



## 草木染め

セイタカアワダチソウで染めよう

10/24(土)  
13:00~16:00

どなたでも(小3以下保護者同伴)(15人)

700円

軍手、ゴム手袋

9/24(木)~

泉の森に生える外来生物「セイタカアワダチソウ」。駆除したものを使ってハンカチやエコバッグを染めます。どんな色や模様になるでしょう？



## 泉の森観察会

9/13(日) ①常緑樹と落葉樹はどう違うの？

10/11(日) ②外来生物とは何だろう

13:00~15:00

どなたでも(小3以下保護者同伴)(10人)

無料

8/13(木)~

9/11(金)~

ボランティアから植物の説明を聞きながら、四季折々の泉の森を散策します♪



企画・運営 しらかしのいえボランティア協議会 泉の森ガイド部会

## 自然とあそぼう

9/20(日) ①バッタをつかまえよう

10/18(日) ②お手玉をつくってあそぼう

11:00~12:00

どなたでも

小学生以上(小3以下保護者同伴)(10人)

無料

裁縫セット

8/20(木)~

9/18(金)~

親子で楽しめる自然体験! 生きもの探しやネイチャークラフトを行います。



企画・運営 しらかしのいえボランティア協議会 自然あそび部会

対象(定員) 参加料 持ち物 申し込み方法 講師 当日 当日受付(現地先着順) 託児あり 対象:2歳~未就学児(9人)(教室と同時申し込み/1人につき1名まで)

電話でのお申し込み(先着順) 窓口でのお申し込み(先着順) 往復はがきでのお申し込み(抽選) HPからのお申し込み(抽選)

今年はコロナウイルスの影響で様々なイベントが中止や延期になりましたね。季節の風物をみて心を和ませながら、困難を乗り越えていきましょう！（民家園あたる）



### 郷土民家園 (泉の森内)

☎046-260-5790

〒242-0029 大和市上草柳629-1  
開園時間 9:00～16:00 (7/21～8/31は9:00～17:00)  
休園日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

随時つぶやき中!  
@kyoudominkaen



郷土民家園は泉の森内の西側にあり、大和市内にあった2棟の古民家を移築・復元しています。  
※ボランティアが作った竹炭、竹酢液、竹のおもちゃなどを販売しています。

### 展示 お盆の砂盛り展示

8/8(土)～8/16(日)

お盆の時期に各家々で作られる砂盛りを展示します。



### 展示 十五夜団子飾り

9/19(土)～10/1(木)

旧暦八月十五夜にちなみ、旧北島家の縁側にお団子やススキなどの秋の植物を飾ります。



YAMATO ART 100

### 古民家でお月見～秋の夜長の公演会～

10/1(木) 夜間開園19:00まで(雨天中止)

どなたでも 当日

YAMATO ART 100

旧暦の8月15日に合わせて、開園時間を延長します。夜の民家園の幻想的な雰囲気の中で、お月見と邦楽の演奏を楽しみましょう。



### 展示 十三夜団子飾り

10/17(土)～10/29(木)

旧暦九月十三夜にちなみ、旧北島家の縁側に、秋の植物を飾ります。十五夜とはお団子の数が異なります。

YAMATO ART 100



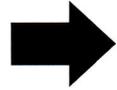
### ほげげの体験ルポ

VOLUME 19



大和市在住の漫画家“ほげげ”による体験漫画、第19弾『コロナに負けるな!編2』を、財団ホームページに掲載中!!  
財団各施設でも配布しています。ぜひ一読ください。

これはほんの一部。続きは財団ホームページへ!!



### ほげげの体験ルポ

VOLUME 19

「コロナに負けるな!編2」

泉の木林まで散歩に行ってみました!

——さて今回は三密を避けながら



緊急事態宣言が解除されましたね。みなさん元気か? どうしようか?

暑くなってきましたねー

ゆー! 泉の木林! 久しぶり!

※新型コロナウイルスへの感染防止の観点から、今後の状況によっては、内容を変更、中止する場合があります。

太陽が燦々と輝く中、緑地の木陰は安らぎを与えてくれる。今年もこの季節がやってきたと感づける。グリーンアップセンター ちゃちゃ



## グリーンアップセンター (ふれあいの森内)

☎046-263-8711 (ハナイイ)

〒242-0027 大和市下草柳552-1  
 開館時間 9:30~21:00 (受付は16:00まで)  
 休館日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日)

随時つぶやき中!  
 @greenupcenter



### みどりの相談コーナー

相談時間:10:00~16:00  
 (12:00~13:00を除く)

専門の相談員が、植物に関するご相談を無料で受け付けています。

窓口、電話、メール(guc@yamato-zaidan.or.jp)、お手紙でご相談ください。



### 植物のご相談体験 お電話編



### ガーデニング講座 「春まで楽しめる花壇づくり」

9/26(土) 13:30~15:30

高校生以上(15人) 無料 筆記用具

8/8(土)~

種まき、苗の植え付け、株分けなど、花を育てる様々な方法をご紹介します。春まで長く楽しめる花壇づくりをめざしましょう。



大和市主催の無料園芸講座

### 展示 秋の山野草展

9/11(金)~9/13(日)

9:30~21:00

初日は13時から、最終日は15時まで



展示団体:大和山草の会

### 展示 2020押し花アート展 コラージュ&河童展

9/19(土)~9/26(土)

9:30~21:00

最終日は15時まで



展示団体:千花の会 押花倶楽部



人々が快適に生活できる 施設環境をプロデュースする

総合ビルメンテナンス

株式会社ハリマビステム

本社  
 〒220-8116  
 横浜市西区みなとみらい2-2-1 横浜ランドマークタワー16階  
 TEL: 045-224-3560 FAX: 045-224-3561

<http://www.bstem.co.jp>

空間・施設に調和して景観までも美しく 「防災かまどベンチ」の導入分野が広がっています



防災かまどベンチ・公園遊具・健康遊具・タウンスケープ製品

株式会社 齋藤商会 TEL: 046-263-4802 住所: 大和市桜森3-10-9

建築金物、家庭金物、電動工具  
 清掃用具及雑貨販売、住宅設備工事施工

## 鶴間金物

大和市鶴間1-3-2  
 TEL 046-261-0551

## 引地台温水プール (引地台公園内)

☎046-260-5757

〒242-0022 大和市柳橋4-5000 引地台公園内

開場時間 10:00~20:00 受付時間は9:00~20:00

休場日:月曜日 (月曜日が休日の場合はその翌平日) ※ (教室の受付初日は10:00から電話のみ対応)



### 幼児水泳体験 [全1回]

10/3(土) ①10:15~11:00 ②11:15~12:00

① 3~4歳児 (10人) ※共にオムツが完全に取れた子のみ

② 5~6歳 (10人)

各1,000円

9/2(水)~

※初日の受付は電話のみ

親から離れて初めての水泳体験です。お友達や先生と楽しく水慣れからはじめましょう。



### 親子スキンシップ [全1回]

10/10(土) 10:15~11:00

3~6歳児と保護者 (10組) ※オムツが完全に取れた子のみ

1,500円

9/3(木)~

※初日の受付は電話のみ

幼児と保護者の2人1組での水泳体験です。親子で遊びながら水に親しみます。



### 水泳個人指導

10/2(金) 3(土) 9(金) 10(土) 16(金) 17(土)

(金)10:15~12:15 (土)13:00~15:00 (各30分×4回/日)

小学生以上

1回 2,000円

9/1(火)~

あなたの泳ぎをマンツーマンで指導します。個人レッスンなので、自分のペースで参加できる教室です。



### 夏季の営業

#### 営業時間・休場日

期間	開場時間	休場日
7/20 8/31	9:30~20:00	なし
9/1	10:00~20:00	月曜日 (休日の場合は翌平日)

#### 注意

- 必ず水着・スイミングキャップを着用して下さい。着衣での入場はできません。
- 小学校3年生以下の児童・幼児は保護者の付き添いが必要です。(保護者1人に対して2人まで入場できます)



### 利用方法の変更

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今までとは異なる利用方法を取り入れています。

- ・利用対象者は大和市在住・在学・在勤者のご本人様に限ります。
- ・ウォータースライダー、幼児用プール、ジャグジー、採暖室はご利用できません。
- ・プール施設利用時にはチェックリストの提出が必要です。
- ・利用時間 2時間ごとの完全入替え制(超過利用はできません)
- ・利用料金 おとな400円 3歳~中学生200円

	利用時間(7/20~8/31)	清掃・消毒
1	9:30~11:30	11:30~12:30
2	12:30~14:30	14:30~15:30
3	15:30~17:30	17:30~18:00
4	18:00~20:00	閉場後清掃・消毒

※新型コロナウイルス感染拡大防止の状況により、変更する場合があります。

・その他の詳細、ご不明な点はホームページまたは引地台温水プールまでお問い合わせください。

ISO14001/ISO9001 認証取得  
コンセプトからメガソーラーまで...電気のことならお任せください

## 橋本電気工事(株)

TEL 046-261-6581

### 豊かな緑を未来へ



相模緑建株  
足立原造園土木株  
株鈴木園  
有泰成緑地建設  
湘南植木有  
株ヤマシゲ

一般社団法人 **大和市造園協会**

〒242-0029 大和市上草柳1097-1 TEL 046-269-4188 FAX 046-262-2784

大型バイク  
ユーザー必見!



車室幅120cmのバイク駐車場が  
大和駅近くの中央パーキング内にオープン!  
※詳しくは、裏表紙をご覧ください。

# 大和スポーツセンター

☎046-261-6200

〒242-0029 大和市上草柳1-1-1

開館時間 9:00~21:00 (受付時間は20:00まで、ただし記載がある場合はその時刻から)  
休館日:第3月曜日(その日が休日の場合はその翌平日)

**e**の教室申し込みはこちらから



新型コロナウイルスの影響により、今シーズンの屋外プールは休場しています。

## 大和スタジアムでスポーツしよう①② [全1回]

①9/18(金) ②10/24(土) 18:00~19:30

📍 どなたでも(市内在住・在学・在勤・在園) (80人)

🆓 無料

📍 ①9/4(金)必着 ②10/10(土)必着 📍📍

普段なかなか入れない大和スタジアム。複数のスポーツの中から好きな種目を体験しよう!

種目:少年野球、かけっこ、ボール遊び など



## 障がい者サッカー [全1回]

9/19(土)

9:20~10:00

📍 市内の知的障がい者(30人)

🆓 無料

📍 9/5(土)必着 📍📍

横浜F・マリノスのふれあいコーチと一緒にサッカーを楽しもう! ※付き添い可



## 親子ふれあいサッカー

9/19(土) 10:30~12:15

📍 市内在住・在学・在勤の小学生とその保護者(未経験者可) (50組)

🆓 無料

📍 9/5(土)必着 📍📍

横浜F・マリノスのコーチと一緒にサッカーをして、親子の絆を深めませんか? 初心者大歓迎!



## からだいきいき体操③ [全12回]

9/24~12/17(毎週木)〈10/8を除く〉

15:15~16:30

📍 60歳以上(35人)

📍 5,100円

📍 8/27(休)~ 📍📍

骨盤体操とストレッチに重点を置いた体操です。運動強度は低めで初心者も安心の教室です。



## エアロビクス(夜間の部)④ [全8回]

9/24~11/19(毎週木)〈10/8を除く〉

19:00~20:00

📍 高校生以上(35人)

📍 5,100円

📍 8/27(休)~ 📍📍

有酸素運動で脂肪燃焼。音楽に合わせて楽しくエクササイズ!



## 健康はつらつ③ [全12回]

9/29~12/22(毎週火)〈10/20を除く〉

13:15~14:45

📍 50歳以上(35人)

📍 5,100円

📍 8/25(火)9:30~ 📍📍

※1回の申し込みにつき1人分までストレッチや筋力トレーニングをバランス良く取り入れた運動を行います。



## フラダンス③ [全12回]

9/29~12/22(毎週火)〈10/20を除く〉

15:30~16:30

📍 中学生以上の女性(35人)

📍 7,700円

📍 9/1(火)9:00~ 📍📍

※1回の申し込みにつき1人分まで全12回で1曲の振り付けをマスターできます。シェイプアップにも効果的です。



## フルマラソンに挑戦!②(上達) [全6回]

9/29~11/10(毎週火)〈11/3を除く〉

19:15~20:45

📍 18歳以上(高校生不可)(20人)

📍 6,200円

📍 8/25(火)9:00~ 📍📍

専門講師から基本的な知識と技術が学べるので初心者でも安心してご参加いただけます。



## ボクシングフィットネス② [全8回]

9/30~11/25(毎週水)〈10/21を除く〉

19:45~20:45

📍 中学生以上(40人)

📍 5,100円

📍 8/19(水)9:00~ 📍📍

ボディーラインを整えるエクササイズ。質の高い筋肉を身につけ痩せやすい体質づくりに効果あり。



## ピラティス④ [全8回]

10/30~12/18(毎週金)

13:30~14:30

📍 女性(高校生以下不可)(35人)

📍 5,100円

📍 9/18(金)~ 📍📍

鍛えにくいコアマッスルを中心に動かして、身体の歪みを改善できます。\*ヨガマットのご持参をお願いします。(バスタオル可)



## エアロビクス(午前の部)④ [全8回]

10/30~12/18(毎週金) 10:00~11:30

📍 女性(高校生以下不可)(35人)

📍 5,100円

📍 9/25(金)9:00~ 📍

※託児制度は中止とさせていただきます。



## ズンバ③ [全10回]

11/2~3/1(毎週月)〈11/16・23、12/21・28、1/4・11・18、2/15を除く〉

18:30~19:30

📍 高校生以上(35人)

📍 7,200円

📍 10/5(月)9:00~ 📍📍

ラテンのリズムに合わせて楽しくエクササイズ!



つばき 昨今の暑さは昔とは違つみだす。我慢をせず、クーラーを活用して下さいね。夏バテは秋にもくるので、過ごしやすい季節になってきた頃に要注意です。(大和スポーツセンター North River)

教室名[回数]	日程	時間	対象(定員)	参加料	申込方法	備考
ヨガ(午前の部)③ [全12回]	9/30~12/16 (毎週水)	9:15~10:45	高校生以上 (35人)	6,200円	9/9(水)13:30~ 	・電話のみの申込受付となります。 ・ヨガマットのご持参をお願いします。(バスタオル可)
ヨガ(午後の部)③ [全12回]	10/1~12/24 (毎週木) (10/8を除く)	13:15~14:45	高校生以上 (35人)	6,200円	9/10(木)13:30~ 	・電話のみの申込受付となります。 ・ヨガマットのご持参をお願いします。(バスタオル可)
骨盤矯正ヨガ③ [全12回]	9/30~12/16 (毎週水)	11:00~11:45	高校生以上 (35人)	3,800円	9/2(水)必着 	・託児制度は中止とさせていただきます。 ・ヨガマットのご持参をお願いします。(バスタオル可)

## トレーニング室の新しい利用方法について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、必ず守っていただくルールや新しい利用方法を取り入れています。ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

## 利用方法

以下の時間帯に整理券を配布し、各区分35名になり次第締め切りとさせていただきます。使用できるマシン・物品等も制限しています。詳細はHPでご確認ください。

区分	整理券配布	利用可能時間	清掃・消毒時間
区分①	8:45~定員になり次第締切	9:00~12:00	12:00~13:00
区分②	12:45~定員になり次第締切	13:00~16:00	16:00~17:00
区分③	16:45~定員になり次第締切	17:00~20:00	20:00~21:00



## トレーニング講習会

- ・トレーニング室を利用するには、事前に講習会を受講してください。(要予約)
- ・当面の間、開催を見合わせます。再開については、決まり次第HPでお知らせします。
- ・HPでご覧いただけない方は、大和スポーツセンターまでご連絡ください。

※今後の状況により、変更になる場合がございます。

## 教室再開に係る基本方針

大和スポーツセンターでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の基本方針をもとに教室を再開します。ご参加の皆様には様々なご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

基本方針	
1	教室会場は冷暖房を入れたままで、窓を開け放して換気いたします。
2	参加者間が前後左右概ね 2m 以上の距離を確保できる定員数に設定いたします。
3	ヨガマットほか、共有物の貸し出しはいたしません。各自でご準備ください。
4	講師は背面での指導を基本とし、大きな発声や掛け声を避けて実施いたします。
5	講師の声が届きやすいように、音楽のボリュームは通常より下げて実施いたします。
6	講師が参加者に直接触れることがないように指導いたします。
7	講師はマスク(ネックゲイター、フェイスシールド等)を着用し、口元を覆いながら指導いたします。

なお、この基本方針は、今後の状況を踏まえて見直すことがありますのでご了承ください。

## 教室・イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の教室・イベントを中止させていただきます。

- ・第 28 回やまと子どもクロスカントリー
- ・ナイターテニス教室②
- ・リトミック教室④
- ・スポーツ教室託児(骨盤矯正ヨガ③・エアロビクス(午前の部)④)
- ・逆上がり特訓教室④
- ・ボールであそぼう②

※今後の状況により中止となる教室・イベントが追加となる場合もございます。HPで最新状況をお知らせします。



大和市スポーツ・よか・みどり財団  
【教室・イベント案内】



No. 74 2020.8.1

公益財団法人 大和市スポーツ・よか・みどり財団  
〒242-0018 大和市深見西1-3-17  
Tel. 046-263-3100代 Fax. 046-263-5533代

# 大和市トップスポーツ観戦デー

## 第53回 日本女子ソフトボールリーグ1部開幕節

### 2020年9月5日(土)・6日(日) 大和スタジアム



市内小中学生無料招待チケットあり！  
詳しくは大和スポーツセンターHPよりご確認ください。

チケットに関する詳細は  
日本女子ソフトボールリーグ機構のHPよりご確認ください。

9月5日(土) シノギ 10:30 デンソー  
太陽誘電 13:00 豊田織機  
ホンダ 15:30 日立

9月6日(日) S G H 10:30 戸田中央  
トヨタ 13:00 B I C  
伊予銀行 15:30 日本精工

※新型コロナウイルスの影響により、入退場時の制限や誘導を行う場合があります。

主催：公益財団法人日本ソフトボール協会・日本女子ソフトボールリーグ機構 問い合わせ：大和スポーツセンター TEL 046-261-6200  
主管：神奈川県ソフトボール協会 協力：大和市 大和スタジアム TEL 046-267-0410



## 大和東・中央パーキングがリニューアルオープン！

大和駅から近くて便利な大和東・中央パーキング、お得なサービス券を緑の案内所で販売中。(1,000円で1,100円分ご利用いただけます。)(回数券が変わりました。旧回数券をお持ちの方は、緑の案内所で新サービス券に交換してご利用ください。)

### 【中央パーキング】(駅徒歩3分)

駅徒歩約3分の好立地。  
駐車スペースが広く、運転初心者や女性の方も安心して駐車いただけます。  
バイク駐車場10台を新設しました。  
車室幅1.2mで大型バイクも駐車可能です。

料金表	■自動車 ロック式 14台		
	7:00~19:00	40分 200円	最大料金 800円
	19:00~7:00	60分 100円	最大料金 500円
■バイク チェーンロック式 10台 (大型バイク可)			
0:00~24:00	120分 200円	入庫後 24時間 最大料金 500円	



### 【大和東パーキング】(駅徒歩2分)

駅徒歩約2分の好立地。  
ゲートバー式で身障者スペース1台あります。  
大和駅周辺のお買い物等にご利用ください。

料金表	■自動車 ゲート式 20台	
	8:00~21:00	30分 200円
	21:00~8:00	60分 200円
		最大料金 800円



お問い合わせ (公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団  
TEL.046-263-3100(日曜定休) 受付時間 8:30~17:15