

# 大人になって知る発達障がいと ひきこもりを考える講座(基礎)

大人になって、発達障がいとわかる人が増えています。大人の発達障がいの特性を知り、当事者や家族が抱える困難を理解することで、周囲の人々の対応のあり方を学びます。

また、発達障がいを抱える方にとって、コロナ禍での人との新たな距離感のあり方や、今起きていることにどう対応していけばよいかなど、講師と共に考えます。

日 程  
時 間  
会 場

**11月17日(火)～12月15日(火) 全4回**

**13:30～16:30 (詳細は裏面) ※開場時間 13:10～**

**かながわコミュニティカレッジ講義室**

(横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2 かながわ県民センター11階)

受講料

**6,000円**

定 員

**30名** ※応募多数の場合は抽選

受講対象

神奈川県に在住・在勤・在学の方

県内でボランティアやNPO等として活動又は活動を予定している方及び団体

申込締切

**10月29日(木)** ※定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付け

申込み方法

電話、FAX、ホームページの申込メールフォーム (e-kanagawa 電子申請システム) でお申込みください。

※お申込みの際は、お名前・住所・電話番号をご連絡ください。団体申込みもできます。

※受講決定・受講料の納付方法について

募集期間終了後、定員を超えた講座は抽選を行い、受講申込みされた方全員に受講の可否を郵送でお知らせします。受講が決まった方に納付書をお送りしますので、受講料を最寄りの金融機関で納付してください。(ゆうちょ銀行やコンビニエンスストアでの納付はできません。)

※研修助成金について

この講座は、一般社団法人かながわ土地建物保全協会の「令和2年度人材育成支援事業助成金」対象講座です。NPO法人等が直接雇用するスタッフ等の研修受講料が助成されます。詳しくは同協会ホームページをご確認ください。

※ご受講の際は、マスク着用、咳エチケットや手洗い等、感染症予防にご協力をお願いします。

【講座実施団体】 ふわふわの会

一般社団法人ソーシャルコーディネートかながわ

【申込み・問合せ】 かながわコミュニティカレッジ事務局

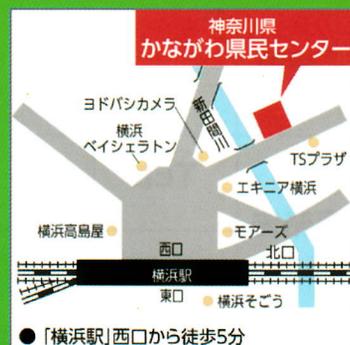
※(日)(月)(祝)を除く9時～17時45分開設

TEL:045-620-0743 FAX:045-620-0745



かながわコミュニティカレッジ

検索



**【講座カリキュラム】**

講座実施団体：ふわふわの会／協力：（一社）ソーシャルコーディネートかながわ

1	11/17(火) 13:30 ～16:30	オリエンテーション 発達障がい基礎理解 アイスブレイク (参加者の自己紹介、グループワーク)	ふわふわの会代表 臨床心理士／心理カウンセラー／南藤沢心理相談室主宰 参画はぐくみ工房代表	大塚 道子 ヴィハルト・千佳こ 竹迫 和代
2	11/24(火) 13:30～ 16:30	大人になって気づく発達障がいへの理解と対応	臨床心理士／心理カウンセラー／南藤沢心理相談室主宰	ヴィハルト・千佳こ
3	12/8(火) 13:30～ 16:30	生きづらさを感じる方にとっての 人との新たな距離感を考える	臨床心理士／認定心理士／サンテコンサル横浜主宰	大多和 二郎
4	12/15(火) 13:30～ 16:30	大人になって知る生きづらさへの対応 講座を振り返る（グループワーク） まとめ	臨床心理士／認定心理士／サンテコンサル横浜主宰 参画はぐくみ工房代表 ふわふわの会代表	大多和 二郎 竹迫 和代 大塚 道子

※カリキュラム・講師は都合により変更になる場合があります。

**新型コロナウイルス感染症感染拡大防止への取組みについて(ご協力のお願い)**

かながわコミュニティカレッジでは、「かながわ県民活動サポートセンターにおける新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」に基づき、対策に取り組んでいます。受講のお申込みにあたっては、以下の点についてご理解とご協力をお願いいたします。

**マスクの着用**

- ・ 講座の受講にあたっては、**マスクの着用をお願いします。**（講師及びスタッフもマスク等を着用いたします。）  
また、咳エチケットへのご協力をお願いします。

**手洗い及びアルコール消毒**

- ・ 会場への入場時や休憩時等には、**こまめに手洗いをしましょう。**
- ・ 会場入口にアルコール消毒液を設置しておりますので、入退出時の手指消毒をお願いします。

**健康管理について**

- ・ **発熱又は風邪の症状が見られる場合には、受講を見合わせください。**
- ・ 当日は**必ず検温の上**、お越しください。発熱のある方（37.5 度を目安）は、会場への入場をお断りさせていただきます。

**3つの密を避ける**

- ・ 机・椅子の配置は、間隔を空けています。講義中及び休憩中に定期的に窓を開け、換気をします。
- ・ 県民センター内のエレベータは密を避けるため、1基6人までとなっております。混雑を避けるため、事前にカリキュラム面記載の開場時間をご確認の上、時間に余裕をもってお越しください。

かながわコミュニティカレッジ講座 受講申込書 (FAX 申込用)

**大人になって知る発達障がいとひきこもりを考える講座 (基礎)**

**FAX 送信先：045-620-0745**

ふりがな お名前	(団体申込みの場合は、団体名、団体代表者、受講者をご記入ください)		区分	(どちらかに○)
				個人・団体
ご住所	〒			
連絡先	TEL	日中、連絡可能な番号をお書きください		FAX
	メール	パソコンからのメールが受信可能なもの		

※お預かりした個人情報、かながわコミュニティカレッジからの講座に関するご連絡やご案内の目的で使用させていただきます。