

# 大和市 つどいの広場事業 こども〜る鶴間通信【No.158】

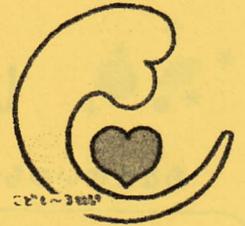
2020.11.1 こども〜る鶴間 発行



Mail



URL



《運営》  
認定 NPO 法人  
地域家族しんちゃんハウス



- ☆子育て親子の交流つどいの広場の提供
- ☆子育てに関する相談・援助
- ☆地域の子育て関連情報の提供
- ☆講習会

利用対象者

- ★乳幼児(0〜3歳未満児)とその親(保護者)
- ★妊婦さん

《お問い合わせ》

電話:090-3685-2288(こども〜るフォン)

場所:イオンモール大和4F(ライトコート側)

時間:AM10:30~PM5:30(月曜日~日曜日)360日

## 11月の予定

| 日   | 月  | 火  | 水   | 木  | 金                 | 土                 |
|---|--|--|---|--|-------------------|-------------------|
| 1   | 2<br><br>助産師さんの日<br>(14:00~18:00)<br>保.保/保.経 | 3<br><br>保.経/栄.子   | 4<br><br>保健師による育児相談<br>(13:30~16:30)<br>保.絵/保.経         | 5<br><br>保.経/保.栄                                 | 6<br><br>保.経/保.経  | 7<br><br>保.栄/保.子  |
| 8   | 9<br><br>保.子/保.経                             | 10<br><br>助産師さんの日<br>(14:00~18:00)<br>保.保/子.助  | 11<br><br>管理栄養士による<br>離乳食相談<br>(13:30~14:30)<br>保.保/保.経 | 12<br><br>若葉保育園<br>保.経/栄.保                       | 13<br><br>保.保/保.子 | 14<br><br>看.経/保.経 |
| 15  | 16<br><br>保.保/保.経                            | 17<br><br>助産師さんの日<br>(14:00~18:00)<br>保.保/助.保  | 18<br><br>保.経/保.経                                       | 19<br><br>保健師による育児相談<br>(14:00~16:00)<br>保.経/栄.子 | 20<br><br>保.経/保.経 | 21<br><br>子.保/保.経 |
| 22  | 23<br><br>保.経/保.経                            | 24<br><br>若葉保育園<br>保.経/保.助   | 25<br><br>保.子/保.経                                       | 26<br><br>保.保/栄.経                                | 27<br><br>保.経/保.経 | 28<br><br>看.保/保.保 |
| 29<br><br>助産師さんの日<br>(10:00~14:00)<br>助.子/保.経 | 30<br><br>保.経/栄.保                            | <p>☆こども〜る鶴間のライトはなぜ暗くしてあるかご存知ですか?<br/>赤ちゃんの脳活動に最適にしてあるからです。<br/>大人は明るいのが良いかもしれませんが、赤ちゃんには違います。<br/>光の刺激が強かったり多かったですと興奮してしまうのです。</p> |   |  |                   |                   |

各時間 8人・入替制 (各時間毎に消毒タイムが入ります)

- ①10:30~11:30 ②12:00~13:00 ③13:30~14:30
- ④15:00~16:00 ⑤16:30~17:30 ※空きがあれば入れます

コロナ感染拡大防止の為、こども〜るの講座は中止となりますが、引き続き、保健師、助産師、保育士、管理栄養士、母子整体師の相談はあります。どうぞご利用ください♪



管理栄養士による  
離乳食相談  
(13:30~14:30)



大和市保育士  
による育児相談  
(13:30~16:00)



保健師による  
育児相談



助産師さんの日



管理栄養士の日



発育教室の日

10:00~14:00/14:00~18:00

●身長測定できます

保=保育士 栄=管理栄養士 看=看護師

助=助産師 絵=絵本講師

子=子育て支援アドバイザー 経=子育て経験者

世の中に子育てほど尊い仕事はありません。

私たちの未来を創ることであり、未来の幸せを可能にする仕事だから。

# いのちのはなし～妊娠から出産、命の大切さを考える～

あなたのいのちはいくつありますか？ 当たり前ですが、いのちは1人にひとつだけ、

## 講師紹介

こみ ひろえ  
**小見 裕恵**  
先生

助産師。

出張専門「あゆみ助産院」代表。

大和市内の母子事業のアドバイザー

や、市内小中高校の性教育の

講演も行う。

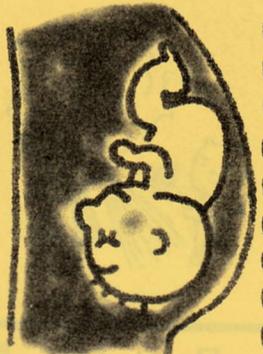


忙しい日常の中で意外としない命の話。みんな平等に持っているいのちについて、家族で話すと心の距離が近くなる気がします。普段小学2年生くらいからするプログラムなので小学生になった気分で聞いてください。

## 助産師とは

日本では助産師国家試験の受験資格が女性のみとなるため、女性しかいない。ただし男性の産婦人科医はいます。助産行為の専門職で、

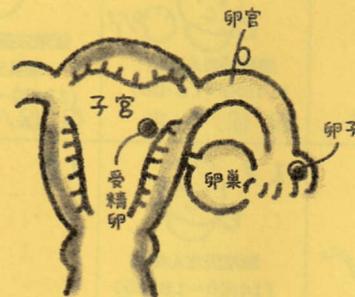
妊娠・出産にとどまらず、新生児ケア、産後ケア、女性の性保健（婦人科検査、家族計画、更年期ケア）など女性の一生に関わる職業です。かつての腰だき、産婆、助産婦などの職業の発展形。アメリカ、オーストラリア、イギリスなどには男性の助産師もいる。



## いのちの授業について

いのちのバトンの話を「あなたは誰に似てる？」というところから始めます。

精子と卵子が出会う受精は、奇跡的ともいう偶然のくり返しです。小さな針の穴と同じ大きさの受精卵、これが命の始まりの大きさ。この受精卵になるために、卵巣から一番元気な卵子が飛び出し、この卵子にたどり着くために2～4億の数の精子が頑張るが99%は到達する前に死滅、タイミングよく結びつければ受精卵となり細胞分裂をくり返しながらか卵管を進み子宮内へ、子宮内で根を張り着床できればやっとな妊娠成立です。



●1ヶ月/あずきくらいの大きさ●  
目・鼻・口・手足のもとができる



●8ヶ月/身長約40cm、重さ約1500g●  
お母さんのおなかの中であまりぐるぐるしなくなり、頭が下になるような姿勢に落ち着く

胎盤も大きくなる

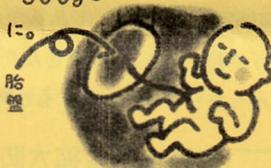


●3ヶ月/ニワトリの卵くらいの大きさ、重さ約50g●  
超音波で心臓の音が聞こえる  
大人はドクン（60～70/分）  
赤ちゃんはトクトクトク（140～160/分）



●10ヶ月/身長約50cm、重さ約3000g●  
いよいよ生まれる準備、赤ちゃんの脳からお母さんの脳へピピッとサインが行くと出産です。赤ちゃんは自分であごを胸にくっつけて、頭の向きや体の向きを変えて生まれてきます。

●5ヶ月/身長約20cm、重さ約250～300g●  
お母さんは赤ちゃんが動くのがわかるように。  
お母さんの子宮の中にある胎盤という  
栄養タンクから臍帯を通じて  
栄養と酸素をもらう



●出生●オギャーと泣く、へその緒から呼吸していたのが自分の力で呼吸する→へその緒を切る。泣けるということは呼吸できる証拠

これだけの過程を経てこの世に生を受けて産まれてきた、今生きているあなたの存在は奇跡です。

## 日々、願っていること



いのちはゲームのようにリセットできない尊いものです。皆さんにはそれぞれ使命（ミッション）があります。それは何なのか。みんなそれぞれ大切な命です。自分の命だけでなく、このたったひとつの命がお父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃん、もっとも昔のご先祖様からつながっていて、これから先のあなたの子どもや孫や未来の世代へとつながっていきます。それが命のバトンです。世界的に見ても日本の自殺率は決して低くありません。困った時、悩んだ時、この命のバトンのことを思い出してほしい。あなたは一人じゃない。一人で考えないで誰かに聞いてもらおう。あなたの周りには信用できる、信頼できる大人がきっといます。家族、先生、近所のおばちゃんでもいいです。私たちはあなたの困ったことを一緒に考えたいのです。大切なあなたの命、私もあなたと一緒に大切に考えたい。